


目 录

第一课

汉传佛教特别重视净土三经，一说到净土三经，大家都知道是《阿弥陀经》、《无量寿经》、《观无量寿佛经》。不过，对于其中讲了什么内容，很多人以前都没有什么概念。去年我讲了《阿弥陀经》，前两天刚讲完《无量寿经》，从今天开始讲《观无量寿佛经》，等学完这部《观无量寿佛经》，大家就会对净土三经有个完整的了解。

经题：《佛说观无量寿佛经》

因为这部经中宣说了往生极乐世界的十六种观法，所以又简称为《观经》或者《十六观经》。

这部经典的梵文本现已不存，也没有藏文译本，目前流传于世的只有汉文译本，据说在新疆曾发现过维吾尔文译本的残卷。由于《观经》没有藏文译本，所以，对我来讲这部经典是没有传承的。按照藏传佛教的传统，不管传讲什么经典，自己首先要在上师面前接受传承，之后方可为他人传授。但这次情况有所不同，一方面我自己很想学习这部经典，一方面很多道友也有必要学习这部经典，所以，我还是打算带领大家学习一遍。

当然，没有传承与有传承的讲经方式有一定差别，既然我没有《观经》的传承，所以这次不算正式讲经，只算是跟大家共同学习。你们以后如果要讲这部经，事先也要声明这一点。现在许多地方有这种现象——本来谁都没有某个经论的传承，但大家还是聚在一起读一读、讲一讲，我觉得这样学习是可以的。所以这次也是这样，首先我给你们读一遍，然后给你们简单解释一下，以这种方式和大家共同学习。当然，在这么多人当中，可能要数我的朗读最不好，但现在却要让我给大家读。如果在其他团体中，一般是读得最好的人站起来读。为什么我读得不好呢？其实也不能怪我。今天，我读师范时的一个班主任来我家，我也跟他聊起这件事，我说自己的汉语很差，因为读小学时没遇到过一个讲普通话的老师，读中学时虽然有讲普通话的老师，但那时“四人帮”刚下台，学校没有正规的学习氛围，学生们每天要么破坏纪律，要么跟着社会搞运动——在墙壁上写“打倒四人帮”之类的口号，读师范时虽然有些老师普通话可以，自己也很想学说普通话，但是一个礼拜只有一堂汉语课，再加上我已经二十岁了，再开始按拼音学习拼读也很困难。所以，

如果我读得不好，你们也不要怪我，要怪就怪历史吧。

译者：宋西域三藏畺良耶舍

这里的宋是南北朝时代的刘宋，不是唐宋元明清的宋。宋（公元420～479年）是南朝的第一个政权，由于这个王朝的皇族姓刘，所以又称为刘宋。畺良耶舍（公元383～442年）是西域人，宋文帝元嘉年间，他不远万里来到建康[1]，在建康翻译出了《观无量寿佛经》和《观药王药上二菩萨经》。他的传记详见《高僧传》。

虽然畺良耶舍翻译的经典不多，但是从宋朝到现在这么多年了，我们读起他的译作依然感觉很有加持，从这一点看他确实很了不起。其实翻开汉地的《大藏经》就可以发现，大多数经论都是印度、西域等国外译师翻译的，而汉地译师翻译的经论并不多，除了玄奘、义净等人以外，见不到很多汉地译师的译作。

现在个别人说净土三经是伪经，以前也有此类没有智慧之人，但这些人只是造口业而已，他们根本不懂佛教的历史，也不知道净土诸经的来

[1] 建康：南北朝时期刘宋的首都，今江苏南京。

源和译者的功德。过去藏地也有这样的人，当看到一些甚深的经典时，因为他们不懂其中的意义，就说这是伪经。在《法界宝藏论》中，无垢光尊者曾呵斥对如来藏教义持邪见者：“对这种愚痴的人，我不愿意花费时间跟他们辩论。”所以，现在个别诽谤净土三经（包括诽谤密宗续部）的人也是愚不可及之辈，有智慧的人也不愿意和他们辩论，即使跟他们辩论，这些愚者除了重复自己的邪见以外，也讲不出什么道理。在座的人对大乘佛法要有稳固的正见，这一点非常重要。现在很多佛教徒都是随波逐流，自己没有辨别的智慧，听到别人说什么也跟着说，这种佛教徒特别可怜。我们千万不能变成这样的人，一定要懂得佛教的历史和佛法的道理。

下面看经典正文。

如是我闻，一时佛在王舍城耆阇崛山中，与大比丘众千二百五十人俱，菩萨三万二千，文殊师利法王子而为上首。

我是这样听佛说的，某一个时候佛在王舍城的耆阇崛山（即灵鹫山），与大比丘众一千二百五十人俱会一处，又有大乘菩萨三万二千人，以文殊师利法王子而为上首。





在佛经开头都有“如是我闻”，这是后来的结集者加的，这句话非常有必要，它可以表明经典的真实性并且启发读者的信心。《大智度论》中说：“问曰：诸佛经何以故初称‘如是’语？答曰：佛法大海，信为能入，智为能度，‘如是’义者即是信，若人心中有信清净，是人能入佛法，若无信，是人不能入佛法。”

“一时”是宣说经典的时间。为什么此处没有说具体的时间，比如佛陀成道后某年某月某日，而是以“一时”来笼统言之呢？这里面有非常甚深的意义。因为相应每个根机的众生，世尊宣说这部经的时间也不同，不可指定是哪一个时间，所以便以“一时”来概说。

佛说任何经典都有缘起。《观无量寿佛经》也不例外，刚开始叙述了一件发生在王舍城的故事，由此引发了释迦牟尼佛为韦提希夫人宣说如何观想阿弥陀佛以及极乐世界的器情庄严。下面我们看这个故事。

尔时王舍大城有一太子名阿阇世，随顺调达恶友之教，收执父王频婆娑罗[2]幽闭置于七重室内，制诸群臣一不得往。

[2] 意译为影坚王。

当时王舍大城有一个太子名叫阿阇世，他听从恶友提婆达多的教唆，将父王频婆娑罗逮捕并幽闭在七重室内，并且约束诸位大臣，下令任何人不得去探望。

“阿阇世”是梵语，意为“未生怨”，为什么这个太子名叫未生怨呢？因为他还没有降生时，相师就授记他将来会害自己的父亲，所以父母给他取名未生怨。

佛经中记载：频婆娑罗王直到晚年还没有儿子，他特别着急，到处求神赐子，但一直未能如愿。后来有个相师对国王说：某处山中有个仙人，这个仙人三年后会去世，之后他会成为你的儿子。国王求子心切，等不到三年就派人把仙人杀了。仙人临终时发恶愿：现在我命还未尽，国王就派人杀我，如果我死后给国王当儿子，将来也要杀死国王。仙人死后，神识入于王后胎中。国王得知夫人怀孕后非常高兴，请相师观察孩子的未来，相师观察之后提醒国王，这个孩子生下来后对国王的生命不利。国王听后转喜为忧，等孩子生下来后，便将他从高楼上扔了下去。但因为前世的福报，王子只摔折了一根手指，此外没有



任何损伤。[3]国王无奈，便将其抚养大。阿阇世和频婆娑罗王的恶缘是这样的。

提婆达多为什么要挑唆阿阇世害频婆娑罗王呢？因为他想借助阿阇世的力量与佛陀竞争。当年佛陀以王子身份出家成道后，在印度掀起了一股王子出家的热潮，好多王子都竞相出家。受这股热潮的影响，身为王子的提婆达多也出家了。提婆达多出家后，因为发心不清净，所以始终没有获得圣果。后来提婆达多欲学神通而获得利养，便到佛陀面前求神通法，但佛陀只给他讲了四念处，没有讲如何修神通。提婆达多又向舍利子、目犍连等阿罗汉求神通法，舍利子、目犍连等人也只传授了四念处，没有教他修神通。最后他找到阿难，恳求阿难教自己神通。因为提婆达多是阿难的哥哥，再加上阿难心比较软，就给他传授了修神通的窍诀。提婆达多在寂静处精进修持，不久就获得了初禅，以初禅而现前神通。有了神通后，提婆达多的野心更大了，他居然想跟佛陀竞争。

为了和佛陀竞争，提婆达多做过许多可笑的事。一次未生怨王对他说："佛陀身上有金色的

[3] 以此因缘，阿阇世王子又叫折指。



光芒，你能和佛陀比吗？"为了让身体具足金色，提婆达多就让金匠在自己身上敷热油，然后在身上贴金箔，结果他被烫得惨叫不止。又有一次未生怨王对他说："佛陀脚下有法轮相，你能和佛陀比吗？"为了具足法轮相，提婆达多就让铁匠用烧红的铁轮烙自己的脚，结果又被烫得哀嚎不止。

为了和佛陀竞争，提婆达多需要一个可靠的施主，于是他劝说阿阇世："您的父王一直不死，太子您为何不除掉父王，自己当新王呢？我也除掉如来，自己当新佛。这样由新王新佛治化世间，难道不是很好吗？"受提婆达多的引诱，阿阇世发动政变，把频婆娑罗王关在七重监狱内，并且不让任何人探望。

朋友对人的影响确实很大。从历史上看，依靠善友的引导，有很多人走向光明；依靠恶友的诱惑，也有很多人堕入恶趣。《大宝积经》中说："远离善知识，常亲近恶友，随彼教诲转，数堕诸恶处。"因此，大家要注意交往的人，千万不要随恶友而转，否则自己的前途一定是黑暗的。

国大夫人名韦提希，恭敬大王，澡浴清净，以酥





蜜和麨用涂其身，诸璎珞中盛葡萄浆，密以上王。

国王的大夫人名叫韦提希，她因为恭敬国王，就将身体沐浴干净，用酥油蜂蜜和[4]炒面然后敷在身上，又在璎珞饰品中盛满葡萄汁，然后秘密探望国王并将这些饮食奉上国王。

一般去监狱探望犯人是可以的，但给犯人送东西是不行的，甚至监狱长都不准带东西给犯人。前一段时间，我去某监狱给犯人宣讲佛法，当时所有进入狱区的人都要接受检查，就像登飞机前要经过安检一样，身体里里外外都要查个遍，包括手机在内的大小物品都不让带进去。

不过，虽然阿阇世不许人探望频婆娑罗王，但韦提希夫人身份比较特殊，所以她每天都能见国王，而且为了让国王不饿死，她想了很好的办法——在身上涂上炒面、在璎珞中灌满葡萄浆，到监狱里以后让国王食用。

尔时大王食麨饮浆求水漱口，漱口毕已合掌恭敬向耆阇崛山遥礼世尊，而作是言：大目乾连是吾亲友，愿兴慈悲授我八戒。时目乾连如鹰隼飞疾至王所，日日如是授王八戒。世尊亦遣尊者富楼那为王说法。如是时间经三七日。王食麨蜜得闻法故颜色和悦。

[4] 和：huo，在粉状物中加液体搅拌或揉弄使有黏性。




大王吃了炒面喝了葡萄浆并且用净水漱口，漱口后合掌恭敬向耆阇崛山遥礼世尊，这样说道：大目犍连是我的好朋友，希望您以大慈大悲心给我授八关斋戒。当时目犍连像鹰隼一样迅速飞到国王所在之处，每天都这样来为国王授八关斋戒。世尊也派遣富楼那尊者为国王说法。这样经过了二十一天，由于食用炒面蜂蜜并且得闻正法，国王一直颜色和悦。

临终时求法得戒特别重要，频婆娑罗王知道自己命不长了，所以祈求目犍连尊者为自己授戒。他的做法非常值得后人借鉴。如果有些在家人一辈子出家守戒比较困难，可以在生命最后阶段出家受戒，这也有很大的功德。

为什么世尊派富楼那尊者给频婆娑罗王说法呢？因为世尊与频婆娑罗王关系非常好。佛经中记载，悉达多太子离开皇宫出家后并没有立即获得解脱，他曾经在一段时间依止外道修习世间禅定。一次，悉达多太子到摩揭陀国化缘，刚好频婆娑罗王从窗户中向外眺望，见到悉达多太子相貌庄严、威仪清净。频婆娑罗王觉得非常稀有，便出宫拜访悉达多太子。悉达多太子对频婆娑罗王诉说了自己的身世，并说自己为了寻求解脱而

离开皇宫出家的经过。频婆娑罗王听后非常感慨，他表示愿意分一半国家给悉达多太子[5]。但悉达多太子说，自己唯一的希求就是解脱，对世间的王位没有兴趣。听悉达多太子这样说后，频婆娑罗王生起了极大的信心，他恳请悉达多太子得道后首先到王舍城接受供养并宣说佛法。悉达多太子默许了。因为有这个承诺，世尊在金刚座大彻大悟后，游化人间的第一站就是王舍城，频婆娑罗王也成为世尊的大施主，在有生之年一直虔诚供养世尊。从历史上看，摩揭陀国与佛教有甚深的因缘，不仅世尊在那里呆的时间最长，而且那里还涌现了阿育王等很多大力护持佛教的国王。

在二十一天当中，一方面韦提希夫人天天给国王提供饮食，一方面富楼那尊者、目犍连尊者天天给国王说法、授戒，因为有了物质粮食和精神粮食，所以国王气色非常好。由此我想到，人活在世上，首先需要滋养身体的饮食，没有这些基本的生存条件是不行的，但仅有物质粮食还不够，还需要精神粮食。正是为了满足众生对精神

[5] 有些经中说，频婆娑罗王愿意将整个国家让给悉达多太子，自己反过来辅佐悉达多太子。

粮食的需求，佛陀才来到世间为众生转法轮，如《华严经》云："饶益众生故，如来出世间，具足大悲心，为世转法轮。"目犍连尊者和富楼那尊者也是如此，他们以神通飞到狱中时，没有给国王带食物，而是以佛法安慰国王。

死亡的到来是很突然的，谁都不能肯定自己还能活多久，所以每个人提前对死亡就要有所准备，不要总认为自己现在肯定不会死。当遇到生命危险时，我们一方面要争取生存的希望，同时也要做好应对死亡的准备。临终的时候，如果自己能念诵观修当然是最好的，如果自己没有这个能力，就要寻求他人的帮助。此外，当看见其他众生离开世间时，我们也要尽己所能、无有条件地以佛法帮助他们。

世间众生非常短视，他们谈论的话题都围绕着今生。甚至有些佛教徒也是如此，大多数时间谈论的都是健康、饮食等话题。有时候看到这种现象，我心里有一种说不出的感觉。其实，这些事情谈也可以，不谈也可以，因为它们最多管用几十年，真正值得我们关心的就是漫长的来世。所以每个人都应该考虑：我这辈子有没有行持善法？我临终时有没有不堕恶趣的把握？我有没



有往生极乐世界的把握？这些问题才是最重要的。

时阿阇世问守门人：父王今者犹存在耶。时守门者白言：大王，国大夫人身涂麨蜜璎珞盛浆持用上王，沙门目连及富楼那从空而来为王说法，不可禁制。

阿阇世问守门人：父王现在还活着吗？守门人禀告说：大王，国王的大夫人天天身涂蜜面，在璎珞中盛满葡萄浆，以之供奉国王，沙门目犍连和富楼那每天从空中飞来为国王说法，我无法制止他们。

时阿阇世闻此语已，怒其母曰：我母是贼与贼为伴，沙门恶人幻惑咒术，令此恶王多日不死。即执利剑欲害其母。

阿阇世听到这些话，愤怒地咒骂母亲说：我的母亲是贼，她跟老贼为伴，沙门也是恶人，他们以咒术迷惑人，令这个恶王多日不死。于是手持利剑准备杀害母亲。

其实，如果说母亲是贼，父亲也是贼，那自己应该是小贼了。这一点大家应该都知道。不过人就是这样，气昏头时就会说出这样的蠢话。

时有一臣名曰月光，聪明多智，及与耆婆，为王

作礼，白言：大王，臣闻毗陀论经说，劫初已来有诸恶王贪国位故杀害其父一万八千，未曾闻有无道害母，王今为此杀逆之事，污刹利种，臣不忍闻，是栴陀罗，我等不宜复住于此。时二大臣说此语竟，以手按剑却行而退。

这时有一个聪明多智的大臣名叫月光，他和耆婆[6]向阿阇世王顶礼，之后说：大王，我们听毗陀论经[7]中说，劫初以来由于贪执王位而杀害父亲的恶王有一万八千，但从未听说过暴虐无道杀害母亲的，如今大王要做杀害母亲的违逆天理之事，这染污了刹帝利种姓，不要说亲眼看到这种事情，我们连听都不忍心听，这是旃陀罗[8]的所为，我们不适合再住在这里了。说完，二人以手按剑退离王宫。

在佛教看来，杀父亲和杀母亲并没有差别，这都是极大的恶行。如果杀害父亲不染污刹帝利种姓，而杀害母亲才染污种姓，这是没什么道理的。但为了阻止阿阇世杀害母亲，两位大臣特意这样说。

时阿阇世惊怖惶惧，告耆婆言：汝不为我耶。耆

[6] 耆婆：佛陀时代的名医。
[7] 毗陀论经：古印度的婆罗门经论。
[8] 旃陀罗：印度种姓制度中居于首陀罗阶级之下者，乃最下级之种族，专事狱卒、贩卖、屠宰、渔猎等职。



婆白言：大王，慎莫害母。王闻此语，忏悔求救，即便舍剑，止不害母。敕语内官，闭置深宫，不令复出。

阿阇世惊恐万分，他对耆婆说：你真的不为我服务了吗？耆婆说：大王，慎勿害母。国王听到这番话，便忏悔自己的行为，放下宝剑不再杀害母亲，但下令内官将母亲关在深宫中不得外出。

从这些经文可以看出，即便高高在上的国王也有无常来临之时。以前兴盛发达的时候，频婆娑罗王和韦提希的权势多么令人羡慕，可是后来频婆娑罗王被儿子关在七重监狱中，很快就要被饿死了，韦提希也被儿子关在内宫不得外出，这又是多么可怜。

和古代相比，如今此类无常之事更是经常发生。前一段时间，我看了一个有关陈水扁的纪录片。当年身居总统宝座时，有无数人向陈水扁欢呼送花，如今他却身陷囹圄。和陈水扁相比，有些国家的领导人更惨，甚至连命都送掉了。以前的伊拉克总统萨达姆就是一个例子。最近的利比亚总统卡扎菲也是如此，前一段时间他还在放狠话：有本事你们就过来，我在这里等着……但现在不仅他的国家被反对派掌握，他本人也在人间

消失了。大家想一想：连高高在上的国王和总统在无常面前尚不免如此，我们这些一般的人就更不用说了。因此大家要认识到，世间的地位、财富、名声、相貌、欲妙等一切都是无常的，在无常面前没有任何稳固不坏的法。

作为求解脱者，我们不应该贪恋虚妄无常的世间法。为什么呢？因为一个人不会有两种相违的心态，如果自己的心耽著乱七八糟的世间法，那就不可能拥有清净的出世间境界。《大般涅槃经》中说："诸欲皆无常，故我不贪着，离欲善思惟，而证真实法。"因此，我们只有远离世间的贪欲，并且经常善巧思维真理，才能证得真实法。自古以来，很多智者首先都是放弃世间的贪欲，在此基础上选择了内在的精神解脱之路，原因也在于此。

世间人希求的是外在的物质享受，他们只知道感官刺激的快乐，根本不知道内在的精神快乐，这就是众生的可悲之处。当然，我们要清楚，佛教提倡的精神快乐不是神秘主义，它经得起任何智者的观察。不要说心的奥秘、万法实相等甚深的佛理，仅以最基础的万法无常来讲，世间的任何智者都无法否认。很多人都有这种感觉——



好像越学习佛法越“上瘾”。我本人就是这样，不管显宗或者密宗的任何法要，我都是越学习越有兴趣，学到最后总感觉这是世间唯一的真理。

我并不是因为贪执自宗，所以才偏爱佛教的。《胜出天神赞》中说：“我不执佛方，不嗔淡黄等，谁具正理语，认彼为本师。”（我不是贪执佛陀，也不是敌视淡黄派等外道，谁的语言具有正理，我就视彼为自己的本师。）同样，我对佛法的热爱也是基于公正态度的。

时韦提希被幽闭已愁忧憔悴，遥向耆阇崛山为佛作礼而作是言：如来世尊在昔之时恒遣阿难来慰问我，我今愁忧，世尊威重，无由得见，愿遣目连尊者阿难与我相见。作是语已，悲泣雨泪，遥向佛礼。

韦提希夫人被幽闭在深宫中后，内心忧愁不乐，精神也很憔悴，于是向着耆阇崛山遥礼佛陀并这样说：昔日我快乐的时候，如来世尊经常派遣阿难来慰问我，现在我非常忧愁痛苦，世尊德高威重，我不敢期望您亲自来见我，但希望您派目犍连尊者和阿难来见我。说完悲泪如雨，远远向佛顶礼。

未举头顷，尔时世尊在耆阇崛山知韦提希心之所念，即敕大目揵连及以阿难从空而来。佛从耆阇崛山没，



于王宫出。

还没等她抬头，世尊在耆阇崛山已经了知韦提希心中的念头，就派目犍连和阿难从空中飞到王宫。世尊也从耆阇崛山消失，忽然在王宫中出现。



时韦提希礼已举头，见世尊释迦牟尼佛身紫金色坐百宝莲华，目连侍左阿难在右，释梵护世诸天在虚空中普雨天华，持用供养。

韦提希顶礼后抬头，见到紫金身色的释迦牟尼佛坐在百宝莲花上，目犍连侍立在左边，阿难侍立在右边，帝释天、梵天四大天王等诸天人在虚空中普降天花，以各种资具供养世尊。

时韦提希见佛世尊，自绝璎珞，举身投地，号泣向佛，白言：世尊，我宿何罪生此恶子？世尊复有何等因缘，与提婆达多共为眷属？唯愿世尊为我广说无忧恼处，我当往生，不乐阎浮提浊恶世也。此浊恶处地狱饿鬼畜生盈满，多不善聚，愿我未来不闻恶声，不见恶人。今向世尊五体投地，求哀忏悔，唯愿佛日教我观于清净业处。

韦提希见到世尊后，解下身上的璎珞装饰，五体投地向世尊顶礼，边哭着边向佛陀说：世尊，我宿世造了什么罪业，怎么生下这样的恶子？世尊您又有什么因缘，怎么跟提婆达多共为眷属？

但愿世尊您为我广说无有忧恼之处，我想往生到那里，我不愿意再住在南瞻部洲这个浊恶世界。这个浊恶世界充满地狱饿鬼旁生等恶趣，有很多不善的众生。愿我将来不闻恶声不见恶人。我现在对世尊五体投地求哀忏悔，唯愿佛日[9]教我观修清净刹土。

[9] 这是对世尊的恭称，意思是佛陀犹如太阳一般。

第二课

这段时间主要讲净土法门，如果因缘具足，以后我想和大家共同学习《六祖坛经》等禅宗的经论，再往后打算学习一些律宗的经论。虽然汉传佛教有天台、唐密等八大宗派，但禅、净、律这三宗是最重要的，所以我们有必要对此学习。

佛教徒要有包容心，虽然在座的人都是学藏传佛教的，但是也应该学习其他传承的教法，不仅要广闻博学佛法，在有必要情况下也可学习其他宗教或者世间的知识。个别修行人以前思想比较保守，什么都不愿意接触，这些人今后应该开放思想。当然，相比学佛的人，世间人就更需要开放思想了。最近三十年以来中国搞改革开放，扩大了与世界各国的交流，虽然在物质层面的开放还算可以，但在精神方面还有待进一步开放，还需要以更包容的心态了解世界。

我始终认为，作为大乘行人应该了解很多知识，如果只懂某一个法门，比如只了解净土法门或者密宗法门，那不一定能度化很多众生。佛陀之所以宣说八万四千法门，原因也在于此。虽然佛法的究竟密义是一致的，在《华严经》或者《大

宝积经》等一部大乘经典中，就已经含摄了世尊的所有教言，从这个角度而言，世尊似乎只说一部经典就足够了，但是针对不同根机的众生，世尊还是宣说了无量法门。因此，大家要认识到，从自己修行的角度而言，专门研习一两部法是可以的，但从弘扬佛法的角度而言，还是有必要广泛地学习。如果一个人的心胸特别狭隘，要么只学习藏传佛教，其他什么都不接触，要么只学习汉传佛教，其他什么都不学习，甚至在汉传佛教里面也只学习净土或者禅宗，这样发展下去就危险了，到一定时候很可能排斥或者诽谤其他宗派，从而造下舍法的严重恶业。其实，翻开无垢光尊者等前辈大德的传记，我们不难发现，他们都是在学习浩如烟海的经论后才拥有无与伦比的智慧的。这些大智者尚且如此，作为后学者的我们，就更应该广闻博学了。

现在我们能学习《观经》，这在百千万劫中都极其难得。你们不要认为：我跟这么多人一起听法，这是偶然的机会，这是一种巧合。《大宝积经》中说："诸佛兴出世，玄远甚难值，人生在世间，亦甚难得遇。诸人咸同志，俱信乐听经，于亿百千劫，甚复不可遭。"因此，大家应该珍

惜这次学习的机会。

如果我们对《观经》有强烈的信心，这样很容易往生净土。《乐邦遗稿》中记载：以前有一个叫僧显的出家人，当时《观经》刚翻译出来不久，看到《观经》中所讲的净业三福以及九品往生之理，僧显非常欢喜地说："我身居五浊恶世，为众苦所缠，现在得到了这部经，今后有解脱的希望了！"于是他依照《观经》精进修持了九个月。有一天，僧显见到阿弥陀佛放光接引，于是登上金刚台安详往生。

有些人经常担心：自己一辈子造的业比较严重，死后会不会堕入三恶趣？其实，如果平时经常听闻思维佛法，自己的心尽量与佛法相应，命终时根本不用害怕。这并不是我随便说的，佛经中有许多这方面的教证。比如《福盖正行所集经》中说："当意乐正法，以慧善修作，是故命终时，决定离险难。"以前我看到这个教证时非常欣慰，觉得自己有解脱的希望了。为什么呢？因为自己对佛法是有信心的，不像世间人那样将佛法当作迷信、将佛陀当作神，而且自己也尽量串习佛法，所以，临终时应该有解脱的机会。

如今我们遇到了《观经》这么殊胜的法门，

应该抓住这个解脱的良机。在临终之际，自己要依《观经》观想，如果自己实在不能观想，就要让人为自己念诵《观经》。《莲宗宝鉴》中记载：慧远大师有一个叫僧济的弟子，僧济临终的时候，慧远大师递给他一支蜡烛，提醒他摄心观修西方净土，并让大众为他念诵《观经》。僧济依照大师的教言，手持蜡烛专心观想。到了五更时分，他把蜡烛递给别人，然后小睡了一会儿。醒来后，僧济说："我刚才梦见阿弥陀佛垂手接引，现在我要去了。"说完就右卧而逝。像僧济一样，汉地有很多人依靠《观经》往生极乐世界。这次我没时间翻阅很多资料，否则应该能找到许多往生的公案。阿弥陀佛的加持是不可思议的，在座的人遇到了这么好的法门，只要大家努力修持，虽然不可能所有的人都往生净土，但相当一部分人一定会往生，纵使今生不能往生，来世也会轻而易举获得解脱。

大家要将学习《观经》当作非常重要的事情。不学佛的人或者没有认真思维佛法的人总觉得人生很漫长，他们把所有心思都放在今生的发展和快乐上。其实人生是非常短暂的，几十年一晃就过去了，而未来却是极其漫长的，在未来的漫

长岁月里，我们是永享快乐还是永受痛苦，就取决于现在积累善法还是造作恶业，也就是说，今生就是决定来世的关键时刻。因此，虽然我们不得不拿出一部分时间用于衣食住行，但更有必要拿出时间用于学修佛法。当然了，作为大乘佛子，我们不仅要关心自己的解脱，更要关心一切众生的解脱。不过可惜的是，末法时代很多人只关心今生的温饱，连自己的来世都不想，更谈不上想众生了。本来，来世明明是存在的，可是许多愚痴者根本不知道，这些人确实非常可怜。相比之下，在座诸位就非常幸运了，能够诚信三世因果，又遇到了《观经》这么殊胜的法门。在这个时候，大家不要错过解脱的良机，一定要以欢喜心听受此法。下面接着讲经。

昨天讲到，韦提希夫人对娑婆世界生起真实的厌离心，她问世尊：我造了什么样的恶业，怎么生了阿阇世这样的不孝之子？世尊您又有什么因缘，怎么与提婆达多共为眷属？这个世界太恶浊了，我不愿意再呆在这个世界，我不愿意见到恶人，也不愿意听到恶声，我想前往清净的刹土。韦提希夫人这么说以后，世尊便为她示现神

变。

尔时世尊放眉间光，其光金色，遍照十方无量世界，还住佛顶化为金台如须弥山，十方诸佛净妙国土皆于中现。或有国土七宝合成，复有国土纯是莲华，复有国土如自在天宫，复有国土如颇梨镜。十方国土皆于中现。有如是等无量诸佛国土严显可观，令韦提希见。

这个时候世尊从眉间放出金色光明，其光遍照十方无量世界，之后又返回并住在佛的头顶，化为如须弥山一样高大的金台，十方诸佛的清净微妙国土都在金台中显现：有的国土以七宝合成，又有国土纯粹是莲花所成，又有国土像自在天宫般庄严，又有国土像水晶镜般清净。十方国土都在金台中显现。金台中有无量个这样清净庄严的佛土，令韦提希一一得见。

此处说，在一座金台中，能够显现十方无量佛刹。这种境界对一般人来说是不可思议的。其实许多佛经中都宣说过这个道理，如《华严经》云："无量诸佛刹，能入一世界，佛刹不增减，不思议所行。"

依靠诸佛菩萨的加持力，很多人都能见到不可思议的景象。《米拉日巴尊者传》中记载，米拉日巴尊者曾为惹琼巴显示神变，米拉日巴的身

体没有缩小，牛角也没有变大，可是米拉日巴却安然坐在牛角中。《华严经》中说，在弥勒菩萨的加持下，善财童子在毗卢遮那楼阁中见到弥勒菩萨从因地到果地的无边显现。对凡夫人来说，这些现象是很难想象的，但因为万法是空无自性、如梦如幻的，所以只要具足了因缘，这些看似矛盾的现象是可以呈现的。在修行过程中，很多有一定境界的修行人也见到过此类净相。

时韦提希白佛言：世尊，是诸佛土虽复清净皆有光明，我今乐生极乐世界阿弥陀佛所，唯愿世尊教我思惟，教我正受。

韦提希对佛说：世尊，这些佛土虽然很清净并且都有光明，但我现在愿意往生极乐世界阿弥陀佛面前，愿世尊教我如何思维、如何修持三昧。

（藏地有这种说法：如果讲法的人打喷嚏，说明听法的人在打瞌睡；如果讲法的人心散乱，听法的人会打喷嚏。我刚才打了个喷嚏，是不是你们有人打瞌睡了？我发现有些人已经睡着了，而且还睡得特别香，可能他们梦见极乐世界了。）

世尊为韦提希显示了无量佛刹，每个佛刹都清净光明，不像娑婆世界一样到处是垃圾和脏东西。我们这个世界各方面都很不如意：今天这里



发生污染，明天那里发生泄漏。不仅外环境，内有情也存在各种缺陷：有些人性格不好，有些人心情不快乐，有些人烦恼深重，有些人长相不庄严……有时候想起来，生活在浊世真是苦多乐少。有些不学佛的人认为：怎么佛教说三界无安、犹如火宅呢？这种说法是不对的，你看我多么快乐啊！其实他们不知道，在轮回中暂时也许会有一点快乐，但大多数时间肯定是沉溺于苦海。只要以智慧去观察，就不难明白这个道理。

在释迦牟尼佛显示的刹土中，韦提希唯一选择阿弥陀佛的刹土，这说明她是有智慧的利根者。不管汉传佛教界还是藏传佛教界，自古以来，很多高僧大德都选择了往生极乐世界，包括与我们有殊胜因缘的法王如意宝也是如此。极乐世界确实是智者的选择，大家也应该发愿往生极乐世界。

尔时世尊即便微笑，有五色光从佛口出，一一光照频婆娑罗王顶。尔时大王虽在幽闭，心眼无障，遥见世尊，头面作礼，自然增进，成阿那含。

这时世尊破颜微笑，从佛口中放出五色光明，每一光明照射频婆娑罗王头顶。国王虽然被关在监狱里，但他的心地法眼无有障碍地遥见世



尊，于是稽首向世尊作礼。依靠世尊的加持力和自己的信心力，国王的境界自然增进，成就了阿那含果[10]。

佛所做的一切，包括微笑在内，都有甚深的密意。而凡夫人不是这样，有时候无缘无故也会“哈哈哈”笑上半天，甚至自己都不知道为什么笑。

我看过一个《观经》的动画片，那里的情节跟此处有点不同，不知道你们看过没有。昨天有个北京大学的学生给我打电话，他说自己正在寝室里看某个故事。我问他为什么要看。他说是老师要求看的，据说这对开发智慧有帮助。我说：“可能你没有看书，是在看光盘吧？”他说：“对，书我不想看，但光盘还是愿意看。”你们有些人也不太愿意看书，但我希望大家还是要多看书。

虽然频婆娑罗王是佛在世时印度最了不起的国王，可是他的晚年却很不幸，是被自己的亲生儿子害死的。由此可以看到，人生的遭遇是很难说的。当然大家也要知道，虽然阿阇世刚开始

[10] 阿那含：即不来果，声闻四果中的第三果，获此果者断尽欲界之惑，不再来欲界受生。

很坏，为篡夺王位而杀害父亲，但后来他变成了好人，不仅在世尊面前忏悔了杀父恶业，而且世尊圆寂后五百阿罗汉结集三藏[11]时，他成为供给一切资具的大施主。

有些人也许会想：为什么世尊要放光加持频婆娑罗王，使他证得阿那含果呢？这是因为虽然频婆娑罗王和韦提希夫人都被关在监狱中，但两人的情况有所不同：韦提希夫人虽然被关起来了，但她有吃有喝，身边也有人伺候，相当于软禁；而频婆娑罗王没有任何饮食，等于已经被判了死刑。可能世尊考虑到这一点，所以才特意放光加持国王，让他在临死前获得阿那含果。

尔时世尊告韦提希：汝今知不，阿弥陀佛去此不远，汝当系念谛观彼国净业成者。我今为汝广说众譬，亦令未来世一切凡夫欲修净业者得生西方极乐国土。

世尊告诉韦提希：你现在知不知道，阿弥陀佛离这个世界并不遥远？你应当专心观想他的国土以成就净业。现在我为你广说各种譬喻，令未来世一切欲修持净业的凡夫得以往生西方极

[11] 历史上佛经有三次结集：第一次于佛陀入灭后不久，在阿阇世王护持下，五百阿罗汉聚会于王舍城外的七叶窟中，由阿难诵出经部，优婆离诵出律部，大迦叶诵出论部。第二次结集是在佛陀入灭后一百年左右。第三次结集是在佛陀入灭后二百多年。

乐国土。

从这段经文可见，不仅当时在场的韦提希，未来的很多凡夫人都是《观经》的当机者，所以这个法门确实很重要。汉地众生有机会看到净土三经，而藏地只有《阿弥陀经》和《无量寿经》，目前还没有《观无量寿佛经》，如果有时间，我想把这部经典翻译成藏文。去年我翻译《弟子规》花了很短时间，翻译这部经典应该也不会困难。

欲生彼国者，当修三福。

凡欲往生彼国者，应当修持三种福德。

下面讲的是非常关键的问题——净业三福。在座的每个人都要好好观察：既然我是发愿往生极乐世界的，那我在实际行动中能不能做到这三福？其实这三福并不难，不管出家人还是在家人，都应该能做到这三条最基本的要求。

一者孝养父母，奉事师长，慈心不杀，修十善业。

第一是孝养父母，承事老师（包括世间的老师和佛教的上师）和长辈，以慈悲心不杀害众生，修持十种善业[12]。

[12] 虽然十善业包括了不杀生，但是因为在一切罪业中杀生最为严重，为强调这一点，所以单独宣说不杀生。

孝敬父母非常重要，从世间角度来讲，这是基本的为人之道，从出世间角度来讲，它的功德也很大。《贤愚经》中说："出家在家，慈心孝顺，供养父母，计其功德，殊胜难量。"《大方便佛报恩经》中也讲过这种道理。所以大家要明白，孝敬父母是一切善法的基础，欲往生净土者一定要孝敬父母。

除了孝养父母，慈心不杀也很重要。如果你一边念阿弥陀佛一边打蚊子杀老鼠，这样肯定往生不了极乐世界。现在有些学净土的人口中一边"阿弥陀佛、阿弥陀佛、阿弥陀佛"，手上一边"啪啪啪"打杀蚊虫，这种行为非常颠倒。这些人应该想一想：如果别人一边念阿弥陀佛一边用刀子砍杀自己，或者一边念阿弥陀佛一边用枪对着自己的胸口，自己是什么感受？所以念佛的人千万不能杀害众生，当然，如果是无意中杀了众生，通过忏悔很容易清净，还是有往生极乐世界的机会。

以上这些是在家信徒的基本行为，在此基础上修持净土法很容易往生极乐世界。在座的各位不想往生净土就罢了，如果想往生净土就一定要做到这些要求。

二者受持三归，具足众戒，不犯威仪。

第二是受持三皈依，具足清净的戒律，不违犯威仪。

佛教的戒律有很多种：最基础的是在家居士戒，往上有出家的沙弥戒、沙弥尼戒和比丘戒、比丘尼戒，再往上有菩萨戒乃至密乘戒。大家应该根据自己的根机受持相应的戒律。

有些人可能会想：在求生净土的人当中，为什么有些人要受比丘戒甚至菩萨戒，而有些人只要受居士戒就可以了？这是由于人的心态不同所致：有些人虽然只受了居士戒，但他们求生净土的心特别切，平时修行也特别精进，因为心的力量不可思议，所以他们可以往生极乐世界；相比之下，其他人虽然受了出家戒，但是由于往生的心不切，修行也不是特别精进，所以不一定能往生。

世尊在此处的说法比较灵活，他并没有说必须受比丘戒或者菩萨戒才能往生净土，这种说法隐含着一个甚深的道理——一个人能否获得解脱，关键看信心和精进，如果信心特别大，修行也特别精进，那即便形象上没有出家，照样可以

获得解脱。现在经常有这种情况：有些居士对阿弥陀佛特别有信心，平时念佛也很精进，所以临终安然往生净土；相反，有些大法师临终却没有往生。因此，诸位在家佛友们要清楚，虽然出家功德非常大，但如果不具足出家的因缘，自己也不必灰心，以在家身份修行也可以获得成就。

总之，要往生极乐世界，必须受持清净的戒律。法王如意宝讲过，如果一个人相续中没有一分戒律，就没办法约束自己的身心。《诸法集要经》中说："于三有海中，以戒为船筏，当依教奉行，能到于彼岸。"佛陀入灭前也教诫弟子："佛在世时以佛为师，佛灭度后以戒为师。"所以大家至少要受持一分戒律。

三者发菩提心，深信因果，读诵大乘，劝进行者。如此三事名为净业。

第三是发菩提心，深信因果，读诵大乘经典，劝进别人修行。这三种事就叫做净业。

这里讲了四点要求：

1．发菩提心。要为利益一切众生而发愿往生极乐世界。

2．深信因果。《正法念处经》云："信业果

者，一切恶业，皆悉舍离。"这个教证说得非常清楚：如果能够相信因果，以前造的业即便再重，后来也会得以清净。

3．读诵（也包括顶礼、转绕）大乘。不知道你们有没有看过《大乘密严经》，这部经中讲了许多大乘的功德，如云："呜呼大乘法，微妙不思议，如来之境界，佛子应顶礼。"华智仁波切也造过赞叹大乘佛法的赞颂文。所以大家要受持《妙法莲华经》、《金刚经》、《观无量寿佛经》等大乘经典，而且不管到哪里，也要随身携带这些经典，将其作为顶礼或者供养的对境，这有不可思议的功德。

4.劝进行者。自己学修净土法门的同时，也要劝化别人进入此法门。

佛告韦提希：汝今知不，此三种业乃是过去未来现在三世诸佛净业正因。

佛对韦提希说：你知不知道？这三种业乃是过去现在未来三世诸佛宣说的往生净土正因。

净业三福不仅是释迦牟尼佛对韦提希宣说的，也是三世诸佛对所有希求往生净土者宣说的，所以大家应该对此引起重视。这些要求其实

很简单，如果你修行实在太差，那可能没办法行持，除此以外，只要是稍微有一点正知正念的人，都应该能行持这三种福业。大家最好背诵这几段经文，如果实在不能背诵，应该记在笔记本上，笔记本上不要总是写着：一斤白菜多少钱，一斤苦瓜多少钱……

世间人谈论的都是生活、金钱、感情、房屋等琐事，其实这些人应该反思一下：谈论这些事情到底有什么意义？今天我遇到一个修行人，他说："有时候自己站在山顶，俯瞰城市里的茫茫人海，想到自己从小到大，所认识的人当中已经死了多少？现在还活着的有多少？自己什么时候离开人间？心里总是有种说不出的感觉。"确实如此，死亡是非常恐怖的，面对死亡不是一件很容易的事。但我们光是恐怖也没有用，应对死亡的唯一方法就是修行佛法。虽然活在世上，我们也需要为了生活而努力，不可能完全不考虑生活，但除了考虑生活以外，也应该考虑来世的解脱，也应该拿出部分时间用于学习佛法。学习佛法的机会非常难得，这次是我第一次讲《观经》，很可能也是我最后一次讲，在座很多人是第一次听《观经》，很可能也是最后一次听。生命是不

会停下来等人的，我和你们一样很快都会离开人间，所以大家一定要珍惜这次的机会，一定要记住经中开示的殊胜窍诀。

佛告阿难及韦提希：谛听谛听，善思念之，如来今者为未来世一切众生为烦恼贼之所害者说清净业，善哉韦提希，快问此事。阿难，汝当受持，广为多众宣说佛语。

佛告诉阿难和韦提希：谛听谛听，善思念之，如来今天为未来世一切被烦恼贼所害的众生宣说清净之业，善哉韦提希，你能问这样的问题实在是太好了！阿难，你应当受持并且广为大众宣说佛的教言。

为什么世尊再三要求"谛听"呢？法王如意宝解释说，这是因为某个问题特别重要，为了让听法者认识到它的重要性，所以世尊在说法时经常会再三要求"谛听"。

"快问此事"的"快"不是"快慢"的"快"，而是"痛快"的意思。为什么世尊对韦提希的提问感到高兴呢？因为韦提希提出问题后，世尊藉此可以宣说净业三福以及十六观，也就是说，韦提希的提问关系到现在未来一切众生的解脱大事。



所谓“广为多众宣说佛语”，不一定是直接对很多人宣说，通过做光盘、做法本让人们知道佛法也叫“宣说佛语”。有的人说：“我没有弘法的能力，我只能印一点法本。”还有的人说：“我没有弘法的能力，我只有帮忙打打字。”其实，通过各种途径让佛法流传就是弘扬佛法。阿难便是如此，当年佛陀要求他宣说佛语时，他除了亲自为大众宣说，后来还通过结集经典将此经立为文字。

如来今者教韦提希及未来世一切众生观于西方极乐世界，以佛力故当得见彼清净国土，如执明镜自见面像。见彼国土极妙乐事，心欢喜故应时即得无生法忍。

如来今天教韦提希和未来世一切众生观想西方极乐世界，令一切众生依靠佛的力量见到阿弥陀佛的清净国土，犹如手执明镜见到自己的面像一样清晰。见到彼佛国土的微妙快乐之事后，以欢喜心的缘故当下获得无生法忍。

不仅韦提希当时依靠佛的威力见到了极乐世界，包括我们在内的未来世一切众生都能依靠此法不同程度地见到极乐世界：有些是在梦中见到，有些是在清净的境界中见到，有些是在往生时见到。所以大家也应该生起欢喜心。

佛告韦提希：汝是凡夫，心想羸劣，未得天眼，不能远观，诸佛如来有异方便令汝得见。

佛告诉韦提希：你是凡夫人，心羸弱下劣，没有获得天眼，不能见到很远的地方，诸佛如来有特殊的方便（即金台中现佛土）令你见到。

时韦提希白佛言：世尊，如我今者以佛力故见彼国土，若佛灭后诸众生等浊恶不善五苦所逼，云何当见阿弥陀佛极乐世界。

韦提希问佛：世尊，像我今天是依靠佛陀您的威力见到了极乐世界，如果佛灭度后众生为浊恶不善五苦[13]所逼，他们怎样才能见到阿弥陀佛的极乐世界？

韦提希提的这个问题很好，在座各位可能会想：韦提希很有福报，她在佛加持下见到了庄严的极乐世界，可是我们怎样才能见到极乐世界呢？韦提希提问以后，世尊依次宣说了十六观。十六观非常重要，依靠这十六观就能见到极乐世界的依正庄严。以前我们讲过往生四因，其中第一种因是明观福田，对于具体怎样明观，其他经论中说的并不是特别清楚，而在这部经中则讲得

[13] 善导大师说，五苦为生、老、病、死、爱别离。

非常清楚，世尊从日想观、水想观开始，一个一个做了详尽宣讲。末法时代的众生如果能依教观修，一定能清净自己的罪障并现见极乐世界。

第三课

很多道友以前没有学过净土三经，2002年，我去厦门看病，在与当地佛学院法师交流过程中，我产生了这个想法：将来要和道友们学习净土三经。可是多年来这个心愿一直没有实现，直到最近因缘才成熟。通过这次的学习，希望大家掌握净土法门，并将所学之理运用于实际修行。

在座各位都清楚，死亡何时来临是不好说的，谁都没有把握明天不死。当离开世间的时候，财富、名声、地位等一切世间法都带不走，甚至自己最贪执的身体也带不走。在那个时候，无论学显宗还是密宗的人，都应该发愿往生极乐世界，这就是前辈高僧大德和传承上师给我们指点的解脱捷径。大家应该趁死亡没有到来时做好往生的准备，这就是有智慧者的选择。

虽然我没有在任何上师处得过《观经》的传承，这次只是从字面上给大家简单讲一遍，但是在此过程中，自己还是对阿弥陀佛及其刹土生起了极大信心。对修行人来说，经常学习佛法是很重要的。如果我们经常学习佛法，即便不谈能增上自己的信心和智慧，至少可以遮止世间的迷乱

显现。《正法念处经》中说：“慎勿喜乐欲”，意思是修行人切莫贪爱世间的欲妙，但如果我们没有具体方法，光说不要喜爱欲妙是没有用的，只有经常学习佛法，才能遮止对欲妙的贪恋。

现在大家共同学习《观经》，这是非常殊胜的因缘，希望道友们不要半途而废。在学习佛法的过程中经常会遇到各种违缘：在有些人面前，违缘是以美妙的方式呈现的，看起来似乎对自己有利，但实际上它是魔女的微笑；而在有些人面前，违缘是以恐怖的方式呈现的。总之，不管是什么方式的因缘，只要让人们中断学习佛法，这就是违缘或者魔障。当遇到违缘或者魔障时，我们应该勇敢地面对，要想方设法去克服，要坚定地走解脱的光明大道。

下面开始讲十六观。前面讲到，以韦提希的祈请为因缘，世尊准备为众生宣说十六种观法。汉地的大德非常重视十六观，元照律师、憨山大师都造过十六观偈。从这堂课开始我们次第介绍十六观。

一、日观

佛告韦提希：汝及众生应当专心系念一处，想于西方。



佛告诉韦提希：你和众生应当专心系念一处观想西方。

不仅汉地净土宗，藏地也有缘西方修持的传统。每天下午太阳落山时，很多牧民都到帐篷外面，一边念阿弥陀佛名号，一边朝着西方顶礼，直到天黑为止。到目前为止，藏区还保留着这种传统。

云何作想。凡作想者，一切众生自非生盲，有目之徒，皆见日没。当起想念，正坐西向，谛观于日，令心坚住，专想不移，见日欲没，状如悬鼓，既见日已，闭目开目，皆令明了。是为日想，名曰初观。

怎样观想呢？凡作观想的人要知道，一切众生只要不是生下来就双目失明，凡有眼睛的人都见过太阳落山。应当这样运心观想：面朝西方端坐，一心观想落日，令心一缘安住于所缘境，专心观想不向外散乱。这样观想成就后，能见到落日就像悬挂在空中的鼓一样，见到落日后继续观想，最后不论闭目开目都见得了了分明。这就是日想，又叫做初观。

大家要记住，在观想过程中，关键是心要专注不移。不仅《观经》这样要求，《华严经》中也有这种要求，如云：“若能念佛心不动，则常

睹见无量佛。”

为什么世尊最初不要求观想极乐世界或者阿弥陀佛，而是要求观想落日呢？这是因为初学者的心不堪能，直接观想极乐世界或者阿弥陀佛有一定困难，因此要求首先观想西方的落日，以便增强行者的观力。按照《观经》的传统，最初都应该这样来观想。

在汉地的历史上，有很多净土宗的大德长期观佛念佛。现在也有不少精神可嘉的修行人，他们多年一心念佛，根本不像我们有些人那样，刚学一两年佛甚至才听一两堂课，就觉得自己很了不起。我看过一本叫《空谷幽兰》[14]的书，书中介绍了很多隐居深山的修行人，其中有一位隐居在太姥山的老和尚，他是1939年入山修行的，当作者见到老和尚时，他已经八十五岁，有五十多年没下山了。由于长期住山，老和尚不知道外界发生的一切。在交谈的过程中，老和尚反复问作者："你刚才提到的'毛主席'是谁啊？"在隐居深山的五十多年里，这位老和尚就是一直专

[14]《空谷幽兰》：美国汉学家比尔•波特写的一部关于中国的"寻隐之旅"。他通过20世纪八九十年代亲身探访隐居在终南山等地的中国现代隐士，引出了中国隐逸文化及其传统的产生和发展的历史，并将其与他正在采访的现状相对照，表达了对中国传统文化的高度赞叹和向往、怀恋。

念阿弥陀佛的。

和这位老和尚相比，很多人的耐心确实太差了。其实，不管学净土、密宗还是其他法门，要想真正有所成就，耐心都是必不可少的。不仅做出世间法，做世间法也是如此，如果没有长期的努力，只是做一两年或者一两天，那根本做不出什么成绩。《君规教言论》中说得非常清楚："何者具有稳固心，毅力坚定勤不散，于己所作任何事，亦永勿生怯弱心。倘若不舍所做事，大事亦可逐渐成，磐石虽难以动摇，渐次能移至山顶。"所以希望大家具足长远心。

作是观者，名为正观，若他观者，名为邪观。

这样观想叫做正观，如果以其他方式观想就叫做邪观。

大家在观想时不要添枝加叶：先观一个太阳，在太阳上观想阿弥陀佛，在阿弥陀佛头顶上再观想一个东西……现在很多人就是这样——经论里的内容不好好观，反而在此之外观这个观那个。我看过有个人写的一个仪轨，他随便编了一个咒语，要求人们观想：咒语在丹田上旋转，头顶上有一个月亮，月亮上有一个海螺，海螺上

有一朵莲花，莲花上有一个本尊……其实这些都是凡夫分别念的产物，念修这种仪轨没有任何意义。不过现在很多人就是这么怪，整天都是凭分别念乱搞，说穿了这些都是邪观。

诸佛菩萨在经论中是怎样宣说的，我们就应该原原本本去观想，这样才会有功德。当然，不同经论中的观法不尽相同，在这种情况下，我们修哪个法就要按哪个法的要求去观想。比如这次学习《观经》，那《观经》中是怎么讲的，我们就怎样观想，这就叫做正观。否则，如果增加其他的观想或者减少本有的观想，这都属于邪观。

实际上，第一观就是令自心缘于西方。成就此观的根本是令心专注，也就是净土宗强调的一心不乱。当然，所谓的一心不乱是有层次的：刚开始，其他分别念逐渐减少，这是低层次的一心不乱；中间，其他分别念都不起，心专注于极乐世界或者阿弥陀佛，这是较高层次的一心不乱；最后，远离任何执著作意，这是最高层次的一心不乱，如《大方广三戒经》云："若不得心，是名一心。"

二、水观

佛告阿难及韦提希：初观成已，次作水想，想见西方一切皆是大水，见水澄清，亦令明了，无分散意。既见水已，当起冰想，见冰映彻，作琉璃想，此想成已，见琉璃地，内外映彻。

佛告诉阿难和韦提希：初观成就后接着作水观，观想西方一切都是大水，见到大水澄清透明，也要见得了了分明，无有外散的分别念。见到水以后应当观想水变成冰，见到透明映彻的冰后再观想冰变成琉璃，这种观想成功以后见到琉璃地内外透明映彻。

在生起次第中有"变化观想法"：先观想种子咒，然后种子咒变成本尊。此处的观想方法比较类似：首先观想水，然后观想水变成冰，最后观想冰变成琉璃。整个观想的过程比较复杂，对于喜欢广修的人来说，这种修法是比较适合的。

下有金刚七宝金幢，擎琉璃地，其幢八方，八楞具足，一一方面，百宝所成，一一宝珠，有千光明，一一光明，八万四千色，映琉璃地，如亿千日，不可具见。

下面有金刚七宝幢撑着琉璃地，这些宝幢具足八面和八棱，每一面以百种珍宝所成，每一珍宝有千种光明，每一光明有八万四千种颜色，这些光色映照琉璃地发出耀眼的光明，这些光明犹如千亿个太阳一样无法详细辨别。

不仅是极乐世界，在人间的一些大城市，夜晚的灯光也耀眼夺目，人们的肉眼也没办法分辨，尤其在香港和美国的一些城市，到了晚上这种感觉特别强烈。

琉璃地上以黄金绳杂厕间错，以七宝界分齐分明，一一宝中有五百色光，其光如华，又似星月，悬处虚空，成光明台。

琉璃地上以黄金绳杂侧间错，这些琉璃地以七宝为边界，划分得整齐分明，每一宝中有五百种颜色的光，这些光像鲜花，又像星星月亮，悬在虚空中成为光明台。

对于一般人来说，极乐世界的光明就像鲜花、星星、月亮一样，并且悬在虚空中形成光明台，这种景象是很难想象的。但实际上这就是净土的真实状况。现在人们放烟花时，烟花的光明都可以在夜空中呈现各种形状，所以，极乐世界宝珠的光明在虚空中形成光明台当然也是可以的。

楼阁千万，百宝合成，于台两边各有百亿华幢无量乐器以为庄严，八种清风从光明出，鼓此乐器，演说苦空无常无我之音。是为水想，名第二观。

有成千上万座百宝所成的楼阁，在光明台两边各有百亿华幢和无量乐器作为庄严，从光明中出现八种清风，清风鼓动乐器发出苦空无我无常之音。这就是水想，叫做第二观。

汉地很多古德都造有水观的偈颂，各个大德宣说的重点不一：有些大德对所有的内容进行赞颂，有些大德对其中一部分进行赞颂。我们观想的时候，应该按照经文中所说的完整地观想，所有的内容都要观想到位，这样才比较好。

有些人可能有疑问：既然第二观的内容很丰富，不仅限于水，那为什么叫水观呢？这是因为观想琉璃地、光明台等都源于观想水，所以便统称为水观。

看了这段经文，我们可以想像极乐世界有多么殊胜：大地以琉璃为主体、七宝为严饰[15]，而且随时传出苦空无常无我的法音，听到这些法音后会生起出世间的智慧。而人间的声音虽然体性是苦、空、无常、无我，但听到很多声音后不仅不能引生出离心，反而会刺激人们的感官，让人们产生各种烦恼。

[15] 其他经典中也有大地以七宝为主的不同说法。



此想成时，一一观之，极令了了，闭目开目，不令散失，唯除食时，恒忆此事。作此观者，名为正观，若他观者，名为邪观。

这种观想成功时，要一一观想令其了了分明，不管睁眼闭眼都不散失，除了吃饭以外恒时这样忆念。这样观想叫做正观，如果以其他方式观想则叫做邪观。

此处的观想有两个要点：

1.一一观想。刚开始观想水，然后观想冰，然后观想琉璃地，然后观想琉璃地下的金刚幢，然后观想琉璃放光形成光明台，之后观想楼阁、清风、法音。

2.反复观想。即除了吃饭睡觉以外，什么时候都要观想。刚开始，要做到这样比较困难，但只要我们不断地努力，到了一定时候，不管跟人聊天还是做其他事情，自己都能处于观想的境界中。

三、地观

佛告阿难及韦提希：水想成已，名为粗见极乐国地。若得三昧，见彼国地了了分明不可具说。是为地想，名第三观。

佛告诉阿难和韦提希：水想成就以后名叫粗见极乐国地，如果进一步得到三昧，就能见到彼国大地，这些景象能见得了了分明，其广大庄严之相无法用语言具体宣说。这就是地想，叫做第三观。

第三观是在水观的基础上继续观想，直到极乐世界的大地清清楚楚现在眼前，这样观想的功德非常大。

佛告阿难：汝持佛语，为未来世一切大众欲脱苦者说是观地法，若观是地者，除八十亿劫生死之罪，舍身他世，必生净国，心得无疑。作是观者，名为正观，若他观者，名为邪观。

佛告诉阿难：你要受持佛的语言，为未来世一切想离开轮回痛苦的人宣说观地法，如果有人做这样的地观，能灭除八十亿劫生死之罪，舍弃今世的身体之后必定会往生极乐世界，自己对此心无疑惑。这样观想就叫做正观，如果以其他方式观想则叫做邪观。

正因为阿难将佛的教言立为文字，又经过后来的大德代代相传，现在我们才有学习《观经》的机会。虽然我们不是在阿难面前亲闻此经，但现在我们能学习他结集的经文，实际上和在阿难面前亲闻没有区别，所以大家应该生起欢喜心。



在座诸位当中，大多数都应该是欲脱苦者。当然也有个别人除外：有些人是以好奇心听一两堂课，看这些剃光头的沙门到底在讲什么；还有些人是来当特务的，虽然天天披着袈裟听闻佛法，但实际上是为了完成秘密工作。除了这些人以外，如果真正想离开五浊炽盛的娑婆世界、前往清净庄严的极乐世界，就应该按照佛的教言观修。当然，要令极乐世界的景象完全现前，对很多人来说有一定困难，但只要努力观想，也不是完全不可能。我看到你们有些人智慧还是很不错的，每天讲考《无量寿经》、《释量论》时，很多人都能将经论中的教言原原本本讲出来。你们很多人信心也不错，都相信佛的金刚语，所以大家不要灰心，应该努力观想。

世尊在这里再次叮嘱："作是观者名为正观，若他观者名为邪观。"大家一定要注意这个问题。现在很多人把气功、太极拳或者印度的瑜伽功跟佛法混在一起修炼，这样做肯定是不合理的，在清净的佛法中不需要掺杂世间的功法。

四、树观

佛告阿难及韦提希：地想成已，次观宝树，观宝树者，一一观之，作七重行树想。




佛告诉阿难和韦提希：地想成功以后接着要观想宝树，在观想宝树时要一一观之，并且观想这些宝树纵横排为七列。

我们这个世界的树木根本无法与极乐世界的宝树相比。我看过有个寺院种的树，很多树木长得弯弯曲曲、高矮不一，而且排列得很不整齐。而极乐世界的宝树不是这样，所有的树木高大挺拔，而且排列得非常整齐。

我在香港某大学听到有个人讲过心灵环保，他从环保的角度叙述了极乐世界的水池、宝树、光明。我觉得他讲得很有道理，如果从环保的角度来看，极乐世界做得确实非常不错。

一一树高八千由旬，其诸宝树七宝华叶无不具足。

每一棵树高八千由旬，在这些宝树上七宝所成的花、叶等无不具足。

极乐世界的宝树很不可思议，根本不是我们这个世界的树木能比的。以材质来讲，娑婆世界的树是普通材料所成，比如一棵柏树，它的叶子就是一般的叶子，不可能是珍宝所成；而极乐世界的树则不同，树上的叶子、花都是七宝所成的。

由此我想到：人类的智慧真是太有限了，确



实无法见到宇宙万法的真相。当我们向外观察眼前的柱子时，不管从世俗谛还是胜义谛角度来看，连柱子真相的百分之一都没有见到。当我们向内返观自心时，也见不到心的真相。正因为我们不具足智慧，所以很多想法都是颠倒的：不干净的东西我们认为是干净的，无常的东西我们认为是常有的，不存在的东西我们认为是存在的。可以说，人类的思想其实是很多错误观念集聚在一起的产物。所以轮回中的众生要清醒了：不要认为自己很有智慧，否则就是在自欺欺人。

一一华叶作异宝色，琉璃色中出金色光，颇梨色中出红色光，玛瑙色中出砗磲光，砗磲色中出绿真珠光，珊瑚琥珀一切众宝以为映饰。

每一个花和叶子有不同的宝色，琉璃色中发出金色光，玻璃色中发出红色光，玛瑙色中发出砗磲光，砗磲色中发出绿珍珠光，珊瑚色中发出琥珀光，一切珍宝交相辉映互为严饰。

妙真珠网弥覆树上，一一树上有七重网，一一网间有五百亿妙华宫殿如梵王宫，诸天童子自然在中，一一童子五百亿释迦毗楞伽摩尼以为璎珞，其摩尼光照百由旬，犹如和合百亿日月，不可具名，众宝间错，色中上者。



妙珍珠网覆盖在树上，每一棵树上有七重宝网，每一网间有五百亿座如梵王宫般的妙莲华宫殿，诸天童子处于宫殿中，每一童子佩戴着五百亿释迦毗楞伽摩尼宝做的璎珞，摩尼宝发出的光明照耀百由旬，犹如百亿个太阳月亮的光明和合在一起，没有办法详细宣说，在这些光明中，间错分布着各种珍宝，这些珍宝的颜色在一切颜色中属于最上者。

如果一个从来没见过大城市的牧童某天来到一座大城市，他很可能会一下子愣住，根本无法接受眼前的一切；同样，凡夫人从来不知道净土的微妙庄严，如果有机会亲眼见到极乐世界，他们很可能不敢相信自己的眼睛。

有些人会想：以前不是说过极乐世界的菩萨都现比丘相，而且形貌装束都一样吗？怎么这里又说极乐世界有许多天子呢？其实这两种说法并不矛盾，此处的天子并不是真正的有情，而是阿弥陀佛以神通幻化出来的。除了天子以外，其他经典中还提到，阿弥陀佛还幻化出白鹤、孔雀、鹦鹉等飞禽。

此诸宝树，行行相当，叶叶相次，于众叶间生诸

妙华，华上自然有七宝果。一一树叶纵广正等二十五由旬，其叶千色，有百种画，如天璎珞。有众妙华，作阎浮檀金色，如旋火轮，宛转叶间，涌生诸果，如帝释瓶，有大光明，化成幢幡无量宝盖，是宝盖中映现三千大千世界一切佛事，十方佛国亦于中现。

这些宝树分布得非常整齐，所有的树行行相当、叶叶相次，在树叶间出生诸多妙花，花上自然有七宝果实。每片树叶宽广都是二十五由旬，这些树叶有千种颜色和百种花纹，犹如天人的璎珞一样。树叶间有众多妙花，所有的花都是阎浮檀金色[16]，这些花犹如旋火轮一样宛转呈现于树叶间，花上涌生诸多宝果，这些果实就像帝释天的妙瓶一样具有光明，光明中变化出无量的幢幡和宝盖，宝盖中映现三千大千世界的所有佛事[17]，十方如来的国土也在宝盖中映现。

与极乐世界的宝树相比，我们这个世界的树林完全不同：树木生长得很不整齐，每片树叶大小不一——大的特别大、小的特别小，而且树花和树果不能同时出现，只有树花谢了以后才能结出果实。

[16] 也有白红等其他颜色，但其他颜色花的底色也是阎浮檀金色。
[17] 诸佛最初发心、中间积累资粮、最后成佛度化众生的一切事业都如梦幻般在宝盖中呈现。

见此树已，亦当次第一一观之，观见树茎枝叶华果皆令分明。是为树想，名第四观。作是观者，名为正观，若他观者，名为邪观。

见到这些宝树后，也要按照次第一一观想，将宝树的茎枝叶花果都观得了了分明。这就是树想，名叫第四观。这样观想就叫做正观，如果以其他方式观想则叫做邪观。




第四课

《观经》主要讲观想方法，没有很多可发挥的内容，再加上在座很多人古汉语水平很高，理解起来也没什么大问题，所以好像我不用讲解也行。但为了利益某些初学者，我还是有必要讲解一遍。华智仁波切在《前行》中经常说“我与如我~~众有情，~~~~~~祈加持”，我也是这样，为了让我和像我一般的迷惑众生获得利益，所以发心带领大家学习《观经》。尤其对我来讲，因为《观经》是汉传佛教的经典，藏传佛教没有这部经，所以学一遍是很好的，自己心里也很高兴。

从我个人的体会来看，在这个世界上，只会给人们带来快乐、从不会导致痛苦的唯有佛法，而其他任何事物刚接触时会有一种快感，但久了以后就会带来负面效应。所以，我总是觉得学习佛法是人生最有意义的事情。希望在座各位不要把听闻佛法当作压力。在菩提学会中，有些人五六年以来一堂课都没有缺，虽然他们听法比较困难，每次上课都要坐两三个小时的车，但他们一直坚持不断地听法。这种精神非常可嘉。对于希求解脱的人来讲，确实需要这样的付出。请大家

想一想：为了世间的生活，自己付出过多大代价？现在为了解脱大事，付出一些难道不是很有必要吗？所以，大家应该努力学习佛法，要把学习佛法当作生活的一部分，当作人生最大的享受。

五、池观

佛告阿难及韦提希：树想成已，次当想水，欲想水者，极乐国土有八池水，一一池水七宝所成，其宝柔软，从如意珠王生，分为十四支，一一支作七宝妙色，黄金为渠，渠下皆以杂色金刚以为底沙。

佛告诉阿难和韦提希：树想成功以后接着要观想水，如果要观想水，应当观想极乐国土有八功德水池，每个水池都是七宝所成[18]，这些珍宝非常柔软，从池中的如意珠王流出八功德水，八功德水分为十四支，在七宝映衬下每一支流水都现为七宝妙色，七宝水池以黄金为渠道，渠道下面都以杂色的金刚砂作为底沙。

一一水中有六十亿七宝莲花，一一莲华团圆正等十二由旬，其摩尼水流注华间，寻树上下，其声微妙，

[18] 经中虽然说“一一池水，七宝所成”，但这里的“池水”应该理解为“水池”，即这些水池是七宝所成的。关于这个道理，在《阿弥陀经》中解释得很清楚，如云：“有七宝池，八功德水充满其中。”

演说苦空无常无我诸波罗蜜，复有赞叹诸佛相好者。

每一水池中有六十亿朵七宝莲花，每一朵莲花圆径都是十二由旬，从如意珠出生的水流注在莲花间，沿着莲花的茎上下流动[19]，发出微妙的声音，演说苦空无常无我六波罗蜜，又有声音在赞叹诸佛的相好庄严。

我去过学院的个别发心部门，有些部门的楼梯间摆着花，他们自认为花摆得特别好，可是从来不舍得擦花，结果花上的灰尘比花叶还厚。也许他们担心除掉灰尘后花朵的笑脸会露出来吧。

如意珠王涌出金色微妙光明，其光化为百宝色鸟，和鸣哀雅，常赞念佛念法念僧。

如意珠王涌出金色的微妙光明，其光化为百宝色的鸟类，它们发出和鸣哀雅的叫声，经常赞叹念佛念法念僧。

人们都喜欢鸟语花香的环境，当在林下水边休息时，如果听到鸟叫心里会感觉很舒服，相比之下，其他动物的叫声听起来则不是很舒服。也许正因为如此，所以极乐世界没有其他动物，阿弥陀佛只幻化了白鹤、孔雀、鹦鹉等飞禽。由于这些飞禽是阿弥陀佛化现的，所以它们的鸣叫声

[19] 因为极乐世界的莲花很高大，所以用“树”来称莲花茎。

不仅吉祥，而且与解脱密切相关，要么赞叹佛宝，要么赞叹法宝，要么赞叹僧宝，听到这些声音后，不仅令人感到很吉祥，而且有很大的功德。

当然，与外在环境相比，人们感觉吉祥与否更主要取决于内在的身心状况。当一个人心情快乐、身体健康时，晚上的梦境会比较吉祥，要么梦见上师三宝，要么梦见行持善事；如果一个人心情不佳、身体不好时，梦境就会不太吉祥，有可能梦见魔鬼或者已经过世的人。一般来讲，没有人会在心情恶劣、身体不好时梦见诸佛菩萨，也不会在心情愉快、身体健康时做恶梦。我个人常有这方面的体验。

是为八功德水想，名第五观。作是观者，名为正观，若他观者，名为邪观。

这就是八功德水想，名叫第五观。这样观想叫做正观，如果以其他方式观想就叫做邪观。

六、总观

佛告阿难及韦提希：众宝国土一一界上有五百亿宝楼，其楼阁中有无量诸天作天伎乐，又有乐器悬处虚空，如天宝幢不鼓自鸣，此众音中皆说念佛念法念比丘僧，此想成已名为粗见极乐世界宝树宝地宝池。





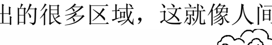
佛告诉阿难和韦提希：在众宝庄严的极乐国土，每一个地域都有五百亿座宝楼[20]，在楼阁中有无量天人演奏天乐，又有乐器自然悬在虚空中，就像天界的宝幢一样不需击奏就自然发出声音，这些声音都在宣说念佛、念法、念比丘僧，这种观想成就以后叫做粗见极乐世界宝树宝地宝池。

藏地的佛教徒都喜欢念皈依偈，有些老人甚至走路都在不断地念。而汉地则没有这种传统，很多人只要一修完五加行，从此以后再也不念皈依偈了。其实这样很不好。请大家想一想：既然极乐世界随时随地都传出忆念三宝的声音，那我们为什么不经常忆念三宝呢？

是为总观想，名第六观。若见此者除无量亿劫极重恶业，命终之后必生彼国。作是观者，名为正观，若他观者，名为邪观。

这就是总观，名叫第六观。如果见到这些，能灭除无量亿劫的极重恶业，命终之后必定往生极乐世界。这样观想叫做正观，如果以其他方式观想就叫邪观。

[20] 前面讲过，极乐世界的大地以七宝为界，此处的“一一界”即以七宝分出的很多区域，这就像人间的城市分出的很多小区一样。



要真正见到极乐世界，这是有一定困难的。即使现在我们再努力修行，也不一定马上见到极乐世界。但观想极乐世界是可以做到的，只要自己愿意去做，在座各位都应该没有什么问题，所以大家要经常依教观想。

观想阿弥陀佛和极乐世界有很大功德，希望道友们经常按照《阿弥陀经》、《无量寿经》和《观经》做观想。忆念净土跟产生世间的分别念是完全不同的。无垢光尊者在《法界宝藏论》中说：“如果认识了心性就是觉悟，如果没有认识心性就是庸俗的分别念，这二者差别极大：一个是解脱的觉悟心，一个是轮回的迷乱心。”因此，所谓佛与众生，差别就在于觉和不觉。不仅密宗这样认为，显宗也是这样认为的。当两个人从你面前经过时，表面上看起来他们是一样的，但实际上一个人内心充满贪嗔痴和非理作意，另一个人心里始终不离开缘三宝的清净作意，由于两人的心态存在极大差别，所以功德和过失完全不同，最后的去向也截然不同——一个步入黑暗，一个走向光明。所以，希望大家好好把握自己的心。

七、座观





佛告阿难及韦提希：谛听谛听，善思念之，吾当为汝分别解说除苦恼法，汝等忆持，广为大众分别解说。

佛告诉阿难和韦提希：谛听谛听，善思念之，我将为你们分别解说遣除苦恼的方法，你们要忆持于心中并且广为大众宣说。

其实听闻佛法就应该是这样：首先自己要好好地听闻，听闻的时候心既不能外散，也不能过于内收，之后要以所闻之法调伏自相续，最后要以佛法利益众生。

说是语时，无量寿佛住立空中，观世音大势至是二大士侍立左右，光明炽盛不可具见，百千阎浮檀金色不得为比。

释迦牟尼佛说这番话的时候，无量寿佛站立在前方的虚空中，观世音和大势至这两位大菩萨侍立在左右，他们发出极其炽盛的光明，以致于无法具体明见，即便百千阎浮檀金也比不上他们的身色。

汉地的西方三圣立像就是以此为依据的。当然，除了立式的西方三圣，汉地也有坐式的西方三圣。各个经典的说法不完全相同，所以依之而造的像也不同。以前曾有人问我："为什么有些西方三圣是站着的，而有些则是坐着的？"我半

开玩笑地回答说："诸佛菩萨的幻变是不可思议的，不管站着坐着都是可以的，世间人每次见面都不一定是同一个姿势，诸佛菩萨就更不用说了。在观想的时候，你修持哪个仪轨，就按那个仪轨的要求去观想。"

时韦提希见无量寿佛已，接足作礼，白佛言：世尊，我今因佛力故得见无量寿佛及二菩萨，未来众生当云何观无量寿佛及二菩萨。

韦提希见到无量寿佛后稽首顶礼佛足，之后问释迦牟尼佛：世尊，我今天依靠佛力见到了无量寿佛以及二位大菩萨，未来的众生应当如何观想无量寿佛和二位菩萨呢？

韦提希福分非常大，依靠释迦牟尼佛的力量，她亲眼见到了西方三圣，她也非常关心未来的众生，所以代未来的众生问世尊如何观想西方三圣。作为发了菩提心的人，我们应该向她学习，自己得到佛法以后也要想到：还有很多众生没得到佛法，怎样才能让他们得到佛法？

佛告韦提希：欲观彼佛者，当起想念，于七宝地上作莲花想。

佛告诉韦提希：要想观见无量寿佛，就应当

运心作观，观想在七宝地上有一朵莲花。

此观是观想无量寿佛的莲花座，此观成就后接着要观想无量寿佛。其实这种观想方法在密宗里面也有——先观想莲花座，然后观想莲花座上面有种子字，然后观想种子字变成本尊。

令其莲花一一叶上作百宝色，有八万四千脉，犹如天画，一一脉有八万四千光，了了分明，皆令得见。

观想这朵莲花的每一片花叶上有百种珍宝之色，每一片叶子有八万四千脉络，这些脉络就像天界工匠描绘的一样庄严，每一个脉络发出八万四千光，要将这些内容观想得了了分明，都能清清楚楚地见到。

极乐世界的一片花瓣有百种不同的颜色，跟娑婆世界的花瓣完全不同，我们这里的一片花瓣上最多有红黄白绿等几种颜色。

华叶小者，纵广二百五十由旬，如是莲华有八万四千大叶，一一叶间有百亿摩尼珠王以为映饰。一一摩尼珠放千光明，其光如盖，七宝合成，遍覆地上。释迦毗楞伽宝以为其台，此莲华台八万金刚甄叔迦宝、梵摩尼宝、妙真珠网以为交饰。

在莲花叶当中，小的花叶纵广二百五十由旬，莲花有八万四千片大叶，每一片叶间有百亿

摩尼珠王作为映饰庄严。每一个摩尼珠放出千种光明，这些光化为七宝合成的宝盖，这些宝盖覆盖在大地上。莲花中央有释迦毗楞伽宝所成的莲台，莲台以八万金刚甄叔迦宝、梵摩尼宝珠、妙珍珠网作为装饰。

释迦毗楞伽宝是一种珍贵的宝珠，译为离垢，又译为能胜，即能胜过世间一切之宝，这种珍宝是帝释天的颈饰。甄叔迦宝是一种红宝石，印度有一种甄叔迦树，树花是红色的，因为这种珍宝的颜色类似甄叔迦花，故名为甄叔迦宝。梵摩尼宝译为净珠，即大梵天王的如意宝珠。

于其台上自然而有四柱宝幢，一一宝幢如百千万亿须弥山，幢上宝幔如夜摩天宫，复有五百亿微妙宝珠以为映饰。一一宝珠有八万四千光，一一光作八万四千异种金色，一一金色遍其宝土，处处变化各作异相，或为金刚台，或作真珠网，或作杂花云，于十方面随意变现施作佛事。是为花座想，名第七观。

在莲台上自然而有四个宝幢，每个宝幢像百千万亿须弥山一样高大，宝幢上的宝幔就像夜摩天宫的宝幔一样庄严，又有五百亿微妙宝珠作为映饰庄严，每一宝珠有八万四千光明，每一光明有八万四千金色，每一金色遍于七宝国土，处处

变出各种形象：或者变成金刚台，或者变成珍珠网，或者变成杂花云，在十方随意变现，用于上供下施等佛事。这就是花座想，叫做第七观。

在汉地的一些净土宗古寺里，经常可以见到这样的壁画——阿弥陀佛端坐在莲花台上，阿弥陀佛身边有四根宝幢，宝幢顶上是被众多璎珞所装饰的幡盖。这种绘画就是以《观经》为依据的。

佛告阿难：如此妙花是本法藏比丘愿力所成，若欲念彼佛者，当先作此妙花座想。作此想时不得杂观，皆应一一观之，一一叶一一珠一一光一一台一一幢皆令分明，如于镜中自见面像。

佛告诉阿难：这样的妙花是法藏比丘的愿力所成，如果想忆念彼佛，应当首先作这种妙花座想。作此想时不能杂观，要按照次第一一观想，一片片叶子、一颗颗宝珠、一缕缕光明、一座座莲台、一个个宝幢都要观想得了了分明，犹如在镜中看自己的面像一样清晰。

有些人一看镜子会吓一跳："哇！原来我是这个样子！"观想花座成功时，也要如同在镜中见到自己的面像一样清晰。只要下工夫，应该可以成就此观。要真正见到阿弥陀佛很难，但观想阿弥陀佛并不是很难，这里说的是"此想成者"，

并没有说"此见成者"，所以大家应该精进观想。

此想成者灭除五万亿劫生死之罪，必定当生极乐世界。作是观者，名为正观，若他观者，名为邪观。

这种观想成功后能灭除五万亿劫生死之罪，必定会往生极乐世界。这样观想叫做正观，如果以其他方式观想就叫邪观。

此处的莲花座其实就是阿弥陀佛的幻化，所以，不必等十六观全部成就，仅依靠此观就能够获得阿弥陀佛的加持并往生极乐世界。只不过因为众生的根机不尽相同，有些人对座观有兴趣，有些人对佛观有兴趣，所以世尊才宣说了十六种观法。

八、像观

佛告阿难及韦提希：见此事已，次当想佛。所以者何。诸佛如来是法界身，遍入一切众生心想中，是故汝等心想佛时，是心即是三十二相八十随形好，是心作佛是心是佛，诸佛正遍知海从心想生，是故应当一心系念谛观彼佛多陀阿伽度阿罗呵三藐三佛陀。

佛告诉阿难和韦提希：见到此事以后接着要观想佛。为什么要观想佛呢？因为诸佛如来是法界身，能够遍入一切众生的心想中，所以你们心想佛的时候，当下这颗心就是具足三十二相、八

十随好的真佛。自己的这颗心作意佛的时候，这颗心就成了真正的佛，一切诸佛正遍知海都是从众生的心想而出生的，所以应当一心系念谛观彼佛多陀阿伽度（如来）阿罗呵（应供）三藐三佛陀（正等觉）。

此处的道理我曾讲过无数次，我本人对此有深刻的定解。其实这正是密宗“即身成佛”的理论依据。大圆满中经常说：心性本来就是佛，认识心性就是见到了普贤王如来。《大幻化网》中也有很多这样的教证。其实汉传佛教也有这样的说法，比如黄檗禅师曾说：“汝心是佛，佛即是心，心佛不异，故云即心是佛，若离于心别更无佛。”[21]现在汉地有些人不承认密宗的即身成佛，其实这些人应该想一想：既然汉传佛教也认为心就是佛、佛就是心、见到心性就是成佛，那密宗的即身成佛有什么不对？

《观经》中说，心想阿弥陀佛时，此心就是阿弥陀佛。密宗的说法与此完全相同。我听过阿秋喇嘛的一个教言，他说：“当我们观想莲花生大士时，当时的这个分别念就是莲花生大士。”

[21] 在《藏密问答录》中，堪布仁波切引用这个教言论证过密宗的即身成佛。

同样，我们的心观想上师时，因为上师的智慧没有不遍之处，所以当下这颗心就是上师。当我们观想文殊菩萨时，当下的这颗心就是文殊菩萨。不仅内心观想的圣尊，口中念的咒语也是如此。麦彭仁波切在《大幻化网总说光明藏论》中讲得很清楚，诸佛菩萨所说的咒语与圣尊实际上也是无二无别的。

总之，我们的心不管缘取任何对境，当下这颗心就成了与对境无二之法。如果我们观想佛，自己的心就是佛，如果我们产生贪嗔痴，自己的心就是魔。所以，心可以做魔，也可以做佛，每个人是做魔还是做佛，就看如何把握自己的心了。

想彼佛者，先当想像，闭目开目，见一宝像，如阎浮檀金色，坐彼华上。

观想阿弥陀佛时首先应当观想佛的像，不管睁眼闭眼都观想一尊宝像，其颜色如同阎浮檀金色，形象是端坐在莲花上。

大家可以看到，此处阿弥陀佛的姿势就和前面不同，前面韦提希见到的阿弥陀佛是站着的，而此处观想的阿弥陀佛是坐在莲花上的。

此处观想阿弥陀佛是金色的，而藏传佛教观想的阿弥陀佛是红色的，现在网上有人说：“藏传佛教的阿弥陀佛是红色的，汉传佛教的阿弥陀佛是金色的，到底哪个是真的，哪个是假的？”这种疑问就是不懂佛法的表现。实际上，汉传佛教也有红色的阿弥陀佛。蕅益大师在《灵峰宗论》中讲过一个公案：以前有个居士，他因为儿子夭折而猛感无常，于是闭户谢客，专门观修阿弥陀佛。刚开始他心头懵懵懂懂的，经过一段时间的努力，他见到了比较黯淡的佛身。于是他更加用心观想，有一天从空中发出声音：“若欲见金色身者，须于佛身先作红想。”他依教观想，最后果然见到了金色的佛身，佛的光明照在四壁，室内所有的东西都成了金色。因此，以后看到各个传承的说法有所不同时，大家不要分别哪个是真的、哪个是假的。实际上，诸佛菩萨的身相是什么样都可以。在观想文殊菩萨时，按照不同的仪轨，可以观想为红、白、黑等颜色，这些都没有矛盾。在藏传佛教中，金刚亥母、金刚橛等本尊有很多种身相。汉传佛教也是如此，观世音菩萨有百千万身相。我们不能断定某一种身相是真的，其他的身相都是假的，只不过在修行过程中，

自己可以按照某个身相来观想。

像既坐已，心眼得开，了了分明，见极乐国七宝庄严宝地宝池宝树行列，诸天宝缦弥覆其上，众宝罗网满虚空中。见如此事，极令明了，如观掌中。

见到佛像坐在莲花上以后，心眼得以打开，能了了分明地见到极乐国土的种种七宝庄严——宝地、宝池、宝树行列，诸天人的宝缦覆盖在宝树上，众宝庄严的罗网遍满虚空中。见到这些事后，要更加用心观想，令其极其明了，犹如观看自己掌中的东西一样清楚。

见此事已，复当更作一大莲华在佛左边，如前莲华等无有异，复作一大莲华在佛右边，想一观世音菩萨像坐左华座，亦放金光如前无异，想一大势至菩萨像坐右华座。此想成时，佛菩萨像皆放妙光，其光金色照诸宝树，一一树下亦有三莲华，诸莲华上各有一佛二菩萨像，遍满彼国。

见到这些事以后，再观想一朵大莲花在佛左边，这个莲花跟前面佛坐的莲花无有差别，再观想一朵大莲花在佛右边，观想一尊观世音菩萨坐在左边的花座上，他也放出金色的光芒，跟前面的阿弥陀佛一样，然后观想一尊大势至菩萨坐在右边的花座上。这些观想成功以后，阿弥陀佛和

两大菩萨的像都发出殊妙的光明，其光金色照耀诸宝树，每一棵树下也有三朵莲花，每一莲花上各有一佛二菩萨像，这些佛菩萨像遍满整个极乐国土。

此想成时，行者当闻水流光明及诸宝树凫雁鸳鸯皆说妙法，出定入定恒闻妙法。行者所闻，出定之时忆持不舍，令与修多罗合，若不合者，名为妄想，若与合者，名为粗想见极乐世界。是为想像，名第八观。

这种观想成功时，行者可以听到水流、光明以及诸宝树、野鸭、大雁、鸳鸯都宣说妙法，入定出定恒时听闻到妙法。行者出定后要将定中所闻之法牢记不舍并与佛经相对照，如果发现定中所闻之法与佛经不符合，说明自己的境界是妄想，如果与佛经符合，就叫做粗想见极乐世界。这就是像观，叫做第八观。

作是观者，除无量亿劫生死之罪，于现身中得念佛三昧。作是观者，名为正观，若他观者，名为邪观。

作这种观想的人能够灭除无量亿劫生死之罪，即生中就能获得念佛三昧。这样观想叫做正观，如果以其他方式观想就叫邪观。

这种观想并不是很难，如果大家真正去观想，都应该能成功。这样观想功德也非常大，前面的几种观想都只能灭除一定数量的罪业，而这种观想能灭除无量亿劫生死之罪，并且即生获得念佛三昧。

今天讲完了第八观。第八观非常重要，如果有些人其他观法观不来，就应该经常修持此观。不管汉传佛教还是藏传佛教的西方三圣像，你觉得哪一种适合自己的根机，或者自己比较喜欢哪一个，就将其作为自己观修的对境。如果能够将西方三圣观想得了了分明，这就是一种非常好的忏悔方法，能够清净无量劫以来所造的罪业，而且即生中能够获得念佛三昧。所以希望大家努力观修。



第五课

通过这次学习，大家要明白《观经》的主要内容，之后要按照这些内容实地修持。人生非常短暂，作为求解脱的佛教徒，光是从文字上了解佛法或者口头上会说一点佛法是远远不够的，大家还应该重视修行。

当然，所谓的修行，不一定非要关起门来修法，在生活中运用佛法、做利他的事情也叫修行。现在有些人只知道关起门来修法，没有将大乘的利他精神付诸于行动。其实，和独自修行相比，利益众生才是大乘佛教的精要。在其他宗教当中，虽然也有利他的精神和行为，但远远比不上大乘佛教。可惜的是，虽然大乘佛教处处强调无条件利益众生，可是相当一部分大乘佛教徒却逃避利益众生，只是自己享受佛法的美味，在让他人分享佛法方面做得很不够。身为大乘佛子，不管出家人还是在家人，都应该以大乘的精神广泛地利益众生。

在利益众生的过程中，我们要注意一个问题：因为众生的根机千差万别，不一定所有人都能马上接受佛法，所以只要是对众生有利益的事



情，不管有暂时还是究竟的利益，我们都应该努力去做。如果我们把慈善等善行看做世间法，认为这不是修行人应做的事情，这是不合理的。如今这个社会非常现实，大多数人关心的是眼前利益，因此，如果我们适当地做一些世间善法，不仅对自己的修行不会有影响，对佛法的弘扬也有很大帮助。有些人整天以自私自利心闭门修法，这样修行效果不一定好。因此，希望大家放下自我的执著，要多考虑怎样利益众生，要经常行持利他的行为，这一点非常重要。

其实，只要一个人的见解到位，即便他整天在做事情，修行也会成功。米拉日巴尊者说：“因为我的身体被大手印和大圆满的钉子钉住了，所以口中不得不吐出教言的鲜血。”这个教言讲得非常好，如果内心有佛法的境界，一切外在言行自然而然都会随顺佛法，这就是真正的修行。下面继续讲十六观。

九、佛观

佛告阿难及韦提希：此想成已，次当更观无量寿佛身相光明。阿难当知，无量寿佛身如百千万亿夜摩天阎浮檀金色，佛身高六十万亿那由他恒河沙由旬。

佛告诉阿难和韦提希：此观成功以后，接着



要观无量寿佛的身相和光明。阿难你应当知道，无量寿佛身体如同百千万亿夜摩天的阎浮檀金色，佛身高六十万亿那由他由旬。

虽然当时在场的还有其他人，但因为韦提希和阿难在此次讲经法会中是主要角色，所以世尊主要对他们两人宣说。尤其是因为阿难尊者未来要弘扬、结集这部经，所以世尊特意向阿难强调——“阿难当知”，而并没有向韦提希强调。也许是因为韦提希的家庭处于非常糟糕的状态，一方面她为频婆娑罗王而担心，另一方面为儿子不听话而痛苦，心情比较烦乱吧。

此处说阿弥陀佛身高“六十万亿那由他恒河沙由旬”。按智者大师的说法，“恒河沙”是不需要的，这是抄经人误写上去的。我觉得他说的有一定道理，可能没有“恒河沙”好一点。知礼法师在《妙宗钞》中说，无量寿佛身高六十万亿那由他由旬，而两位菩萨身高八十万亿那由他由旬（后文有宣说），他认为“八十”应为“十八”，否则，如果菩萨比佛还高，这是不合理的。但我觉得：如果佛身高六十万亿那由他由旬，而菩萨身高十八万亿那由他由旬，佛和菩萨的身高悬殊也太大了。所以，我认为无量寿佛的身高也许是

百六十万那由他由旬，“百”字可能是抄写时漏掉了。在这个问题上，请大家好好思考。

对于阿弥陀佛的身高，世间人会觉得不可思议，但这就是事实，人们应该接受这些道理。据记载，慧远大师圆寂前七天，他见到阿弥陀佛身满虚空，佛的圆光中有无量化佛，观音菩萨和大势至菩萨侍立于左右，又见到八功德水分为十四支，演说苦空无常无我之音。（本来，《观经》是慧远大师圆寂后翻译出来的，可是大师圆寂前见到的景象却与《观经》所说完全相符。这个缘起非常奇妙，《观经》之所以在汉地受到广泛重视，与慧远大师的感应应该是有关的。）在密宗的生圆次第中，也有佛陀身相遍于虚空的说法。所以，《观经》中所说的阿弥陀佛身量并不过分，只不过按世间人的身量衡量时，很多人不一定能马上接受。

需要提醒诸位的是：在各个经典和续部当中，对于诸佛菩萨经常有不同的描述，对此我们应该平等接受。如果一见到不同的说法就断然舍弃或者不接受，这就是愚者的行为。对于很多世间的问题，人们尚且仁者见仁智者见智，不会一口咬定是对是错，对出世间的问题就更应如此了。国庆节期间，很多人来喇荣旅游，每个人对



喇荣的看法不尽相同：有些人觉得喇荣美丽壮观；有些人的感觉则完全相反；还有些人没有特别的感觉。如果认为只有一种看法正确，这显然是不合理的：对有些人来讲，喇荣确实是一个美丽壮观的地方，但是对其他人来讲则不一定，因为他没有“看到”这样的美景。和这个道理一样，相应众生的不同业缘，诸佛菩萨在众生面前的示现也不同，不同经典中的说法也不同。在这些说法当中，也许你觉得有些“正确”，有些不太“正确”，但实际上各种说法都是有道理的。

眉间白毫右旋宛转，如五须弥山。佛眼清净如四大海水，青白分明。身诸毛孔演出光明，如须弥山。彼佛圆光如百亿三千大千世界，于圆光中有百万亿那由他恒河沙化佛，一一化佛亦有众多无数化菩萨以为侍者。

阿弥陀佛眉间有白毫，其白毫右旋宛转，犹如五须弥山般广大，佛眼如同四大海水一样清净，黑白分明，佛身的毛孔中出现光明，犹如须弥山一样广大。彼佛的圆光犹如百亿三千大千世界般广大，圆光中有百万亿那由他恒河沙数化佛，每一尊化佛又有众多化菩萨以为侍者。

《俱舍论》中说，从须弥山到铁围山之间有内海和外海，内海的水是八功德水，外海的水充

满了咸味，但不管内海还是外海，所有的海水都非常清澈，此处便以清澈的海水比喻佛眼。

无量寿佛有八万四千相，一一相中各有八万四千随形好，一一好中复有八万四千光明，一一光明遍照十方世界念佛众生，摄取不舍。其光相好及与化佛不可具说。

无量寿佛有八万四千妙相，每一妙相中各有八万四千随形好[22]，每一随形好又有八万四千光明，每一光明遍照十方世界的念佛众生，摄取不舍这些众生。阿弥陀佛的光明、妙相、随形好以及化佛无法具体宣说。

很多人都学过《阿弥陀经》和《无量寿经》，对佛光的功德应该有所了解。如果我们忆念阿弥陀佛，哪怕产生一丝缘阿弥陀佛的善念，就能感召其光明入于自己身心。佛的光明与佛本身是无二无别的，每一束佛光就是一尊佛，可以说光就是佛、佛就是光，所以被佛光摄受就是被佛摄受。

但当忆想，令心明见，见此事者即见十方一切诸佛，以见诸佛故名念佛三昧。

应当努力忆念观想，令心明见阿弥陀佛的身

[22] 妙相和随形好都是佛身的功德，妙相是就总体而言的，随形好是就差别而言的。

相，见到阿弥陀佛就等于见到十方一切诸佛，因为见到一切诸佛，所以叫做念佛三昧。

有些经中说，念佛三昧不是声闻缘觉的境界，它是大乘的甚深境界。大家要明白的是，虽然对凡夫人来说，要现前念佛三昧并不容易，但只要努力修行，也可以得到类似的境界。

此处说“见此事者即见十方一切诸佛”，有些人可能会想：为什么见到阿弥陀佛就是见到十方诸佛呢？这是就诸佛同一理体而言的。中观里面也说，只要见到一法之空性，就可以见到一切万法的空性。

作是观者，名观一切佛身，以观佛身故亦见佛心，诸佛心者大慈悲是，以无缘慈摄诸众生。

如果这样观想就叫观一切诸佛身相，以观佛身的缘故也见到佛心，诸佛的心就是大慈大悲心，诸佛以无缘慈悲摄受一切众生。

所谓“无缘”，就是无有执著。要达到这种境界是需要次第的，最初要依靠有缘地观佛，最后才可以成就佛的无缘大慈悲。以无缘大慈悲才可以广泛摄受一切众生，这就是佛特有的以空性智慧摄持的大慈悲。



《观经》非常深奥，它的观点跟密宗非常类似，前面的经文中说“是心作佛，是心是佛”，此处又说“以观佛身故亦见佛心”[23]，这些说法与密宗所说的“自己的心跟上师本尊无二无别”几乎相同。其实，密宗的很多修法都能在显宗经论里找到相应的依据：密宗行人观想上师瑜伽，目的是为了见到上师的智慧，而《观经》也说“以观佛身故亦见佛心”；密宗行人将自己的心与上师的智慧融为一体时，上师在自己面前从来没有入涅槃，而《法华经》也说在有信心者面前释迦牟尼佛从来没有入于涅槃。

当然，显宗和密宗还是有区别的。密宗有许多观想上师本尊的具体修法——在自己前方摆设唐卡或者佛像，首先睁开眼反复看，然后闭目观想；而显宗当中这种观想方法很少。此外，密宗要求将自己直接观为上师或本尊，而显宗几乎没有这种修法，即使有也不明显。

大家应当知道，既然阿弥陀佛的智慧与我们的心本来是无二无别的，那么观想阿弥陀佛的身相就是让自己的心与佛的智慧融为一体的方便。

[23] 个别显宗经典中才有类似说法，如《观佛三昧海经》中云：“见佛色身，了了分明，亦见佛心，一切境界。”



如果是不信佛教或者没有观修体验的人，很难感受到这种修法的效果。如果是具足信心并且经常观修的人，就会出现修法的验相。

作此观者，舍身他世，生诸佛前，得无生忍。是故智者应当系心谛观无量寿佛。

如果作这种观想，舍弃今生的身体、前往他世后能转生到诸佛前并获得无生法忍，所以智者应当专心观想无量寿佛。

在世间，有些人觉得赚钱有意义，有些人觉得爱情有意义，有些人觉得地位有意义，有些人觉得吃得好有意义……但我的观点与他们不同，我觉得这些都无有实义，真正有意义的就是遇到并且修持佛法，尤其是修持能一生解脱的净土法门。我不是口头上说说，内心确实是这样认为的。为什么呢？因为世间法只能管用几十年，即便你的地位再高、财产再多，百年后就过期了，甚至最贪执的身体也会腐烂，所以人生就是一场大梦，一切绞尽脑汁、苦苦营求终将成为白费精力。唯有生前行持佛法、对来世作一些准备，这种付出才永远不会过期，才可以在漫长的来世用得上。可惜的是，由于没有受过佛法的教育，很多

人只看到眼前的现世，不知道人死后还有来世，也不为来世作准备，这就是众生的可悲之处。

观无量寿佛者，从一相好入，但观眉间白毫，极令明了，见眉间白毫相者，八万四千相好自然当现。

如果要观想无量寿佛，应当从一个妙相入手，只需要观想佛的眉间白毫令其了了分明，如果见到佛的眉间白毫，其他八万四千妙相自然可以现前。

这确实是一个简单易行的办法：如果有些人不能一一观想阿弥陀佛的所有妙相，就专心观想他的眉间白毫相，如果白毫能观想清楚，其他妙相自然而然就可以见到。大家要掌握这个窍诀。

见无量寿佛者，即见十方无量诸佛，得见无量诸佛故，诸佛现前授记。是为遍观一切色想，名第九观。作是观者，名为正观，若他观者，名为邪观。

见到无量寿佛就是见到十方无量诸佛，以见到无量诸佛的缘故，诸佛会现前为行者授记。这就是遍观一切色想，这叫做第九观。这样观想叫做正观，如果以其他方式观想则叫做邪观。

为什么世尊在每一观后都叮嘱："作是观者名为正观，若他观者名为邪观"？就是为了防止

后人胡乱观想。现在很多人都有这种毛病，本来佛经和仪轨中是这样讲的，可是他们偏不这样观想，非要以分别念增加许多内容：在这里观想一个东西，那里又观想一个东西，在心间又观想一个东西……这就是世尊呵斥的邪观。这种做法特别可怕，不仅没有任何功德，而且会将很多人引入邪道。以后大家一定要注意：佛经和高僧大德的仪轨是怎样讲的，自己就怎样去观想，如果没有可靠的依据，不要随便去观想其他的内容。比如大家在学习《大圆满前行》，如果要观想莲花生大士，那华智仁波切的金刚语是怎样说的，你就照着去观想，千万不要该观的不观、不该观的却添枝加叶。

对于欲求往生极乐世界的人来说，按照上述要求观想阿弥陀佛的身相非常重要。大家要经常依之观想，而且要观想得了了分明。如果没有做到这一点，就缺少了往生四因中的第一条，所以希望大家努力观修。

十、观音观

佛告阿难及韦提希：见无量寿佛了了分明已，次亦应观观世音菩萨。此菩萨身长八十万亿那由他恒河沙由旬，身紫金色，顶有肉髻，项有圆光，面各百千由旬。




佛告诉阿难和韦提希：见到无量寿佛了了分明后，接下来也应当观想观世音菩萨。此菩萨身长八十万亿那由他由旬[24]，身色为紫金色，头顶有肉髻，颈项有圆光，圆光的每一个方面都有百千由旬。

刚才经中说无量寿佛高六十万亿那由他由旬，这里说观世音菩萨身高八十万亿那由他由旬，似乎有点矛盾。也许佛的眷属身量可以高于佛，但一般来讲，这种情况是不容易出现的。如果按照知礼法师所说的那样，观世音菩萨身高为十八万亿那由他由旬，这与佛的身高差别又太悬殊了。所以，可能按我的理解比较好，无量寿佛身高应为一百六十万亿那由他由旬，观世音菩萨身高应为八十万亿那由他由旬。在这个问题上，希望你们课后分析一下，可以查一查可靠的资料。

其圆光中有五百化佛，如释迦牟尼，一一化佛有五百菩萨无量诸天以为侍者。举身光中五道众生一切色相皆于中现。顶上毗楞伽摩尼宝以为天冠，其天冠中有一立化佛，高二十五由旬。

观世音菩萨的圆光中有五百化佛，化佛的相

[24] "恒河沙"应为后人误加，理由同前。



好庄严如同释迦牟尼佛，每一尊化佛有五百位菩萨以及无量诸天人以为侍者。观世音菩萨全身发出无量光明，五道众生的色相都在光明中显现[25]。观世音菩萨头顶有毗楞伽摩尼宝做的天冠，天冠中有一尊站立的化佛，化佛高二十五由旬。

汉地的观世音菩萨像头顶都有一尊佛，这种造型便是源于此。藏地也有这种情况，藏王松赞干布是观世音菩萨的化身，他一生下来头顶就长有肉髻，肉髻顶部有肉质的阿弥陀佛头像。

观世音菩萨面如阎浮檀金色，眉间毫相备七宝色，流出八万四千种光明，一一光明有无量无数百千化佛，一一化佛无数化菩萨以为侍者，变现自在，满十方世界。

观世音菩萨面如阎浮檀金色，他的眉间毫相具足七宝之色，从毫相中流出八万四千种光明，每一光明中有无量无数的化佛，每一化佛有无数化菩萨以为侍者，这些化佛化菩萨变现自在，遍满十方世界。

臂如红莲花色，有八十亿微妙光明以为璎珞，其璎珞中普现一切诸庄严事。

[25] 有些大德解释说，由于观世音菩萨的发心特别广大，经常到各个世界度化众生，所以他的身光恒时摄取轮回众生。

观世音菩萨的手臂犹如红莲花色，手臂上有八十亿具足微妙光明的璎珞，在璎珞中普现一切庄严之事。

观世音菩萨手臂上的璎珞就像电视机一样，能显现各种庄严之事，这确实非常稀奇。不过有些人佛法的习气比较弱，听到这些佛法的庄严之事可能不感兴趣；如果是看世间的电视连续剧，那他们就特别沉迷了，饭不吃，眼不眨，一直死死地看。

手掌作五百亿杂莲华色，手十指端一一指端有八万四千画，犹如印文，一一画有八万四千色，一一色有八万四千光，其光柔软，普照一切，以此宝手接引众生。

观世音菩萨的手掌有五百亿杂莲花色，每个手指端有八万四千纹，这些纹就像印文一样美丽，每一纹有八万四千色，每一色有八万四千光，这些光明非常柔软，普照十方一切世界，观世音菩萨以此宝手来接引众生。

现在很多年轻人喜欢在指甲上涂各种颜色，也许他们想学观世音菩萨吧。不过有些人学得不成功，十个指甲涂得血淋淋的，看起来很恐怖。

举足时足下有千辐轮相，自然化成五百亿光明台，



下足时有金刚摩尼花布散一切，莫不弥满。其余身相众好具足，如佛无异，唯顶上肉髻及无见顶相不及世尊。是为观观世音菩萨真实色身想，名第十观。

观世音菩萨足下有千辐轮相，抬脚时自然化出五百亿光明台，落脚时有金刚摩尼宝所成的妙花散布一切世间，没有不弥满之处。观世音菩萨圆满具足妙相随好，其余各种相好跟阿弥陀佛没有任何差别，只有顶上的肉髻以及无见顶相不及世尊。这是观观世音菩萨真实色身想，名叫第十观。

观世音菩萨虽然还是菩萨，但他在相好庄严方面跟阿弥陀佛基本相同。其实不仅观世音菩萨这样的大菩萨，转轮王也有接近佛的妙相。

佛告阿难：若欲观观世音菩萨者当作是观，作是观者，不遇诸祸，净除业障，除无数劫生死之罪。如此菩萨但闻其名获无量福，何况谛观。

佛告诉阿难：如果有人要观想观世音菩萨就应当这样观想，作这种观想的人不会遇到祸事，可以净除无始以来的业障，灭除无数劫的生死之罪。仅仅听到这位菩萨的名号就能获得无量福德，更何况专心观想呢？

《妙法莲华经》中说，如果有人受持六十二



亿恒河沙菩萨名字，并且尽形寿供养饮食衣服卧具医药，另外有人受持观世音菩萨名号，乃至在短暂的时间礼拜供养，这两个人所获的福德无有差别。在《悲华经》等大乘经典中，也宣讲了观世音菩萨的很多功德。所以大家今后要多念诵观世音菩萨的圣号和心咒，也要多观想他的身相，这样功德非常大。在我们藏地，念诵观音菩萨心咒的人非常多，希望汉地佛友今后也这样行持。

若有欲观观世音菩萨者，当先观顶上肉髻，次观天冠，其余众相亦次第观之，悉令明了，如观掌中。作是观者，名为正观，若他观者，名为邪观。

如果有人要观想观世音菩萨，首先应当观想菩萨顶上的肉髻，其次观想天冠，其余众相也要次第观想，都要令其了了分明，如同观看手掌中的东西一样清晰。这样观想叫做正观，如果以其他方式观想则叫做邪观。

此处的观想方法跟前面不同：观想阿弥陀佛时，只要从眉间白毫相下手，这一点观成功后，其他妙相自然都会现前；而观世音菩萨要从顶髻开始，一一观想各个妙相。

十一、势至观

佛告阿难及韦提希：次观大势至菩萨，此菩萨身量大小亦如观世音，圆光面各百二十五由旬，照二百五十由旬，举身光明照十方国作紫金色，有缘众生皆悉得见，但见此菩萨一毛孔光，即见十方无量诸佛净妙光明，是故号此菩萨名无边光。以智慧光普照一切，令离三途，得无上力，是故号此菩萨名大势至。

佛告诉阿难和韦提希：接着要观想大势至菩萨，这位菩萨身量大小跟观世音菩萨一样，他的圆光每个方面各有一百二十五由旬，能向外照射二百五十由旬，此菩萨全身放出光明将十方国土照耀成紫金色，有缘的众生都能见到他的光明，只要见到此菩萨一毛孔的光明，就能见到十方无量诸佛的清净微妙光明，所以此菩萨名叫无边光。又因为此菩萨能以智慧光普照一切众生，令其远离三恶道，获得无上的力量，所以这位菩萨名叫大势至。

大势至菩萨的智慧光能强制性地让众生脱离恶趣，最终获得圣者的果位。这种威力很不可思议，一般的菩萨没有这种威力。所以大家应该经常祈祷他。

在释迦牟尼佛身边，目犍连是神通第一，舍利子是智慧第一。在阿弥陀佛身边，大势至菩萨是智慧第一，观世音菩萨是悲心第一。作为一个

上师，身边也需要具足特点的弟子。当然，弟子最好既有智慧又有悲心。如果一个人只有智慧而没有悲心，所作所为对众生不一定有利；如果一个人只有悲心而没有智慧，也无法利益众生。智慧和悲心是最有价值的财富，如果一个人有了这两种功德，即便身无分文，也是富裕者；如果没有这两种功德，即便万贯缠身，也是贫穷者。

此菩萨天冠有五百宝华，一一宝华有五百宝台，一一台中十方诸佛净妙国土广长之相皆于中现。顶上肉髻如钵头摩花，于肉髻上有一宝瓶，盛诸光明普现佛事，余诸身相如观世音等无有异。

这位菩萨的天冠中有五百朵珍宝花，每一宝花中有五百宝台，十方诸佛的清净微妙国土之广大庄严相都在宝台中映现。这位菩萨顶上的肉髻犹如钵头摩花，肉髻上有一个宝瓶，宝瓶中盛满光明，这些光明能普现一切佛事，他的其余身相和观世音菩萨没有差别。

此菩萨行时，十方世界一切震动，当地动处有五百亿宝花，一一宝花庄严高显，如极乐世界。

这位菩萨行走时，十方世界都随之震动，在地动处有五百亿宝花出现，每一宝花都庄严高大



显明，这些地方都变得犹如极乐世界一样。

极乐世界到处都清净庄严，没有一处肮脏不堪的地方；以大势至菩萨的威力，不管走到哪里，当地都会变得像极乐世界一样美好。

此菩萨坐时，七宝国土一时动摇，从下方金光佛刹乃至上方光明王佛刹，于其中间无量尘数分身无量寿佛分身观世音大势至皆悉云集极乐国土，侧塞空中，坐莲华座，演说妙法，度苦众生。

这位菩萨坐下时，七宝国土（极乐世界）一时之间都会震动，从下方的金光佛刹到上方的光明王佛刹，这中间的无量微尘数分身无量寿佛、观世音、大势至菩萨都云集极乐世界，充满整个虚空，他们都坐在莲花座上演说妙法，度化苦恼众生。

有些人就像大势至菩萨一样，坐下来时力量特别大，旁边所有的人都被震动。一般来讲，老年人身体没有力气，所以有些老人坐的时候像一百斤的大口袋掉在地上一样。不过我身边有个别年轻道友也是如此，每次坐下来都是“嘣”的一声，连我的法座都在震动。

这里说“演说妙法度苦众生”，善导大师对这句话解释得特别辛苦，他在《观经疏》中说：



“问曰：弥陀经云：‘彼国众生，无有众苦，但受诸乐，故名极乐。’何故此经分身说法，乃云度苦者，有何意也？答曰：今言苦乐者有二种，一者三界中苦乐，二者净土中苦乐。言三界苦乐者，苦则三涂八苦等，乐则人天五欲放逸系缚等乐。虽言是乐，然是大苦，毕竟无有一念真实乐也。言净土苦乐者，则地前望地上为苦，地上望地前为乐，下智证望上智证为苦，上智证望下智证为乐。此例举一可知也。今言度苦众生者，但为进下位令升上位，转下证令得上证，称本所求，即名为乐，故言度苦也。若不然者，净土之中一切圣人皆以无漏为体，大悲为用，毕竟常住，离于分段之生灭，更就何义名为苦也。”但我觉得不必解释得这么辛苦。所谓演说妙法，本来就是为了度化苦难众生，不一定因为在极乐世界宣说妙法，所以就非要度化极乐世界的苦难众生，其他刹土的苦难众生都可以通过演说妙法来度化。我刚才翻了一下他的注疏，其他部分解释得都比较简单，可是到了这句经文，可能是担心别人产生怀疑，所以他老人家解释得特别广。

作此观者，名为观见大势至菩萨，是为观大势至

色身相，观此菩萨者，名第十一观，除无数劫阿僧祇生死之罪，作是观者不处胞胎，常游诸佛净妙国土。此观成已名为具足观观世音大势至。作是观者，名为正观，若他观者，名为邪观。

这样观想叫做观见大势至菩萨，这就是观大势至色身相，观此菩萨名为第十一观，能够灭除无数阿僧祇劫生死之罪，作这种观修的人不会转生到胞胎，经常游历诸佛的清净微妙国土。这种观想成功后称为具足观观世音菩萨大势至菩萨。这样观想叫做正观，如果以其他方式观想则叫做邪观。

第六课

十二、普想观

佛告阿难及韦提希：见此事时当起想作心，自见生于西方极乐世界，于莲华中结跏趺坐，作莲华合想，作莲华开想。莲华开时，有五百色光来照身想，眼目开想，见佛菩萨满虚空中，水鸟树林及与诸佛所出音声皆演妙法，与十二部经合。若出定之时，忆持不失。

佛告诉阿难和韦提希：见到此事时应当观想，见到自己转生到西方极乐世界，在莲花中结跏趺坐。先观想莲花合闭，然后观想莲花逐渐开放。莲花开放后，观想有五百色光照射自身，观想自己睁开双目，见到诸佛菩萨遍满虚空，水鸟树林以及诸佛发出的声音都演说妙法，这些法音与十二部经符合。出定时依然忆持不舍这些境界。

传讲佛法要符合经典。现在有些人表面上打着传法的广告，可是他们的语言跟经典并不相合，说话怀有其他目的，所说的内容也是自赞毁他。这不叫弘扬佛法，弘扬佛法是有标准的，应该本着利益众生或者让众生得到解脱的宗旨，而且所说的内容要符合经典。

此处讲到，观想自己转生到极乐世界，在莲

花中结跏趺坐。这种观想方法在显宗比较少，这非常类似密宗的观想方法。当然，密宗分为事部、行部、瑜伽部、无上瑜伽部，按照无上瑜伽部的要求，修净土法时要把自己观想为阿弥陀佛，并且观想自己的心和阿弥陀佛的智慧无二无别。而此处没有要求观想自己是阿弥陀佛，只是观想自己转生到极乐世界。

见此事已，名见无量寿佛极乐世界。是为普观想，名第十二观。无量寿佛化身无数，与观世音及大势至常来至此行人之所。作是观者，名为正观，若他观者，名为邪观。

见到此事就叫做见无量寿佛极乐世界。这就是普观想，名叫第十二观。如果修持此观，无量寿佛化出无数化身，与观世音菩萨和大势至菩萨经常来到这个行者所在之处。这样观想叫做正观，如果以其他方式观想则叫做邪观。

刚开始我们见不到阿弥陀佛和极乐世界，但通过长期的观想，入定时心就能“见”到这些景象，如果再继续努力，出定时也能了了分明地见到。这就是观想的力量。其实，佛教所说的“见”，不一定都是用眼睛，更多的时候是指心“见”。比如《心经》中说：“照见五蕴皆空”，这不是用

眼睛见，而是用心见，因为五蕴并不都是眼睛的对境。再比如“见谛”，这是指彻见万法的本性，这也不是用眼睛见。否则，有些盲人什么都看不见，还有些老人眼睛不太好，走路时连路上的行人都看不清楚，一会儿撞这个，一会儿撞那个，但他们也可以照见五蕴皆空，可以现见阿弥陀佛和极乐世界。

《极乐愿文》中说：“佛于昼夜六时中，慈眸恒视诸有情，诸众心中所生起，任何分别皆明知，诸众口中所言语，永无混杂一一闻。”因此，只要我们观想阿弥陀佛，阿弥陀佛立即就会知道我们的心念，他会以化身来到自己面前给予加持、赐予悉地。同样，只要我们能观想，观世音菩萨和大势至菩萨也会以化身来到自己面前给予加持、赐予悉地。

十三、杂想观

佛告阿难及韦提希：若欲至心生西方者，先当观于一丈六像在池水上，如先所说无量寿佛身量无边，非是凡夫心力所及。然彼如来宿愿力故，有忆想者必得成就。

佛告诉阿难和韦提希：如果有人发至诚恳切的心想往生西方极乐世界，首先应当观想一尊一

丈六高的无量寿佛像在水池上。前面所说无量寿佛身量无边，这不是凡夫心力之所能及。但是彼如来有宿世愿力，凡是忆想他的人必定会得到成就。

前面所讲的阿弥陀佛、观世音菩萨和大势至菩萨都是身高无量由旬，遍于整个虚空，凡夫人观想起来比较困难，所以世尊在此处讲了一种比较简单的观想方法。

为什么只需要观想一丈六高的佛像就能成就呢？因为阿弥陀佛往昔发过大愿——只要忆念我的众生都能往生我的国土，因此，当佛的愿力和自己的信心力具足时，即使用简单的方法观想，也会获得成就。

但想佛像，得无量福，况复观佛具足身相。

仅仅观想佛像，也能获得无量福德，更何况观想圆满具足一切支分和妙相的佛身相。

这个道理非常重要。如果我们缘财富、地位、名声等世间法生起分别念，除了会造下流转轮回的恶业以外，不会有任何功德；而缘阿弥陀佛作意则不同，仅仅观想他的像都有无量功德，更何况观想圆满的阿弥陀佛了，这个功德更是不可思

议。所以，希望大家善用自心。

阿弥陀佛神通如意，于十方国变现自在，或现大身满虚空中，或现小身丈六八尺，所现之形皆真金色，圆光化佛及宝莲华如上所说。

阿弥陀佛具足神通自在，他能在十方国土自在变现各种形象，或者现遍满虚空的大身（在很多大德的净现中，阿弥陀佛都显现过遍满虚空的身体），或者现一丈六乃至八尺的小身，所现之身都是真金色，其圆光、化佛以及宝莲花和前面所说的一样。

在做杂想观时，佛身大小应该按此处的要求进行观想，如果观想这么小的佛像依然有困难，也可以观想更小的佛像，甚至可以观想挂件那么大的佛像。当然，如果要塑阿弥陀佛像，还是要按此处的要求，塑造高一丈六的阿弥陀佛像。

观世音菩萨及大势至于一切处身同众生，但观首相知是观世音知是大势至，此二菩萨助阿弥陀佛普化一切。是为杂想观，名第十三观。作是观者，名为正观，若他观者，名为邪观。

观世音菩萨以及大势至菩萨身体的其他一切处都等同一般人，只有看头相才知道是观世音还是大势至（观世音菩萨头上有立佛，大势至菩萨头

上有宝瓶）[26]，这两位菩萨协助阿弥陀佛度化一切众生。这就是杂想观，叫做第十三观。这样观想叫做正观，如果以其他方式观想则叫做邪观。

前面的佛观、观音观、势至观是比较复杂的观想方法，三位圣尊的身体无量无边，凡夫人不容易观起来，此处则是比较容易的观想方法，三位圣尊的身体相当于人中高大者，所以我们这样的初学者也可以观得起来。

以上讲完了十六观中的前十三观，下面开始讲最后三观，这就是人们经常说的九品往生[27]。其中上品上生、上品中生、上品下生包括在第十四观，中品上生、中品中生、中品下生包括在第十五观，下品上生、下品中生、下品下生包括在第十六观。

按照善导大师的观点，这九类往生者往生以前并不是大菩萨，都是释迦佛去世后的五浊凡夫，因为遇缘有异而导致了九品差别：其中上三品人是遇大凡夫，中三品人是遇小凡夫，下三品

[26] 《极乐愿文》中说，观世音菩萨身体是白色，左手持白莲花，右手结施依印，大势至菩萨身体是蓝色，左手持金刚和莲花，右手结施依印。

[27] 所谓的“品”，就是品位、级别，有时候也可解释为不同的根机。《现观庄严论》也讲过九品，那里的九品是不同的修道境界。

人是遇恶凡夫。

九品往生之说在汉传佛教界比较流行，在往生西方极乐世界的绘画中，经常能看到不同品位者的往生图。虽然汉地和藏地都有净土法门，但由于《观经》没有被翻译成藏文，所以藏地没有九品往生的说法，正是由于藏地和汉地的佛教徒接触的资料有所不同，所以观想方法也有所不同，但这些并不构成矛盾。其实，在藏传佛教内部，格鲁派和宁玛派的阿弥陀佛仪轨也有差异。这些不同的修法可以说是殊途同归，不管修哪个教派的仪轨，都能往生西方极乐世界。

十四、上辈观

十四之一、上品上生

佛告阿难及韦提希：凡生西方有九品人，上品上生者，若有众生愿生彼国者，发三种心即便往生。何等为三。一者至诚心，二者深心，三者回向发愿心。具三心者必生彼国。

佛告诉阿难和韦提希：凡是往生极乐世界的有九品人，上品上生者是这样的，如果有众生愿意往生极乐世界，只要发三种心就能往生。哪三种心呢？一是至诚心，二是深心，三是回向发愿心。具足此三心者必定能往生彼国。

所谓“至诚心”,“至”是专心致志,“诚”是诚恳,合起来就是对于往生极乐世界,不是口头上说说或者表面上的行为,而是发自内心的心愿。所谓“深心”,是指深信不疑,即深信依靠阿弥陀佛的愿力和自己的信心力决定能往生极乐世界。智者大师引用《涅槃经》“根深难拔,故言深心”的教证解释说,这种深心是一种特别难以改变的心念。所谓“回向发愿心”,是将善根回向发愿往生极乐世界,而且不仅为自己回向,还要为一切众生而回向,如元照律师解释说:“所修功德普施众生,至佛无尽。”

大家要知道:对于往生极乐世界来说,发菩提心是不可缺少的。现在有些人说,因为《观经》讲上品上生时没有提到菩提心,所以往生极乐世界不需要发菩提心。这种说法是错误的。虽然此处没有明说菩提心,但实际上在三种心当中已经包含了菩提心。

蕅益大师说:“往生与否,全凭信愿之有无。”意思是,能不能往生极乐世界,完全看有没有信心和发愿。在信心和发愿中,其实也包含了菩提心。对真正的大乘行者来说,不可能以自私自利心将善根只回向自己往生净土,而不愿意

让其他人分享自己的善根。

虽然麦彭仁波切在《净土教言》中曾说:“往生极乐世界有四种因——观想阿弥陀佛、积累无量善根、发菩提心、一切善根为往生极乐世界而回向并发愿,其中,往生的主因是忆念阿弥陀佛和渴求往生极乐世界,而积累善根与标志着大乘种性的发无上菩提心是辅因。”但他的意思并非往生极乐世界根本不需要发菩提心。此外,虽然有些大德说声闻可以往生极乐世界,但这是对大乘佛法有信心的声闻,他们已经能够发起菩提心,并不是根本不发菩提心的自相声闻。

以上从发心角度讲了上品上生的三种条件,下面从行持角度讲上品上生的三种条件。

复有三种众生当得往生。何等为三。一者慈心不杀,具诸戒行。二者读诵大乘方等经典。三者修行六念,回向发愿,愿生彼国。具此功德,一日乃至七日,即得往生。

又有三种众生能够往生极乐世界。哪三种人呢?第一种人慈心不杀,具足诸戒;第二种人读诵大乘方等经典;第三种人修行六念,回向发愿愿生彼国。如果具足这些功德,一日乃至七日,就能往生极乐世界。

大家要掌握这三个条件：

1.慈心不杀，具诸戒行。

戒律分为别解脱戒、菩萨戒和密乘戒，此处只是说“具诸戒行”，没有明说受持哪种戒。众生的根机不尽相同，有些人不需要受持所有的戒律[28]，而有些人则要受持所有的戒律，从近圆戒[29]到密乘戒都要圆满具足。大家可以根据自己的情况受持相应的戒律。

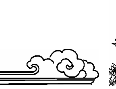
2.读诵大乘方等经典。

此处的方等经典是大乘经典的统称。其实这个要求已经间接说明了发菩提心，因为如果一个人经常读诵大乘经典，那么这个人肯定能发起菩提心。

在汉传佛教历史上，永明延寿大师是读诵大乘经典的典范。为了决定自己终生的修持方向，大师做了两个阄，一是“一心禅定”，二是“万行庄严净土”，他在佛前虔诚祈祷后拈阄，连续七次都拈得净土阄。从此以后大师专心修持净土，每天念佛十万，而且精勤持诵大乘经典，一生中持诵《法华经》一万三千部，并造有《宗镜

[28] 从历史上看，有些大成就者只受过居士戒。

[29] 即具足戒，为比丘、比丘尼所受之戒，也是别解脱戒中条目最多、要求最严格的戒。




录》、《万善同归集》等大论。大师于七十二岁圆寂，圆寂后上品上生西方极乐世界。[30]

3.修行六念。

六念是内心忆念六种法：一、念佛；二、念法；三、念僧；四、念戒；五、念施；六、念天[31]。有些人不要搞错了，六念不是念馒头、念稀饭、念泡菜……

从这段经文的说法来看，往生极乐世界的标准并不高——如果是根机好的人，一日精进行持便能往生；如果是根机一般的人，七日精进行持便能往生。我们学院开极乐法会是八天，大家在八天当中断恶行善，共修阿弥陀佛名号或者心咒，念诵《普贤行愿品》等大乘经典，这就是往生极乐世界的殊胜方便。

生彼国时，此人精进勇猛故，阿弥陀如来与观世音大势至无数化佛百千比丘声闻大众无量诸天七宝宫殿，观世音菩萨执金刚台与大势至菩萨至行者前，阿弥

[30] 一般来讲，往生者到底是什么品位，这是不容易辨别的。永明延寿大师是公认的上品上生者。据记载：大师圆寂后，有一僧人经年绕其塔。人问其故。僧曰：“我病入冥，见殿左供一僧像，阎王勤致礼拜，因问其人为谁。阎王曰：‘此杭州永明寿禅师也，已往生西方上上品矣，吾重其德，故礼敬耳。’”

[31] 此天非三界之天，而是所谓的第一义天，即涅槃无为的境界，以清净故名为天。





陀佛放大光明照行者身，与诸菩萨授手迎接。

往生极乐世界时，由于此人精进勇猛之故，阿弥陀佛与观世音菩萨、大势至菩萨以及无数化佛、化菩萨、百千比丘声闻大众、天人以及七宝宫殿都现于其人面前，观世音菩萨手执金刚台与大势至菩萨来到行者面前，阿弥陀佛放大光明照射行者身体，又和诸菩萨伸手迎接他。

心的力量是不可思议的，如果我们的心特别专注于净土法门，对娑婆世界有强烈的厌离心，认识到唯有往生极乐世界才能获得解脱，每天早上起来、晚上睡觉前都想着往生极乐世界，临终时一定会出现此处所说的圣众接引净相。

观世音大势至与无数菩萨赞叹行者劝进其心，行者见已欢喜踊跃，自见其身乘金刚台，随从佛后如弹指顷往生彼国。

观世音菩萨、大势至菩萨与无数菩萨赞叹此行者，行者见到圣众后身心欢喜踊跃，又见到自己身在金刚台上，跟在阿弥陀佛身后如弹指顷就往生到极乐世界。

临终之际，极乐世界的佛菩萨们会赞叹往生者：你的精进如何，你的信心如何，你的修量如何……其实，赞叹是非常有必要的：对凡夫人来

说，赞叹可以让他们欢喜踊跃；对诸佛菩萨来说，赞叹可以让其他众生生起信心。为什么十方诸佛经常赞叹阿弥陀佛呢？就是因为无论谁听到他的名号进而生起信心，都有极大功德。既然赞叹如此有必要，我们今后应当学会赞叹别人。不过一般来讲，要赞叹别人不是一件容易的事，嫉妒心或者嗔恨心强的人往往不愿意赞叹别人，尤其心胸狭隘的人更不愿意赞叹别人。所以，要想赞叹别人，自己首先要有开阔的胸怀。

在一切物质中，光的运行速度是最快的，达到每秒钟三十万公里，可是心的运行速度远远超过光，此处说得很清楚：只要有往生极乐世界的意乐，一弹指间就能往生到十万亿佛刹之外的极乐世界。所以只要具足了信心，往生极乐世界是非常快的。

生彼国已，见佛色身众相具足，见诸菩萨色相具足，光明宝林演说妙法，闻已即悟无生法忍，经须臾间历事诸佛，遍十方界于诸佛前次第受记，还至本国，得无量百千陀罗尼门，是名上品上生者。

往生彼国以后，见到具足众妙相的阿弥陀佛色身，也见到具足众妙相的诸菩萨色身，又听到光明宝林都在演说妙法，听到这些法音后当下证

悟无生法忍，须臾之间便能承事他方诸佛，周遍十方世界在诸佛前次第获得授记，之后回到本国，最终获得无量百千总持门，这就叫做上品上生。

上品上生跟上品中生、上品下生不同，这种往生者到极乐世界后马上就能见到阿弥陀佛，听闻佛法后马上就能获得无生法忍，很快会成为八地以上的大菩萨，他们的境界是相当高的。所以我们应该希求上品上生。

众生的根机有很大差别，在我们学院听课的人当中：有些钝根者来学院很久了，可是听法后一直生不起信心，即使生起一点信心很快又退失了，所闻的佛法很快也忘得一干二净；而有些利根者来学院时间很短，可是听法后很快就获得大利益。

前辈的很多高僧大德都是利根者，以法王如意宝来说，他老人家在石渠的江玛佛学院呆的时间并不长，前后不过六年而已，可是却通达了一切显密法要。跟这些高僧大德相比，我们要想很快通达佛法有困难，因为我们的信心、精进、福报和前世的因缘都远不如他们，但无论如何我们要向他们学习。

十四之二、上品中生

上品中生者，不必受持读诵方等经典，善解义趣，于第一义心不惊动，深信因果，不谤大乘，以此功德回向愿求生极乐国。

上品中生者，不必受持读诵大乘方等经典，但要善解大乘经典的意义，对大乘第一义（即胜义空性之理）心不惊怖动摇，深信因果，不诽谤大乘，以此功德回向发愿往生极乐世界。

行此行者命欲终时，阿弥陀佛与观世音大势至无量大众眷属围绕，持紫金台至行者前，赞言：法子，汝行大乘，解第一义，是故我今来迎接汝。与千化佛一时授手。

如此行持的行者命欲终时，阿弥陀佛和观世音菩萨、大势至菩萨被无量眷属大众围绕着，手持紫金台来到行者面前，赞叹说：法子，你行持大乘佛法，通达第一义谛，所以我如今来迎接你。之后与千化佛同时伸手迎接他。

行者自见坐紫金台，合掌叉手赞叹诸佛，如一念顷即生彼国七宝池中。此紫金台如大宝花，经宿即开，行者身作紫磨金色，足下亦有七宝莲华。佛及菩萨俱放光明照行者身，目即开明。因前宿习，普闻众声纯说甚深第一义谛。即下金台礼佛，合掌赞叹世尊。经于七日，

应时即于阿耨多罗三藐三菩提得不退转，应时即能飞行遍至十方历事诸佛，于诸佛所修诸三昧。经一小劫得无生忍，现前受记。是名上品中生者。

行者见到自己坐在紫金台上，双手合掌赞叹诸佛，如一念顷就往生到极乐世界的七宝池中。此紫金台如同大宝莲花一样大，经过一夜就会开放，行者身体成为紫磨金色，足下也有七宝莲花，阿弥陀佛和菩萨同时放光照射行者身体，当时他就能睁开双眼明见诸法。由于从前的宿习，行者听到各种声音都在宣说甚深第一义谛。当时他就从紫金台下来顶礼阿弥陀佛，并且合掌赞叹世尊的功德。经过七天，就能于阿耨多罗三藐三菩提获得不退转，就能飞行到十方世界承事无量诸佛，在诸佛面前修持诸三昧。经过一个小劫获得无生法忍，现前菩提授记。这叫做上品中生者。

由于前世的善缘，上品中生者往生极乐世界后听到的都是空性等甚深的大乘法，而不是无常苦空无我等小乘法。所以大家现在应该多学一些高深的法，这样将来的成就会比较高。当然，在学习佛法的过程中，依照次第还是很重要的。如果是学显宗，首先应该听基础的法，然后再听中观等深的法；如果是学密宗，首先应该修加行，然后再趣入正行。

由于宿世的不同因缘，有些人听到中观或者密法时心里特别相应，而有些人听到这些深法后一直感觉不舒服。对后一种人来说，今生一定要努力与甚深的佛法结上善缘，要像萨迦班智达所说的那样："即使明早要死亡，亦应学习诸知识，今生虽不成智者，来世如自取储存"，这样的话，来世因缘成熟时就会值遇深法，而且听闻之后马上就能接受。

十四之三、上品下生

上品下生者，亦信因果，不谤大乘，但发无上道心，以此功德回向愿求生极乐国。彼行者命欲终时，阿弥陀佛及观世音大势至与诸菩萨持金莲华，化作五百佛来迎此人，五百化佛一时授手，赞言：法子，汝今清净，发无上道心，我来迎汝。

上品下生者，他们也深信因果，不诽谤大乘，只是发无上菩提心，以此功德回向愿求生极乐国。这种行者在命终时，阿弥陀佛和观世音菩萨、大势至菩萨以及其他菩萨拿着金莲花来到其人面前，阿弥陀佛化出五百化佛迎接此人，五百化佛同时伸手迎接此人，并赞叹说：法子，你现在身心清净，已经发起无上菩提心，所以我来迎接你。

大家要搞清楚不同品位者的待遇:这里的上品下生是阿弥陀佛和五百化佛来迎接,刚才的上品中生是阿弥陀佛和千化佛来迎接,再往前的上品上生是阿弥陀佛和无数化佛来迎接。大家不仅要清楚这些待遇的区别,也要明白这些不同的待遇各自需要什么因。

见此事时,即自见身坐金莲华,坐已华合,随世尊后即得往生七宝池中。一日一夜莲花乃开,七日之中乃得见佛,虽见佛身于众相好心不明了,于三七日后乃了了见。闻众音声皆演妙法。游历十方供养诸佛,于诸佛前闻甚深法,经三小劫得百法明门,住欢喜地,是名上品下生者。

见到这些事情以后,行者就见到自己坐在金莲花中,坐上以后莲花便闭合,之后跟随在世尊身后往生到极乐世界的七宝池中。往生后一日一夜后莲花才开放,在七天之中才能见到阿弥陀佛,虽然见到佛身,但对佛的相好庄严心不明了,经过二十一天后才见得清清楚楚。听到的一切声音都演说妙法。云游十方世界供养一切诸佛,经过三个小劫获得百法明门[32],安住于欢喜地,这

[32] 百法明门:菩萨于初地所得之智慧门也。明者慧也,门者入也,又差别也。慧能通入百法之真性,故曰明门,又百法之慧各有差别,故曰明门,其百法有二解,一菩萨璎珞经所说十信之百法,一百法明门论所说五位之百法。十信之百法,菩萨于初住之位,修互具之十信,是名百法明门。五

叫做上品下生者。

上品下生者往生极乐世界后,不能马上见到阿弥陀佛。现在有些人也是如此,虽然他们已经到了殊胜的道场,可是经常见不到上师,自己心里很苦恼,口中也发出怨言。其实这些人没必要埋怨,这都是宿世的业缘导致的。由于往昔的不同业力,才导致了今生人和人的差异:有些人不管学法还是修行都特别顺利,信心、智慧不断在增上,即使遇到一些违缘,最终也会转变成顺缘;而在同样的环境下,另有些人的收获却不同,甚至完全相反。明白这种道理后,大家应该好好行持善法,以便为将来创造良好的缘分。

是名上辈生想,名第十四观。作是观者,名为正观,若他观者,名为邪观。

这三类往生叫做上辈生想,名叫第十四观。这样观想叫做正观,如果以其他方式观想则叫做

位之百法,心心所等之百法也。璎珞经上曰:‘未上住前,有十顺名字。菩萨常行十心,所谓信心念心精进心定慧心戒心回向心护法舍心愿心。佛子修行是心,若经一劫二劫三劫乃得入初住位中,住是位中增修百法明门。所谓十信心,心心各有十,故修行百法明门。’观经妙宗钞下曰:‘三劫游历十方,供佛闻法,进入道种。登于初地,此地即得百法明门,言百法者如百法论所出名数。’洞空之观经会疏曰:‘入初地心,明了五位百法明门。(中略)若依璎珞,初住所得百法明门,别有名数。’璎珞经所说之初住,为圆位,即别教之初地也。

邪观。

第七课

《观经》非常重要，通过这次的学习，希望大家能领会净土宗的不共意趣。

从汉传佛教的历史看，《观经》的弘扬与昙鸾大师密不可分。《续高僧传》中记载，昙鸾大师早年曾游历五台山，在五台山见到了神异之象，由此生起信心而出家。出家后他阅读《大集经》，因有感于词义深邃难懂，便发心为此经作注释。注释才写到一半，昙鸾就罹患重病。他觉得生命太脆弱了，自己应该先修长生法，然后再弘扬佛法。于是昙鸾来到江南的茅山，求得了道教的仙经。回到北方后，昙鸾在洛阳遇到菩提流支，他问菩提流支："佛教中有没有胜过道教的长生不死法？"菩提流支说："世间的长生不死只不过能暂时延长寿命，真正的长生不死只有佛教中有。"说完便授给昙鸾《观经》，并说："如果能学习此经，则再不需要转于三界轮回，能够住世恒河沙劫。"昙鸾听后觉得言之有理，便焚毁了仙经，从此一心一意修持净土法门，将《观经》作为自己最主要的修法。临终前，昙鸾见到一位梵僧，梵僧对他说："我是龙树菩萨，现在

住在极乐世界，由于你与我志同道合，所以特来见你。”昙鸾自知时至，便教诫僧众精进修行，之后于念佛声中安然逝去。当时在场者都见到种种瑞相，他的事迹传到朝廷后，皇帝下令为他建塔立碑。正是由于昙鸾大师的努力，《观经》才在汉地逐渐弘扬开来，所以我们应该感念他的恩德。

目前《观经》还没有藏文译本，我觉得藏地修行人很有必要学习《观经》，它的内容对藏传佛教是个很好的补充，所以我也发愿在离开人间之前将其译成藏文。这部经不算太长，如果要翻译成藏文，可能一个礼拜都不需要。当然，我的事情特别多，最好能以闭关的方式专心翻译，否则不一定有时间翻译成功。如果这件事对众生有利，就请护法神和僧众们给予加持，如果没有利益，那放下来也可以。

下面开始讲正课，前面已经讲了第十四观，今天开始讲第十五观和第十六观，这两观分别是中品往生和下品往生。一般来说，往生极乐世界需要信愿，而从这两观的部分内容来看，好像没有特别强调信愿。但大家应该清楚，实际上这里

面以隐含方式讲了信愿，所以，信愿还是很重要的。《华严经》云：“一切功德行，皆从愿欲生。”意思是，内心的意乐是一切善法的根本。所以，大家要努力培养往生净土的信愿。

十五、中辈观

十五之一、中品上生

佛告阿难及韦提希：中品上生者，若有众生受持五戒持八戒斋，修行诸戒，不造五逆，无众过患，以此善根回向愿求生于西方极乐世界。

佛告诉阿难和韦提希：中品上生者，如果有众生受持五戒或者八关斋戒，修行诸戒[33]，不造五无间罪，没有染上各种过患，以此善根回向愿求生西方极乐世界。

其实这些条件并不高，不要说诸位出家人，很多在家人也可以做到。所以，除非你不想往生极乐世界，如果真想往生极乐世界，就要努力具足这些条件。

行者临命终时，阿弥陀佛与诸比丘眷属围绕，放金色光至其人所，演说苦空无常无我，赞叹出家得离众苦。

[33] 这是指受持出家戒。

这个行者临命终时，阿弥陀佛被比丘眷属所围绕，放出金色光明来到此人所在之处，佛宣说苦空无常无我之法，并赞叹出家能够远离众苦。

所谓“赞叹出家得离众苦”，这是阿弥陀佛针对出家行者说的。《无量寿经》中说，往生极乐世界者有上中下三辈，在发菩提心方面没有例外，不管是哪辈往生者都需要发菩提心，而在身份上则有所不同，虽然居士和出家人都可以往生，但以出家身份最为殊胜。

行者见已心大欢喜，自见己身坐莲花台，长跪合掌为佛作礼，未举头顷即得往生极乐世界。莲华寻开，当华敷时闻众音声赞叹四谛，应时即得阿罗汉道，三明六通具八解脱，是名中品上生者。

行者见到阿弥陀佛及其眷属后心生大欢喜，又见到自己坐在莲花台上，于是长跪合掌向佛顶礼，还不等举头就往生到极乐世界。往生后莲花马上开放，当莲花开时听到的各种声音都在赞叹四谛，行者当时便获得阿罗汉果位，具足三明六通八解脱等功德，这就叫中品上生。

所谓的三明，就是宿命明、天眼明、漏尽明。宿命明可以了知自身他身过去世之生死相，天眼明可以了知自身他身未来世之生死相，漏尽明可以了知现在之苦相并断除一切烦恼。这三种明其实就是六通中的宿命通、天眼通和漏尽通。

所谓的六通，就是神足通、天耳通、他心通、宿命通、天眼通、漏尽通。

所谓的八解脱，分别为：一、内有色想观外色解脱。二、内无色想观外色解脱。三、净解脱身作证具足住。四、空无边处解脱。五、识无边处解脱。六、无所有处解脱。七、非想非非想处解脱。八、灭尽解脱（即灭尽定）。这八种解脱其实是八种禅定，因为依靠它们能从各自的违品中解脱，所以统称为八解脱。[34]

十五之二、中品中生

中品中生者，若有众生若一日一夜持八戒斋，若一日一夜持沙弥戒，若一日一夜持具足戒，威仪无缺，以此功德回向愿求生极乐国。

中品中生者，如果有众生一日一夜持八关斋戒，或者一日一夜持沙弥戒，或者一日一夜持比丘戒，在此过程中无有违犯，以此功德回向愿求生极乐世界。

通过这次的学习，我本人对净土法门有了更深刻的认识——原来往生极乐世界比过去认为

[34] 对八解脱的具体宣说，可参阅《俱舍论》。

的还容易，每个人都应该有往生的希望！以此处的中品中生来讲，不需要一辈子守持戒律，只要一日一夜持戒，就能往生极乐世界。在历史上，很多人就是以这种行持往生极乐世界的，所以大家应该对自己充满信心。

一般来讲，刚受戒的人特别注重持戒，不要说一日一夜不犯威仪，甚至好几年都没问题。不过，时间一长就不好说了：如果是根机好的人，时间越长越注意持戒，他们会如同保护自己的眼睛一样守持戒律；而根机不太好的人则不同了，随着时间的流逝，他们的正知正念慢慢就退失了，戒律也持得不清净了。不管怎么样，希望大家尽量守持净戒，这就是往生极乐世界的资粮。

戒香熏修，如此行者命欲终时见阿弥陀佛与诸眷属放金色光持七宝莲华至行者前，行者自闻空中有声赞言：善男子，如汝善人随顺三世诸佛教故，我来迎汝。

以戒香熏修的功德力，这个行者临命终时见到阿弥陀佛及其眷属放出金色光芒、手持七宝莲花来到自己面前，行者听到空中传出赞叹声：善男子，像你这样的善人随顺三世诸佛教诫的缘故，所以我来迎接你。

行者自见坐莲华上，莲华即合，生于西方极乐世界，在宝池中经于七日莲华乃敷，华既敷已开目合掌赞叹世尊，闻法欢喜得须陀洹，经半劫已成阿罗汉。是名中品中生者。

行者见到自己坐在莲花上，莲花随即闭合，行者往生到西方极乐世界，往生以后在宝池中经过七天莲花才开放，花开后睁眼见到阿弥陀佛并合掌赞叹世尊，听闻世尊宣说佛法后心生欢喜，于是获得须陀洹果位，再过半劫获得阿罗汉果位。这叫做中品中生。

中品中生者到极乐世界后不能马上见到阿弥陀佛，要过七天才能见到佛，所以，如果是急性子的人，可能会等不及。我们这里也有类似情况：有些人一直见不到上师，在上师家门口怎么敲门也不开，好不容易侍者开了门，却不让进去。他们苦苦哀求："如果不能见上师，您能不能把这个东西供养他？"侍者态度很不好："不行！不行！"最后他们特别生气："你怎么这样呢？"甚至回去以后还不舒服："唉，连见都见不到，有什么嘛？"从此以后再不愿意供养赞叹上师。其实，不管谁都是这样的：如果自己的要求得到满足，就愿意欢喜赞叹；如果没有得到满足，就不愿意欢喜赞叹。这也是人之常情。

此处说，中品中生者往生到极乐世界后，经过半劫能获得阿罗汉果位。大家要明白，这种阿罗汉跟小乘阿罗汉是不同的。以前我也讲过，极乐世界的阿罗汉实际上是大乘行者，他们具有大乘菩萨的功德。

十五之三、中品下生

中品下生者，若有善男子善女人孝养父母，行世仁慈，此人命欲终时遇善知识为其广说阿弥陀佛国土乐事，亦说法藏比丘四十八愿，闻此事已寻即命终，譬如壮士屈伸臂顷，即生西方极乐世界。

中品下生者，如果有善男子善女人孝养父母，行持世间的善法，此人临命终时遇到善知识为其广说极乐国土的快乐之事，又宣说法藏比丘的四十八愿，听到这些事情后即便命终，在壮士伸缩手臂这么短暂的时间就往生到西方极乐世界。

从这段经文可以看出，只要生前孝养父母，做世间的善事，临终时有善知识为其宣讲极乐世界的功德以及阿弥陀佛因地的大愿，命终后就能往生极乐世界。这个条件确实太容易了，不要说出家人，在家人也可以做到。这对我们确实是一个很大的安慰。末法时代，很多人虽然口口声声

说要修行，实际上经常忙于各种琐事，真正能下工夫念佛、参禅、修密法的人并不多，因此，如果能依靠这种方便法轻易获得解脱，那当然再好不过了。

要提醒诸位的是，虽然此处没有明显地提到发菩提心，但我们也不能说绝对不需要发菩提心。为什么呢？因为有些人虽然没有为利益一切众生而发愿过，自私自利心也比较强，可是当他们即将往生净土时，依靠法性力自然而然会产生利益众生的善心，这种情况是完全可能的。

从这段经文还可看出，善知识的引导对于解脱非常重要。因此，今后如果见到有人要离开人间，不管有没有人邀请自己，我们都应该主动为其念佛或者讲解往生的窍诀。

经七日已遇观世音及大势至，闻法欢喜得须陀洹，过一小劫成阿罗汉，是名中品下生者。

经过七天遇到观世音菩萨和大势至菩萨，听闻佛法后生起欢喜心，随即获得须陀洹果，再过一小劫成为阿罗汉，这叫做中品下生者。

这次讲解《观经》，我只是从字面上做简单介绍。如果要多引用一些公案和教证，这当然也

可以，但我觉得如果讲得太广了，就会在一个法上停滞不前，这样大家可能会比较着急，如果抓紧时间尽快完成这部法，一方面会有一种成就感，另一方面也能尽早趋入下一部法。因此，有必要时我会广说，一般情况下就从字面上简单解释，希望大家能够理解。

是名中辈生想，名第十五观。作是观者，名为正观，若他观者，名为邪观。

这三类往生叫做中辈生想，这叫做第十五观。这样观想叫做正观，如果以其他方式观想就叫做邪观。

十六、下辈观

十六之一、下品上生

佛告阿难及韦提希：下品上生者，或有众生作众恶业，虽不诽谤方等经典，如此愚人多造恶法无有惭愧，命欲终时遇善知识为赞大乘十二部经首题名字，以闻如是诸经名故除却千劫极重恶业。智者复教合掌叉手称南无阿弥陀佛，称佛名故除五十亿劫生死之罪。

佛告诉阿难和韦提希：下品上生者，如果有众生造下众多恶业，虽然没有诽谤大乘方等经典，但是这种愚人广造恶业而且无有惭愧心，他们命终时遇到善知识，善知识为其赞叹大乘十二



部经典的名字[35]，以听闻这些经名的缘故灭除了千劫的极重恶业。善知识又教此人双手合十念诵“南无阿弥陀佛”，以称佛名的缘故灭除五十亿劫生死之罪。

下品往生者不是受戒、发菩提心的好人，他们是一辈子杀盗淫妄、无恶不作的坏人，而且他们一点惭愧心都没有，干了坏事也不愿意忏悔。有些道友的父母就是这种人，子女已经劝他们无数次了，可他们还是如如不动，一直坚持无神论的邪见，甚至越劝越不听话，最后这些道友实在无能为力了，只好放下来不管了。其实，对这些与自己有缘的众生，大家还是要不断地劝化。

一般来说，人死的时候是比较听话的，很多罪业深重的人一辈子都不愿意听人劝，可是当他们罹患绝症或者即将离开人间时却很听话，如果那时让他们念几句佛，他们也愿意念。有些道友向我请假：“我的父亲要去世了，他一辈子不信佛，我可不可以下山给他念几句佛？”在这种情况下，我一般都会同意：“可以，可以，你快点回去。”有些人回去后劝父母念佛，结果依靠阿

[35] 十二部经：长行、重颂、讽颂、因缘、本事、本生、未曾有、譬喻、论义、自说、方广、授记。

弥陀佛的加持力，父母真的往生了。所以人的因缘非常奇妙，本来是罪业深重的恶人，可是依靠短暂的因缘，最后居然获得了解脱。

遇到善知识或者善道友确实是一种难得的因缘，这种因缘对每个人来说都很重要。我在一所大学讲学时曾讲过："也许是一种巧合，也许是一种因缘，有时候跟某个人短暂接触，也能让自己的命运彻底改变。"《大乘菩萨藏正法经》中说："人身最极为难得，善友亲近亦复难，刹那亲近善功成。"（获得人身非常难，亲近善友也非常难，刹那亲近善友也能让善法成功。）《法华经》中也说："善知识者是大因缘，所谓化导令得见佛，发阿耨多罗三藐三菩提心。"现在很多人就是如此，在乘飞机或者坐火车时，旁边的人送给他一本书，结果从此走上了学佛之路。所以，善知识的恩德确实非常大，诚如无垢光尊者在《窍诀宝藏论》中所说的那样："他人劝告令已遇正法，获精华义劝者恩德大。"对于引导自己学佛的善友，我们应该怀有感恩之心。

尔时彼佛即遣化佛化观世音化大势至至行者前，赞言：善哉，善男子，汝称佛名故诸罪消灭，我来迎汝。作是语已，行者即见化佛光明遍满其室。见已欢喜，即便命终。

这时阿弥陀佛派遣化佛、化观世音菩萨和化大势至菩萨来到行者面前，赞叹说：善哉，善男子，你因为称佛名的缘故诸罪消灭，我来迎接你。这样说以后，行者见到化佛的光明遍满室内。行者见到佛光后非常欢喜，随即在欢喜心中命终。

临终之际，如果能得到诸佛菩萨的加持，内心会非常欢喜，就像某人要离开某地时，如果突然有好朋友出现，心里非常欢喜一样。很多中阴窍诀里面说，这种欢喜的心态对于解脱是非常重要的。

乘宝莲华随化佛后生宝池中，经七七日莲华乃敷。当华敷时，大悲观世音菩萨及大势至菩萨放大光明，住其人前为说甚深十二部经，闻已信解发无上道心，经十小劫具百法明门，得入初地。是名下品上生者。得闻佛名法名及闻僧名，闻三宝名即得往生。

行者命终后乘宝莲花随化佛往生到极乐世界的宝池中，经过四十九天莲花才开放。当花开的时候，大悲观世音菩萨和大势至菩萨放大光明，安住在此人面前为其宣说甚深十二部经。此人听到十二部经后心开意解，发起无上菩提心

[36]，经过十小劫具足百法明门，得入初地。这叫做下品上生者。也就是听闻佛名法名僧名，以听闻三宝名称而得以往生。

大家可以看到，下品上生的恶人只是没有诽谤大乘佛法，其他什么恶业都造了，而且造罪时无有惭愧心，可是临终时依靠善知识的开示，他们听到佛经的名称，念了几句佛号，居然就能往生极乐世界。所以大家不要小看听闻佛名和经名，这是一种殊胜的解脱因缘。从某个角度来讲，这相当于密宗的见解脱、闻解脱、系解脱。

有些不懂佛法的人经常问："怎么密宗这么奇怪？见到什么就解脱，听到什么就解脱，系带什么就解脱？"其实这并不奇怪，不仅密宗有这些方便，显宗当中也有。这里就说得很清楚，光是听到十二部经的名称，以这么简单的因缘，就能灭除千劫恶业进而往生净土。既然大家能接受显宗的这种方便法，也就应该接受密宗的方便法。其实显宗和密宗的很多道理都是相通的。拿密宗的"即身成佛"来说，我在《密宗断惑论》中曾结合禅宗的教言解释说，既然禅宗可以见性

[36] 从字面上看，好像是到了极乐世界才发菩提心，之前没有发过菩提心。但实际上也不能排除往生时发菩提心，因为菩提心不只是发一次，可以再三地发。

成佛，密宗当然可以即身成佛。

对于临终者来说，儿女、财产、房子等都不重要，最重要的就是解脱。前一段时间，苹果公司的创始人乔布斯去世了，他去世时年仅五十六岁，留下了七十亿美元的资产。我在想：当乔布斯离开人间时，不要说七十亿美元，连十美元都带不走，这么多钱有什么用呢？不过据说他学过禅宗，也经常观无常，但不知道到底修得怎么样。现在很多老板、明星甚至领导都学佛，可是他们的学佛只是停留在表面上，缺乏内在的实地修持，离开世间时能专注于佛法的人并不多。所以我们要记住，当离开世间的时候，真的是什么都带不走，所有的东西都不得不放下，只有善根和善念才帮得上自己。在那个时候，我们一定要万缘放下，要运用净土法门或者中阴法门的窍诀，自己的心要专注于极乐世界，口要尽量念诵佛号，如果自己实在不能念，要请别人为自己助念。

十六之二、下品中生

佛告阿难及韦提希：下品中生者，或有众生毁犯五戒八戒及具足戒，如此愚人偷僧祇物盗现前僧物，不净说法，无有惭愧，以诸恶业而自庄严。如此罪人以恶业故应堕地狱。



佛告诉阿难和韦提希：下品中生者，如果有众生毁犯五戒、八关斋戒或者具足戒，这种愚人偷盗僧祇物或者现前僧物[37]，以不清净意乐宣说佛法，而且无有惭愧心，以种种恶业作为庄严（比如在别人面前炫耀自己做的坏事）。这种罪人以恶业本来应该堕入地狱。

命欲终时地狱众火一时俱至。遇善知识以大慈悲即为赞说阿弥陀佛十力威德，广赞彼佛光明神力，亦赞戒定慧解脱解脱知见。此人闻已除八十亿劫生死之罪，地狱猛火化为清凉风，吹诸天华，华上皆有化佛菩萨迎接此人。

接近命终时地狱众火一时之间都现前[38]。这个时候他们遇到善知识，善知识以大慈大悲心为其宣说阿弥陀佛的十力威德，广泛赞叹彼佛的光明神力，又赞叹彼佛的戒、定、慧、解脱、解脱知见[39]。此人听法后灭除八十亿劫生死之罪，地

[37] 僧祇物：僧祇译曰众，即比丘比丘尼众，此大众该摄十方一切比丘比丘尼，此大众共有之物即僧祇物，如施主供养寺院的田园房舍等，又称为十方僧物或者四方僧物。现前僧物：僧物之一种，即现前僧能受用者，即由施主施与现前僧众之衣食等生活物质。

[38] 业力深重的人在临终时或者外气已断内气未断时，以前所造的罪业就会现前，如果是要堕入地狱，那时地狱的大火就会现前焚烧其人，如果以前杀过旁生，那些旁生就会前来索命。

[39] 所谓的戒、定、慧、解脱、解脱知见，这是如来法身的五种功德。由于以此五种功德法能够成就佛身，所以又叫做五分法身。一、戒，谓如来身口意三业离一切过患之戒法身。二、定，如来之真心寂静，离一切妄念，

狱的猛火化为清凉风，凉风吹起天花，天花上都有化佛化菩萨迎接此人。

作为善知识，救度临终者的方法很多，可以念诵佛号，可以读诵显宗的教言，也可以读诵密宗认识心性、安住自然本智的教言。我遇到过很多即将去世的人，当我宣说佛法的教言后，他们马上就能明白，尤其是以前学过佛的人，听法后的表现完全不同于世间人。

有些人经常想：我一辈子造了那么多恶业，临终肯定会很麻烦，如果那个时候能找到一位上师就好了。这种想法是对的，临终时有善知识引导确实很好。《毗奈耶经》中说，如果见到有人命终，比丘应当劝慰对方不要恐怖，要放下财物和亲人，一心专注于解脱和佛陀的功德。以前法王在讲《戒律根本颂》时曾引用过这个教证，并要求每个弟子都背下这个教证。希望大家也掌握这个窍诀，今后遇到临终者要用它帮助对方，当然，自己临终时更要用得上。

其实窍诀不在多，关键在于能否用得上。有些人虽然学了很多窍诀，可是临终时一个都用不

谓之定法身。三、慧，如来之真智圆明，观达法性，谓之慧法身，即根本智。四、解脱，如来之身心解脱一切系缚，谓之解脱法身，即涅槃之德。五、解脱知见，知已实解脱，谓之解脱知见法身，即后得智。

上，反而生起贪心、嗔心、嫉妒心，结果毁坏了很多善根，这是非常可惜的。如果所学的窍诀能用得上，由于临终的心力非常强，那个时候就会成为解脱的良机。拿忏悔来说，活着时即使忏悔了很久，也不一定能灭除很多罪业，而临终时，只要听到阿弥陀佛的功德就能灭除八十亿劫的罪业。所以大家一定要把握临终的机会。

如一念顷即得往生七宝池中莲华之内。经于六劫莲华乃敷，观世音大势至以梵音声安慰彼人，为说大乘甚深经典，闻此法已应时即发无上道心。是名下品中生者。

此人如一念顷就往生到极乐世界七宝池的莲花中。经过六个劫莲花才开，花开后观世音菩萨和大势至菩萨以梵音声安慰此人，为其宣说大乘的甚深经典，听到这些法后当时就发起无上菩提心。这就叫做下品中生者。

十六之三、下品下生

佛告阿难及韦提希：下品下生者，或有众生作不善业，五逆十恶具诸不善，如此愚人以恶业故应堕恶道，经历多劫受苦无穷。

佛告诉阿难和韦提希：下品下生者，如果有众生造做不善业，造下五无间罪和十不善业，具

足一切不善业，这种愚人以造恶业的缘故本来应该堕入恶道，在多劫中感受无穷的痛苦。

如此愚人临命终时遇善知识种种安慰，为说妙法教令念佛，彼人苦逼不遑念佛。善友告言：汝若不能念彼佛者，应称无量寿佛。如是至心令声不绝，具足十念称南无阿弥陀佛。称佛名故，于念念中除八十亿劫生死之罪。命终之时见金莲华，犹如日轮住其人前。

这种愚人临命终时遇到善知识，善知识以种种方便安慰他，并为其宣说妙法，教他忆念无量寿佛，可是他因为痛苦所逼而来不及念佛。于是善友告诉他：如果你无法忆念无量寿佛，应该称念无量寿佛。此人听后至心念佛，口中佛声不断，具足十念“南无阿弥陀佛”。以称念佛名之故，于念念中灭除八十亿劫生死之罪。此人命终之时见到金莲花，金莲花犹如日轮一样住于其前。

如一念顷即得往生极乐世界。于莲华中满十二大劫莲华方开，当花敷时观世音大势至以大悲音声即为其人广说实相除灭罪法，闻已欢喜应时即发菩提之心。是名下品下生者。

此人于一念顷就往生极乐世界。在莲花中住了十二个大劫后莲花才开，花开时观世音菩萨和大势至菩萨以大悲音声为其广说实相法门和灭

除罪业之法，此人听法后心生大欢喜，当时就发起菩提心。这就叫做下品下生。

《无量寿经》中说，诽谤佛法和造五无间罪者不能往生极乐世界，而《观经》中说，造五无间罪者也可以往生极乐世界，两种说法是否相违呢?

以藏传佛教看来，这个问题是不存在的，因为藏传佛教的显宗经论没有这两种人能往生极乐世界的说法。但是汉传佛教对这个问题确实有不同的说法，不仅经典中有不同的说法，许多大德的说法也不同。比如昙鸾大师认为：造五无间罪的人还有往生极乐世界的机会，谤法者则根本无法往生。而善导大师和印光大师则认为，谤法和造五逆者都有机会往生极乐世界。对于这些不同的说法，我是这样认为的：《无量寿经》中说这两种人不能往生，这是从难以往生的角度讲的。因为在所有的恶业之中，这两种恶业最为严重，为了让人们认识到其严重性，世尊才这么说的。但根据《观经》的说法，造了这两种恶业后，如果遇到善知识为自己开导，自己也以强烈的惭愧心发露忏悔，这样还是有往生的机会。

是名下辈生想，名第十六观。

这三类往生叫做下辈生想，这就是第十六观。

尔时世尊说是语时，韦提希与五百侍女闻佛所说应时即见极乐世界广长之相，得见佛身及二菩萨。心生欢喜，叹未曾有，豁然大悟，得无生忍。五百侍女发阿耨多罗三藐三菩提心，愿生彼国。世尊悉记，皆当往生，生彼国已获得诸佛现前三昧。无量诸天发无上道心。

世尊宣说这些教言时，韦提希和五百侍女当下见到极乐世界广大庄严之相，也见到无量寿佛和二大菩萨。韦提希生起大欢喜，叹未曾有，豁然大悟，获得无生法忍。五百侍女发起阿耨多罗三藐三菩提心，也发愿往生极乐世界。世尊授记她们都将往生极乐世界，往生彼国后获得诸佛现前三昧。在场的无量天人也发起无上菩提心。

尔时阿难即从座起，白佛言：世尊，当何名此经，此法之要当云何受持。佛告阿难：此经名观极乐国土无量寿佛观世音菩萨大势至菩萨，亦名净除业障生诸佛前。汝等受持，无令忘失。行此三昧者现身得见无量寿佛及二大士。若善男子及善女人但闻佛名二菩萨名，除无量劫生死之罪，何况忆念。若念佛者，当知此人即是人中芬陀利华，观世音菩萨大势至菩萨为其胜友，当坐道场，生诸佛家。

阿难从座位上站起来对佛说：世尊，这部经叫什么名字？应当如何受持此法？佛告诉阿难：这部经叫做“观极乐世界无量寿佛观世音菩萨大势至菩萨”，也叫做“净除业障生诸佛前”。你们要受持此经，不要忘失其文义。如果能行持这种三昧，今生就能见到无量寿佛和二大菩萨，只要听到阿弥陀佛和二大菩萨的名号，就能灭除无量劫的生死之罪，更何况忆念了。如果有人能忆念无量寿佛，当知此人就是人中的白莲花，观世音菩萨和大势至菩萨是他的好朋友，此人当来会坐于菩提道场、生于诸佛之家。

现在有些人认为，每天在寺院里念阿弥陀佛的老年人是最没有出息的人。其实，这些老年人是最伟大的人。相反，每天在餐厅里大吃大喝的人表面上看来很成功，其实他们是人类当中最可怜者，下一世很可能变成旁生、饿鬼、地狱界的众生。当然，展开来讲，不仅是念佛的人，凡是学习《观经》者都是人中的白莲花，凡是学习《观经》者也会生于诸佛之家。

佛告阿难：汝好持是语，持是语者即是持无量寿佛名。佛说此语时，尊者目连尊者阿难及韦提希等闻佛所说皆大欢喜。

佛告诉阿难：你要好好受持我的教言，受持这些教言就是受持无量寿佛的名号。佛说这番话时，尊者目犍连、尊者阿难以及韦提希等人听到佛说的教言都非常欢喜。

在善知识面前听法是非常欢喜的事。前一段时间，我听了一些法王传讲密法的磁带。以前我在上师座下听闻时并没有特别的感觉，可是如今听起来感觉很不一般，我才体会到：原来，在上师面前听法的时候是我人生最快乐的时代，可惜，那些美好的时光已经一去不复返了。

尔时世尊足步虚空还耆阇崛山。尔时阿难广为大众说如上事。无量诸天龙夜叉闻佛所说皆大欢喜，礼佛而退。

世尊以神足通从虚空返回耆阇崛山。随后阿难广为大众宣说如上之事。无量的天龙夜叉听到佛的教言都非常欢喜，顶礼佛后都各自退还本处。

从表面上看，这部《观经》是佛给阿难和韦提希等人宣讲的，实际上这是给一切有缘众生宣说的。正因为如此，佛要求阿难好好受持此经。阿难也依教奉行，佛返回灵鹫山后，他马上便为大众广泛宣说。

其实，不论善知识在什么场合讲的法，后人都有必要去学习。1990 年，法王在印度传讲了麦彭仁波切的《金刚七句祈祷文注疏》，前一段时间我得到了这部法的磁带，当时我心里非常高兴。为什么呢？虽然这个法是法王在印度讲的，但对我们这些众生也很重要。现在有些人有这种分别念：这个法是上师给那些人说的，跟我没有关系。还有些人祈求："上师，您可不可以单独给我讲一个法？"其实这些想法是错误的。善知识所讲的任何法对众生都是有利的，不需要让上师单独给自己讲法。所以，我们要重视上师在任何场合宣讲的任何法，不要以自己的邪分别念断绝正法的缘分。

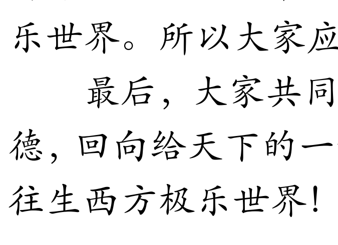
至此，我们已经圆满了《观经》的学习。在这次传法期间没有出现任何违缘，应该说是很圆满的。在传法期间，也出现了一些瑞相，我也直接或者间接感受到了阿弥陀佛和法王如意宝的加持。当然，这些事情有些人可能会相信，有些人可能不相信，所以也没必要说出来。希望在座诸位今后要广弘此法。

在净土五经当中，现在我们已经学习了《阿

弥陀经》、《无量寿经》、《观经》，接下来还有《大势至菩萨念佛圆通章》和《普贤行愿品》，如果我们能够圆满整个净土五经的学习，这应该是一个很好的缘分。

要上品往生极乐世界，对很多人来说也许有一定困难。但是和下品往生者相比，我们还不至于那么坏——我们即生中没有造五无间罪，虽然造过其他恶业，但内心有愧疚心，也经常闻思修持净土法门。这样看来，临终应该有机会往生极乐世界。所以大家应该生起欢喜心。

最后，大家共同回向：以学习《观经》的功德，回向给天下的一切众生，愿他们和自己一起往生西方极乐世界！






《大势至菩萨念佛圆通章释》

今天讲《大势至菩萨念佛圆通章》。为什么要讲这部经呢？因为汉地有净土五经[40]之说，前面我们已经讲了《阿弥陀经》、《无量寿经》、《观无量寿佛经》，还剩下《大势至菩萨念佛圆通章》和《普贤行愿品》没有讲，所以这两部经也是我们教学计划的一部分。

《大势至菩萨念佛圆通章》是《楞严经》的一部分，它的文字非常少，总共只有两百四十四个字，人们都认为《心经》是所有《般若经》的精髓，这部《大势至菩萨念佛圆通章》就相当于净土宗的《心经》。自从印光大师以来，净土宗的高僧大德们都非常重视这部经典。我想，既然前辈高僧大德们如此重视此经，这里面肯定有甚深的缘起，所以我们有必要学习此经。

但要向大家说明的是，由于藏文《大藏经》

[40] 以前汉地只有净土三经的说法，分别为：《阿弥陀经》、《无量寿经》、《观无量寿佛经》。清朝的时候，有一位叫做魏默深的居士将《普贤行愿品》加在净土三经之后，理由是《无量寿经》开篇就说“咸共遵修普贤大士之德”，他的这种做法得到后来高僧大德们的认可，于是便形成了净土四经。到了民国年间，印光大师又将《大势至菩萨念佛圆通章》加在净土四经之后，形成了现在的净土五经。

中没有《楞严经》[41]，所以我没有《楞严经》的传承，这次讲《大势至菩萨念佛圆通章》，只是和大家共同学习而已。

在《楞严经》中，佛问诸大弟子：你们最初发心悟十八界以何为圆通，以何方便得入三摩地？随后，二十五位圣者依次向世尊汇报了各自的修道过程，这些圣者包括小乘的舍利子、目犍连、大迦叶、富楼那、须菩提尊者以及大乘的弥勒、大势至、观世音菩萨。这二十五位圣者所修之道就是以六尘、六根、六识（合为十八界）和七大为方便而趣入解脱的法门。虽然这些圣者都提倡各自的法门，比如有的圣者认为观火大最殊胜，有的圣者认为观水大最殊胜，但实际上殊途同归，每个法门都能让众生获得解脱，我们不能说某个法门合理、某个法门不合理。虽然有些净土宗大德经常说，在所有的法门中以大势至菩萨的念佛法门最为殊胜，但我认为这是相应特定根机众生而言的，实际上每个法门都非常殊胜。由此我也想到一个问题：藏传佛教有各大教派，汉传佛教也有各大教派，每个教派的行者都认为自宗最殊胜，虽然对于根器相应、信心强烈者来说，

[41] 虽然《楞严经》曾被译为藏文，但一直没有被收录进《大藏经》。

自宗确实是最殊胜的,但千万不要因此而排斥其他法门，否则就是不通达佛法的表现。

在当今时代，由于许多汉藏高僧大德的强调，尤其依靠法王如意宝的加持，很多人都对净土法门有极大信心。对大多数人来说，净土法门确实是解脱的捷径。看看《无量寿经》、《阿弥陀经》、《观无量寿佛经》，相信大家都会对往生极乐世界满怀信心。特别是《观无量寿佛经》，不管学密宗还是学显宗的人，都应该好好学习。前一段时间我讲了这部经，我个人感觉收获非常大。尤其是讲了九品往生后，我深深地体会到：只要临终时没有遇到特殊的恶缘，往生极乐世界应该不是很困难的。这不是说大话，通过反复看经文，我确实有了这种把握。以前我也明白，娑婆世界虽然有些暂时的安乐，可是这些安乐终究不离痛苦的自性，所以自己很想往生极乐世界，但内心深处总是觉得往生是一件高不可攀的事。就像一个穷学生虽然想到大城市读书，可是知道自己没有条件一样。但通过这次的学习，我确信只要自己付出一些努力，不谈上品往生和中品往生，至少下品往生是可以的。以此因缘，我也郑重发愿：只要自己的生命没有出现无常，一定要

大势至菩萨念佛圆通章释

把《观经》译成藏文！为什么呢？因为很多藏地的佛教徒和我以前一样，一方面对净土法门信心很大，一方面又觉得往生需要较高条件，真正要往生有一定困难，《观经》恰好可以遣除这种疑虑。这些话本来应该在讲《观经》时说，但因为时间有限，当时我没来得及讲，所以今天补充一下。

下面开始讲《大势至菩萨念佛圆通章》，这里的文字不是特别难，汉地讲解《大势至菩萨念佛圆通章》的人也很多，所以你们课后可参考其他书，我在这里从字面上简单讲一讲。

经题：《大势至菩萨念佛圆通章》

在《楞严经》中，二十五位圣者分别汇报了各自的圆通法门,其中大势至菩萨是第二十四位圣者，他修持的是念佛法门，他是通过念佛而圆满通达证悟的，所以这段经文便叫做“大势至菩萨念佛圆通章”。

对于念佛，以前很多道友认为只是口念佛号，但是通过这几年对净土法门的学习，大家都认识到，所谓的“念”，有心念和口念，而且二者之中以心念更为重要。从下文可见，大势至菩

萨不一定是口中不停地念“南无阿弥陀佛”，他应该也是以内心忆念佛为主。

不过，有些人的说法也太过分了。他们说口念没什么用，只要心念就可以了。这样讲其实也不对。心念和口念是相辅相成的：如果一个人心里能念佛，口中自然会念佛；如果心中不能念佛，口中自然不会念佛。我自己有这种体验：当我心情比较堪能时，我对诸佛菩萨会很有信心，口中念什么佛号或者咒语都没问题；如果我的心处于贪嗔痴的状态，口中就很难念出佛号或者咒语。因此，我们不能因为心念重要就轻视口念。

在我们的道友当中，有些人在这方面很不错——手中经常拿着念珠，只要一有空就念佛，这种习惯特别好。而有些道友却不是这样，即使有空也不念佛，嘴巴好像一直不会动，只在某些特殊场合才念一点，但从表情上看还是很不情愿，虽然身体坐在念诵的场合，可是嘴唇还是难得一动。

译者：天竺沙门般剌蜜帝

般剌蜜帝法师是中印度人，他将《楞严经》从印度带到中国，于唐中宗年间在广州将此经译

为汉语，由乌苌国沙门弥伽铄佉译语，居士房融笔受，沙门怀迪证义。

《楞严经》从印度传到中国，这中间有一段感人的故事。据说《楞严经》为古印度的国宝，印度国王严禁将其携带出境，所以这部经很久以来没有传到中国。隋朝的时候，天台宗的智者大师根据《法华经》经义发明三止三观学说，当时有一位印度高僧对大师说，三止三观学说与《楞严经》的意义颇为相似。智者大师听后，在天台山筑了一座拜经台，日日夜夜向印度方向礼拜，希望《楞严经》早日传到中国。智者大师一直拜了十八年，直到圆寂也没有见到这部经。到了唐代，般剌蜜帝法师历尽千辛万苦，终于将此经带到了中国，并将其译成汉文。据说般剌蜜帝法师好几次想将此经带到中国，但都在边境上被截获，后来他将此经抄写在细绢上，然后用利刃割破胳膊，将细绢藏在胳膊内，等到伤口长好后才出境。从那以后，《楞严经》便在中国弘扬开来。在汉传佛教界，历来有“开悟的楞严，成佛的法华”之说，可见这部《楞严经》多么重要。如果你看了《楞严经》，就会知道其内容确实非常殊胜。这次虽然我们没时间学习整部《楞严经》，

但是通过学习《圆通章》，也算和此经结上善缘。下面看经典正文。

大势至法王子与其同伦五十二菩萨即从座起，顶礼佛足而白佛言。

大势至法王子和他的同伦五十二菩萨从座而起，顶礼佛足并呈白佛说。

大势至菩萨是一切诸佛之子，按照中观的说法，像他这样的大菩萨是诸佛的意子，所以称为“法王子”。

“同伦”就是志同道合者，此处的“同伦五十二菩萨”就是五十二位志同道合的菩萨。按照有些大德的说法，“五十二菩萨”也可理解为修道的五十二个阶位——十信、十住、十行、十回向、十地、等觉、妙觉。如果按照后一种来理解，大势至菩萨的同伦就不止五十二人了，可以有非常多的菩萨。

这句经文总的意思是，大势至菩萨跟与自己志同道合的五十二位菩萨向世尊汇报自己因地的修行状况。

我忆往昔恒河沙劫，有佛出世名无量光，十二如来相继一劫，其最后佛名超日月光，彼佛教我念佛三昧。

我回忆往昔恒河沙劫以前，有一位名叫无量光的佛出世，那一劫中相继有十二位如来出世，其中最后一位佛名叫超日月光，这位佛教我念佛三昧。

这段经文还有另一种解释方法：我回忆往昔恒河沙劫以前，有十二位如来在一劫中相继出世，名号分别为：无量光佛、无边光佛、无碍光佛、无对光佛、炎王光佛、清净光佛、欢喜光佛、智慧光佛、不断光佛、难思光佛、无称光佛、超日月光佛[42]，这些如来教我念佛三昧。

如果按照前一种解释，经文中的“彼”是指最后一位如来，如果按照后一种解释，经文中的“彼”字是指十二位如来。

所谓念佛三昧，有不同的方法：一、实相念佛，利根者安住于远离四边八戏的境界中，这是念法身佛；二、观想念佛，中根者观想如来的身相；三、持名念佛，下根者口中持诵佛号，如念诵“南无阿弥陀佛”、“南无释迦牟尼佛”。每个人可以视自己的根机采取相应的念佛方法。

念佛三昧很重要，为什么呢？因为如果没有修持念佛三昧，我们就无法与佛相应，佛的加持

[42] 这十二位佛的名号分别为阿弥陀佛的十二个名号。

也就无法融入自相续。作为佛的追随者，我们心中要经常有佛，否则，虽然佛的慈悲无量无边，虽然佛的威力无与伦比，我们也不一定能感受到。我原来讲过《释迦牟尼佛仪轨》，这个仪轨很重要，如果大家每天念诵一遍此仪轨，一定能与释迦牟尼佛结上殊胜的善缘。

下面大势至菩萨以比喻来说明念佛的重要性。

譬如有人一专为忆一人专忘，如是二人若逢不逢或见非见。二人相忆，二忆念深，如是乃至从生至生，同于形影不相乖异。

譬如有两个人，有一个人专门忆念第二个人，第二个人总是忘记第一个人，如果是这种情况，这两个人将来或者相逢或者不相逢、或者相见或者不相见。如果两个人互相忆念，两人之间的忆念辗转深入，在这种情况下，乃至从此生至他世，这两个人都如同身体和影子一样不相乖离。

比如一对男女，如果一方天天想着另一方，而另一方却从来不想对方，以这种缘起他们不一定会相遇，即使相遇也无法发展关系。这种情况在世间经常可以看到，所谓“有缘千里来相会，

无缘对面不相逢”就是如此。相反，如果有些人经常发愿：愿我们今生今世如何，愿我们生生世世如何。以此因缘，这些人在漫长的生世会形影不离。可见双方互相思念非常重要，如果不具足双方的因缘，就无法凑合不相分离的缘起。

十方如来怜念众生如母忆子。若子逃逝虽忆何为。子若忆母如母忆时，母子历生不相违远。

十方如来就如同母亲忆念儿子一样怜念众生，如果儿子逃离了母亲，即使母亲忆念儿子又有什么用呢？如果儿子忆念母亲就像母亲忆念儿子一样，母子多生累世都不会分离。

佛对任何众生都是恒时思念，他对众生平等关心，无有任何偏袒，不会有“这个众生对我好，那个众生对我不好”的分别。因此，如果众生天天念佛、观想佛，一方面佛恒时忆念众生，一方面众生忆念佛，众生就会得到佛的加持。

佛对众生的慈悲心是非常深切的。《菩萨念佛三昧经》中说：“慈心观众生，如母念一子。”《大般涅槃经》中说：“佛见众生烦恼患，心苦如母念病子，常思离病诸方便。”就像这些教证所说一样，佛对众生就像母亲对独子一样，当看

到众生罹患烦恼疾病时,佛就像关心病子的母亲一样苦恼,他经常思考如何让众生远离疾病。可是,虽然佛如此慈悲众生,如果众生从来不忆念佛,那也不可能得到佛的加持。

若众生心忆佛念佛,现前当来,必定见佛,去佛不远,不假方便,自得心开。

如果众生心能忆佛念佛,则现前当来必定能见到佛,这种人离佛不远,不需要借助其他方便,自然就能心开悟解。

这一段文字很重要,《念佛圆通章》的核心就在此。大家不仅要在理论上掌握它,还要在修行中经常运用。如果我们经常忆念佛,不要说来世能在净土见到佛,即生中也会不同程度地见到佛,有些利根者能在清净的境界中见到佛,根机差者也能在梦中见到佛。

作为佛教徒,忆念佛很重要。《华严经》中说:"一切威仪中,常念佛功德,昼夜无暂断,如是业应作。"所以,大家应该于行住坐卧等一切威仪中恒常忆念佛的功德,最好是昼夜六时都不间断,这就是佛教徒应该做到的。

汉传佛教一直强调念佛,通过学习这几部净

大势至菩萨念佛圆通章释

土经典,大家要认识到,所谓的念佛,跟内心的忆念是密切相关的。《阿弥陀经》中说"一心不乱",《无量寿经》中说"一向专意,乃至十念",《观经》中说"一心系念谛观彼佛",这些"念"都是从心上安立的。因此,如果我们要念佛,最好安住在与阿弥陀佛的智慧无二无别的境界中,如果不能这样,就应该按照《观经》所说的阿弥陀佛身相来观想。内心这样安住或者观想的同时,身体也要经常礼佛,口中也要念诵佛号。对于初学者来说,身口的这些行为可以提醒内心安住于佛念。当然,对于有境界的人来说就不一定需要如此了,他们身口虽然行持世间法,可是内心依然在念佛。

清朝的时候,杭州某寺院有一个和尚,因为他喜欢吃冬瓜,所以人们都叫他冬瓜和尚。冬瓜和尚平时行为不太如法,他整天在街巷和市场上转来转去。有一天,冬瓜和尚对邻寺的慧照法师说:"来年正月初六我要离开世间,到时候你要来送我。"慧照不太相信,但还是答应了。到了正月初六,慧照来找冬瓜和尚。冬瓜和尚问:"你来干什么?"慧照笑着说:"你难道忘记了吗,我是来送你的呀?"冬瓜和尚说:"要不是你提

醒，我差点忘记了这件事。”于是他沐浴礼佛，之后口述一偈：“终日走街坊，心中念佛忙，世人都不识，别有一天堂。”说罢就怡然而终。从表面上看，冬瓜和尚整天在外面闲逛，别人都觉得他怪怪的，可是人的相续很不好说，实际上他是一位真正的成就者。所以，观清净心确实很重要。

以前法王带我们朝拜五台山时教诫说：“文殊菩萨经常示现各种形象，甚至示现残疾人、疯狂者、乞丐、妓女等不如法的相，你们要小心。”法王说后我特别小心，每次看到特殊的人就提醒自己：说不定这就是文殊菩萨！当时有个精神不正常的人坐在去菩萨顶的路上说胡话，后来很多藏人都说他是文殊菩萨，纷纷对他作供养，结果他挣的钱特别多。

言归正传，相比外在的行为，内心忆念佛是最重要的。汉地古德说：“念佛不在嘴，参禅不在腿”。这句话说得很对。不过，现在很多人关心的只是外在形象：参禅的人往往重视能不能双盘，其实，如果内心不能参禅，腿盘得再好也没有用；念佛的人往往重视念了多少佛号，其实，如果内心不能忆念佛，那就成了憨山大师所呵斥

的“口念弥陀心散乱，喉咙喊破也徒然。”[43]大家应该避免这些过失。

这段经文和密宗的“上师相应法”是相通的。密宗认为，上师与诸佛菩萨恒时垂念一切众生，如果我们经常观想上师，上师的加持就会融入自己，自己的心就会与上师的慈悲和智慧相应，自己最终就能开悟。净土法门其实就是“阿弥陀佛相应法”，阿弥陀佛像慈母一样恒时垂念众生，如同《百业经》所说的那样——“即便波浪离开大海，佛陀对众生的大悲心刹那也不会离开”，因此，只要我们能忆念阿弥陀佛，就能与阿弥陀佛相应，最终就能心开悟解。

有些人口中经常念佛，手里也经常拿着念珠，从外在行为可以看出，他们的心与佛是相应的。对这种人来说，佛并不遥远，佛就在眼前。而有些人却相反，虽然佛的加持无处不在，但因为自己不精进念佛，所以始终无法与佛相应。这不怪佛没有加持，也不怪法不灵验，只能怪自己业障深重。有些刚强难化的人离开善知识和佛教的团体后，经常说：我灌了什么顶，修了什么法，

[43] 大师的意思并非口中念佛没有任何功德，身口所作的任何善法都是有功德的，但如果念佛时内心散乱，这个功德就不大了。

可是没有任何加持。其实，他们从来不想想：自己有什么业障？自己到底修了多少法？

如染香人身有香气，此则名曰香光庄严。

如同染香人的身体有香气，这就叫做香光庄严。

汉地大德经常将净土法门称为“香光庄严”，这是比喻念佛的人既能庄严自身又能利乐有情，这种说法非常恰当。

首先，如果一个人身上有香气，这对自己会带来快乐；心中有佛的人也是如此，他们经常处于快乐中，不会像其他世间人一样整天处于忧愁、焦虑或者恐惧中。尤其是认识到心佛无别的修行人，遇到任何违缘都无所谓，不会胆战心惊。这种人过得就像米拉日巴一样自在，晚上睡觉也特别安心，不会因为房梁上有一只老鼠在跑就起来“打仗”。

其次，如果一个人身上有香气，不管到哪里都能给别人带来快乐；同样，不管大法师还是普通修行人，只要心中有佛，到哪里都能利益众生，甚至说一句话都能利益众生。我们看高僧大德的传记，由于内心有修行的境界，他们不仅即生中

弘法利生事业非常成功，甚至离开世间后，他们的精神依然像阳光一样普照世界。相反，如果一个人内心污秽不堪，所作所为都是为了名闻利养，以前世的福报或者今生的因缘，暂时他们可能有一些财富名声地位，但是“好花不常开，好景不常在”，这种人最终会落到非常可怜的境地。

我本因地以念佛心入无生忍，今于此界摄念佛人归于净土。佛问圆通，我无选择。都摄六根，净念相继，得三摩地，斯为第一。

我在因地以念佛心入于无生法忍，如今在此世界摄受念佛人归于净土。佛问何法最为圆通，我没有其他选择。收摄六根不散于外境，令念佛的清净心念相继不断，如是获得三摩地，在所有法门中，这就是第一。

其实我们很有必要好好学一遍《楞严经》，这部经中讲了许多殊胜的法门。众生的根机不完全相同，不一定所有人都是念佛的根机，有些人对念佛信心特别大，而有些人则对其他窍诀有信心。所以，每一个法门都是不可缺少的。在《楞严经》中，二十五位圣者修的法各不相同：有些以六尘入无生法忍，有些以六根入无生法忍，有些以六识入无生法忍，有些以七大入无生法忍。




不仅在《楞严经》中，在禅宗和大圆满的历史上，很多高僧大德开悟的因缘都不同。由此也可看出，佛教是一种非常开放的思想。因此，对于净土宗来说，大势至菩萨的念佛法门是第一，如果是禅宗等其他宗派的修行人，也可以认为别的圣者的法门是第一。

再次提醒诸位，此处所谓的念佛，不只是口中称念“南无阿弥陀佛”，更重要的是内心的忆念和观想。当然，如果从下品往生来讲，尤其对不太了解佛法的老年人和没有闻思基础的人来说，将念佛解释为口念非常好。但我们应该清楚，从念佛的本意来说，除了口念佛号，还包括内心忆念，而且后者力量更大。

《大势至菩萨念佛圆通章》篇幅这么短，为什么印光大师将其列入“净土五经”呢？就是因为它非常重要，其中宣说了成就净业的殊胜窍诀——“都摄六根，净念相续，得三摩地”。如果我们的六根一直散乱于色声香味触法，这是很难成就净业的，因此大家应该收摄六根，以清净心不断地忆念佛，这样很容易获得三摩地，有了三摩地，获得成就就不难了。诚如《诸法集要经》中云：“若人心寂静，诸根不散乱，决定趣菩提。”

在这堂课上，我们学习了大势至菩萨的窍诀，希望大家今后依照这些窍诀好好念佛。



第一课

从今天开始，我们学习《普贤行愿品》。对我个人来讲，虽然每天都要念诵这部经典，现在已经念了二十多年了，可是只用藏语讲过一遍，还从来没用汉语讲过。这次有机会讲《普贤行愿品》，我自己感觉非常开心，因为人生是无常的，这是第一次给大家讲《普贤行愿品》，也许就是最后一次讲。这次讲《普贤行愿品》，也算是落实以前的发愿，因为我曾经发愿要讲净土五经，你们很多人也发愿要听净土五经。通过这次的学习，大家也要发愿将来现前《普贤行愿品》中所说的功德。

提起《普贤行愿品》，大家应该不会陌生，这是一部在汉传佛教和藏传佛教备受重视的经典。不过，虽然《普贤行愿品》广为人知，但由于它的内容非常深奥，它是普贤菩萨安住于佛境界所说的发愿文，所以很多人都不懂它的意义。通过这次学习，希望大家至少能从字面上理解其意义，以后念诵时可以随文作观，这样功德就很不可思议了。

在正式讲课之前，我先介绍一些相关的知

识。《普贤行愿品》出自《华严经》，在汉地历史上，《华严经》共有三个译本——《六十华严》、《八十华严》和《四十华严》。《六十华严》为东晋时所译，译师是佛驮跋陀罗，全经共有六十卷，这个译本中没有《普贤行愿品》[44]。《八十华严》为唐代武则天时期所译，译师是实叉难陀，全经共有八十卷，这个译本中也没有《普贤行愿品》。说起武则天，这是一个重视佛法的女皇帝。《八十华严》就是她派人从于阗国请来并翻译的。武则天造过著名的《开经偈》：“无上甚深微妙法，百千万劫难遭遇，我今见闻得受持，愿解如来真实义。”我最初看到这个偈颂时内心有一种不同寻常的感受，用密宗的话讲叫觉受，用显宗的话讲叫感应，用世间的话讲叫感觉，从那以后我每天讲课前都要念这个偈颂。这种藏汉结合的念诵方式既不是纯粹的藏地传法风格，也不是纯粹的汉地传法风格，算是我的独特风格吧。《四十华严》也是在唐代翻译的，它是由罽宾国三藏般若所译，全经共有四十卷，这个译本末尾有《普贤行愿品》。

[44] 佛驮跋陀罗曾翻译过《文殊师利发愿经》，这其实是《普贤行愿品》的另译本，内容与《普贤行愿品》基本相同，只是末尾略有差别。

《普贤行愿品》是佛教的发愿之王，《华严经》的所有内容可以圆满归摄于其中，因此人们又称其为“小华严经”。其实《普贤行愿品》并不是佛宣说的，它是普贤菩萨为善财童子宣说的，因此它属于佛加持所成的佛经。善财童子是古印度福城人，他出生后家中涌现各种奇珍异宝，所有的仓库都盈满资财，以此因缘，父母、亲属、相师都给他取名为“善财”。当文殊菩萨来到福城东方的古佛庙时，善财和五百童子去参礼文殊菩萨。依靠文殊菩萨的教言，善财发起了无上菩提心。之后，善财又问文殊菩萨如何行持六度万行。文殊菩萨告诉善财童子，要行持六度万行，首先应该依止善知识。在文殊菩萨指点下，善财童子到南方去寻访善知识，这就是所谓的五十三参。参访五十三位善知识后，文殊菩萨遥伸右臂为善财摸顶加持，令他获得无量功德并进入普贤菩萨的坛城。在普贤菩萨的坛城中，三千大千世界微尘数的善知识呈现在善财眼前。最后，善财见到了普贤菩萨，普贤菩萨以长行文的方式为他宣说了十大愿王，并诵出《普贤行愿品》的偈颂。

《普贤行愿品》非常甚深，对凡夫人来说，



要在心中真实呈现它的内容是很困难的，所以我们在很多时候只能以随学的方法发愿：普贤菩萨怎样发愿，文殊菩萨怎样发愿，我也如是发愿。虽然从严格来讲，要真正发起普贤行愿是登地后的事，要圆满实现普贤行愿只有到佛地，但我们现在可以信解心来发愿。现在有些家长让孩子读《弟子规》，如果孩子能将《弟子规》背得非常熟，长大以后就可以运用自如。同样，如果现在按照《普贤行愿品》发愿，当我们的境界越来越高的时候，愿文的内容就能在自己的境界中现前。

法王如意宝特别重视《普贤行愿品》。1987年他老人家去五台山发愿是念《普贤行愿品》，1990年去印度金刚座发愿是念《普贤行愿品》，在学院每天讲完课也是念《普贤行愿品》作回向。不仅法王如意宝，我们学院每位法师讲完课都是念《普贤行愿品》作回向。我们学院开任何法会也要念《普贤行愿品》作回向。我自己也是如此，从1985年到现在有二十八年了，这么多年以来每天都念一遍《普贤行愿品》。在我的印象里，只有几次外出时耽误了一两天的念诵，但事后我很快就补上了。去年有一段时间，我和大家共修

《普贤行愿品》，当时我要求维那师统计：每天念一遍《普贤行愿品》，看什么时候能念完一百遍。结果三个多月下来，我们共修了十万遍《普贤行愿品》。

很多高僧大德异口同声地说,《普贤行愿品》是往生极乐世界的最胜发愿文,所有诸佛菩萨的发愿都可以包括在其中。自古以来，《普贤行愿品》就广为佛教徒受持。《开元释教录》记载，印度的佛教徒经常念诵此经来发愿。在藏地，任何教派的任何一座寺院都念诵《普贤行愿品》。汉地也是如此，不管出家人还是在家人，都经常念诵《普贤行愿品》。因此，大家要对此法有信心，每天要不间断地念诵。

前几天本焕老和尚圆寂了,本老一生最重视的就是《普贤行愿品》。早年在五台山时，本老曾经刺血抄过很多佛经,但是在文革期间其他血经都散失了,只有一本《普贤行愿品》留了下来。几年前我曾去深圳弘法寺拜见本老,本老送给我一本他血书的《普贤行愿品》，当时我生起了极大信心。现在看起来,也许这就是弘扬此经的一种缘起吧。

作为高僧大德的随学者，我们也应该重视

《普贤行愿品》，要将《普贤行愿品》作为自己终生受持的法。当然，在受持《普贤行愿品》的过程中，不仅口中要念诵经文，内心还要通达其意义，至少要知道字面意义。虽然仅仅念诵《普贤行愿品》也有极大功德，但如果我们能够理解其意义，在此基础上念诵功德就更大了。

全经分三：一、首义；二、经义；三、末义。

甲一（首义）分二：一、经题；二、译者。

乙一、经题：

《大方广佛华严经·入不思议解脱境界普贤行愿品》

"大方广佛华严经"是经名，这是释迦牟尼佛刚成道时所宣说的一部了义经典。

"入不思议解脱境界普贤行愿品"是品名，意思是以普贤行愿趋入不可思议的解脱境界。

所谓"不思议解脱境界"，就是远离了烦恼障和所知障的究竟解脱境界。

所谓"普贤"，有两种意思：第一种是八大菩萨中发愿第一的普贤菩萨；第二种并非特指普贤菩萨，"普"意思是普遍，"贤"意思是善妙，"普贤"就是初中末都极为善妙。

所谓"行愿"，就是菩萨的行为和发愿。对

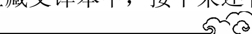
行菩萨道的人来说，行愿不分是非常重要的。如果有行无愿，则行为不会长久。在度化众生过程中，如果只有暂时的行为而没有恒常的发愿，那很可能做一次度化众生的事情后就彻底结束。如果有愿无行，则愿就会成为空愿。虽然我们心里很想成佛，可是如果从来不行持六度万行，那愿望也是不可能实现的。因此，学习《普贤行愿品》后，我们要将发愿和行为结合起来，二者缺一不可。对于诸佛菩萨的广大利他行为，虽然我们现在不能如实做到，但只要每天不断地发愿，只要自己的发愿不退，总有一天会做到这些行为。

乙二、译者：

唐罽宾国三藏般若奉诏译

这部经典是罽宾国精通三藏名叫般若的法师奉唐德宗之诏翻译的。[45]

般若法师是北印度罽宾国人，他生于公元734年，从小就对佛法有信心，七岁时舍俗出家。出家后他首先依止声闻乘上师学习《阿含经》、《阿毗达磨》等小乘经论，以后又在那烂陀寺依止大乘上师学习唯识、中观等大乘佛法。般若曾



[45] 在藏文译本中，接下来还有译师所做的顶礼句——顶礼文殊师利菩萨。

于十八年中瞻礼印度各大圣地以及八大佛塔，后来到南印度受学五部密法。由于仰慕文殊菩萨，般若发心朝礼汉地五台山，公元781年，他乘船抵达广州，次年抵达唐都长安。在唐德宗的支持下，般若译出《四十华严》、《大乘理趣六波罗蜜多经》、《大乘本生心地观经》等经典。最后般若在中国圆寂，具体哪年圆寂不可知，但据资料记载，公元798年他还住世。

般若经过三年翻译出了《四十华严》，对佛教做出了巨大贡献。当时的皇帝唐德宗对他翻译《华严经》特别支持，译经期间唐德宗每天都去译场一次，如果某天有事不能去，必定派人向译师解释。般若的译文流畅优美，虽然《普贤行愿品》有不少译本[46]，但我认为般若的译本最好。自从我和法王朝拜五台山后，学院有了第一批汉族道友，每天我上完课都带着大家念汉文《普贤行愿品》，这样念了好几年，后来不知道什么时候改成念藏文了。

下面开始讲经义。《普贤行愿品》包括长行

[46] 如东晋佛驮跋陀罗译的《文殊师利发愿经》、敦煌出土的《普贤菩萨行愿王经》和《大方广佛华严经菩萨行愿王品》、唐代不空译的《普贤菩萨行愿赞》。

文和偈颂，但这次我们不讲长行文，只讲偈颂。

《普贤行愿品》的核心是十大愿王：一者礼敬诸佛，二者称赞如来，三者广修供养，四者忏悔业障，五者随喜功德，六者请转法轮，七者请佛住世，八者常随佛学，九者恒顺众生，十者普皆回向。这十大愿王如果发散出去，就是一切菩萨的十万大愿，如果归摄起来，就是弘扬佛法和利益众生。在接下来学习的过程中，希望大家好好体会这些意义。

甲二（经义）分三：一、前行七支供；二、正行广大发愿；三、后行以宣说功德而结尾。

乙一（前行七支供）分七：一、顶礼支；二、供养支；三、忏悔支；四、随喜支；五、请转法轮支；六、请佛住世支；七、回向支。

七支供非常重要。要真正发起普贤行愿，首先必须以七支供来积累资粮、净除罪障。此外，不管修显宗还是密宗的任何法，都离不开以七支供来积资净障。

丙一（顶礼支）分二：一、略说；二、广说。

丁一、略说：

所有十方世界中，三世一切人师子，
我以清净身语意，一切遍礼尽无余。

所有十方世界过去现在未来的一切人师子，我都以清净身语意对其恭敬顶礼。

十方是四方、四隅以及上方、下方，三世是过去、现在以及未来，法界中无有不被十方三世所摄之时空。按照这个偈颂的要求，我们顶礼的不只是释迦牟尼佛、阿弥陀佛或者宝髻佛等个别佛，而是法界中十方三世一切佛。

“人师子”是佛的称号，因为佛在人当中最为超胜，不管在慈悲、智慧、力量等哪方面，都无人能超过佛，犹如狮子在百兽当中最为勇猛，因此佛可以称为人中狮子。

我们之所以要顶礼佛，是因为佛具有世间众生无法比拟的功德。《往生净土决疑论》中说：“如来妙色身，世间无与等，无比不思议，是故今顶礼。”世间任何众生的色身与如来的微妙色身都无法相比，如来的慈悲、智慧等功德也是任何众生无法比拟的，因此，我们应该对如来（甚至如来的像）作顶礼。

此处说以身语意顶礼诸佛。什么是以身进行顶礼？即磕长头或者磕短头。从广义上讲，甚至问讯、合掌也包括在身顶礼中。什么是以语进行顶礼？即以恭敬心念诵祈祷文或者赞颂文。从广

义上讲，平时说话时赞叹佛也属于语顶礼。什么是以意进行顶礼？即作意、观想如来，比如思维佛在因地怎样度化众生，成佛后又具足什么功德。

只要对佛有欢喜心、恭敬心，不管作身顶礼、语顶礼还是意顶礼，都有极大功德。我经常有这种情况：假使某天自己没有讲课，也没有做其他善法，只要念一遍《普贤行愿品》，我就会有一种安慰感：今天我的生命是有意义的，因为我念了《普贤行愿品》，虽然没有认真观想，只是口头上念了，这也算对佛语顶礼，这也有很大功德。

在念这个偈颂时，大家应该反反复复观想：东方无量佛刹中有无量如来，南方无量佛刹中有无量如来……过去出世过无量如来，现在有无量如来住世，未来还会有无量如来出世，我以清净身语意对所有这些如来恭敬顶礼。这个偈颂只需要几秒钟就能念完，如果自己在念诵时能随文作观，一定会获得不可思议的功德。

丁二（广说）分三：一、身顶礼；二、意顶礼；三、语顶礼。

戊一、身顶礼：

普贤行愿威神力，普现一切如来前，
一身复现刹尘身，一一遍礼刹尘佛。

以普贤行愿的威神力，在自己心前显现一切佛刹微尘数如来，自己的一个身体化现为一切佛刹微尘数身体，一一身体遍礼一切佛刹微尘数如来。

所谓“普贤行愿威神力，普现一切如来前”，有两种理解方式：一、按照龙树菩萨和世亲论师的解释，意思是，依靠普贤菩萨行愿的威神力，在我面前显现无量如来。[47]二、按其他论师的观点，所谓“普贤”即“一切善妙”，即以一切善妙行愿的威神力，在我面前显现无量如来。在这里我们主要按照龙树菩萨和世亲论师的观点来理解。

佛经中有许多关于礼佛功德的教证。《增一阿含经》云：“承事礼佛有五事功德，云何为五？一者端正。二者好声。三者多财饶宝。四者生长者家。五者身坏命终，生善处天上。”《毗奈耶经》云：“对佛陀作一次顶礼，可获得从自己身体下方乃至金刚大地间所有微尘数的转轮王果位。”

[47] 这个道理就像《观经》所说一样，“然彼如来宿愿力故，有忆想者必得成就。”意思是，依靠阿弥陀佛的愿力，只要我们能忆念、观想，阿弥陀佛就会现于自己面前。

从这些教证可以推知，既然对一位如来作一次顶礼都有极大功德，那按照《普贤行愿品》的要求，在无数如来面前以无数身体顶礼，这个功德就更不可思议了。这个功德唯有佛才可以测度，连大菩萨都无法了知其边际，更何况凡夫人了。

学习这个偈颂后，大家每天在念诵时要随文作观，如果心里什么都不想，只是有口无心地念，这样功德是不圆满的。平时在作顶礼时，也可以这样观想，比如在修五加行时，就可以一边观想一边顶礼。

据有些大德的说法，对佛的身顶礼分为三种：上根者以证悟而顶礼，中根者以观修而顶礼，下根者以身体力行而顶礼。本偈颂属于中根者的顶礼方式。

戊二、意顶礼：

于一尘中尘数佛，各处菩萨众会中，
无尽法界尘亦然，深信诸佛皆充满。

一个微尘中有一切佛刹微尘数的佛，每一位佛都安住在菩萨众会中[48]，无尽法界中的每个微尘都是如此，我深信每个微尘中都充满一切佛刹

[48] 所有如来都具足圆满的眷属，如我等大师释迦牟尼佛成道后经常被身子罗睺罗、语子舍利弗等声闻、意子文殊师利等菩萨围绕。

微尘数的佛。

对佛的意顶礼有三种：一、听别人说佛很好后，没有理由地产生信心，这属于下等意顶礼；二、通过了知佛的功德，生起不退转的信心，这属于中等意顶礼；三、通过修持佛法，安住于佛的境界中，这属于上等意顶礼。

此处的"于一尘中尘数佛"是净见量的境界，具足较高境界的人才能领会，一般人根本理解不了，听到这种说法，很多人可能会疑惑：在一个小小的微尘中有好多佛挤在一起，这不可能吧？在一个微尘上不要说容纳无数佛，连无数小虫也挤不下吧？其实，如果大家好好看《华严经》，就会对此处所说的道理深信不疑。今年晚些时候我准备讲《大幻化网》的见解部分，学习了密宗的清净见以后，再看这个偈颂就会有感觉了。

佛法的高深境界和凡夫的认识相距甚远。《华严经》云："佛身充满于法界，普现一切众生前。"而凡夫人却认为：阿弥陀佛远在西方极乐世界，释迦牟尼佛也已经圆寂了，所以现在没有佛。密宗说："自己的五蕴就是五佛"，而不懂清净见的人却以为这是在身上纹佛像。如果有人对这些道理有怀疑，最好多看大乘的了义经论，

尤其要研究密宗的清净见。

总而言之，当我们有了等净无二的境界时，用现在的话说，就是当我们领会了普贤菩萨思想时，才能做到此处所说的意顶礼。虽然现在很多人达不到这种境界，但只要经常以恭敬心和信心念诵《普贤行愿品》并且随文观想，到一定时候，自己的凡夫心就会与诸佛菩萨的智慧融为一体，就会对大乘的了义观点有深刻体会。在此基础上继续修行，当自己证得一地菩萨果位时，就会真实现前这些境界。

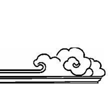
戊三、语顶礼：

各以一切音声海，普出无尽妙言辞，
尽于未来一切劫，赞佛甚深功德海。

每个身体各以舌根发出无量音声海，每一音声发出无尽的美妙言辞，在尽于未来一切劫的漫长时间中赞叹一切诸佛的甚深功德海。

什么是语顶礼呢？如果一个人对上师诸佛菩萨有恭敬心，他就会经常赞叹上师诸佛菩萨，这种赞叹就是语顶礼。

在《普贤行愿品》中，经常用大海来比喻。对于佛法所说的不可思议数目、广度、深度，用大海比喻是非常恰当的。




《普贤行愿品》所说的语顶礼非常殊胜：从能赞叹的语言来看，是六十种美妙梵音所宣说的无量言辞；从赞叹的时间来看，是从现在到未来的一切劫；从赞叹的对境来看，是如来因地的六度万行，以及果地的十力、四无畏、十八不共法等一切功德。

人们一般认为只有身体才能顶礼，但实际上语言也能顶礼，赞叹佛的功德就是语顶礼。如果我们经常赞佛，会自然而然现前很多功德。《大智度论》中说："赞佛功德时，令人烦恼薄，以此功德故，结尽诸垢灭。"当然，赞佛不仅是念赞佛偈，念诵《普贤行愿品》等大乘经典也是赞佛。

有些人会想：圣者当然能够做到以无量言辞赞叹无量诸佛，但我们现在能做到吗？可以。现在科技很发达，通过电脑技术可以将一个赞佛的音频转换成许多音频，可以将一个佛像转化出许多佛像，这样一来，就做到了以无量声音赞叹无量诸佛。所以，依靠现代科技的方便，华严的许多玄妙境界是可以实现的。

心的功能是很奇妙的。在繁星密布的夜晚，我们在地上放一碗净水，夜空中的群星都能呈现

在水中；同样，我们的心就像一碗水，只要以清净心观想，诸佛也能呈现在"这碗水"当中。通过这个简单的比喻，大家应该能明白修持普贤行愿的原理。

在今天这堂课上，我们首先略说了身语意顶礼诸佛，接着广说了身语意如何顶礼诸佛。懂得这些道理以后，大家要经常以身语意顶礼诸佛，念诵这些偈颂时也要随文作观。

第二课

学习了《普贤行愿品》以后，大家在念诵时要会观想其意义。我想，除了个别观想能力特别差的人，大部分人通过学习都应该会观想。这次讲《普贤行愿品》，我主要在字面上作简单介绍，遇到重要问题也顺便作一些发挥。从表面上看，我们每天都念《普贤行愿品》，词句和内容应该很好解释，但真要解释起来并不是那么容易，所以大家对于每天学的颂词至少要会从字面上解释，尤其法师和辅导员以后要给别人传讲《普贤行愿品》，这些人更要认真学习。

现在我讲课在网上有直播，学院内外的人都能得到传承，不过我发现与学院里的人相比，外面听《普贤行愿品》的人比较多，而听《释量论》的人则比较少，也许《释量论》比较难，所以有些人一次听不懂就不想听了。当然这也很好，听《普贤行愿品》确实很重要，我们不管放生、上课还是开法会都要念《普贤行愿品》，如果连《普贤行愿品》的意思都搞不懂，在念的时候就无法随文作观。所以通过这次学习，每个人都要懂得《普贤行愿品》的意义。下面开始讲经。

当见到有信心的上师时，我们首先会作顶礼，然后再作供养。对诸佛菩萨也是如此，首先应该顶礼，然后再作供养，因此，在七支供中，首先是顶礼支，接下来是供养支。

丙二（供养支）分二：一、有上供养；二、无上供养。

丁一、有上供养：

所谓有上供养，即供养人间天界能得到的供品。这些供品的种类非常多，此处代表性地宣说一部分。

以诸最胜妙华鬘，伎乐涂香及伞盖，
如是最胜庄严具，我以供养诸如来。

以最殊胜庄严的妙花、花鬘、伎乐[49]、涂香[50]以及伞盖，如是种种最胜庄严的资具，我以恭敬心供养一切如来。

供佛的物品必须是最殊胜、最美妙、最上等的，不能用枯萎的花、腐烂的食物等不清净的东西作供养。对于什么供品最好，各人的标准不尽相同，但一般而言，如果你自己觉得什么东西最

[49] 伎乐：音乐舞蹈。
[50] 涂香：涂抹在身体上的香，如香水。



好，就可以用其作供养。比如你认为草原上盛开的五颜六色的野花最好，那你就用这种花来作供养。此外，在供养的时候，不仅供品要种类多、质量好，而且供品的陈设也要极其美观。

如果自己有条件，要将最殊胜、最庄严的资具供养诸佛；如果没有条件，也可以观想将人间天界的一切供品，比如轮王七宝、八吉祥、五供等供养诸佛[51]。

在作供养过程中，除了要力所能及地供养各种供品，更重要的是心要清净。如果没有吝啬、嫉妒、竞争等染污的心态，即便对如来供养一朵花、一支香等微少供品，也会有无量的功德。

供佛的目的是什么？从根本上讲，是为了获得佛的智慧。《月灯三昧经》中说："所有诸花鬘，一切香衣服，悉持供养佛，为求佛智故。"因此，在供养花鬘、妙香、衣服等资具时，我们要发愿：以此功德，愿自他一切有情早日出离轮回，获得无上圆满正等觉果位，现前佛的如所有智和尽所有智。

在末法时代，虽然我们见不到相好庄严的真

[51] 从密宗的观点来看，上述这些属于外供养，在按照密宗的要求作供养时，除了作外供养，还要作内供养和密供养。



佛，但还有机会见到佛像，按《毗奈耶经》的说法，供养佛与供养佛像没有区别，所以大家要多在佛像前作供养。

有些佛教徒对于修持心性、安住见解等胜义善根比较重视，对于供佛、持戒等世俗善根却不重视，其实这是一种偏颇的行为。不管在印度、藏地还是汉地，都出现过很多不可思议的高僧大德，从这些高僧大德的传记来看，当证悟境界越高时，他们对于世俗善根也越重视。从宁玛巴来看，很多上师对于上供下施、积资净障都非常重视。希望道友们向这些高僧大德学习。

作为一个佛教徒，应该有经常供养三宝的习惯。我们不管走到哪里，都要带着释迦牟尼佛像、《般若摄颂》和佛塔等三宝所依，以便随时随地作供养。现在科技比较发达，三宝所依可以做得很小，携带起来非常方便，所以大家要经常带着三宝所依。

前一阵子我乘飞机时被一个偶然的因缘触动，我想以后在智悲佛网上设一个网络佛堂。为什么呢？因为现在寺院里有佛殿，出家人作供养很方便，可是在家人作供养就没那么方便了，尤其是有些居士的家人不信佛，在家中根本没有供

佛的机会。因此，如果在网上设一个佛堂，有些人上班时可以打开电脑作七支供。虽然这是虚拟佛堂，但只要自己有清净的发心，在佛堂前供一点灯、花，念几遍供养咒，也能积累很多资粮。这是我在飞机上想到的，但因为比较忙后来忘记了，刚才依靠三宝的加持，它又从我的智慧中无勤流露出来，开玩笑。希望网络组的发心人员考虑一下，看怎样设一个网上佛堂。

最胜衣服最胜香，末香烧香与灯烛，
一一皆如妙高聚，我悉供养诸如来。

以最胜妙的衣服、末香、烧香、灯烛，这些一一都像须弥山那样高广，我以恭敬心将其悉皆供养诸如来。

这个偈颂提到了三种供品。

1.胜妙衣服

世间人特别喜欢好衣服，而修行人一般不太重视衣服，但不管自己喜不喜欢，我们都应该供养诸佛最胜妙的衣服。不仅要供养真实的衣服，甚至在商场看到好衣服时也要作意幻供养。现在有些名牌衣服特别贵，一件衣服动辄几千、几万块钱，有些人买不起这些衣服，每次去商场就作

意幻供养，这样也很好。

2.妙香

此处的妙香包括人间和天界的各种名香，末香是粉末状的香，比如檀香末、沉香末等，烧香是燃烧后散出香气的香。印度人有在身上抹香料的习俗，现在汉族人也是这样，很多人出门前在身上喷香水，遇到他们闻起来香喷喷的。也许这些人觉得供养自己有功德，所以天天在身上喷香水。其实，供养佛才有功德，所以大家要经常用香水供佛，每天早上要在佛堂里喷一点香水或者对着佛像、唐卡喷一点香水。

现在汉地很多寺院香火很旺，个别寺院趁机卖高价香，一炷香居然卖到几千元甚至上万元，而且卖的香也分门别类：超度亡人的香多少钱，消灾祈福的香多少钱……其实这些做法没有佛经的依据。我认为，作为寺院在这方面应该随缘，不要抱着挣钱的目的，如果把佛教的行为完全变成市场化，那就不太好了。

3.灯烛

所供养的灯应该是各种各样并且极其广大。长行文中说："然种种灯，酥灯、油灯、诸香油灯，一一灯炷如须弥山，一一灯油如大海水。以

如是等诸供养具，常为供养。"

总而言之，在作供养的时候，不仅供品在颜色、形状、品质等方面要最殊胜，而且供品的陈设也要庄严，要让人一看就生欢喜心。在此过程中，如果自己有经济条件，供品当然是多多益善，如果没有经济条件，也可以作意幻供养。

供佛非常重要。汉传佛教的寺院在这方面做得特别好。不管哪个大寺院，供花、供香、供果的人都很多，而且受藏传佛教的影响，供灯的人也越来越多，许多灯器也是藏式的。但现在供水的人还不多，以后汉地佛教徒还应该多供水。因为有关经论中讲得很清楚，在佛前陈设花、香、神馐、灯、水这五种供品非常重要。法王如意宝一生最重视的就是《普贤行愿品》，他要求念诵《普贤行愿品》时必须结合五供。老道友们都有印象：每天法王讲课前，僧众们一边念《普贤行愿品》一边放悦耳的音乐，同时还要供养灯、香、花、水、神馐。现在上师圆寂快九年了，我们学院念《普贤行愿品》时还在不断地作五供。希望汉地佛友们今后念《普贤行愿品》时也结合五供。

现在的人学佛违缘比较多，有些人甚至没办法在家里供佛。这些人以后可以到我们的网上佛

堂作供养，这样既可以积累功德，也不需要请人做佛堂。现在很多年轻人特别可怜，他们白天黑夜沉溺在网上，在虚拟世界中跟别人打打杀杀，做很多非法的事情。有时候想起来，古时候科技虽然没有现在这样发达，古人吃穿也不像现在这样好，但那个时候人心比较清净，也没有很多令人堕落的因。而现在则不同了，随着科技的发展，网络、手机等令人堕落的因缘层出不穷。因此，如果要使用现代科技的方便，大家应该将其用于善法方面。

供佛功德非常大。《释迦谱》中说："于诸福田中，佛福田为最，若欲求大果，当供佛福田。"在《妙法莲华经》中，也讲了许多供佛的功德。获得人身非常不容易，如今我们已经获得了人身，而且现在供佛非常方便，请一尊佛像没什么困难，所以大家应该多供佛。文革期间，在藏地人们连一串念珠都不敢露出来，如果谁家被查出来有佛像，马上就会受到严惩，而现在时代不同了，对宗教没有那么严的控制，作为佛教徒，应该利用各种方便积累资粮。

有些佛教徒在这方面做得很不错，虽然他们很难全身心地投入修行，但对于供灯等善法很有

信心。自从我传讲《入菩萨行论》以来，全国各地供灯的人越来越多，有些居士团体一年要供好几万盏灯。有这么多众生供养福田，这也是三宝的加持吧，这种现象非常可喜。我们确实不应该轻视世俗的善根，即使自己修行境界再高，也不能中断供养三宝。

我经常想：以前法王如意宝在世时，每天不间断地带领弟子念诵《普贤行愿品》，作为上师的传承弟子，我们应该继续这种高尚的行为。我也很欣慰地看到，很多在我们学院呆过的出家人和居士回到各自的地方后，都力所能及地发动大众念诵《普贤行愿品》。

在这个时代，人们很容易接受像《普贤行愿品》这样的法门，而中观、因明、般若等法门则很难被人们接受。以我自己的经验看，我的专业本来是中观、因明、般若、密法，大部分时间都花在了这方面，但现在看起来，我的专业经常用不上。就像很多大学生一样，他们的专业本来是计算机，毕业后却进入其他行业。（在这方面我也很惭愧，虽然念了很多年《普贤行愿品》，可是现在才第一次给大家讲。很多道友也有这种倾向：有些人讲起《俱舍论》精通无碍，讲到中观应成派和中观自续派的

观点滔滔不绝，可是一讲到实修法就没话说了。）听说学院有些道友出去时给居士讲中观、因明，虽然他们讲得很精彩，可是百分之八九十的听众都在打瞌睡或者“坐飞机”。所以，众生需要的是适合大多数人根机的法门。既然如此，在弘扬佛法过程中，我们就要善于观察众生的根机。《华严经》中说，菩萨应当善巧了知众生的根机意乐界性。否则，如果听法者都是世俗谛的根机，只有法师是胜义谛的根机，法师即使把胜义谛讲得再透彻，听众也无法接受。

丁二、无上供养：

所谓无上供养，即超越有上供养的供养，其实这就是法供养。

> 我以广大胜解心，深信一切三世佛，
> 悉以普贤行愿力，普遍供养诸如来。

我以广大的胜解心[52]深信法界中的每一个微尘中都有无量诸佛，依靠普贤行愿的威神力，我以各种供品普遍供养一切诸佛。

在作无上供养时，首先要安住三轮体空的境界，接着观想自己面前安住着十方三世一切如

[52] 所谓广大胜解心，即深信一尘中有一切如来。一般人很难有这种胜解心，只有具足菩萨境界或者中观见解者才有这种胜解心。

来，然后观想自己的身体幻化出无数普贤菩萨，从每一位普贤菩萨心间幻化出无数供养天女，每一个供养天女手持无量供品，前往各位如来面前作供养。这种观想就是普贤云供。

为什么此处的供养叫无上供养？原因有二：

1.对一般人来说，具足广大胜解心，安住三轮体空，观想普贤云供，这些都是不容易的，所以叫做无上供养。

2.具足广大胜解心，安住三轮体空，观想普贤云供，这其实是在行持佛法，换句话说，这种供养属于法供养，所以叫做无上供养。

在一切供养中，以法供养最为殊胜，智慧军论师在《普贤行愿品释》中说：“世间有三种无上，何为三种无上？一者发菩提心，二者受持正法，三者依法修持。”长行文中也说：“善男子，诸供养中，法供养最。所谓如说修行供养、利益众生供养、摄受众生供养、代众生苦供养、勤修善根供养、不舍菩萨业供养、不离菩提心供养。”

《阿含经》中记载，世尊圆寂前来到拘尸那城的娑罗双树下，世尊让阿难敷设床座，然后头朝北以狮子卧式吉祥而卧。当时有鬼神以妙花散于佛身。世尊告诉阿难：“这是鬼神对我的供养，



但这不是真正的供养如来。”阿难问：“什么才是供养如来？”世尊回答说：“如果有人能受持佛法、行持佛法，这才是供养如来。”世尊接着说了一个偈子：“紫金华如轮，散佛未为供，阴界入无我，乃名第一供。”（以大如车轮般的紫金色妙花散于佛身，这不算对如来的最上供养，只有证悟了五蕴、十八界、十二处无我，这才叫第一供养。）

有人曾经问我：某上师对我恩德非常大，怎样才能报答他的恩德？我说：要报答上师的恩德，不一定非要供养几朵花、一条哈达或者一点人民币，最好是行持佛法、弘扬佛法。现在很多人不懂这个道理，为了报答上师的恩德而供养很多钱，可是这些钱背后掺杂了其他目的，结果导致了很多痛苦。比如，某人给上师供养了一笔钱财，当上师后来对他态度不好时，他就会想：我供养了那么多钱，怎么上师对我不好啊？相比之下，因为不附带其他条件，所以法供养不会导致痛苦。比如今天我以背诵一部论典供养上师，这就不会有任何后患。对上师来说，这种供养也是最欢喜的。为什么说财供养不是最好的供养，法供养才是最好的供养，原因就在于此。因此，如果有人想报答上师的恩德，就要好好闻思修佛法

并且弘扬佛法。

如果有些人暂时无法做到这个偈颂的要求——具足广大胜解心、安住三轮体空、观想普贤云供，那就应该尽心尽力受持佛法，这种供养是诸佛最欢喜的，能很快圆满无量资粮。

丙三、忏悔支：

我昔所造诸恶业，皆由无始贪嗔痴，
从身语意之所生，一切我今皆忏悔。

我过去所造的诸恶业都是由贪嗔痴引发、以身语意造作的，如是一切罪业今天都在诸佛面前发露忏悔。

不管什么人，只要是流转轮回的凡夫，无始以来肯定造过恶业，即生中也造过各种恶业，既造过十不善业等自性罪，也造过违犯别解脱戒、菩萨戒、密乘戒等佛制罪。因此，我们除了要通过顶礼、供养来积累资粮，还要通过忏悔来净除恶业。

众生造业的因是烦恼。如果一个人有了贪心，不管是贪人、贪财还是贪其他事物，都会在贪心推动下造各种恶业；如果有了嗔心，不仅会焚毁自己的善根，还会造下许多恶业；如果有了痴心，也会造作许多恶业。

众生造业的工具是身体、语言和意识，以十不善业而言，杀生、偷盗、不净行是身体所造的，妄语、离间语、绮语、恶语是语言所造的，贪、嗔、邪见是意识所造的。

众生造业后如果不发露忏悔，就永远不会有解脱的机会，如果造业后能以惭愧心在三宝面前发露忏悔，罪业就会减少乃至灭尽。《大方等大集经》中说："若能于佛世尊前，忏悔发露一切罪，是人远离于邪见，能到生死之彼岸。"因此，我们念《普贤行愿品》时，应该观想在诸佛菩萨面前发露忏悔无始以来所造的一切罪业。为了忏悔罪业，现在很多人都专门拿出时间念百字明或者金刚萨埵心咒，其实如果没时间念这些咒语，每天念《普贤行愿品》时也可顺便作忏悔。

有些人以前天天杀盗淫妄，什么坏事都干过，学习佛法后才认识到：自己造的罪业太重了，如果不赶紧忏悔就不可救药了，一旦离开世间，何时才能再得到人身啊？所以，对造了恶业的人来说，遇到佛法是非常幸运的。当然，光遇到佛法还不够，还要明白佛教的道理。如果明白了佛教的道理，就会知道什么该做、什么不该做，就愿意发露忏悔罪业。

大家应该明白，罪业并不像金刚一样不可摧毁，不管什么样的弥天大罪，只要忏悔就可以清净。《大圆满前行》中说："本来罪业无功德，然忏可净为其德。"相反，如果造罪后没有忏悔，即便一句恶语的罪业也会导致百千万年感受痛苦。以前有一个比丘对另一个比丘说："你的声音真难听，就像青蛙叫一样。"以此恶业，他在五百世中转生为青蛙。迦叶佛时代有一个老比丘念经声音不好听，有一个年轻比丘骂老比丘："你的声音太难听了，就像狗叫一样。"后来他五百世转生为狗。

不管今生还是前世，我们都造过很多恶业，修行比较好的人听到佛法的道理后会注意自己的言行，不管说话还是做事都会以正知正念来摄持，从今以后不再造恶业，而修行比较差的人即便听了多少佛法都当成耳边风，都不会记到心里，希望大家不要变成后一种人。

《普贤行愿品》中的这个金刚偈特别好，把造业的来源、造业的途径、所应忏悔的罪业讲得清清楚楚，今后大家在念这个偈子时，要观想在诸佛菩萨面前不覆不藏地忏悔所有的罪业。



丙四、随喜支：

十方一切诸众生，二乘有学及无学，
一切如来与菩萨，所有功德皆随喜。

对于十方一切众生、二乘的有学和无学圣者、如来、菩萨的所有功德，我发自内心地生起欢喜心。

随喜是对他人所作的善根生起欢喜心。在随喜的过程中，如果随喜比自己境界高者，能得到他们功德的一部分，如果随喜与自己境界相同者，能得到与他们相同的功德，如果随喜比自己境界低者，能得到超胜对方的功德。

所谓二乘，是指声闻和缘觉[53]。所谓有学和无学，是小乘圣者的分类，预流向、预流果、一来向、一来果、无来向、无来果、阿罗汉向属于有学，阿罗汉果属于无学。不仅小乘圣者，大乘圣者也分有学和无学，圣者菩萨属于有学，佛属于无学。看到有学和无学时，大家不要望文生义。以前有个人说："所谓的有学，是有学问的知识分子；所谓的无学，是没有学问的文盲。"这样乱讲是会闹笑话的。以前我读师范时有一个老

[53] 缘觉有两种，部行独觉和麟角喻独觉，部行独觉在因地修行时在僧团中生活，最后才独自修行而悟道，麟角喻独觉则不结伴侣，始终于山间林下独自修行。

师，那个老师心很好，他因为刚毕业留校，所以工作比较积极，不管白天讲课还是晚上查寝室都特别认真。因为他过于认真了，惹得学生们不太高兴，有些学生就在背后骂他是土包子。结果他查寝室时听到了这些话，但是他把"土包子"听成了"偷包子"。第二天，他在做早操时对学生们说："昨天晚上你们有些人说我偷了你们的包子，我什么时候偷过你们的包子，你们的包子是肉包子还是菜包子？"他的话惹得全班学生哈哈大笑。所以，你们也要搞清楚有学和无学，不要弄出笑话。

丙五、请转法轮支：

十方所有世间灯，最初成就菩提者，
我今一切皆劝请，转于无上妙法轮。

十方刹土的一切世间灯最初成就菩提时，我都殷勤劝请他们广转无上妙法轮。

世间灯是佛的称号，因为佛能照亮众生的心灵，遣除众生内心的无明黑暗，所以可以说是世间的最胜明灯。与佛相比，电灯、太阳和月亮只能遣除外在的黑暗，没办法遣除众生内心的黑暗。每当遇到被无明痛苦束缚的人时，我总是有这种感慨：为什么这些人不学佛呢？如果他们能

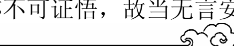
够学佛，所有的无明痛苦一定会被遣除！

就像我等大师释迦牟尼佛一样，十方如来最初发了无上菩提心，中间以六度万行积累二种资粮，最后示现成就大菩提。我们应该发愿，当所有的如来示现成佛时，我们都要劝请他们转无上妙法轮。如果我们劝请诸佛菩萨或者善知识转法轮，这个功德是非常大的。《金光明最胜王经》中说："于诸经中一句一颂为人解说，功德尚无限量，何况劝请如来转大法轮。"

请转法轮非常有必要，如果我们没有请转法轮，诸佛不一定会主动说法。当年释迦牟尼佛在金刚座大彻大悟时，世尊觉得自己证悟的境界过于高深，即便对众生宣说，他们也无法了解，于是四十九天没有说法。[54]经过梵天和帝释再三请求，世尊才应允转法轮，后来在鹿野苑等各地三转法轮，开显了八万四千微妙法门。

善知识也是如此，当他们以某种因缘而不传法时，比如罹患疾病或者弟子的行为不如法，此时人们也要请转法轮，这是一种不可缺少的缘起。我们学院的有些法师有时候生起厌离心：

[54] 当时世尊自说偈曰：深寂离戏光明无为法，犹如甘露法性吾已得，为谁宣说亦不可证悟，故当无言安住寂林中。




"我身体不好，从今天开始不传法了。"然后几个弟子拿着哈达跪在法师面前哀求："如果您不转法轮，那我们就伤心死了……"最后法师心软了："好好好，我明天就上课，要讲什么课，你们说吧。"

我们要经常请转法轮，如果自己面前没有请转法轮的对象，就可以观想：在法界中，有些如来已经成佛了，但还没有人去请转法轮，还有些善知识虽然有传法的能力，但是因为种种因缘而没有传法，这些如来和善知识在何处安住，我就观想到那里祈请他们转法轮。

今天，我也祈请十方的善知识：请你们为众生常转妙法轮，既然宣说一句佛法功德都那么大，那常转法轮的功德就更大了，当你们有传法的机会时，一定要常转妙法轮！我也希望在座很多法师广转法轮，你们应该经常想：佛法这么殊胜，如果只有我独享，实在太不合理了，我一定要把佛法传给别人，否则，如果我圆寂了，我相续中的智慧就失传了。

在转法轮的时候，大家要注意运用现代科技的方便。在当今时代，我们要重视通过网络来传法，这样很多在家人不需要越过千山万水，不用

像从前的高僧大德那样到印度、藏地去苦行，只要坐在家里打开电脑就可以接受佛法。我觉得这是最好的方式。否则，要按从前的方式学习佛法——所有的人都到寺院出家或者听法，这不是那么容易的。

第三课

按照法王如意宝的教言，普贤菩萨十万大愿的精髓是《普贤行愿品》，《普贤行愿品》的精髓就是弘扬佛法和利益众生。大家在做念经、参禅、磕头等善法时，应该依照法王的教言发愿。作为一个修行人，依照上师的教言发愿是不可缺少的。因为娑婆世界的五浊烦恼极其炽盛，要独自面对各种烦恼是很不容易的，所以需要时刻用上师的教言提醒自己，这样才能让自心趋向于善。

当然，要让自心往善的方面转移，最好是经常学习佛法和修行佛法，尤其对初学者来说，学习佛法特别重要。在有生之年，大家要尽量多看书、多听法。如果自己学有余力，也要给别人讲经说法，哪怕只有一个人听，也要宣讲佛法。

《安乐集》中说："有二种人，得福无量无边。何等为二？一者乐说法人，二者乐听法人。"所谓"乐说法"就是乐于宣说佛法。当然，"乐说法"不能是不清净的发心：如果我当法师，给别人宣讲佛法，我就很了不起；如果我讲法，可能会有一些收入，生活就有保障了。说法者应该有清净的发心：我已经得到了殊胜的佛法，可是

很多众生还没得到，我应该给他们传授佛法。所谓“乐听法”就是乐于听受佛法。以前藏地有些很了不起的大德，虽然他们没有讲经说法的因缘，但一直以欢喜心听受佛法，一天不听法就觉得不充实。现在很多居士对听法也非常有兴趣，经常通过网络或者光盘听受佛法，获得了很大利益。

法王如意宝一辈子最重视的就是讲闻佛法，作为法王的传承弟子，大家也要有这种认识——在所有的事情当中，讲闻佛法是最有意义的。如果你真正能闭关实修，将分别心融入佛的智慧，这当然是最好的，但对初学者来说这是很难做到的。对凡夫人来说，讲闻佛法可以有效地对治烦恼。从听法者来说，比如你听了一两个小时的佛法，暂且不谈正面的功德，至少在此期间不会生起强烈的贪嗔痴，可能有人会疲倦或者打瞌睡，但这不算强烈的烦恼。从讲法者来说，讲法时也不容易产生烦恼。我经常有这种感觉：在讲经说法时，开头和结尾念诵时不会生烦恼，中间讲法时心也比较清净，仅从遮止烦恼来看，这一两个小时也很有意义。相反，如果没有讲闻佛法，凡夫人很难不生烦恼，尤其是身心比较放荡的人，

短短一两个小时也会造下很多恶业。如《毗奈耶经》云：“若勤修善时，罪恶心不起，于福不勤者，心便造诸恶。”所以，我们应该通过讲闻佛法遮止恶业。

通过这次学习，希望大家以后每天念一遍《普贤行愿品》。在学院上课时，大家每天都要念一遍《普贤行愿品》，而不上课时很多人就不念了，尤其外出时就更不念了。大家应该想一想：《普贤行愿品》功德这么大，念一遍只需要十多分钟，为什么我不念呢？所以，大家应该养成念《普贤行愿品》的习惯。不仅要经常念《普贤行愿品》，而且要明白其中的意义。有些人念了一辈子《普贤行愿品》，可是临死还不知道里面在讲什么，这就比较遗憾了。总之，大家要依靠念修《普贤行愿品》增上福德。现在有些人认为，学佛的人只要观空性就行了，不需要积累福德，这就是不懂佛法的想法。下面开始讲课。

丙六、请佛住世支：

诸佛若欲示涅槃，我悉至诚而劝请，
唯愿久住刹尘劫，利乐一切诸众生。

在十方世界中，如果诸佛圆满了度生事业而欲示现涅槃，我都以至诚心劝请：为了利乐一切

众生，愿您在佛刹微尘数劫中住世，不要入于涅槃。

《涅槃经》中记载，释迦牟尼佛入灭前对阿难说："获得四神足的人尚且能住世一劫，何况如来具有大神力，难道不能住世一劫吗？"世尊这样说是为了让阿难创造佛住世的缘起。[55]但由于魔王波旬作障，世尊连续说了三遍，阿难都没听到，也没有请佛住世。随后魔王波旬现身并劝世尊："您刚成佛时我曾劝您入涅槃，当时您说自己尚不具足四众弟子，也没有降伏诸外道，所以不能入于涅槃，如今您已经具足四众弟子，也降伏了诸外道，现在可以入涅槃了。"魔王劝请之后，世尊便答应了。

本来，佛陀和生死自在的高僧大德是可以住世很长时间的，但是如果没有人祈请他们住世，他们也不一定继续住世。所以，当佛陀和高僧大德即将示现涅槃时，人们一定要祈请他们住世。

祈请佛陀和高僧大德住世有什么必要呢？因为他们即便住世一天，对众生也有不可思议的利益。以前法王如意宝曾劝请某位大德住世，当时法王说："如果是真正的高僧大德，哪怕住世

[55] 虽然佛有能力住世一劫，但也需要他人劝请作为住世的缘起。

一天也能与很多众生结上善缘，也能将很多众生引入菩提道。这些大德住世对众生利益非常大，跟凡夫人活着完全不同。"所以，当对弘法利生有意义的大德示现涅槃时，我们一定要劝请他们住世。

此处说"唯愿久住刹尘劫"，不是愿住世一年或者一月，而是住世一切佛刹微尘数劫。当然，真正要让佛陀或者高僧大德住世这么久是有困难的，但我们在祈请时必须这样作意。

对于如来示现涅槃，大家应该有这样的认识：

1.如来示现涅槃是有甚深密意的。《华严经》中说："如来应正等觉作佛事已，观十种义故示般涅槃。何等为十？所谓示一切行实无常故。示一切有为非安隐故。示大涅槃是安隐处无怖畏故。以诸人天乐着色身，为现色身是无常法，令其愿住净法身故。示无常力不可转故。示一切有为不随心住不自在故。示一切三有皆如幻化不坚牢故。示涅槃性究竟坚牢不可坏故。示一切法无生无起而有聚集散坏相故。诸佛世尊作佛事已，所愿满已，转法轮已，应化度者皆化度已……法应如是入于不变大般涅槃。"关于这些道理，



我们从法王示现涅槃也能深深地体会到。我经常想：无常真是太可怕了，不要说像我这样的凡夫，甚至像法王这样获得金刚持果位的大德也会在世间消失，所以人的色身确实没什么可耽著的。

2.虽然如来显现上会入涅槃，但从实相上讲，就像《妙法莲华经》中所说的那样，如来的智慧法身是不生不灭的，在有缘众生面前如来从来没有入于涅槃。

不过，虽然如来入涅槃有密意并且如来在实相中未入涅槃，我们还是应该祈请诸佛和高僧大德长久住世、常转法轮。当然，相对于嘴上说"长久住世、常转法轮"，内心真实作意更为重要。今后在念《普贤行愿品》的这个偈颂时，大家要观想自己幻化出无数身体前往各个刹土劝请诸佛不入涅槃，住世百千万劫。

凡夫人每天为自己的事情忙碌，而诸佛菩萨每天做利益众生的事情，有些大德年老后虽然身体不能到处弘扬佛法，但每天都为芸芸众生发愿、念经、祈福，无形中给世间带来了许多温暖。这些事情凡夫人是不知道的。凡夫人自私自利心很重，由于自己贪著名闻利养，所以认为所有人和自己一样。其实并非如此。这个世界虽然很污

浊，但是也有不少出淤泥而不染的莲花，如果这些莲花长期不枯萎，会对整个世界增添许多庄严。

丙七、回向支：

> 所有礼赞供养福，请佛住世转法轮，
> 随喜忏悔诸善根，回向众生及佛道。

所有礼敬、赞叹、供养、请佛住世、请转法轮、随喜、忏悔等一切有漏无漏、世出世间的善根，都回向自他一切众生成就无上佛道。

何谓回向？《大乘义章》云："回己善法，有所趣向。"意思是，回转自己所修之善法，令其趣向一个方向。善根趣向什么方向？就看回向者的心愿了。如果是一个大乘修行人，他会将善根回向给一切众生，愿众生获得无上圆满正等觉的果位。如果是一个声闻乘行者，他会将善根回向自己获得解脱。如果是一个世间人，他会将善根回向自己获得世间安乐。

我们都是大乘行者，所以在回向的时候，下至念一句观音心咒、念一声佛号、磕一个头、燃一支香等微小善根，上至以菩提心或者以无我智慧摄持的广大善根，都要回向给天边无际的一切众生，愿他们暂时离苦得乐，究竟获得远离烦恼

障和所知障的圆满正等觉果位。

如理回向的功德极大。《甚深大回向经》中说："作如是回向者，少修善本获大果报，多作功德福报无量。"意思是，如果以回向摄持，即便修少许善根也能获得大果报，如果广作功德而回向，所获福报就更是无量了。

《根本说一切有部毗奈耶杂事卷》中记载，胜鬘夫人以前是一个贫穷的婢女，后来她供养世尊一顿斋饭，并以清净心发愿：以此福德，愿我脱离婢女之身，永离贫苦，获大富贵。依靠回向的力量，她即生就成了胜光王的王妃。

以上讲完了七支供。《普贤行愿品》既是一篇发愿文，也是一篇回向文，如果我们有时间，要念完整部经文作大回向，如果没有时间，也可以念七支供作回向。不过按照华智仁波切、堪布根霍、托嘎如意宝和法王如意宝的传统，上述偈颂属于积累资粮和净除罪障的前行方便，在讲经说法或者修持任何善法之前都要念上述偈颂作七支供，之后再讲经说法或者修持善法，最后念后面的偈颂作回向。

作为法王传承的弟子，我希望大家今后按照喇荣的传统念《普贤行愿品》。喇荣传统的念诵

音调和念诵内容是法王如意宝等传承上师传下来的，这里面有特殊的缘起。大家在上课前后念诵时要按照喇荣的传统，不要随便加以改变。我去过一些地方的菩提学会，发现课前课后的念诵有所增减，所以前一段时间我要求各地学会统一念诵方式。

人的分别念各不相同，有些人喜欢观音心咒，念完七支供就加几句观音心咒，有些人喜欢文殊心咒，又加几句文殊心咒。平时念这些咒语当然是可以的，但在课前课后念诵时不能加。原来我翻译完《释迦牟尼佛广传》以后，实在抑制不住对世尊的感恩之情，便在课前加念了《释迦牟尼佛仪轨》，但这一点我是请示过法王的。后来我觉得每天不念护法不行，所以又增加了供护法。除此以外，我上课的念诵都是按照学院的传统。如果你们有些人想加念其他内容，自己私下可以念诵，但集体念诵时一定要按照我们学院的传统。这种念诵方式是法王等传承上师加持过的，希望大家按这种传统去做。

乙二（正行广大发愿）分三：一、真实发愿；二、如何回向；三、宣说发愿之际。

丙一（真实发愿）分十六：一、清净意乐之愿；二、不忘菩提心之愿；三、无垢行之愿；四、利益有情愿；五、随顺众生并披上精进铠甲愿；六、亲近善友愿；七、依止善知识并令其欢喜愿；八、面见供养诸佛愿；九、受持正法愿；十、获无尽功德藏愿；十一、趣入种种法门愿；十二、获广大力愿；十三、修行妙法愿；十四、广大事业愿；十五、随诸佛菩萨修学愿；十六、以总结诸愿而回向。

丁一（清净意乐之愿）分三：一、常随佛学愿；二、庄严国土愿；三、利乐有情愿。

戊一、常随佛学愿：

> 我随一切如来学，修习普贤圆满行，
> 供养过去诸如来，及与现在十方佛。
> 未来一切天人师，一切意乐皆圆满，
> 我愿普随三世学，速得成就大菩提。

愿我随学一切如来，修习普贤的圆满妙行。愿我供养过去、现在、未来的一切诸佛。愿我圆满一切常随佛学的意乐。愿我普随三世诸佛而学，速得成就大菩提。

我们随如来学什么呢？不是学世间的电脑、木工，而是要学习发菩提心。当然，发了菩提心以后就可以用各种方式度化众生。如果能以电脑度众生，就可以用电脑度众生。如果能以木工度

众生，就可以用木工度众生。甚至也可以用枪度众生。但不管怎么样，我们随学的应该是发菩提心利益众生。

要想随学如来，就离不开依靠供养诸佛而广积资粮。我们要供养燃灯佛、迦叶佛、毗婆尸佛等过去无量诸佛[56]，也要供养东方药师佛、南方宝生佛、西方无量光佛、北方不空成就佛等现在住世的无量诸佛，还要供养弥勒佛等未来无量诸佛。

有些人可能想：供养现在佛有功德，而过去佛已经涅槃了，供养他们有功德吗？有功德。虽然过去佛已经涅槃了，他们的教期已经结束了，但是因为他们具有不可思议的发心，所以供养他们的身像或者法本还是有功德。正因为如此，藏传佛教的皈依境中有三世佛，汉传佛教的寺院里也有三世佛。

我们要像三世诸佛一样发菩提心、行菩萨道。《诸法最上王经》中说："若人心喜乐，过去佛菩提，须发菩提心，当修菩萨行。"作为诸佛的随学者，如果什么大愿都不发，什么菩萨行都

[56] 为什么要供养过去佛呢？因为这些佛对我们有恩德，如果我们往昔没有值遇他们，今生不可能遇到佛法。




没有，每天无所事事混日子，这是非常不合理的。今后大家每天要行持一些善法，哪怕供一杯水、供一盏灯也可以，之后要发愿：以此功德，愿我获得过去、现在、未来诸佛一样的成就。

大家应该清楚，常随佛学是为了早日成佛，但成佛不是为了自己快乐，而是为了利益众生。现在有些副局长很想当上正局长，他们的努力都源于自私自利心。大乘行者的发心不能是这样。弥勒菩萨为什么要成佛？不是为了自己快乐，而是为了转法轮、度众生。

学习这两个偈颂后，我们应该经常发愿：我要随学三世一切如来，我要修行普贤妙行，愿我早日获得大菩提。和我们一样，每个众生都是未来佛，世间有很多未来佛，所以我们也要为他们发愿：愿一切众生净除道障，早日示现成佛。

那天有一个人给我打电话："您看我能不能即生成就？"我说："这要看你的信心和所修的法。"他说："您快说我能不能成就，如果不能成就，那我就不学佛了。"我当时有点倔——你不想学佛跟我有啥关系？于是我把电话撂了。然后他又打电话过来。但我觉得即使接了效果也不好，所以没有再接电话。

其实成佛需要长远的发心。无垢光尊者、宗喀巴大师等大德的传记中说，他们于未来多少劫后将会在什么刹土成为什么如来。前一段时间本焕老和尚示现圆寂了，本老生前曾对众弟子说："再过九十个大劫我会成佛，我成佛的刹土叫无量微妙庄严刹土，我的名号叫无量自在光明如来。"有些人应该想一想，这些非常了不起的大德都要很久以后才能成佛，所以不要觉得成佛是很快的，不要认为某人答应一声就可以成就了。

当然，大家也不要因为成佛遥远就退失信心。为什么呢？如果你不发愿成佛，就将在漫长的轮回中一直流转，永远没有解脱的机会。与其如此，还不如发愿成佛，这样将来必定会在各自的刹土成佛。

大家不要像某些人那样，想学佛的时候就学一点，不想学佛的时候就放弃。这种人很可怜，他们就是《经庄严论》中说的断种性者。我们要珍惜学佛的善缘，要发愿令学佛的意乐早日圆满。每个人都有自己的意乐。世间人的意乐圆满，不外乎发财、健康、生意兴隆，而作为大乘行者，我们的意乐是成佛度化众生。以后大家在念《普贤行愿品》时要默默发愿：愿我早日成佛，在此

之前不离善知识，不离佛法的光明，不离度化众生的精神。这样发愿相当于春天的播种，如果有了春天的播种，必定会有秋天的收获。

戊二、庄严国土愿：

所有十方一切刹，广大清净妙庄严，
众会围绕诸如来，悉在菩提树王下。

愿十方一切刹土都像极乐世界一样广大、清净、庄严，每一个刹土中都有如来安住在菩提树王下，所有的如来都被菩萨众会所围绕。

在理解《普贤行愿品》时，应该在每个偈文前加上“愿我”，比如：愿我一切意乐皆圆满，愿我随一切如来学，愿我速得成就大菩提……虽然为了文句工整，译者没有将这两个字译出，但我们在理解偈文时要加上这两个字。

净土和秽土差别非常大，现在我们居住的这个世界很不如意：大地凹凸不平，环境极其粗糙，到处是荆棘瓦砾而且肮脏不堪，有些地方闹干旱，有些地方发洪水，人们心中充满各种烦恼，人与人之间充满尔虞我诈和勾心斗角，在我执推动下不断地进行争执、斗争、打杀，到处都是忧愁和哭泣。而极乐世界则非常清净庄严：大地像手掌一样平坦，到处都是七宝，没有战争、饥荒

等痛苦，甚至连痛苦的声音都听不到。所以我们应该发愿：愿十方一切刹土都像极乐世界那样清净、微妙、庄严。

所谓清净刹土，并不是除了环境清净以外，什么器情庄严都没有，就像藏地某些空旷的大草原一样。在清净刹土中，每一位如来都被无量菩萨、声闻眷属围绕着。当年我等大师释迦牟尼佛来到这个世界以后，经常被文殊观音等大乘眷属、迦叶阿难等小乘眷属、波斯匿王等施主所围绕，就像满月被群星围绕一样。所以我们应该发愿：愿十方世界中安住无数如来，每位如来都被四众眷属围绕着，这些如来都像释迦牟尼佛或者阿弥陀佛一样安住在菩提树下宣说各种法门，令眷属们获得无漏的安乐。

释迦牟尼佛在南瞻部洲转法轮时，我们没有机会值遇他，不然早就获得成就了。如果现在我们发愿值遇如来，将来弥勒佛出世时就会遇到弥勒佛并获得解脱。所以，大家也要经常发愿遇到如来。

戊三、利乐有情愿：

十方所有诸众生，愿离忧患常安乐，
获得甚深正法利，灭除烦恼尽无余。

愿我能令十方所有众生远离内心的忧愁和身体的疾患，恒常享受善趣的安乐，获得甚深正法的利益，无余灭尽一切烦恼。

单单身体无病、拥有财富、享受善趣安乐并不是究竟的快乐，究竟的快乐是获得正法的利益，灭尽相续中的烦恼，从轮回苦海中获得解脱。《华严经》中说："若欲灭众生，无量生死苦，应建坚誓愿，速发菩提心。"我特别喜欢这个教证。为众生做一些慈善事业，给贫穷的人修一间房子或者买一件衣服，让病人的身体从疾病中解脱出来，这能从根本上解决众生的生死之苦吗？不能。如果想灭除众生的无量生死之苦，就要发下利益众生的坚定誓愿，要发起无上菩提心。只有这样，才能让众生与佛法结上善缘，让众生生起无我智慧，灭尽相续中的一切烦恼，获得永恒的快乐，所以大家应该发起能究竟利益众生的菩提心。

当然，人的根机不尽相同，只有大根器者才发得起菩提心。《大丈夫论》中说："人有上中下。愚人者见他得乐心生苦恼。中人者己自苦时知苦。上人者见他乐时心生快乐，见他苦时如自己苦。"确实如此，下等人见到他人快乐自己反而

会痛苦，中等人只知道自己的痛苦是痛苦，而上等人将别人的快乐和痛苦当作自己的快乐和痛苦。懂得这些道理以后，我们应该努力成为上等人。

法王讲《普贤行愿品》时说过，在这个偈颂中包含了普贤十大愿王的意义，因为普贤十大愿王的核心就是弘扬佛法和利益众生，而"获得甚深正法利"就是弘扬佛法，"愿离忧患常安乐"就是利益众生。利益众生有暂时的方法和究竟的方法，暂时的利益众生方法是做世间的好事，比如学习雷锋。（现在很多人提倡"学习雷锋"，但网上有人说，作为公务员，不喝五粮液和茅台酒就是学习雷锋的最好方法。）作为佛教徒，也应该做一些世间的善事，比如对弱势人群提供帮助，甚至在路上帮助可怜者，在家里孝顺父母。究竟的利益众生方法就是弘扬佛法，因为如果没有以佛法帮助众生，众生就会永远在苦海中不得解脱。所以我们要发愿：愿一切众生暂时远离身心的痛苦，究竟获得佛法的利益，灭尽所有的烦恼和障碍。

如果从究竟而言，暂时让众生有吃、有住、有钱意义并不大，因为物质的快乐只是暂时的，精神上的快乐才是长远的。不丹被誉为全球最幸

福的国家，虽然和西方国家相比，不丹的经济水平很低，可是这个国家的人民有佛法的滋润，上至国王下至普通人，所有人都行持大乘佛法，所以人们非常幸福。前一段时间我看了一张介绍不丹的光盘，看完以后我非常随喜那里的人民。以前我跟法王去过不丹，在我的印象中，那里没有高楼大厦，也没有优越的物质条件，但是那里的人心很清净，每个人都有希求解脱的意乐，都在不断地行持善法。如果以后有机会，我很想再去不丹看看。

第四课

丁二（不忘菩提心之愿）分三：一、回忆宿世常得出家持净戒愿；二、以各种语言宣说佛法愿；三、勤修菩提灭除罪障愿。

戊一、回忆宿世常得出家持净戒愿：

我为菩提修行时，一切趣中成宿命，
常得出家修净戒，无垢无破无穿漏。

愿我在为了获证大菩提而修行时，不论转生何趣都具足宿命通，愿我恒常出家并修持净戒，戒律无有垢染、破损、穿漏。

为什么要发愿恒常具足宿命通呢？

因为有了宿命通，就能回忆前世，如果能回忆前世，修菩提道就不困难了。在座很多人显现上是凡夫，因为没有宿命通，不知道宿世中受过什么苦，所以很难生起出离心。如果大家知道了宿世所受之苦，肯定会生起猛厉的出离心。

佛世时有一个比丘，每当回忆起前世在地狱的经历，他就万分恐惧，以致于浑身流出脓血。其他比丘受不了他身上的气味，就向世尊反映。于是世尊开许他身穿身巾[57]，以免影响他人。如

[57] 身巾：比丘的法衣之一，贴身穿。

果我们像这位比丘一样知道宿世，一定会认识到：轮回真是太可怕了，从现在开始我一定要希求解脱，否则继续在漫无边际的轮回中流转就太恐怖了！

寂天菩萨在《入行论》中说："我未登地前，愿蒙文殊恩，常忆己宿命，出家恒为僧。"如果我们获得了一地菩萨果位，那时就不用担心了，肯定能够回忆前世，但在此之前，一定要发愿生生世世具足宿命通。

为什么要发愿恒常出家呢？

一方面三世诸佛都是以出家相示现成道的，一方面出家的功德非常大。《大宝积经》中说："设满恒沙界，珍宝供养佛，不如一日中，出家修寂静。"《三摩地王经》中也说："如果有人在数劫中供养诸佛一切上妙资具，另有一人以厌离心向寂静处迈七步，后者的福德胜过前者无量倍。"

藏地有一种说法，出家最好出到底，如果中间还俗了，还不如不出家。其实这是世俗的看法。按佛教的观点，即便短期出家也有极大功德。在泰国等东南亚国家，人们有短期出家的传统，这样确实积累了很多功德。



不过，出家功德虽然很大，但出家并不是很容易的，很多人都会遇到障碍。甚至我等大师释迦牟尼佛也是如此。当年悉达多太子出家时遭到了所有亲人的反对，最后他是逃离王宫的。也许以这个缘起，后来很多出家人都是逃离家庭的。尤其在汉地，得到家人支持而出家的情况是很少的，几乎没有父母欢欢喜喜地把子女送到寺院出家。在我看过的影视节目里，基本上没有很成功的人士出家，很多人都是因为遇到挫折、万念俱灰而出家的。当然，人们对出家有这样的误解，一方面有历史原因，一方面也有社会文化的影响。总之，既然出家不容易，我们就要发愿生生世世获得出家身份。

为什么要发愿守持清净戒律呢？

因为出家功德虽然很大，但如果戒律不清净，也会有很大过失，所以要发愿守持清净戒律。

所谓清净戒律，要具足三个条件：一、无垢染，没有小乘的自私自利作意和世间的烦恼；二、无破损，没有犯戒的堕罪；三、无穿漏，没有三轮的执著。这三个条件也有其他解释：一、无垢染，没有轻罪的过患；二、无破损，没有重罪的过患；三、无穿漏，一切学处都圆满守持，比如

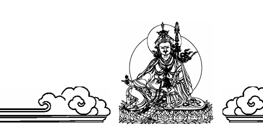
对居士来说，五戒都圆满守持，不是只守持其中一条。

总而言之，大家应该清楚两点：

一、出家的功德非常大。在《大宝积经》中，对在家过患和出家功德有许多对比，如云：“在家多垢，出家无垢。在家多患，出家无患。在家无足，出家知足。”因此，如果具足了因缘，我们最好选择出家。

二、出家后如果不守持净戒，染上了破戒的垢染，过失是相当大的，因此出家人应该守持清净的戒律。

有些人刚开始出家的心很切，可是出家后在持戒过程中遇到很多障碍，尤其现在是末法时代，世间有许多不清净的法，比如电脑网络上充斥着不健康的内容，有些僧人遇到这些染缘后心变了，最后变成了不伦不类的人。这种情况在末法时代非常多。所以，出家后一定要守持戒律，一方面要经常发愿守持清净戒律，同时要经常祈祷诸佛菩萨赐予加持。尤其是遇到不良对境时，自己刚开始就不要落入不清净的心态中，如果刚开始没有把持好自心，一系列过患就会随之出现，这样越来越堕落，最后的下场一定很可怕。



这个偈颂非常殊胜，以前法王经常教诫我们，去一些圣地或者见到佛像时，如果有时间就念《普贤行愿品》发愿，如果没时间就念这个偈颂发愿。对很多在家人来说，因为要承担种种责任，即生中可能没有出家的缘分，尤其现在很多人是独生子女，出家后会给家庭和社会带来很多麻烦，在这种情况下，自己一方面以在家身份修持善法，一方面要念这个偈颂为来世发愿。有些人经常对我讲：“我这辈子是没办法出家了，但下一辈子你看到起，我一定会出家！”我不知道“看到起”是什么意思，但他们这样发愿确实很好。

对出家人来讲，既然有了难得的出家缘分，就应该生起欢喜心和珍惜心。我在厦门大学讲学时，有一个学生问我：“您出家这么多年了，有没有对自己的选择产生过后悔？”我非常肯定地说：“虽然我的修行很惭愧，但是扪心自问，出家以后确实没后悔过，自己总觉得出家是非常光荣的。”

当然，出家的路弯弯曲曲，这条路确实不太好走。现在有些人想的很简单，认为只要把头发剃掉，就什么烦恼都没有了。其实并非如此。有

些人剃掉头发后确实没有烦恼了，可是有些人却不是这样，以前在家时还很不错，剃掉头发以后烦恼反而更重了。所以，虽然出家是一种清净的行为，但因为每个人的业缘不尽相同，所以出家后的情况也有所不同。对于这个问题，大家要有全面的认识。

现在有些人担心出家人太多了，经常有人问："出家虽好，但若人人都出家，那谁来养活你们？"我在微博上对此做过答复："这种想法实在多虑了。这个社会上，各行各业不乏其数，每个人的缘分各不相同，谁也不必担忧：如果人人都去经商，没人务农，谁来种庄稼养活大家？出家也是如此，并非所有人都有这种因缘，故大可不必有此忧虑。"实际上，与其担心出家人太多，还不如担心出家人太少。现在电视、网络等诱惑人的事物越来越多，真正能安住在寂静处守持净戒、修持正法的人越来越少了，照这样下去，我担心再过几百年世界上一个出家人都没有了。

戊二、以各种语言宣说佛法愿：

天龙夜叉鸠槃荼，乃至人与非人等，
所有一切众生语，悉以诸音而说法。



对于天、龙、夜叉[58]、鸠槃荼[59]、人、非人[60]等所有的众生，我都以他们的语言宣说能获得解脱的殊胜妙法。

要饶益众生就要宣说佛法，要以佛法饶益众生就要通达各种语言，如果我们只懂一个民族的语言或者只懂一种众生的语言，要广泛弘扬佛法是很困难的。因此，我们应该发愿以各种众生的语言宣说佛法。

《大宝积经》中说："世尊能演一音声，有情各各随类解。"当年世尊宣说一句佛法，各种有情都能以自己的语言了解：天人能以天人的语言来了解，饿鬼能以饿鬼的语言了解，不同的人类也能以各自的语言了解。而凡夫人说法的时候，要让不同的众生以各自的语言了解是很困难的。

《普贤行愿品》的这个偈颂加持力非常大。藏传佛教的很多高僧大德在宣说佛法之前，首先念诵顶礼偈，然后就念一遍这个偈颂，以此缘起，很多肉眼看不见的众生都会来到说法现场，并且

[58] 夜叉：意为轻捷，是一种会飞行的鬼类。
[59] 鸠槃荼：意为瓮形鬼、冬瓜鬼、厌魅鬼，是隶属于南方增长天王的鬼类。
[60] 此处的非人是除人类以外的一切众生，如旁生、饿鬼、地狱众生以及阿修罗。




能以各自的语言了解所说之法。

在弘扬佛法的时候，我们不能仅限于一种语言。现在有些法师会英语、日语、西班牙语等多种语言，我非常羡慕他们，也很想像他们一样掌握多种语言。从这个角度来讲，我很感谢自己的老师，虽然我的汉语很差，你们经常笑我，我也经常笑自己，但依靠老师的恩德，至少我能用汉语表达自己的一些想法。以前我曾经想学日语和英语，但一直没有成功。甚至前两天我都在想：能不能学一学英语？但我算算自己的年龄，现在我已经是“下午”的太阳了，所以这辈子可能没时间学英语了。作为年轻人，你们应该多掌握几种语言，以便将来弘扬佛法。昨天有一个精通五种语言的居士说他将来想弘扬佛法。以前我还遇到过一些教授，他们也精通多种语言。我非常羡慕他们，如果掌握了多种语言，不敢说天人、阿修罗的语言，至少通达几种人类的语言，弘扬佛法确实方便多了。当然，要弘扬佛法，除了具备语言的能力，还需要坚强的毅力和广大的愿力。

我们应该发愿，除了以人类的语言宣说佛法，也要以其他众生的语言宣说佛法。法王如意宝曾说：“如果是真正的大菩萨，他们在人类面



前会用人的语言说法，在旁生面前会用旁生的语言说法，甚至会变成旁生的形象给人说法。以前有一位名叫智钦丹贝尼玛的大德，他在一首道歌里说，很多乌鸦发出的声音都是能受持智慧分或者方便分的殊胜密咒。喇荣有很多乌鸦，我经常听到它们在大经堂顶上念‘嗡阿吽’[61]，这些乌鸦其实是菩萨，它们在给我们宣说妙法。”

《佛所行赞》中说：“佛说一切施，法施为最胜。”布施包括财布施、无畏布施、法布施，在这些布施中以法布施最为殊胜。讲考班从昨天开始讲考，其实这就是一种法布施，每位讲者都应该以欢喜心作法布施，每位听者接受法布施时也要生起欢喜心。昨天在讲《解义慧剑》时，有一个道友讲了很多了义和不了义的道理；在讲《入中论》时，有一个道友讲了一地菩萨用身体作布施时不会产生痛苦的道理。这些道理我以前学过，但后来已经忘记了，听他们讲了以后我又回忆起这些道理，在回家的路上我一直都在思维这些道理。

戊三、勤修菩提灭除罪障愿：

[61] 嗡啊吽：是三世诸佛的身语意总持咒。



勤修清净波罗蜜，恒不忘失菩提心，
灭除障垢无有余，一切妙行皆成就。

1.“勤修清净波罗蜜”，愿我精勤修持清净的六波罗蜜多。如果六波罗蜜多不清净，所获的功德是不大的。什么是清净的六波罗蜜多？《大乘理趣六波罗蜜多经》和《入中论》里面都说，以三轮体空摄持的六波罗蜜多才是清净的六波罗蜜多。所以，大家在行持六度时要具足空性的见解。

2.“恒不忘失菩提心”，愿我恒常不忘菩提心。《华严经》中说：“善男子，如人护身先护命根，菩萨摩诃萨亦复如是，护持佛法亦当先护菩提之心。”《华严经》中又说：“忘失菩提心修诸善根，是为魔业。”什么是魔业？按照大乘的意趣，就是自私自利心所做的一切事。如果做善法时夹杂有自私自利心，没有上求佛道下化众生的发心，所做的善法都会成为魔业。

3.“灭除障垢无有余”，愿我无余灭除一切障碍和垢染。在修行佛道的过程中，我们千万不要染上贪嗔痴等烦恼，要灭尽相续中的八万四千障垢。

4.“一切妙行皆成就”，愿我成就一切菩萨妙

行。凡夫人有各种行为，很多人觉得自己的行为是正确的，但是站在大乘佛法的角度，一个行为是不是妙行，归根结底要看能不能拔除众生的痛苦、赐予众生安乐。换句话说，只有利益众生的行为才是妙行。对于大乘修行人来说，不管人们对你的评价如何，也不管你的身份如何，只要你的行为能利益众生，你就在行持妙行，你就在实践大乘佛教的核心意义。

上述四个发愿的根本是不忘菩提心，所以大家要朝这个方向努力：如果自己还没有生起菩提心，就让它早日生起；如果已经生起菩提心，就让它日益增上。不管遇到什么事，我们都要像保护眼睛一样保护菩提心。当别人打骂自己的时候，如果是没受过菩萨戒的人，当然可以“人不犯我，我不犯人，人若犯我，我必犯人”，但作为受了菩萨戒的人，就不应该以牙还牙了，如果那时生起烦恼，眼睛睁得大大的，准备反击对方，那就太惭愧了。小乘行者都要奉行沙门四法[62]，作为大乘行者就更应如此了。当然，由于无始以来串习自私自利心，末法时代的有些众生虽然形象上受了菩萨戒，但大乘佛法并没有融入内心，

[62] 沙门四法：他骂不还骂、他怒不还怒、他打不还打、寻过不还报。

所以经常有不如法的心行，这也是可以理解的。但不管怎么样，学习这个偈颂后，希望大家不要忘失菩提心，一切要为众生着想，不要天天想着自己的事情。如果自己稍微不顺利，马上就愁眉苦脸，马上就开口骂人，行为也不调柔了，那就太惭愧了。

丁三、无垢行之愿：

> 于诸惑业及魔境，世间道中得解脱，
> 犹如莲华不著水，亦如日月不住空。

愿我从一切烦恼、有漏业[63]以及魔境等世间道中解脱，犹如莲花虽在水中却不沾水，又像日月不滞于空自在运行。

为什么要从烦恼、有漏业及魔境中解脱呢？如果一个人被贪嗔痴等烦恼束缚，那么这个人是不会自在的，肯定是极其痛苦的。此外，如果一个人被有漏业或者魔境束缚，这个人也不会有真正的快乐。所以我们应当发愿从这些世间道中解脱，如果现在经常这样发愿，将来发愿成熟时就会通达人无我和法无我，那时自己就能远离一切

[63] 有漏业有三种：一、欲界众生所造之善业能带来幸福，又称福业；二、欲界众生所造之恶业将导致不幸，故称非福业；三、色界、无色界众生所造之善业，依其禅定之种类，所招感之果报决定不动，故称不动业。



世间的束缚。

对于从世间道中解脱的菩萨，这个偈颂用了两个比喻进行描述。

1.莲花喻。菩萨虽然住在轮回中，但他们不会受到任何染污，就像莲花虽在水中但不沾水一样。弥勒菩萨说："观法如知幻，观生如入苑，若成若不成，惑苦皆无怖。"（菩萨观一切万法如同幻化，观在轮回中投生如同入于花园，不管自己的事业成功还是不成功，都不会产生烦恼和痛苦。）还有些经论中说，为了度化众生，菩萨会示现各种身份，有时候变成屠夫，有时候变成妓女，有时候变成乞丐，虽然外相显得很不清净，但实际上他们的内心一尘不染。很多禅宗和大圆满的祖师就是这样的，从表面上看，他们和世间人一样，也要吃饭、穿衣、走路，有时候还会生病，但他们的内心早已超离了世间的束缚。

2.日月喻。菩萨的弘法利生事业无有任何阻碍，就像太阳和月亮不停滞于空中。此外，菩萨利益众生时没有分别执著，就像太阳没有刻意想给予世间温暖和光明，可是它的光芒却普照大地，自然而然成熟一切万物。

和菩萨相比，凡夫人有很多痛苦：生病的痛

苦，压力大的痛苦，发心不成功的痛苦，与人交往不顺利的痛苦，甚至吃饭不如别人也痛苦……实际上，万法唯心所造，一切苦乐悉皆如梦如幻，烦恼和痛苦实际上是不成立的，别人对你的辱骂或者赞叹都是无利无害的。当然，如果是没有修证的人，虽然嘴上会说这些道理，但是身体不好、心情不好时照样痛苦不堪。如果是有修行境界的人，一切成败、美丑、好坏对他们而言都如同浮云或者游戏，不会有任何得失的苦乐，即使有苦乐也是示现，做什么事都没有烦恼，弘法利生也非常顺利。

每次见到法王如意宝，我都有这种感慨：跟我们比起来，大菩萨多么快乐啊！拿讲经说法来说，我们这些人要辛辛苦苦备课，而法王根本不需要备课——我在法王家从没见过他备课，倒是经常见到他拿着念珠躺在床上休息。可是老人家一讲起课来，教言的甘露就源源不断流出来。以前法王在印度南方的朗卓佛学院讲《定解宝灯论》，朗卓寺有一千多僧人，他们特别喜欢辩论，也很喜欢挑毛病。当时法王显现上眼睛看不见文字，我有点着急：《定解宝灯论》很难解释，里面的科判也很复杂，要给那么多僧人讲课，如果

提前不做准备，到时候怎么讲呢？学过《定解宝灯论》的人都知道，这部论典特别难，如果事先没有准备，讲起来是很困难的。于是我问法王："您要不要提前备课？我给您读一遍讲义吧？"法王说："马老了就无法驯服了，现在要备课也已经晚了。"于是没做任何准备。可是法王一开讲，我顿时放下心了，他老人家讲得特别精彩，每次都讲一两个小时，听课的人都心服口服。这时我才明白：法王跟凡夫人确实不同，他老人家的智慧完全是自然流露的。

所以，真正的大菩萨非常自在，可以说是犹如日月不住空。而凡夫人则不同，做一点点事情都很困难。尤其是心力脆弱的人，早上起床很困难，做饭很困难，背诵经论很困难，看书也很困难，这也做不来，那也做不来，每天处于失败和苦恼中，成功和开心的时候非常少。当然，这些凡夫人还是要振作起来，只要经常按照普贤行愿来发愿，总有一天会成为自在的大菩萨。

这个偈颂和法王的弘法利生事业有一种特殊的因缘。1987 年，法王带领一万多藏人朝拜五台山，当时法王每天在塔院寺讲课，每次讲课前僧众们都要念《普贤行愿品》。有一天在去讲

课的路上，法王想观察一下未来的缘起。当法王左脚踏上法座的梯子时，僧众刚好念到“于诸惑业及魔境，世间道中得解脱”，当法王登上法座时，僧众念到“犹如莲华不著水，亦如日月不住空”。法王认为这个缘起非常好，他老人家亲口说，这意味着他的弘法利生事业就像日月不滞空那样任运无碍。（其实每个人在闻思修行或者弘法利生方面都有缘起，虽然没有法王那样殊胜的缘起，但各自也有一定的缘起，大家可以观察这些因缘。）

丁四、利益有情愿：

悉除一切恶道苦，等与一切群生乐，
如是经于刹尘劫，十方利益恒无尽。

愿我拔除一切恶趣众生的痛苦，平等给予一切众生安乐，如是经于佛刹微尘数劫在十方世界以三乘佛法利益一切众生。

《四无量心仪轨》中说：“愿诸众生永具安乐及安乐因，愿诸众生永离痛苦及痛苦因，愿诸众生永具无苦之乐我心愉悦，愿诸众生永离贪嗔之心住平等舍。”地藏王菩萨说：“地狱不空，誓不成佛，众生度尽，方证菩提。”我们也要像这样发愿：愿我将一切众生安置于无上圆满正等觉的果位，遣除他们的一切痛苦，给予他们究竟的



安乐。

要让众生离苦得乐，自己首先要具足大悲心。《大宝积经》中说：“为利一众生，住无边劫海，令其得调伏，大悲心如是。”如果有了大悲心，在轮回中住无量劫都是可以的，如果没有大悲心，要长期利益众生是很困难的。在发心人员当中，有些人因为有大悲心，所以能常年如一日地做事情，十年、二十年如如不动。而有些人刚开始热情很高：“我要去发心喽”、“我要去利益众生喽”……可是过一段时间就退了，这就是没有大悲心的缘故。

如果有强烈的大悲心，在利益众生过程中会特别坚强，遇到任何痛苦都不会在乎。前一段时间，有些发心人员因为特殊情况而不能回学院，有些人对我说：“现在不能回学院，我该怎么办啊？”我说：“如果你的大悲心很强，就不会在乎这些事情。”

佛经中记载，释迦牟尼佛在因地时，为了让一个众生种下善根，在多少劫中努力都不生厌倦心。相比之下，现在有些人明知自己做的事情对很多众生有利益，本来应该珍惜这种百千万劫难得的机会，可是他们却把这种机会当做压力和束

缚，总是觉得：没想到我要接触这么多众生，现在我好痛苦啊，我当初的选择可能错了。这就是没有大悲心的表现。如果这些人有强烈的大悲心，根本不会厌倦利益众生。

作为菩萨，如果为了自己的利益，即便身处解脱凉室也如同身处火坑，如果为了众生的利益，即便在无间地狱也觉得非常欢喜。在《经庄严论》中，有许多这方面的教证。大家应该多看这些教证。

阿弥陀佛和释迦牟尼佛在因地时曾经发愿要在百千万劫中利益十方一切众生，当他们获得佛果后，确实有无量众生依靠他们灭尽了烦恼、获得了解脱。虽然现在我们是初学的凡夫，没有广利众生的能力，但只要经常像阿弥陀佛和释迦牟尼佛一样发愿，将来也一定能利益无量众生。我们学院的有些大法师就是如此，以前他们是很普通的人，但是依靠强大的发愿力，后来利益了无量的众生。

大家的发愿千万不要搞错，现在很多人发愿是为了个人和家庭，甚至有些出家人发愿也很自私：听说极乐世界很安逸，我一定要往生极乐世界！极乐世界确实很安逸，但那里的菩萨并不是

天天吃喝玩乐，他们都有利他心，他们是很忙的。如果一个人没有利他心，天天像猪八戒一样吃吃喝喝，那不知道能否往生极乐世界。即便往生到极乐世界，如果什么事情都不做，恐怕也会不适应吧。



第五课

《普贤行愿品》中的每个偈颂都是甚深广大的发愿，在座各位天天念《普贤行愿品》，有些人从来没有思维其意义，有些人不知道如何思维。现在汉地念《普贤行愿品》的人很多，但是懂得其意义的人也不多。通过这次学习，大家应该懂得《普贤行愿品》的意义，并且因缘成熟时要给别人宣讲《普贤行愿品》，让别人也懂得其中的意义。

丁五、随顺众生并披上精进铠甲愿：

我常随顺诸众生，尽于未来一切劫，
恒修普贤广大行，圆满无上大菩提。

愿我在未来一切劫恒常随顺诸众生，愿我恒常修学广大的普贤行，最终圆满无上大菩提。

为了度化众生，释迦牟尼佛在南瞻部洲示现了入胎、降生、成长等和凡人相同的行为。为了度化六道的众生，佛还示现过其他形象，如在飞禽中示现飞禽，在野兽中示现野兽，在外道中示现外道。和佛一样，很多高僧大德也示现过随顺众生的行为。

所谓随顺众生，是为了让众生得到暂时和究竟的利益，并不是跟随有贪心的人生贪心，跟随有嗔心的人生嗔心，如果对众生没有利益，那就不是真正的随顺众生。现在有些人看见别人造恶业，自己也跟着造恶业，这叫做同流合污，根本不叫随顺众生。

严格来讲，只有一地以上的菩萨才能随顺众生。为什么呢？因为圣者菩萨具有神通，他们知道众生的心念，知道怎样做才对众生有利益。

作为大乘行者，我们应该发愿尽未来一切劫随顺众生。不仅随顺众生，我们做任何善事都要有长远心，不要做一年两年、一月两月就满足了。有些人对我说："做事情太累了，我的心力跟不上。"心力有什么跟不上的？每个人都有心，乃至心识没有断之前，不应该忘记自己的工作是什么。有些法师对我说："我已经讲了三年法，现在可以休息了。"这就是菩提心不成熟的表现。我们应该在有生之年不断地讲经说法，不仅这一辈子，乃至生生世世都要讲经说法。有些辅导员经常说："唉，好累呀，现在该退休了。"其实退休是世间人的说法，有些公务员是为了工资做事情，到一定的时候他们就可以退下来了，发了菩

提心的人不应该这样说，文殊菩萨和观音菩萨从来没有退休的说法。有些法师和辅导员要扪心自问，如果你的身体实在无法撑下去，讲课的时候就要倒下去，众弟子把你扶上法座，讲两句又说不出话了，那就没办法了，暂时退休也是可以的。否则，只要有一口气，只要有一点力气就要坚持下去。

在这方面，我对有些人意见还是很大的。现在很多人的闻思、修行、发心都很短暂，长期坚持的人很少。不知道是利他的菩提心不够还是空性的境界不够，很多人在两三年里表现还可以，可是不久就消失得无影无踪了，一打听才知道他们在四处游荡，也没做什么有意义的事情。这样中断自己的缘分是很可惜的。

其实，《普贤行愿品》的这个偈颂已经圆满宣说了成佛之道：如果自己恒常随顺一切众生（我常随顺诸众生），不是短暂的一两天、一两个月、一两年，而是在未来的一切时日（尽于未来一切劫），恒常精进修行六波罗蜜多，凡是调伏自相续或者弘法利生的善法都精进行持（恒修普贤广大行），这样最终一定会获得无上大菩提果位（圆满无上大菩提）。我们都是希求成佛的人，所



以要经常按照这个偈颂发愿。

再次向诸位强调一遍：随顺众生是非常重要的！有些人喜欢独自修行，但没有随顺众生的善巧方便，不愿意接触任何众生，结果出现了自闭症或者忧郁症。其实这样是没必要的。不管出家人还是居士，都应该和众生广结善缘，哪怕能让一个人种下善根，自己都应该努力。这个时候没必要逃避。如果你能像噶当派古德那样终生在深山中修行，我们当然非常随喜，但如果你做不到那样，还是要适当见见人。

现在个别发心人员不愿意和人交往，一看到众生就心烦。这种心态其实是有问题的。如果是真正的菩萨，应该是越接触众生越欢喜。为什么呢？因为只有依靠众生才能圆满六度万行。如果一看见众生就不高兴、伤心、愤怒，那六度万行从何圆满？恐怕有困难。如果一个人稍微有一些修行境界，那他肯定不会越看众生越心烦，更不会把门关得严严的，一直躲在屋里不出来。闭门发心当然很好，但适当接触众生也很重要。

法王如意宝在随顺众生方面非常善巧，遇到官员，他可以讲出官员需要的语言，遇到医生，他可以讲出医生需要的语言。这就是大菩萨度化

众生的方便。众生的根机和意乐不尽相同，如果我们想度化众生，就要学会随顺众生。

学过《入行论》的人知道，众生是成佛的因，所以我们要发愿和众生广结善缘，不能发愿独来独去、不接触众生。在这方面，本焕老和尚是我们的榜样。本老经常说："未成佛道，先结人缘。"一年三百六十五天，本老天天都在方丈室接待信众，直到圆寂前不久，他老人家还在接见信众。有些人可能觉得：本老是不是没有事情做，所以天天坐在那里？其实并非如此，通过和本老这样的大菩萨结上善缘，很多众生都有了解脱的机会。[64]

所以，在心力堪能的情况下，我希望有些人还是要和众生尽量多结缘。如果你的心力实在跟不上，那当然可以关上门，我对此也没有意见。但我替个别人担心：如果越来越不想接触众生，这样下去到底好不好？如果不愿意跟众生交往，说明你的心态有问题，要度化众生就很难了。

丁六、亲近善友愿：

所有与我同行者，于一切处同集会，

[64] 和菩萨结缘非常重要。《入行论》中说，不要说菩萨结上善缘，甚至和菩萨结上恶缘也会获得解脱。



身口意业皆同等，一切行愿同修学。

愿所有与我同行者在一切处都与我同集会，我和他们身口意业都相同，共同修学一切普贤行愿。

所谓同行者，就是发心、见解、修行、行为、得果相同的志同道合者，就此处而言，就是所有发了菩提心、修持六度万行的大乘行者。菩提学会的佛友们经常在一起念经、听闻佛法、思维佛法、修加行、行持善法，这些人的身口意业就是相同的。

值遇大乘同行者是非常难得的因缘。法王如意宝曾开示说："我们学院每次举办极乐法会或者金刚萨埵法会，至少都有几千僧众共同发愿断恶行善，这是非常难得的因缘，大家应该珍惜这个因缘。"有些人可能想：这没什么吧，反正哪里都有很多人，在我生活的城市里甚至有好几百万人。这种想法是错误的。大城市虽然有很多人，但他们的见解不一定相同，而且大多数是造恶业的人，所以根本比不上大乘同行者。

在行持善法的过程中，道友的助缘是很重要的。《正法念处经》中说："若人近善友，增长无量法，犹如注大雨，河流皆增长。"《妙臂请问经》

中说：“譬如车行须全二轮。若阙一者。无由进趣。修行助伴亦复如是。若求助伴者。当求种族尊胜。形貌端严诸根不缺。心性调柔好修善法。智慧明利精勤勇猛。有大悲心恒乐布施。信重三宝承事供养。不归信于诸余外道及天魔等。”

佛经中记载，阿弥陀佛和释迦牟尼佛曾在许多世发愿共同修持善法。文殊菩萨和观音菩萨也共同发愿过。如今很多道友能在一起修学佛法，肯定和前世的发愿有关。法王在写给一位印度大德的道歌中说：“你我在很多生世中以善愿力共同行持佛法，从这一点看来非常值得欢喜；未来乃至菩提果之间，我们还要发愿共同行持普贤行愿之道。”

在我的印象里，法王特别重视《普贤行愿品》。法王在五台山面见文殊菩萨时造的道歌中说：“普贤菩萨诸行大愿王，所有胜义妙果皆现前。”法王在金刚座造的《愿海精髓》中说：“由从普贤行愿品所说，如海菩萨行愿皆圆满。”法王去过不丹，不丹有许多莲花生大士的圣地，法王在这些圣地都是念《普贤行愿品》发愿。作为法王的传承弟子，今后我们朝拜神山或者去寺院礼佛、拜见大德时，最好念一遍《普贤行愿品》，

念的时候要自始至终忆念偈文的意义。当然，凡夫人的心很散乱，刚开始一边念一边思维，可是不知何时心就跑了，最后口虽然在念偈文，心早就离开了偈文，这就是凡夫人经常犯的毛病。

法王曾说：“《普贤行愿品》圆满具足了往生极乐世界的四种因，如果每次上课前后念一遍《普贤行愿品》，这就是修积往生净土资粮的最胜方便。”现在佛学院的道友每天上课都要念《普贤行愿品》，外面通过光盘学习的人每次上课也念《普贤行愿品》，这些人肯定有机会往生极乐世界。

我自己经常有这种感觉：如果某一天既没讲课也没念《普贤行愿品》，我就会特别着急；如果某一天讲了课，即使这堂课讲得不好，但想到念了一遍《普贤行愿品》，心里就觉得很充实。

希望大家在有生之年坚持念诵《普贤行愿品》，自己的念诵功课不要换来换去。如果今天念《普贤行愿品》，过一段时间换一个发愿文，再过一段时间又换一个发愿文，这就是心不稳重的表现，这是菩提道上最大的障碍。在我们的道友中，有些人的心非常稳重，和十年前相比，念诵的功课没变，和二十年前相比，念诵的功课还

是没变，只不过随着时间流逝，后来增加了一些念诵。我觉得这样很好。作为真正的修行人，在念诵观修方面应该有一种长期的精进。

言归正传，菩提道中最可怕的违缘就是恶友。乃至获得一地菩萨果位之前，修行人都可能被恶友所转。有些人心地本来很善良，但经常遇到不三不四的人，没过两天相续中的善根就被毁坏了。而有些人很少遇到恶友，这也是一种福报。所谓恶友，就是贪嗔痴严重，对善法没有兴趣，对三宝不恭敬的人。因此，我们不仅要发愿值遇善友，还要发愿生生世世不要遇到造恶业、破坏佛教、没有出离心、没有菩提心的人，即使遇到这种人也不要染上过患。

丁七、依止善知识并令其欢喜愿：

所有益我善知识，为我显示普贤行，
常愿与我同集会，于我常生欢喜心。

所有以大乘佛法饶益我、为我开显大乘佛教之精髓——普贤行愿的善知识，愿他们与我恒时共住，愿他们恒时对我生起欢喜心。

所谓“益我”，是在解脱方面有利益，并不是暂时给一些吃的、穿的、钱财、地位。这些世间的圆满有也可以，没有也可以，表面上看对自

己有一定利益，实际上不一定真正有利益。

所谓“善知识”，是可以指示解脱道的人，尤其是可以开显普贤行愿的人。大乘佛教的精髓就是普贤行愿，而普贤行愿归根结底就是发菩提心、行持六度万行、利益一切众生。如果一个人能开显普贤行愿，这种人就是大乘善知识。

我们应该以各种行为让善知识生起欢喜心，这有极大必要。《蓝色手册》中说：“一切大乘之教规，令师欢喜最重要，上师极为喜悦故，一切所为具大义。相反教言虽具全，然彼不会得加持，故当努力令师喜。”

怎样才能让善知识生起欢喜心呢？自己首先要对善知识生起欢喜心。如果自己首先对善知识有欢喜心，反过来善知识就会对自己有欢喜心，如果自己对善知识不欢喜，善知识也不可能对自己欢喜，在这方面存在互相作用的关系。

作为善知识，虽然不会以偏袒心喜欢这个人、不喜欢那个人，但有些弟子依靠前世的善缘和今生的如法行为，确实令善知识生起了极大的欢喜心。以法王如意宝来讲，他在根本上师托嘎如意宝座下呆的时间不是很长，可是当他离开上师的时候，上师对他说：“你和我的亲生儿子没



有任何区别。”以前藏地有一位叫嘉贡贤嘎的大德，他的上师是邬金丹增诺吾[65]，邬金丹增诺吾也说过，嘉贡贤嘎跟自己的儿子没有区别。如果上师是持戒比丘，本来是没有儿子的，但上师却以“儿子”这个世间最疼爱的称呼来叫弟子，这说明上师对弟子的慈悲摄受。

当然，所谓的善知识，应该是具足法相的真善知识，不能是天天化缘的假善知识。昨天有一个人对我说：“最近很多藏传佛教的大德去汉地各个城市，他们刚开始说要弘扬佛法，可是最后行为却落到了化缘上。有些大德遇到一些有钱的老板以后，就不再理睬原来的弟子了，整天跟这些老板混在一起，甚至做出很不如法的事情。这虽然是个别人的行为，但对藏传佛教带来了不良影响。”我很赞同他的说法，现在藏地确实有一部分人，他们到汉地不是弘扬佛法，而是打着各种旗号化缘，有些说要修寺院，有些说要建佛塔，有些说要塑佛像，最终毁坏了藏传佛教的形象。

有些弟子为了让上师欢喜，不仅供养上师很多钱财，而且给上师介绍很多施主，他们这种做

[65] 邬金丹增诺吾：《赞戒论》的作者，近代宁玛巴大德，是华智仁波切四大弟子之一。

法确实令上师欢喜了，因为上师看重的不是佛法，而是人民币，既然人民币多了，上师自然会高兴。但这些弟子应该明白：如果上师喜欢的是钱，这不一定是好上师；如果上师喜欢的是佛法，这才是好上师。

在三种令上师生起欢喜的方式中，财供养是最下劣的，承事供养好一点，法供养是最殊胜的。长行文中说：“善男子！诸供养中，法供养最。所谓如说修行供养、利益众生供养、摄受众生供养、代众生苦供养、勤修善根供养、不舍菩萨业供养、不离菩提心供养。”《大般若经》中说：“天王当知！诸欲供养佛世尊者，当修三法：一者，发菩提心；二者，护持正法；三者，如教修行。”所以，我们应该以法供养令善知识生起欢喜心。

佛友们要认识到：什么是对佛教有利的真上师，什么是对佛教无利的假上师。当然，刚才那个人的说法也可能出于偏见，因为人的心不清净的时候，什么人都看不惯，什么行为都会看成过失。但我们也不得不承认，虽然佛教本身没有过失，虽然佛法本身是纯洁无垢的，可是个别人的行为却给佛教抹了黑。

在这里，我也想提醒某些上师：作为上师，



对弟子的最大利益就是传授正法，因为弟子们最缺的就是正法！如果一个上师不给弟子传授正法，而是企图在其他方面帮助弟子，这是很困难的。为什么呢？当弟子生病时，除了个别证悟者以外，要代弟子受苦是很困难的。当弟子遇到其他麻烦时，上师也没办法帮助。但是，如果上师给弟子传授佛教的正理，弟子就会明白怎样面对生老病死等世间的痛苦和出世间的问题，最终会获得远远超过世间法的利益。

也许我说得比较极端，但现在确实有一些别有用心之辈，他们从表面上看好像是善知识，实际上却是冒充的善知识。这种人不要说上师的法相，连弟子的法相都不具足，为了得到钱财和享受，他们把佛教当作牟利手段，什么坏事都敢干。这种人对弟子不会有利益，对佛教也不会有利益，当然他们自己的下场就更可悲了，生生世世都不会有好报。

作为佛教徒，每个人都有护持佛法的责任，看到不如法的现象应该指出。如果谁都不愿意说，行持非法的人就会越来越猖狂，就会对佛教带来极大损害。为什么古印度的佛教衰败了？就是因为当时很多佛教徒不讲正法，他们关心的只

是谁神通大，这种风气发展下去，没神通的人也开始假装有神通，当假神通的把戏被揭穿时，佛教的形象受到了严重打击，从此印度人逐渐淡忘了佛教，最后印度被其他宗教占领了。现在有些人虽然看到某些不如法的行为，但他们却认为：这应该由法师来说，我一个区区小人最好不要惹事，否则，如果不小心被卷进去，到时候跳进黄河都洗不清了。总之，对于某些不如法的现象，许多人虽然看得很清楚，可是他们要么不愿意说，要么不舍得说，要么不敢说……这样下去，佛教的未来是不乐观的。

言归正传，遇到善知识是非常幸运的。在这方面，我一直觉得自己缘分很好。读小学的时候，我住在一个老喇嘛家，他是一个非常好的修行人。读中学的时候，我遇到一个出家人，由于当时的政治原因，他表面上以在家身份在学校做饭，但实际上是个非常好的出家人。直到现在，我还很感恩他的帮助，因为中学时代正是一个人缺乏毅力、需要良师益友帮助的关键时期。读师范的时候，我又遇到几位与菩提道有缘的老师。出家后就更不用说了，所有的上师都非常好。而有些人这方面的缘分则不是很好，从小学、中学、

大学到进入社会，遇到的朋友都是坏人，甚至出家后遇到的也是对三宝没有信心的恶友。

一般来讲，一个人是好是坏，从他的兴趣就可以看出：有些人一讲到闻思修行就没兴趣，一讲到造恶业则特别有兴趣，这种人就是坏人；有些人一讲起菩萨道就兴致勃勃，一讲起贪嗔痴和造恶业就没兴趣，这种人就是好人。所以，我们应该以智慧辨别自己接触的人。

学习这个颂词后，我们应该发愿：愿我生生世世遇到善知识，并以如法依止令其生起欢喜心，甚至自己转生为旁生，也要遇到菩萨的化身。[66]法王如意宝讲过："即使麦彭仁波切示现为乌鸦，我也发愿当他的眷属，和他一起行持菩萨道。"我们也应该像法王这样发愿。

丁八、面见供养诸佛愿：

> 愿常面见诸如来，及诸佛子众围绕，
> 于彼皆兴广大供，尽未来劫无疲厌。

愿我恒常面见十方诸如来在佛子众会的围绕中，愿我对他们都作广大供养，如是尽于未来一切劫，从来无有疲厌心。

[66] 旁生当中也有菩萨，《释尊广传》中说，世尊在因地时曾多次以动物形象发菩提心、行菩萨道。

此处的供养具足三方面的殊胜。

1.供养对境殊胜。在法界中有无数如来，这些如来被菩萨声闻等弟子以及人天等施主围绕，就像被繁星围绕的满月，这些圣众是供养对境。

2.供品殊胜。如同胜光王对释迦牟尼佛作广大供养那样，以遍满佛刹的七宝、资具作广大供养。

3.供养意乐殊胜。在未来无数劫作供养，没有任何疲厌之心。

在做任何善法时，关键是不要有满足心。《华严经》中说："清净心供养，一切诸导师，心常无厌足，究竟成佛道。"我非常喜欢这个教证。不管做任何善事，大家千万不要有满足感。比如今天念了一遍《普贤行愿品》，这个功德虽然很大，但内心不要满足，要想到：即使念十万遍、百万遍都不足够，我还要不断地精进念诵。

对末法时代的众生来说，虽然释迦牟尼佛已经涅槃了，弥勒佛还没有出世，现在见不到真正的如来，不过佛法还没有隐没，现在还能见到佛像。希望大家珍惜这种机会，要经常在佛像前作供养。在文革前后一段时间，藏地如果谁家有一尊佛像或者一幅唐卡，这是非常欢喜的事。记得

我小时候，每逢过年邻居家就会摆出佛像和唐卡作供养，那时我家没有这些三宝所依，所以我特别羡慕邻居家。每年过年那天，我和很多小孩都到邻居家等着看佛像和唐卡。但现在不同了，请一尊佛像或者一幅唐卡不是很难的事情。这也是众生的福报所感，在佛法隐没时或者在没有佛法的边地，肯定见不到三宝所依。可是很多人却不珍惜这种因缘，在他们看来，佛像或者唐卡跟世间的广告没什么区别。这种想法是很不好的。在这方面，我跟很多人确实不同，每次见到佛像总是觉得：我能见到佛像，说明自己还是很有福报的，否则，如果自己转为旁生或者其他人类，可能在百千万劫中都见不到佛像。

现在有些佛友的家人特别反对佛教，一发现佛像就要砸，所以他们不方便在家中设佛堂，为了避免这些家庭发生内战，同时也为了方便这些人在上网过程中顺便供佛，最近智悲佛网上设了一个虚拟佛堂，听说在这个佛堂作供养的人比较多。万法唯心造，在网上佛堂和在现实中的佛堂作供养有同等功德，所以我希望很多人在上网时能顺便到网上佛堂供佛。

学习这个偈颂后，我们应该有这种想法：愿

我生生世世供养诸佛，始终不要有厌倦之心。现在很多人发心几天就厌倦了。去年我遇到一个道友，他看上去气色很不好。我问他怎么了。他说：“因为发心时间太长了，所以现在有点疲倦了。”不知道他发了多长时间心，可能有无数劫吧。其实这就是凡夫人的毛病。很多凡夫人一做善事就没精神，身体也不好；做非法之事却特别有精神，身体也好了。我们这里有些人就是这样：听课的时候一直打瞌睡，一下课就恢复精神了，聊起天来特别有精神。

丁九、受持正法愿：

愿持诸佛微妙法，光显一切菩提行，
究竟清净普贤道，尽未来劫常修习。

愿我受持三世诸佛宣说的微妙正法并为众生开显一切菩提行，愿我令所修之普贤道极其清净（即远离自私自利心和三轮执著），并且尽未来一切劫恒常修习。

受持正法非常重要。胜鬘夫人发过三个大愿：一、以我善根，于一切生得正法智；二、若我所生得正智已，为诸众生演说无倦；三、我为摄受护持正法，于所生身不惜躯命。世尊非常赞赏这三个发愿，说这里面包括了菩萨恒河沙数大

愿。

（这是我去年在厦门开示护持正法时讲的，后来整理在《梦中佛事》这本书中。前一段时间我批评一个道友，他见我生气了，马上说："我正在看您的《梦中佛事》，您在那里面讲胜鬘夫人护持正法的发愿，讲得挺好的。"也许他真的在看，也许他是为讨我欢喜而说的。）

佛教中有很多受持正法的教证。《大宝积经》中说："我常舍千身，支分及头目，为求无上道，闻法无厌足。"《守护国界主陀罗尼经》中也说："若有受持佛法门，即是能知佛恩者。"现在很多人说感恩佛陀，如果真要感恩佛陀，就应该受持正法，这就是感恩佛陀的最好方式。所以大家应该发愿生生世世受持佛法、弘扬佛法。

这个偈颂又说到"尽未来劫常修习"，今天已经讲了好几次"尽未来劫"了，大家要记住这个道理，行持善法的时间不要太短。拿念《普贤行愿品》来说，不是年轻时念，年老以后就不念了，不是这辈子念，下辈子就不念了。有个人说："我发愿念一个月《普贤行愿品》。"念一个月有什么可说的，这个时间太短了，应该发愿生生世世念，乃至获得佛果之前一直念。

有些人刚来学院时经常念《普贤行愿品》，现在根本不念了。其实这样很不好。我们不要天

天口中高谈空性，实际行持中连一遍《普贤行愿品》都不念。当然，如果整天只是搞一些念诵，智慧方面一点不深入，这也是不行的，闻思和修行应当结合起来，同时进行。有些人说："我现在专心闻思，五年以后再开始修行。"还有些人说："我现在学习五部大论，什么时候可以修行啊？"这些说法都是错误的。我们现在每天都可以发愿，每天都可以闻思，每天都可以修行。《札嘎山法》中说："闻思修行三者必须结合起来而身体力行，就像骏马吃草嚼草咽草同时进行一样。"华智仁波切说，在闻法的过程中就具足了六度[67]。所以，修行不需要等到很久以后，现在每天听闻思维佛法，这就是在转变自相续，这就是在实地修行。

[67] 如云：在闻法之前，摆设法座，铺陈坐垫，供养曼茶罗以及鲜花等，即是布施度；随处做些洒水清扫等善事，遮止自己不恭敬的威仪，即是持戒度；不损害包括蝼蚁在内的含生及忍受一切艰难困苦、严寒酷暑，即是安忍度；断除对上师及正法的邪见，满怀虔诚信心、满怀喜悦之情而闻法，即是精进度；心不散于他处而专心谛听上师的教言，即是静虑度；提出疑问、遣除怀疑、断除一切增益，即是智慧度。

第六课

丁十、获无尽功德藏愿：

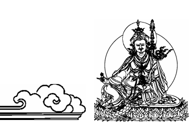
我于一切诸有中，所修福智恒无尽，
定慧方便及解脱，获诸无尽功德藏。

愿我在一切三有中受生时，所修的福德资粮与智慧资粮恒时无有穷尽，一缘安住的等持、了达万法真相的智慧、利益众生的方便、八解脱等功德无有穷尽，获得无有穷尽的功德藏。

在受生轮回的过程中，我们不要像世间众生一样毫无实义地感受痛苦，应该精进积累福慧二种资粮。福德资粮是如来色身的因，智慧资粮是如来法身的因，为了获得具足二身的佛果，就要积累二种资粮。如果我们只修福德而不修智慧，或者只修智慧而不修福德，都是不圆满的。佛经中说："修慧不修福，罗汉托空钵；修福不修慧，象身挂璎珞。"[68]所以大家应该福慧双修。

对于功德，我们不要有满足感，如果要有满足感，就应该对有漏的财物满足。说得形象一点，我们在善法方面"胃口"要好，如果什么善法都

[68] 这里面有一个公案：往昔有兄弟二人出家，一人只修慧而不修福，后来他虽获得阿罗汉果位，可是化缘时却经常空钵而回，另一人只修福而不修慧，后来转生为皇宫中的大象，满身挂着璎珞。



不想做，说明自己"胃病"很严重。现在有些人是这样的：如果是造恶业，干这个事兴致勃勃，干那个事也非常开心，白天不吃饭、黑夜不睡觉都可以；如果是造善业，做这个事不愿意，做那个事也没兴趣，甚至听一两节课或者做几个小时善法就开始腰酸背痛，各种不适症状都出现了。这就是业力深重的表现。而前辈高僧大德则相反，他们就像《大宝积经》中说的那样，"如水不厌云，如海不厌水，智人亦如是，不厌善增长"，不管念经、修加行、修正行，只要能调伏自相续或者利益众生，任何事情都特别愿意做，而且始终不会感觉疲劳。

这个偈颂中说："定慧方便及解脱"，对于大乘行者来说，方便确实特别重要。首先，自己修行需要善巧方便，否则即便整天闭关，效果也不会好。其次，利益众生更需要善巧方便，否则很难利益众生。总之，菩萨的修行不能缺少善巧方便，大乘经论经常提到要具足善巧方便。

如果没有详细考虑，有些人可能觉得善巧方便没什么，人人都应该具足。其实并非如此。有些人对世出世间法很精通，在弘法利生过程中遇到违缘时能立即拿出应对办法，当身心状况不好

时不会苦苦等死，会想尽办法解决问题。而有些人则不具足善巧方便，在做事情过程中要么得罪这个，要么得罪那个，到哪里都让别人看不惯。前辈高僧大德不是这样的，他们在实修时会得罪一些世间人，但在利益众生时根本不会得罪人。所以，有些人还是要具足善巧方便，否则，即使你智慧敏锐，悲心强烈，自信心也不错，可是度化众生时不一定顺利、成功。

大家都会念《普贤行愿品》，但不知道你们有没有想过它的意义？今后，大家除了要念《普贤行愿品》，还要多思维其意义。《普贤行愿品》中有很多高深的境界，虽然现在我们无法真实行持，但是可以缘它们发愿。比如，对于此处提到的智慧、福德、禅定、方便、解脱，凡夫人虽然都不具足，但只要自己发愿，以三宝的加持力、自己的发心力、法性谛实力，将来一定会现前这些功德。

丁十一（趣入种种法门愿）分七：一、趣入佛刹愿；二、趣入佛语愿；三、趣入佛法愿；四、一念入于诸劫愿；五、见佛入佛境界愿；六、入净刹愿；七、承事未来诸佛愿；

从这个科判开始，主要宣讲修行圣者地的发愿。《入中论》云：“由普贤愿善回向，安住极喜此名初。”按《入中论》的说法，只有获得一地菩萨果位以后，才能以普贤行愿善加回向。凡夫人只会念《普贤行愿品》，不会用它真实作回向。比如，对于“一尘中有尘数刹”，我们现在根本不知道是什么境界，只有获得一地菩萨果位时才会恍然大悟：噢，以前我天天念诵这句偈文，原来它是这个意思！

戊一、趣入佛刹愿：

一尘中有尘数刹，一一刹有难思佛，
一一佛处众会中，我见恒演菩提行。

在一个微尘中有一切世界微尘数的佛刹，每一个刹土中有难以思议的佛，每一尊佛在无量眷属众会中恒常宣说菩提行，愿我现见此境界。

对于凡夫人来说，很难想象在一个微尘中有无数刹土，不要说这种境界，连在一个山沟中有无数刹土都很难想象。但如果我们证悟了空性，就会知道：既然微尘是无实有的，世界也是无实有的，一个微尘中当然可以容纳无量世界。《楞严经》中说：“一为无量，无量为一。小中现大，大中现小。于一毛端，现宝王刹。坐微尘里，转

大法轮。”正因为万法无有实质，所以这些看似矛盾的现象都可以实现。相反，如果万法真实存在，那么大就是大，小就是小，大不可能现于小中，小中不可能现大，就不可能有“一尘中有尘数刹”的情况了。

《米拉日巴尊者传》记载，米拉日巴尊者的弟子惹琼巴曾经去印度求学，他在印度学到了很多显密的窍诀。惹琼巴学成回藏后，米拉日巴去迎接他。师徒二人见面时，米拉日巴对惹琼巴态度很一般。惹琼巴有点不高兴，他想：如果换了另一位上师，我此番从印度归来，一定会对我作盛大的迎接和款待。但我这位上师自己的衣着和享用一向都是最起码的，他自己都这样褛衣敝食，哪里还谈得到款待我呢？我从印度学了这么多密乘大法，不应再以苦行方式来修习菩提道了，应该以享受欲乐的方法去修行！他一边想一边生起傲慢心。米拉日巴知道了他心中的邪念，这时路边正好有一个牛角，米拉日巴就让惹琼巴捡起牛角。惹琼巴心想：俗话说“嗔心比老狗还狠，贪心比老丐还大”，用这个话形容他真是恰到好处。这个废牛角既不能吃又不能喝，究竟有什么用处呢？于是他对尊者说：“算了吧！这个

毫无用处的东西，还是不要它吧！”尊者说：“捡起这样的东西，还不至于增长贪念，不久也许会用得着它。”说着尊者就捡起牛角。他们继续往前赶路，来到巴姆巴塘的草原中央，这个地方非常空旷，连一个老鼠藏身的地方都没有。这个时候，本来万里无云的天空忽然密布乌云，冰雹狂袭而下。惹琼巴无处躲避，只能用两手紧紧抱着头。过了一会儿冰雹小了，惹琼巴四下张望，却不见了米拉日巴。后来他见到牛角被丢在地上，从牛角中传出米拉日巴的声音。惹琼巴想拾起牛角，可是无论怎样用力都拿不起来。于是他俯下身子向牛角里看，只见牛角并没有变大，米拉日巴也没有变小，可是尊者却坐在牛角里唱歌。惹琼巴心想：看样子牛角里面很大，容下我应该没问题。于是他尝试着钻进去，可是费了半天劲，连头和手都钻不进去。这个时候，他才明白上师的功德不可思议，相续中的傲慢才被摧毁。

《阿育王传》中记载：阿育王出游时遇到一个七岁的小沙弥，阿育王将小沙弥带到无人处顶礼，然后叮嘱道：“今天我向你顶礼，希望你不要告诉任何人。”这时路上有一个小瓶子，小沙弥以神通飞进瓶子又飞出来，然后叮嘱道：“大

王，今天我以神通进出瓶子，希望你不要告诉任何人。”阿育王大吃一惊，从此以后他对任何出家人都很恭敬。

对于大成就者们示现的这种境界，一般人是很难理解的。其实这些道理在《华严经》、《大宝积经》等显宗经典中都有宣说，在密宗的《大幻化网》中有更为细致的解释。

普尽十方诸刹海，一一毛端三世海，
佛海及与国土海，我遍修行经劫海。

十方刹海的所有微尘都是如此，每一个毛端包含三世一切佛海和国土海，对于这些不可思议的境界，愿我于未来一切劫海恒时修行。

“三世海”是从过去到未来的无量时间。时间是无有边际的，过去还有过去，未来还有未来。藏地小孩子讲故事经常说：“从前从前从前……”，“很早很早很早……以前”。语言有一种奇怪的力量，听到这样说以后，人的心好像真的回到了很久很久以前。

对于横遍十方、竖穷三际的一切刹海中的一切佛海，我们都要发愿以修行趣入，这种修行不是一天两天、一年两年，应该是尽未来一切劫。

有些人在我们学院住了五六年，下山后到处向人宣扬：“我在五明佛学院学习了五年”、“我在五明佛学院闭关了三个月”。其实这没什么了不起的。按《普贤行愿品》的要求，应该在无数劫中修行。

对于“刹海”、“三世海”、“佛海”、“国土海”、“劫海”，凡夫人的分别念是很难思维的。《大方等无想经》云“诸佛婆伽婆，所说微妙法，所为诸众生，悉皆难思议。”我不敢说你们都是凡夫，在你们当中肯定有大菩萨，但如果是和我境界相同的凡夫，对于佛说的广大甚深妙法的确很难思维。但无论如何，我们要尽量以信心来接受这些道理。

印度某大德造的《普贤行愿品释》中说：“如果能懂得《金刚经》中‘一切有为法，如梦幻泡影’的意义，就可以理解普贤大愿，因为万法都如梦幻泡影，所以一尘中可以显现如海的佛、佛刹。”我觉得这种说法非常有道理。以“如梦”来讲，比如一个人晚上睡觉，本来他躺在一个小小的房间里，可是梦中却去到一个茂密的森林，本来只是短短的一个夜晚，可是梦中却经过了很多年。请大家想一想：如果万法不是无自性的，



而是有真实自性的，肯定不可能有这些看似矛盾的现象；正因为万法是空性的，所以才可以显现这些现象。

按释迦莫扎论师的说法，本科判显示了一地菩萨的境界。一地菩萨圆满了布施波罗蜜多，具有一刹那震动百世界、面见百如来、度化百众生等功德。对他们来讲，见到一尘中有尘数刹、一一刹有难思佛、一刹那含摄无量劫并不困难。可是对凡夫人来讲，要见到这些境界是很困难的，所以我们应该缘这些境界发愿：愿我获得一地菩萨果位，愿我现前此处所说的一切功德。

发愿的力量不可思议。有些修行人本来是地地道道的凡夫，但因为他们的发愿力非常强，结果即生中就现前了菩萨的境界，获得了度化众生的威力。我认识的有些高僧大德就是如此，他们刚学佛时很平凡，后来却现前了一般人无法想象的功德，一个人就度化了无量众生，这就是愿力成熟所呈现的结果。所以，只要肯发愿，做什么事情都不困难。善愿如此，恶愿也是如此。我经常想，希特勒肯定以前发过恶愿，当恶愿成熟后，他造下杀害无数人的恶业。所以，我们应该常发善愿，即使自己的发愿今生没有成熟，未来也不



会虚耗。

可喜的是，现在有很多人依靠《普贤行愿品》发愿。每年的新年，藏传佛教各教派的高僧大德和修行人都在印度金刚座举办祈愿法会，共同念诵《普贤行愿品》。原来我跟法王去印度时这种祈愿法会刚兴起，现在已经是一年比一年隆重了。在汉地，也有很多人念《普贤行愿品》，很多寺院都有七天念《华严经》的传统。

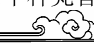
我相信，将来如果因缘具足，在座很多人肯定有弘扬《普贤行愿品》的威力。现在有些道友很不起眼，有时候请假下山办事，回学院时连买车票的钱都没有，可是，“十年寒窗无人问，一朝成名天下知”，当这些人的发愿成熟时，很可能成为天下闻名的大法师。那时不要说有漏的钱财，也许举办十万人的大法会都不成问题，人们挤破头都见不到他的尊容。

戊二、趣入佛语愿：

一切如来语清净，一言具众音声海，
随诸众生意乐音，一一流佛辩才海。

一切如来的语言极为清净[69]，如来的每一句

[69] 如来的语言具足六十种梵音，故极为清净。



话具足无量音声海，相应所化众生的意乐，每个音声又流出佛的无尽辩才海，愿我趣入具足如此功德的佛语。

佛的语言具足以下几个特点。

1.一音具无量音

世尊初转法轮时说："诸行无常，有漏皆苦，诸法无我，涅槃寂静"，对于佛说的这个道理，人类能以人类的语言理解，天人能以天人的语言理解，其他众生也能以各自的语言理解。

凡夫则不具备这样的功德，我们现在说一句话，只有人类能听得懂，其他众生根本听不懂。甚至在人类当中，用四川话说话，只有四川人听得懂，其他地方的人不一定听得懂。

2.随顺众生意乐

佛说法时，小乘根机的众生听到的是小乘法门，大乘根机的众生听到的是大乘法门，总之，相应各自根机意乐，每个众生都能够听到相应的佛法。

凡夫人在说法时，有时候对方不但不接受，反而会生起反感。我自己就有这种情况——本来自己不想得罪人，但经常不小心得罪人，所以有时候我在课堂上不敢说很多话。

3.每一音声流出无量辩才

此处的辩才是善说佛法的才能，也就是佛的四无碍解。不是一般所谓的某人辩才很好，可以当律师，可以当法相师。

结合藏文译本和汉文其他译本来看，本偈颂最后如果有"趣入"的文字，意义就比较圆满了。在不空三藏的译文中，本偈颂最后一句就是"常皆得入佛辩才。"不空的译本和藏文译本比较类似，文末都有《八大菩萨赞》和《速疾满普贤行愿陀罗尼》。复印室给大家发了不空的译文，讲考班的道友可以参考一下。

（讲考班有些人以前听课从来不作笔记，一直目视虚空打坐，但今年我们要求比较严，所以80%的人都作笔记。我不知道其他人听课态度如何，我不太放心在家里或者在网上听课的人，他们也许一边听课一边做其他事。佛语是很深的，有智慧的人心专注都很难听懂，更何况一般的人以散乱心听？所以希望大家听课时要认真。不管你是不是讲考班的人，听课时都要有这种心态：如果让我讲这个颂词，我该怎么讲？听完课以后，至少要搞懂字面意义。我们每天念《普贤行愿品》，如果一点意义都不懂，万一有人问："你不是天天念《普贤行愿品》吗？你可不可以给我解释这个颂词？"那个时候你不能说："我今天头痛，你自己看讲义吧。""我们还是谈点其他话题吧，你最近身体好不好？"这样糊弄别

人是不行的。）

言归正传，如果我们获得了佛的清净语，就能于一音声流出无尽辩才，这样度化众生就方便了，不管在哪里讲经说法，都能让众生得到利益。

其实，和佛的色身相比，佛的语言更为重要。为什么呢？以释迦牟尼佛来说，他的色身虽然有很多功德，但显现上只在南瞻部洲住世了 81 年[70]，在 81 年里接触世尊的人并不多。相比之下，如今世尊圆寂已经 2500 多年了，在此期间有无量众生依靠佛语得到度化。因此，和佛身相比，佛语更为重要。

同理，在依止上师过程中，与接近上师的色身相比，接受上师的语言更为重要。法王如意宝住世 71 年，在 71 年里，不管法王四处巡游还是安住一处，真正见过法王的人并不多，而接受过法王教言的人则非常多。从历史上看，宗喀巴大师、麦彭仁波切等高僧大德住世的时间都不长，当他们的色身住世时，人们不一定都生起信心，可是当这些高僧大德圆寂以后，他们的著作却利益了千秋万代的众生。

[70] 对此历史上有不同说法，但一般来讲，在大多数人的共同显现前，世尊是 81 岁圆寂的。

《大宝积经》中说："一切难思议，诸佛法如是，有能奉信者，是为善住信。"（在一切所知法中，最难以思议的是诸佛所说之法，如果有能信奉佛法之人，此人就善能安住对佛的信心。）我们确实很需要对佛的信心，这种信心要依靠佛语才能延续下去，所以大家应该努力对佛语生起信心。

学习这个偈颂后，我们要发愿：愿我趣入佛的语言海，愿我具足佛的辩才。退一步讲，如果没有佛的辩才，应该有大菩萨的辩才，如果没有菩萨的辩才，也应该有善知识的辩才。

很多善知识不仅具足无伪的菩提心，也具足超胜的辩才。昨天我听了一张法王讲课的光盘，在听光盘的过程中，我一直有这种想法：当年自己依止法王时确实没有发现上师的如海辩才和智慧，有时候还觉得法王和自己是一样的，甚至会产生邪见——法王这个地方说错了，这个地方又念错了。现在自己才知道，真正的善知识来过这个世界，虽然他的色身已经离开了，可是他把最珍贵的法宝留在了人间。

最近，我以长行散句形式翻译了法王的《无常道歌》，每天在微博上发布一段，算是和佛友们分享上师的智慧。这首道歌非常殊胜，通过其

中一段内容,也能对无常生起深刻的理解。如云:“秋天，朵朵白云亲密地堆积在一起，像层层叠叠的雪山峻岭，刹那之间却又消失于虚空，不留下一丝痕迹。这一切的一切，难道不都是在向厌世者们喻示着:‘今生今世的一切荣华安乐，都是漂泊不定、不可信赖的’吗？”如果你深深思维这段道歌，内心肯定会对无常有深刻的感悟。

这个科判显示了二地菩萨的境界。二地菩萨圆满了戒律波罗蜜多，他们相续中有清净的戒律，无有任何破戒的垢染，所以叫做无垢地。

戊三、趣入佛法愿:

> 三世一切诸如来，于彼无尽语言海，
> 恒转理趣妙法轮，我深智力普能入。

三世一切如来以无尽语言海恒时转动妙法轮，愿我以甚深智慧力能普遍深入这些妙法。

智慧非常重要,有了智慧才可以趣入诸佛所说之法，否则很难趣入佛说之法。甚至幼儿园老师“转法轮”时，智力太差的孩子都听不懂。所以我们要发愿:当诸佛为众生广转法轮时，自己要以甚深的智慧趣入佛说之法。

当然，要趣入诸佛所说之法，除了需要甚深的智慧，还需要强烈的信心。为什么呢？因为佛

法是如来的境界，它是甚深不可思议的，如《大乘密严经》云:“呜呼大乘法，微妙不思议”。所以,凡夫人以自己的智慧很难趣入微妙不思议的佛法。但如果有了强烈的信心，虽然佛法甚深不可思议，还是有趣入的机会。如《佛说华手经》云:“诸佛难思议，法亦难思议，若能信此者，报亦难思议。”

《普贤行愿品》中讲了很多不可思议的境界，要接受这些境界是需要信心的。我经常想，只有纯粹的大乘佛教徒，尤其是根机比较好的人，才可以接受《普贤行愿品》。如果是一般的烧香拜佛者或者对大乘佛法半信半疑者,恐怕连读都不愿意读这样的经典,即使勉强去读也很难接受里面的甚深境界。

当年释迦牟尼佛初中后三转法轮时,我们没有缘分亲自听闻,但现在我们有机会学习世尊的教法，还算是非常幸运的。在此过程中，如果暂时不能通达佛法的意义,就要发愿早日获得圣者的果位，那时就能趣入佛法的甚深境界了。如果现在我们天天依靠《普贤行愿品》发愿，总有一天会实现自己的心愿。就像小孩子天天念《弟子规》、《千字文》，长大以后就会明白:原来我天

天念诵这些典籍，这对我的成长确实是有利的。同样，将来我们登地以后，一回忆就会知道：原来我在一个经堂里天天念《普贤行愿品》，这对我成就菩萨果位确实是有帮助的。所以，大家现在应该不断地按照《普贤行愿品》发愿。

这个科判显示了三地菩萨的境界。三地菩萨圆满了安忍波罗蜜多，他们通达诸佛所说之法的甚深意义，能以智慧日光遣除众生的无明黑暗，所以叫做发光地。

第七课

戊四、一念入于诸劫愿：

我能深入于未来，尽一切劫为一念，
三世所有一切劫，为一念际我皆入。

愿我能一念间深入未来一切劫，未来一切劫都于一念间显现，愿我能一念间深入三世所有一切劫。

所谓入于未来一切劫，意思就是趣入未来一切诸佛的行境。未来有弥勒佛、胜解佛等无量诸佛出世，我们要发愿于一念顷深入这些如来的行境。入于现在、过去一切劫也应如是理解。对于这个道理，印度某大德的《普贤行愿品释》说得非常清楚："所谓深入未来一切劫，不是单单入于未来的时间，在未来一切劫中有无数如来、菩萨、声闻，这些圣者具有不可思议的等持、智慧等功德，在未来一切劫中还有无数六道众生，这些众生具有不可思议的烦恼和业障，对于净与不净刹土或者上至佛陀下至地狱众生的所有行境，我们要发愿于一念间趣入。为什么要发愿趣入清净圣者的行境呢？是为了听闻佛法，获得诸佛菩萨的加持，最终现前智慧、方便等出世间功德。

为什么要发愿趣入不清净众生的行境呢？是为了以佛法饶益这些众生。”

这个偈颂其实是发愿现前圣者的境界。凡夫人不可能一刹那中行持无量善法，但是登地的菩萨却可以做到。《入中论》中说，一地菩萨具有十二种百功德，如一刹那震动一百个世界，一刹那度化一百个众生，一刹那示现百种法门，等等。如果我们实现了一念入于无量劫的发愿，就能在一刹那中行持无量善法了。

《华严经》云：“无量无数劫，能作一念顷，非长亦非短，解脱人所行。”（无量劫能容纳于一念顷，而一念顷没有变长，无量劫也没有变短，这就是解脱者的行境。）对凡夫来说，一念顷就是一念顷，无量劫就是无量劫，二者根本无法互融。而对解脱者来说，不仅念劫可以互融，并且一可以变成多，多可以变成一，有可以变成无，无可以变成有，什么样的境界都可以示现。

虽然现在我们做不到一念入于一切劫，甚至一天入于一万年都很困难，但只要自己不断地积累资粮、行持善法，经常发愿获得这种境界，将来总有一天会登地，那时就能于一念深入一切劫了。

这个偈颂讲了第四地的境界。四地菩萨圆满了精进度的修行，此地菩萨以大精进遣除了懈怠，现前了智慧的光芒，所以叫做焰慧地。

现在我们念诵《普贤行愿品》时，对于其中的很多境界是无法想象的，就像按照成人的智慧标准给两三岁的孩子讲课，孩子根本接受不了一样，因为小孩子耽著的只是玩具，他们只能理解1、2、3。不过，虽然我们暂时没有《普贤行愿品》的境界，但是当我们证悟了万法在胜义中离一切戏论、在世俗中如梦如幻时，就可以现前这些境界，所以大家应该努力培养空性智慧。

通达空性特别重要。凡夫人对我和我所特别执著，对亲友和怨敌的态度是截然不同的，如果要求他们平等对待亲友和怨敌，这是绝对做不到的。他们会想：敌人就是敌人，亲人就是亲人，怎么可能平等呢？但是，很多佛教徒通过修行却做到了这一点，他们将亲怨完全视为平等。以此类推，虽然现在我们无法现前一念入于一切劫的境界，但只要证悟了空性，就会现前这种境界。

在《大乘止观法门》中，以做梦、醒觉之间的对比，阐述了时间无有真实长短之理[71]。以前

[71] 如云：我今又问汝，汝尝梦不。外人曰。我尝有梦。沙门曰。汝曾梦见

你们学过《醒梦辩论歌》，那里面对这个道理也有详尽宣说。大家应该看看这些论典，这能增进对于时间无自性的认识。

戊五、见佛入佛境界愿：

在其他科判里面，“见佛”是一个科判，“入佛境界”是另一个科判，一个偈颂分成了两部分。但我认为，一个偈颂最好摄在一个科判内，所以我采用了一个科判。

这次传讲《普贤行愿品》，我采用的科判是综合印度龙树菩萨、世亲论师、陈那论师以及藏传佛教某些大德的科判后拟定的。以前我看过能海上师等大德拟定的《普贤行愿品》科判，但是我感觉这些科判看起来不是一目了然。这次我用的科判比较简明易懂，单看科判基本上就能知道《普贤行愿品》的大概内容。现在你们也许体会不到这个科判的优点，但是如果以后你们按照它来讲《普贤行愿品》，就会知道其中的好处。

经历十年五岁时节以不。外人曰。我实曾见历涉多年，或经旬月时节，亦有昼夜，与觉无异。沙门曰。汝若觉已自知睡经几时。外人曰。我既觉已借问他人，言我睡始经食顷。沙门曰。奇哉，于一食之顷，而见多年之事。以是义故，据觉论梦，梦里长时便则不实。据梦论觉，觉时食顷亦则为虚。若觉梦据情论，即长短各论各谓为实，一向不融。若觉梦据理论，即长短相摄，长时是短，短时是长，而不妨长短相别。

我于一念见三世，所有一切人师子，
亦常入佛境界中，如幻解脱及威力。

愿我在一念中见到过去、现在、未来一切诸佛，而且恒常入于佛的微妙境界，具足如幻解脱以及如幻解脱的威力。

要一刹那见到过去、现在、未来诸佛，对凡夫人来说是很困难的。在一般人看来，要见到现在佛是可以的，可是过去和未来不同于现在，怎么可能同时见到三世佛呢？但对大菩萨来讲，这完全是可以做到的。为什么呢？因为一切万法在胜义中是了不可得、远离四边八戏的，在世俗中是现而无自性的，跟幻化没有差别，既然一切显现都是幻化无实的，那当然可以一刹那见到三世诸佛。

了知诸法如幻非常重要。《大宝积经》云：“若了一切法，皆同于幻化，是人则能现，百亿诸佛身。”所以，如果有人能通达一切法都如同幻化，这个人就能变现百亿佛身，此人也能得到诸佛菩萨的不可思议境界。

我在法王面前听过两次《普贤行愿品》，一次是法王结合门朗译师的注释讲的，另一次是直接讲颂词。我记得法王在讲“如幻解脱”时说：

一切诸法都是如梦如幻的，通达这个道理很重要，很多非常了不起的高僧大德不仅在一世，在许多世都宣说如幻法门。接着，法王讲了一个阿底峡尊者的公案。

阿底峡尊者曾经和一个名叫精幢的弟子住在广阔神山。有一天，精幢问尊者："佛陀在有关经典中经常讲到诸法如幻，怎样才能对此产生深刻的理解？"尊者说："我用一个故事向你说明这个道理。从前有一个叫幻贤的幻师，还有一个叫月贤的商人，他们俩是好朋友。幻贤喜欢幻化各种东西，而月贤则喜欢骏马。有一天，月贤对幻贤说：'你经常幻化各种东西，可是这些幻化的东西既不能吃、也不能穿，这有什么用呢？还不如有一匹骏马，可以策马在草原上奔驰，这也是一种享受。'幻贤听后没有作声，这件事也就过去了。

有一天月贤和妻子在家里，月贤的妻子在织毛线，到中午毛线刚织了一半，于是她放下毛线和月贤吃午饭。午饭吃到中间，月贤起身到门外转了一下，恰好看到幻贤骑着一匹马来。月贤问：'你骑着马来干什么？'幻贤说：'你不是很喜欢马吗？这匹马很不错，你要不要买？'月贤说：

'让我先试试吧。'于是他骑上马向远方驰去。骑了一会儿，月贤感觉不对劲了——这匹马越跑越快，后来完全失控，简直就像飞一样。

就这样，这匹马载着月贤越过千山万水，经过了无数世界，最后在一个荒无人烟的地方停了下来。此时月贤头昏眼花，不要说回自己家，连来的方向都记不清了。月贤内心很凄伤：这个地方不要说人类，连动物的声音都听不到，真是太荒凉了。正在悲伤之时，月贤看见远方有一对母女，于是他慢慢地走了过去，跟她们聊了起来。那个母亲说：'我们也是从很远的地方漂泊到这里的，这个地方除了少许水果，其他任何食物都没有。'可怜的人聚在一起，免不了互相可怜一番，月贤也伤心地说：'你们在这里无依无靠，我也是除了一匹马以外什么都没有……'后来，他们就在一起生活了。月贤也顺理成章地跟那个女儿成了家。多年以后，那个母亲已经离开人间，月贤也有了两个儿子。

有一天，月贤的两个儿子在河边玩耍。小儿子踩到一块石头，不小心滑倒在水中，结果被河水冲走了。他一边在水中翻身挣扎，一边大声喊着：'哥哥，救救我！'大儿子为了救弟弟，不顾

一切地冲向河中，结果也被水冲走了。他也大声喊着‘妈妈，救救我！’为了救孩子，月贤的妻子冲向河中，结果也被水冲走了。等月贤赶到河边时，母子三人都被冲走了。

短短一瞬间，所有的亲人都没了。面对家破人亡的悲剧，月贤非常痛苦，他想：如果我还年轻，也许还有生存的勇气，可是现在自己头发已经白了，牙齿已经脱落了，身体也很难支撑了，已经成了这么年迈的人，现在我该怎么办呢……

正在极度伤心时，忽然周围的一切消失了，月贤好像从梦中一样清醒过来，他发现自己还在原来的家门前。月贤恍恍惚惚走进屋子，看见原来的妻子在边唱歌边做事，他不禁怒从心来：‘我受了这么大的苦，你还这么高兴地唱歌？’妻子说：‘你是不是疯了？你到底是什么意思啊？’于是月贤讲述了自己多年漂泊的经历。妻子根本不信：‘你不要胡说！刚才我们不是在吃饭吗？你好好看看——我织了一半的毛线还放在那里，你碗里的茶还没有凉，你哪里有这么多年的经历啊？’月贤一看，织了一半的毛线还放着，碗里的茶正冒着热气。这个时候他才明白过来，原来自己是在短短的时间里度过了幻化的一

生。”

故事讲完以后，阿底峡尊者对精幢说：“当时的月贤是你，当时的幻贤就是我，我在前世以幻术给你显示了诸法如幻的道理，今天我再次给你宣讲如幻法门。”

通达诸法如幻是一种殊胜的功德，如果我们通达了诸法如幻，不管自己修行还是度化众生，都可以轻松地成办。

这个颂词讲了第五地的境界。五地菩萨圆满了禅定波罗蜜多，一切魔众难以胜过他们，所以叫做难胜地。

戊六、入净刹愿：

于一毛端极微中，出现三世庄严刹，
十方尘刹诸毛端，我皆深入而严净。

在一毛端的极微尘中出现十方三世一切佛刹的庄严，法界所有的毛端中都呈现一切佛刹的庄严，愿我能深入这些清净庄严的佛刹。

从字面上看，所谓“我皆深入而严净”，意思似乎是“我深入并且庄严清净一切佛刹”，但实际上，它的意思是“我深入一切庄严清净的佛刹”。在不空的译本中，这句经文是“能入诸佛严刹土”，藏文译本也是这样说的。

对我们来说，不要说在一毛端中，在一个山沟或者房子里显现十方三世佛刹也是不可能的。《佛说华手经》云：“佛于一毛孔，所现神通力，所利益众生，尚不可思议。”对我们现在来说，要在一毛孔中示现无量神通并且利益无量众生，这根本是不可能的，不要说利益无量众生，连一个众生都利益不了。但如果我们有了不可思议境界，就可以做到这些事情。关于这方面的道理，《华严经》、《大宝积经》等了义经典中说得很清楚，在密宗里说得更清楚，如果学了《金刚萨埵幻化网》，大家就会明白这个道理。

在凡夫人眼里，大小是相违的——微尘就是微尘，须弥山就是须弥山，须弥山无法容纳于微尘中，微尘也不能变成须弥山那么大，同样，念劫、多少、长短、横竖、水火也是相违的。虽然凡夫人认为这些现象是矛盾的，但因为一切万法无有实质，所以诸法是圆融无违的。现在我们要见到一毛端中现无量佛刹是很困难的，但如果自己证得了诸法如幻，那个时候就犹如一碗水映现山河大地一样，自己也能见到一毛端中现无量佛刹。

世界上有很多超乎人们想象的稀奇事。我遇

到过一位出家人，他念诵咒语作加持后，嘴唇和舌头接触炽热的铁块时不会被烫伤。在我们看来，这完全是相违的，本来身体接触炽热的铁块肯定会被烫伤，可是成就咒力的人却不会被烫伤。这种事情虽然很不可思议，但确实是真实的，所以我们应该相信。

以前有两个道友辩论，一个人说：“这种事情我没见过，所以我不会承认。”另一个人说：“你没见过的事情多的是，难道你都不承认吗？”他说得很对，凡夫人没见过的事情多的是，我们的肉眼只能看见五蕴的粗大部分，如果死死执著“眼见为实”，那肯定是大错特错。

这个科判讲了第六地的境界。六地菩萨圆满了般若波罗蜜多，现前了佛的无分别智慧，所以叫做现前地。

戊七、承事未来诸佛愿：

所有未来照世灯，成道转法悟群有，
究竟佛事示涅槃，我皆往诣而亲近。

所有未来诸佛成道、转法轮、开悟群生乃至究竟事业而示现涅槃的时候，愿我都前往这些如来之处并亲近、承事、供养他们。

依靠佛的智慧光明，能遣除众生外内密的黑

暗，使众生获得八圣道的功德并趋入解脱宝洲，所以佛可以称为“照世灯”。文革期间，某些人也被称为“明灯”，但这只是吹捧而已，没有任何实义。

在《愿海精髓》中，法王也有类似的发愿：“未来导师九百九十六，于此刹中示现成佛时，恒时随行愿成胜弟子，愿获广弘事业威猛力。”我们应当随学法王发愿：未来贤劫有996尊佛会来到人间示现成佛、转法轮乃至涅槃，当这些如来出世时，愿自己不要像现在一样不见佛身、不闻佛语，要值遇这些如来并成为他们的殊胜弟子。

如果我们在释迦牟尼佛的教法下发愿，将来就会值遇诸佛并获得解脱。《弥勒下生经》说，凡是在释迦牟尼佛教法下受持一分戒律的人，不管出家人还是在家居士，弥勒佛出世时都会首先得到度化。释迦牟尼佛在《大悲经》中告诉阿难：在我的教法中，即便戒律不清净的人，从弥勒佛到卢遮佛之间必定会获得成就，甚至仅仅称念“南无佛”也会获得解脱。

从这些教证我也想到：世界上有很多根本不信仰佛教的人，包括个别道友的家人也是如此，

即生中我们根本没办法度化这些人，但是我们可以劝诱他们念几句“南无佛”，这样也可以令他们播下解脱的种子。前天晚上，有个道友在讲考时说：“有些具足善巧方便的法师在大学演讲时，要求听众念“南无布达雅，南无达玛雅，南无桑嘎雅”，而有些人到大学后一开口就讲空性。”（我当时开玩笑地问他：“你说的后者是不是我？”）这个道友说得很有道理，如果是具有善巧方便的人，遇到不信佛的人时会想办法让对方念几句三皈依，这样的话，未来诸佛出世转法轮时，这些人就会蒙受诸佛度化。

为众生创造解脱的机缘是每个大乘佛子义不容辞的责任。大家要经常想到：自己身边有许多可怜的众生，怎样才能度化他们？有时候我在大城市，感觉好像在蚂蚁窝里一样：到了火车站，好像世界上所有的人都在乘火车；到了飞机场，好像世界上所有的人都在乘飞机；到了医院，好像世界上所有的人都在生病；到了百货商场，好像世界上所有的人都在买东西……在这么多众生当中，大多数人连一句佛号都没听过，这些众生确实非常可怜，我们应该想方设法度化他们。

以前法王在印度金刚座作《愿海精髓》时，

也要求我们像他一样发愿。法王当时说：“我们现在应该这样发愿：未来诸佛在印度示现成道、转法轮、涅槃时，我们一定要成为他们座下的弟子，哪怕变成他们面前的一只小虫也可以。”

在座的人每天都念《普贤行愿品》，有些人闭着眼睛念，有些人睁着眼睛念，不管大家怎样念，内心一定要随文发愿。我讲一遍《普贤行愿品》后要起到作用，以后你们念诵要经常按照愿文观想。如果不能经常观想，在特殊的地方（如在佛教的圣地、殊胜的佛像前）或者特殊的日子（如参加金刚萨埵法会时或者世尊成道日）要观想：未来诸佛成道时，愿我像大梵天和帝释天一样劝请他们转法轮，当他们转法轮时，愿我像释迦佛座下的五比丘一样成为最初追随者，当他们示现涅槃时，愿我像阿难一样陪在身边……

这个颂词讲了第七地的境界。由于此地菩萨无须加行便能起入灭尽定，与凡夫生死之道相去甚远，所以叫做远行地。七地菩萨圆满了方便波罗蜜多，因为他们具足了各种殊胜方便，所以堪为诸佛事业的殊胜弘扬者。

丁十二、获广大力愿：



速疾周遍神通力，普门遍入大乘力，
智行普修功德力，威神普覆大慈力，
遍净庄严胜福力，无著无依智慧力，
定慧方便威神力，普能积集菩提力。

此处讲了八地菩萨的十种广大能力[72]。所谓“力”，其体相是不被违缘所摧毁。我们应该发愿获得这十种力。

1.“**速疾周遍神通力**”，愿我成就迅速周遍所有世界的神通力。

《大智度论》中说：“譬如鸟无翅不能高翔，菩萨无神通不能随意教化众生。”因此，如果我们要度化众生，一定要具足神通。以神足通而言，如果有了这种神通，不管想到东南西北的哪个世界去利益众生，都可以迅速到达。所以我们要发愿早日获得神通力。

2.“**普门遍入大乘力**”，愿我成就普门遍入大乘的力量。

“门”是趣入大乘的途径，“普门”就是一切趣入大乘的途径，“大乘”就是以方便法快速圆满福慧资粮的法门，“大乘力”就是快速圆满福慧资粮并且度化众生的能力。我们发愿时要这

[72] 对于此处的十种力，有些法师解释为如来的十力。其实这种说法不太恰当，此处主要讲第八地菩萨的境界。



样想：在这个世界上有很多大乘根机的众生，这些众生中的很多人还没有趣入大乘道，愿我能随他们根机而显示大乘法理，令他们获得大乘佛法，不要入于二乘道和世间道，要趣入究竟的大乘解脱道。

3．**“智行普修功德力”**，愿我获得能普修功德的智行力。

如果这句颂词译为“普修功德智行力”，就会好理解一些。智力是智慧力，行力是行动力，有了这两种力量，才能普遍修持甚深广大的功德。我们应当发愿尽快获得普贤菩萨的智行力，以便早日圆满成佛所需的功德。

现在有些人修持善法很费力，这些人应该发愿具足普贤菩萨的能力，如果有了普贤菩萨的能力，就能自在地度化众生、弘扬佛法，就能现前《普贤行愿品》中的各种不可思议功德。

4．**“威神普覆大慈力”**，愿我获得普覆一切众生的大慈力。

大慈心是愿一切众生离苦得乐的善心，就像天空能覆盖所有的世界一样，大慈心的威神力能覆盖所有的众生。现在我们的慈心只是针对个别亲朋好友，不能覆盖所有的众生，所以我们要发

愿具足覆盖一切众生的大慈心。

5．**“遍净庄严胜福力”**，愿我成就周遍清净庄严的殊胜福德力。

以殊胜的福德力能周遍清净庄严一切器情世界。如何获得福德呢？应该行持布施、持戒等善法。当然，最根本的办法还是发菩提心。佛经中说，菩提心的福德如果有色相，即便虚空界也难以容纳。所以，大家应该依靠发菩提心积累殊胜的福德。

6．**“无著无依智慧力”**，愿我获得无有执著、无有所依的智慧力。

一切万法都是无实的，如果通达了万法本性，就能获得三轮体空的智慧。此智慧是入定的根本智。

7．8．9．**“定慧方便威神力”**，愿我获得一缘安住的禅定力、取舍善恶的智慧力、度化众生的方便力。此处的智慧是出定的后得智。

10．**“普能积集菩提力”**，愿我获得普能积集如来功德法的菩提力。

以上简单介绍了十种力，大家要发愿早日现前这十种力。

这个科判宣说了第八地的境界。八地菩萨圆



满了愿波罗蜜多，由于此地菩萨不为任何粗细烦恼所动，所以叫做不动地。

第八课

丁十三、修行妙法愿：

清净一切善业力，摧灭一切烦恼力，
降伏一切诸魔力，圆满普贤诸行力。

1.“清净一切善业力”，愿我获得清净一切有漏业的能力。

为什么众生从无始以来一直漂泊轮回、流转生死？就是有漏业力支配所致。《俱舍论》中说，有漏业有三种：不善业、有漏善业和不动业。乃至没有清净一切有漏业之前，众生不可能获得解脱。要清净有漏业，首先要从清净不善业开始，之后再清净有漏善业和不动业。我们要知道，其实，清净有漏业就是积累无漏业的过程，积累无漏业的途径很多，作为初学者，主要是从发愿入手。

通过学习《普贤行愿品》，希望很多人以后广发善愿，千万不要发恶愿，否则是很不值得的。人的生命很脆弱，很难说能在世上住多久。《胜军化世百喻伽他经》云：“水滴地上非久住，可喻人生命不坚。”一滴水在地上不可能存留很久，只要太阳一出来就会消失，从表面上看，很多人

身体很不错，其实他们的寿命就像水滴一样脆弱不坚，四大稍微不调或者业力现前时就会离开世间。所以，大家要好好利用短暂的人生，每天要尽量发善愿，千万不要发恶愿。

学习《普贤行愿品》以后，大家应该在实际行动中有所体现——以前你不念《普贤行愿品》，以后每天至少念一遍。其实，念一遍《普贤行愿品》连十分钟都不要，语速快的人几分钟就能念完一遍。只要自己重视，谁都有时间念《普贤行愿品》，即使在出差的时候，不管坐车还是乘飞机，随时随地都可以念《普贤行愿品》。

我认识一位老出家人，“文革”期间，每次开会他都捧着一本《毛主席语录》默念，后来我发现了其中的奥妙——外面套着《毛主席语录》，里面其实是《普贤行愿品》。由于他每天不间断地念，几十年念下来，每页经文下边都被手指磨烂了。我还听说过一个出家人，他会背诵《普贤行愿品》，文革期间他在监狱里默念了十万遍《普贤行愿品》。所以，只要有恒心，在那么困难的年代也能坚持自己的修行。

在藏文译本中，这句偈文是“清净一切诸业力”。我觉得这样比较好理解。因为“诸业”包

括了需要清净的不善业、有漏善业和不动业。当然，要清净一切有漏业，首先要清净一切不善业。如果我们清净了身口意所造的恶业，很快就能获得涅槃。如《大方广三戒经》云：“若身无恶业，口业亦无恶，意业悉清净，速疾至涅槃。”

2.“**摧灭一切烦恼力**”，愿我获得摧灭一切烦恼的能力。

烦恼分为根本烦恼和随烦恼，随烦恼又分为大随烦恼、中随烦恼和小随烦恼[73]。众生相续中有不知取舍的无明，由于被无明愚痴所覆盖，众生遇到悦意对境会生起沸水般的贪心，遇到不悦意对境会生起猛火般的嗔心，进而在烦恼推动下会造作各种有漏业，因此，烦恼就是众生流转轮回的根本因。我们应该发愿通过观修无常、无我等妙法，把相续中的烦恼无余摧毁。

3.“**降伏一切诸魔力**”，愿我获得降伏一切诸魔的能力。

魔是四魔——蕴魔、烦恼魔、死魔、天子魔。

[73] 根本烦恼有六：贪、嗔、痴、慢、见、疑。大随烦恼有六种：愚痴、逸、不信、懈怠、昏沉、掉举。为何叫大随烦恼？因为它们恒时随从一切烦恼心而生。中随烦恼有两种：无惭、无愧。为何叫中随烦恼？因为它们随从一切不善心而生。小随烦恼有十种：怒、恨、谄、嫉、恼、覆、吝、诳、骄、害。为何叫小随烦恼？因为它们是所断种类渺小、相应助伴渺小、所依来源渺小的心所。



烦恼魔刚刚分析过了（催灭一切烦恼力）。蕴魔就是五蕴积聚而成的生死苦果。死魔就是此世的命终。天子魔就是欲界天的魔王，他每天对众生射出贪心、嗔心、吝啬、我慢、嫉妒的毒箭。

怎样降伏诸魔呢？如果我们证悟了粗大五蕴为无缘空性，就能降伏蕴魔；如果我们证悟一切心识离戏寂灭，就能降伏死魔；如果我们修持大慈大悲心，就能降伏天子魔。当年世尊成道时，就是对欲天为主的一切魔众生起大慈大悲心，以大慈大悲心的力量，魔众射向世尊的所有兵刃都变成了花雨。当然，如果能像米拉日巴尊者那样，认识到魔众皆为心之幻化，也能降伏一切天子魔。

以上三句偈文是摧毁业障、烦恼障、魔障这三障的殊胜发愿。

4.“圆满普贤诸行力”，愿我获得圆满行持普贤妙行的能力。

我们应该圆满行持《普贤行愿品》中的发菩提心、六度万行等善法，这样才能圆满福慧二种资粮。《大圆满心性休息实修法》中讲了大士八大愿：但愿我有朝一日能遣除一切众生的痛苦；但愿我有朝一日能令苦难众生具大财富；但愿我

有朝一日能以自己的血肉之躯利益众生；但愿我有朝一日能饶益长久堕于地狱中的众生；但愿我有朝一日能以世间、出世间的广大财富满足众生希求；但愿我有朝一日成佛后定能去除众生的一切痛苦；但愿我生生世世中断除一切损害众生之行，不唯住胜义之一味寂灭，不言令众生不悦之语，不行不利他众之事，不转成有害于众生的身体、智者、富翁，不喜损害他众；但愿我有朝一日能令一切众生罪业果报成熟于自身，自之善果成熟于众生令彼等享乐。如果我们圆满了普贤诸行力，就能真实行持这八大愿。

法王如意宝说，《普贤行愿品》的所有内容都可以包括在这个偈颂中。1990 年，法王去印度朝圣，一连好几天转绕金刚座的大菩提塔，当时法王念的就是这个偈颂。1997 年，法王依靠这个偈颂制定了未来四年的传法计划，按照法王的安排：第一年以“清净一切善业力”为居士为主传讲《百业经》，第二年以“摧灭一切烦恼力”为藏族尼众为主传讲《入菩萨行论》，第三年以“降伏一切诸魔力”为汉族弟子[74]为主传讲《大幻化网总说光明藏论》，第四年以“圆满普贤诸

[74] 喇荣五明佛学院的汉族弟子统称为“金刚降魔胜利洲”。

行力”为藏族喇嘛为主传讲《上师心滴》。法王说：“我依靠这四句偈颂为学院的四众弟子制定四年传法计划，我发愿不管遇到什么违缘都要完成四年传法计划。四年传法圆满后，往后的去向就不定了。”很多老弟子对法王的这些话应该有印象。四年传法圆满以后，法王确实再没有讲比较大的法，后来虽然法王也讲了《宝性论》和《大圆满前行》，但只是像念传承一样一带而过，没有像以前那样广讲。

我记得法王还讲过，不管朝拜神山还是拜见高僧大德，发愿的时候最好是念《普贤行愿品》和《文殊大圆满基道果无别发愿文》，如果实在没有时间，只念这个偈颂也可以。今天我们一起念三遍吧。(上师带领大众念诵。)

这个颂词显示了第九地的境界。九地菩萨圆满了力波罗蜜多，能够摧毁一切违品，获得了四无碍解，由于此地菩萨具足善妙的智慧，所以叫做善慧地。

丁十四、广大事业愿：

普能严净诸刹海，解脱一切众生海，
善能分别诸法海，能甚深入智慧海。
普能清净诸行海，圆满一切诸愿海，

亲近供养诸佛海，修行无倦经劫海。

这两个偈颂是发愿获得菩萨的八种广大事业。

1.“**普能严净诸刹海**”，愿我能令一切如海刹土清净庄严。

我们这个世界乱糟糟的，到处肮脏不堪，即使每天打扫也没用，而且还有乌云、狂风等不吉祥的景象。我们在发愿时应该想：法界中有无量的世界，愿这些世界不要像娑婆世界一样，希望通过我的修行和努力，这些世界都像西方极乐世界或者东方琉璃世界一样清净庄严，所有这些世界都以七宝为地，以八功德水为浴池，楼阁殿堂等庄严应有尽有。

2.“**解脱一切众生海**”，愿我能令一切如海的六道众生获得解脱。

娑婆世界哪里都是众生：旁生那么多，饿鬼那么多，地狱有情那么多，人也那么多……学习这句偈文后，我们应该这样想：愿我能度化所有的众生，让他们依靠佛的加持力和自身的善业力通达无我空性，断除一切有漏业和烦恼，就像极乐世界的有情一样远离身心痛苦，甚至连痛苦的声音都听不到，各自随意获得解脱，具足如海的

功德，享受无量的法乐。

3. **“善能分别诸法海”**，愿我善能分别如海的一切佛法。

佛法分为教法和证法，教法包括在经律论三藏中，证法包括在戒定慧三学中，我们应当发愿善能辨别这些佛法。

当然，我们不仅要善能辨别佛法，还要真实获得佛法，并且要为众生作法布施。我们应该这样想：在这个世界上，有很多没遇到佛法的众生，有些众生虽然遇到了佛法，但遇到的只是表面的佛法，并不是真正的佛法，愿所有众生获得真正的佛法，遣除一切烦恼和痛苦。

在佛法当中，相对于教法，证法更为重要。为什么我们特别重视讲经说法、听经闻法？因为这是获得证法的途径。佛教的精髓不在寺院，也不在书本，而在于信心、慈悲心、菩提心和无我智慧。不管你去了多少座寺院，不管你的屋子里堆了多少本《大藏经》，只要你没有获得证法，就无法遣除内心的痛苦和烦恼。有些人认为：修几座寺院，印几本书，这就是兴盛佛法。其实并不是这样。法界中有无量的佛、菩萨、阿罗汉和善知识，他们相续中有多如大海的信心、慈悲心、



菩提心、无我智慧等证法，这才是佛法的精髓。

我特别希望很多人明白上述道理，也希望很多人得到证法的功德，谁得到了证法的功德，这个人就现前了《普贤行愿品》的发愿。

4. **“能甚深入智慧海”**，愿我能深深趣入佛的智慧大海。

《华严经》中说：“深入经藏，智慧如海。”可是很多众生没有智慧，有些人虽然有“智慧”，也只是世间的小聪明，在愚痴分别念的支配下，众生一直在轮回中漂泊流转，每天处于烦恼和痛苦中。因此，众生特别需要诸佛的如海智慧，如果有了诸佛的智慧，就不会因烦恼而叫苦连天了。所以我们应该发愿：愿我通过行持六度万行而广积福慧资粮，最终获得佛的大圆镜智、平等性智、妙观察智、成所作智或者如所有智和尽所有智。

印度有些大德说，只有长期依止善知识，在善知识面前听闻佛法并且实地修持，这样才能得到佛的智慧。所以大家要清楚，智慧不是无缘无故就能得到的。现在有些人很想开悟，今天到一个上师那里求一个灌顶，明天再到一个上师那里吃一块牛肉，后天又到一个上师那里发心三天，

如果这样天天当游神，不一定能得到智慧。只有像前辈大德那样长期依止上师，一心一意闻思修行，才会得到不可思议的智慧。

5.“**普能清净诸行海**”，愿我能令一切普贤行海清净无垢。

前面讲了七支供，七支供和六度万行都是普贤妙行，我们应该发愿：愿我像前辈大德和诸佛菩萨一样，令一切普贤妙行最为清净，远离自私自利以及三轮执著等垢染。

6.“**圆满一切诸愿海**”，愿我能令一切普贤愿海得以圆满。

总的来说，菩萨有十万大愿。分别来说，我等大师释迦牟尼佛因地发了五百大愿，药师佛因地发了十二愿。发大愿非常重要，有些大愿现在看起来很难行持，但只要自己的发心不退，最终一定可以实现。《华严经》云：“若有发大愿，爱乐于佛法，于斯难见境，通达不为难。”这个教证说得很清楚，只要能发大愿，并且对佛法有爱乐心，即使难以现见的境界也不难通达。

人们常说“愿大力大”，我自己确实有这种感觉。比如我想建一所学校，刚开始我觉得很困难，但自己发了愿以后，不知不觉学校就建成了。

翻译经论也是这样，《上师心滴》那么大的部头，《敦珠佛教史》也很厚，刚开始我也担心：像自己这样的凡夫，恐怕很难完成这些翻译吧？但自己发了愿以后，最终还是圆满翻译出来了。此外，在建经堂、和大家共同学习佛法等很多事情上，我都有这样的体会。因此，从我个人的经验来看，只要一个人心里能发大愿，最后很多事情都能成功。

当然，发大愿不是吹牛皮。现在很多人特别爱吹牛，有些老板经常说大话：我的企业要越做越大，我要搞什么项目。发大愿也不是这样的。但大乘行人确实需要扩充自己的心量。如果自己的心一直萎缩：这也不行，那也不行，我还是好好休息吧。这样下去，可能身体也会越来越萎缩。有些人担心特别多：担心别人说自己，担心身体不好，担心心情不好……最后什么事情都不敢做，吃饭的时候肚子大起来了，做事情的时候又缩了下去。开玩笑，有些人在打瞌睡了，所以稍微“电击”他们一下。

我们应该经常发弘扬佛法和利益众生的大愿。如果自己实在不会发愿，可以这样想：《普贤行愿品》里面怎么发愿，我就怎样发愿；《入

行论·回向品》里面怎么发愿，我就怎样发愿。这些善愿随时随地都可以发，甚至在走路或者提水时也可以发。当然，如果一个人的心很恶，随时随地都会发恶愿。有些人在路上看到别人，无缘无故就开始生恶念：哼，杀了你！不仅心里生恶念，而且口中也说恶语，脸色也恶狠狠的。（从有些人的表情看起来，没有一天高兴过，好像是朗日塘巴尊者的化身。朗日塘巴尊者特别厌离轮回，曾经有一只老鼠偷曼茶盘上的一颗松耳石，可是它怎么搬也搬不动，于是它“嗞嗞”地叫来另一只老鼠，然后两只老鼠一推一拉将“成果”搬走了，看到这副情景，尊者才露出了笑容。除此之外，他再也没有笑过。有些道友也是这样，我从来没见他们笑过。也许他们觉得轮回很苦，所以实在开心不起来。其实这样也没必要。虽然轮回很苦，但有时候还是要开心一点，不能永远都是闷闷不乐、郁郁寡欢。我们不可能天天笑，但也不能天天哭。如果生起了比朗日塘巴更强的出离心，那自然另当别论，否则，还是应该偶尔笑一笑，这样至少能让身边的人有一种放松感。）

7.“**亲近供养诸佛海**”，愿我亲近供养三世诸佛海。

我们应该发愿：愿我生生世世亲近如来，以修行供养、承事供养、财物供养让如来欢喜。如果我们能亲近诸佛菩萨或者善知识，并且以三种



供养让他们欢喜，这能圆满很多资粮。

8.“**修行无倦经劫海**”，愿我在无量劫海中无有疲倦地修行六度万行。

劫是极其漫长的时间单位。《俱舍论》中说，一个大劫分为成劫、住劫、坏劫、空劫，每一个住劫又有二十个中劫，第一个中劫是从人寿无量岁下减到十岁，此后，从人寿十岁上增到八万岁并再下减到十岁算一个中劫，这种上增下减的中劫有十八个，最后一个中劫是从人寿十岁上增到八万岁。和住劫一样，成劫、坏劫、空劫也各有二十个中劫。如是共有八十个中劫，合起来就是一个大劫。

不仅《普贤行愿品》强调无论修行多少劫都不要疲倦。《佛说诸法勇王经》中也说：“若欲令众生，悉除诸苦恼，应学无上智，中间莫废舍。”（如果想遣除众生的痛苦和烦恼，就应该学习无上菩提道，经历再长时间也不要中途废舍。）现在有些道友发心几年后感觉很累，这个时候最好不要退下来。为什么呢？因为这种发心是未来修菩提道的缘起，如果这个缘起没有创造好，不要说圆满三个阿僧祇劫的修行，也许连一生一世的修行都无法圆满。所以，无论遇到多大困难，大家都应该

坚持下去。

我建议道友们有时间读一读《华严经》，如果读了《华严经》，就会发现经中很多处在讲菩萨不能疲倦。所谓的疲倦，并不是看书累了停下来喝杯咖啡。因此，只要是对众生或者自己的解脱有利益的事情，即便已经做了无量劫，我们也不能放弃。

这个科判显示了第十地的境界。十地菩萨圆满了智波罗蜜多，即将获得佛果，由于他们能降下甘露法雨，令众生产生如云般的无量善根，所以叫做法云地。

丁十五（随诸佛菩萨修学愿）分二：一、随诸佛修学之愿；二、随菩萨修学之愿。

戊一、随诸佛修学之愿：

三世一切诸如来，最胜菩提诸行愿，
我皆供养[75]圆满修，以普贤行悟菩提。

过去现在未来的一切如来为了成就最胜大菩提，最初发菩提心、中间于无数劫行持六度万行、最后获得佛果并广转法轮，如是一切行愿我都圆满修学，最终以普贤妙行证悟大菩提。

[75] 此处的供养是指法供养，即随诸佛而学修。



我们应当学习三世一切如来的所有行愿，这就是修行的最好方式。《释尊仪轨》中说：“善逝如来汝之身，眷属寿命与刹土，殊胜妙相等功德，唯愿我等成如是。”麦彭仁波切还有一个发愿偈：“如来佛子所发之大心，事业大愿及与智悲力，无上智慧幻化众功德，唯愿吾等如是获成就。”[76]作为无明众生，在菩提道上很需要引导者，最可靠的引导者就是如来，所以，三世诸佛如何发菩提心、行菩萨道、现证功德、利益众生，我们也应该发愿如是随学。当然，要学习三世一切如来，我们也不能离开菩萨的指引，在此过程中要“以普贤行悟菩提”。凡夫人要完全通达佛的密意是有困难的，月称论师在《入中论》里面尚且谦虚地说：“如我于佛众功德，岂能了知而赞言，然由龙猛已宣说，故我无疑述少分”，所以，在我们和佛中间也需要一种衔接，我们需要以普贤菩萨为榜样，要以普贤菩萨的大愿大行来证悟佛菩提，要像法王在《愿海精髓》中说的那样，“由从普贤行愿品所说，如海菩萨行愿皆圆满。”

再次向大家强调：发愿的时候一定要慎重，

[76] 当然，我们如果随阿弥陀佛、释迦牟尼佛、药师佛、不动佛发愿，将来自己成佛后，总体上会和这些佛的功德相同，但个别地方也有不同之处。



甚至开玩笑都不要发恶愿，否则必定会感受苦果！《宋高僧传》中记载，唐代有一个叫鉴空的僧人，鉴空出家前是一个穷秀才，只要稍微有一点钱，他就会生病，只要钱一花完，病也随之而好。有一次，鉴空在杭州一带漂泊。一天，他在路上因为饥渴难耐而无力行走。正当鉴空痛苦不堪时，他面前忽然出现一个梵僧。梵僧笑着对鉴空说："法师秀才，你尝够了旅游滋味吗？"鉴空说："旅游滋味确实尝够了，可是你为什么叫我法师？"梵僧说："你难道忘记以前在洛阳讲《法华经》吗？"鉴空说："我活到这么大，一直在吴楚间盘桓，从何谈起在洛阳讲经呢？"梵僧说："看来你被饥火所烧，以前的事情都忘记了。"于是梵僧给鉴空一枚大枣。鉴空吃了枣便睡着了，醒来后他忽然回忆起前世在同德寺讲《法华经》的经历。鉴空伤感不已，向梵僧问起寺院里的其他人。梵僧说："神上人、震和尚又变成出家人了。悟法师因为在石像前开玩笑地发愿：'若不证无上菩提，愿成为赳赳大将军'，现在已经当上大将军了。当时我们五人之中，只有我得到解脱，唯独你饥寒落魄。"蒙受梵僧点化后，鉴空当天晚上便到灵隐寺出家为僧。七十多

岁时，他留下了佛教将来被毁的授记。这是一个真实的公案。请大家想想：在佛像前开玩笑地发愿，结果来世果真变成了大将军，因果确实太可怕了！所以我们一定要发善愿，千万不要发恶愿。

三世诸佛都是以发清净愿而成就的，并不是什么都不做，无缘无故就获得成就的。在座的人都是未来佛，也要像诸佛那样发清净愿。在你们当中，有些人愿力强大，很快就会获得成就，而有些人愿力不足，虽然和别人在同一个场合学习佛法，但不一定能很快成就。因此，如果大家想快速成就，就应该努力培养愿力。

当然，发了愿以后，还要注意日常行持。《大宝积经》中说："过去无量佛，现在及未来，一切从善起，住不放逸道。"既然三世诸佛都恒时以正知正念守护自相续，都是以不放逸而获得成就，作为三世诸佛的随学者，我们也要像他们那样恒时不放逸。

戊二（随菩萨修学之愿）分二：一、随普贤菩萨修学愿；二、随文殊菩萨修学愿。

己一、随普贤菩萨修学愿：

一切如来有长子，彼名号曰普贤尊，
我今回向诸善根，愿诸智行悉同彼。



一切如来有长子，他的名号叫做普贤，我现在回向一切善根，愿智慧妙行都等同于他。

虽然一切菩萨都是佛子,但佛子当中还是有区别的。就像一个家庭的孩子有长幼之别一样，不管从年龄、学问、智慧、慈悲等哪方面看，普贤菩萨在一切佛子中都是佼佼者,堪称是诸佛的长子。因为普贤菩萨具有超胜的功德，又因为他初中末的一切愿行都极为贤妙,所以他的名号在十方世界广为传颂,不只是峨眉山附近的人知道他，也不只是个别人知道他。

学习这个偈颂后，我们应该这样发愿：普贤菩萨的智慧、发愿、行为是什么样，愿我也具足同样的功德。普贤菩萨在发愿方面具有不同于其他圣尊的特殊能力，普贤菩萨在因地时曾发愿，如果任何众生念我的名号并发菩萨大愿,我就会帮助他实现发愿。在《楞严经》中，普贤菩萨对佛说："若于他方恒沙界外，有一众生心中发明普贤行者。我于尔时乘六牙象，分身百千皆至其处。纵彼障深未合见我，我与其人暗中摩顶，拥护安慰，令其成就。"所以，念《普贤行愿品》跟其他发愿文完全不同,这样能与普贤菩萨结上善缘，用世间话来讲就是与普贤菩萨搞好关系，

依靠普贤菩萨的加持,自己的任何善愿都可以很快实现。

只要翻开《八大菩萨传》一看就会知道，普贤菩萨在发愿方面是最权威、最专业的。所以，大家在发愿方面一定要祈祷普贤菩萨。如果我们祈祷观音菩萨、除盖障菩萨或者舍利子、目犍连，相比之下，自己的发愿就不会那么快实现。为什么无垢光尊者、麦彭仁波切、宗喀巴大师、法王如意宝造的发愿文都经常提到普贤行愿,原因也在于此。

以后如果有人去峨眉山朝圣,要记住去半山腰的万年寺，那里的普贤菩萨特别灵，如果在那里发愿，一定会实现所愿。峨眉山脚下有一座报国寺，报国寺有一座普贤殿，那里的普贤菩萨也有特殊的加持力， 以前法王朝拜过那尊普贤菩萨，在那里发愿也有殊胜的缘起。在峨眉山顶还有一尊普贤菩萨，在那里发愿也很殊胜。所以，如果以后你们有时间、有足够的人民币，别忘了朝拜这三尊普贤菩萨。



第九课

下面继续讲随普贤菩萨修学。

愿身口意恒清净，诸行刹土亦复然，
如是智慧号普贤，愿我与彼皆同等。

愿我的身、口、意、行为、刹土恒时清净无染，具有如是五清净的智慧尊是普贤菩萨，愿我与他完全等同。

上一个偈颂讲到，要将自己的所有善根回向，愿自己和普贤菩萨相同。在这个偈颂中，具体讲了愿获得与普贤菩萨等同的五种清净——身清净、口清净、意清净、行清净和刹土清净。

所谓身清净，即一个身体幻化出无量佛刹微尘数的身体，以这些身体供养承事诸佛、听闻修持妙法。

所谓语清净，即自己的一个声音中流出如海法音，众生听到这些法音后，相应各自的根机意乐获得暂时和究竟的利益。

所谓意清净，即心中一刹那现前十方三世一切佛刹以及诸佛，一刹那现前供养承事诸佛、闻思修行佛法、度化众生等如海菩萨行。

所谓行清净，即以远离违品的方式行持清净

的六度、四摄、三十七道品，一切行为不会给自他带来烦恼和痛苦，只会带来暂时和究竟的利益。

所谓刹土清净，即令一切刹土具足极乐世界般的功德：器世界方面，大地以各种珍宝形成，国土中有各种宝树、水池，整个环境无比清净庄严；有情世界方面，无量佛菩萨宣说大乘佛法，甚至诸佛菩萨幻化的鸟儿也发出法音。

如果想具足这五种清净，唯一的途径就是发起普贤大愿。《华严经》中说：“若能发起如是大愿，则当得见普贤菩萨。”因此，如果我们能发起普贤大愿，就能见到普贤菩萨，就能现前普贤菩萨的五种清净。

为什么所有的众生都要向普贤菩萨学习呢？因为一般人无法发起像他那样的大愿，也无法以自力实现那样的大愿，所以众生应该向他学习。很多人学佛前不会发愿，学佛后都在按照《普贤行愿品》发愿，这一点非常好。虽然有些人对《普贤行愿品》的内容不太了解，但每天以清净心念诵，同样有不可思议的功德，将来必定会实现普贤大愿。

有些人很想变成清净的修行人，但自己的

身、语、意、行为、处所往往是不清净的，由此产生了许多烦恼和恶业。这些人应该这样想：普贤菩萨是智慧尊者，我在方方面面都要与他相同，他的身、语、意、行为、刹土如何清净，我也要具足同等的清净。只要一心一意地发愿，到一定时候，自己就会和普贤菩萨一样。

作为凡夫人，偶尔会生起一些善的分别念：我要变成一个好修行人，我的身口不能造恶业，我的心不能产生恶念。但是因为宿习现前、遇到不良对境或者没有正知正念，他们很快又会产生烦恼。在这个时候要像《入行论》所说那样，要立即认识并且拔除烦恼。如果长期这样努力，身口意就会越来越清净，最终就会像前辈大德那样认识心的本来面目，这是一种必然的规律。

己二、随文殊菩萨修学愿：

我为遍净普贤行，文殊师利诸大愿，
满彼事业尽无余，未来际劫恒无倦。

为了清净一切普贤行，也为了圆满文殊师利菩萨的大愿，令他们的事业究竟圆满，我发誓于未来一切劫无有疲倦地修学。

在随学普贤文殊的过程中，肯定会遇到各种违缘和障碍，这个时候我们不能畏惧困难和痛

苦，一定要坚持下去。《曼殊室利千臂千钵大教王经》中讲了文殊菩萨的十大愿，这十大愿都是常人难以想象的，比如：如果有人辱骂我、毁谤我、杀害我，我都要令这些与自己有缘的众生发起菩提心。其他经典中记载，文殊菩萨发愿："轮回不空，众生不空；众生不空，誓愿不空；誓愿不空，利众不空。"这和地藏菩萨的发愿"地狱不空，誓不成佛"非常类似。因此，只要能够利益众生，不管在轮回中住多长时间，我们都要像文殊菩萨一样不要有厌倦心。

《思益梵天所问经》云："譬如大海能悉受，一切众水无满时，此诸菩萨亦如是，常求法利无厌足。"就像大海能接受一切水而没有满的时候，发了菩提心的菩萨也是如此，对于寻求正法的利益、以佛法利益众生也始终无有满足。各位道友要将这个道理牢记于心。如果你没有发菩提心，只是表面上剃光头、披袈裟，那就另当别论了。（其实外道也有剃光头、披袈裟等行为。在有些城市里，一群群剃光头的小伙子在街上走，甚至有些美女也喜欢剃光头，但因为没有出离心，所以他们根本算不上受持别解脱戒者。）否则，作为发了菩提心的人，如果光是说要利益众生，而行为中不要说"未来际劫

恒无倦”,才做了几年事情就不行了:“我已经累了”,“我已经厌倦了”。这是非常不应理的。现在很多人明知某些事情对众生有利,是诸佛菩萨所赞叹的无上行为,但就是不能长期坚持,这就是凡夫人的缺点。

佛经中讲过一种“大欲菩萨”,这种菩萨为了利益一个众生也愿意在轮回中住无量劫。在座诸位想一想:自己发过大乘愿没有?如果发过这样的愿,过去的事就不谈了,未来你有何打算?现在我们天天念《普贤行愿品》,除了个别人以外,绝大多数人都会背诵了,我希望以后大家在念诵《普贤行愿品》时应该思维其内容,尤其念这个偈颂时要想到:文殊菩萨如何发愿,我也要如是发愿!文殊菩萨的发愿是什么?乃至有一个众生沉溺在轮回中,自己就愿意一直住在轮回中度化他,直到他成佛为止。文殊菩萨的发愿就是这么广大。作为文殊菩萨的随学者,我们以后在利他方面也要有自己的打算。如果我们真正发起了利他大愿,即使现在做不到大菩萨的行为,比如现在不能像月光国王那样用自己的身体作布施,至少也能在力所能及的范围里弘扬佛法、利益众生,在此过程中稍微遇到一些挫折或者困难

时,自己也不会轻易退缩。

通过学习《普贤行愿品》,我希望很多人发起弘扬佛法、利益众生的大愿。发愿非常重要,在学佛的人当中,有些人很有智慧,但是没有发愿力,所以弘法利生并不成功;有些人智慧虽然不高,但因为发愿力广大,所以很多行为自然而然对众生有利益,并且自己的心不容易被污染,求解脱的心不容易退转,处处都能遇到善知识。

丁十六、以总结诸愿而回向:

我所修行无有量,获得无量诸功德,
安住无量诸行中,了达一切神通力。

愿我修行无量善法,愿我获得无量功德,愿我安住于无量妙行中,愿我了达诸佛的一切神通[77]。

按某些印度论师的观点,前面的偈颂依次宣说了菩萨十地的境界,这个偈颂宣说的是佛地的境界。大家知道,佛地的功德是无量的,不要说所有功德,即便如来肉髻或者一毛孔的功德,登地菩萨和阿罗汉都无法衡量。既然果地的功德无量,由果推因,如来在因地从发菩提心到十地末

[77] 此处的神通实际上是佛的十力、四无畏、十八不共法等一切功德。

的修行也应该是无量的。现在有些人自认为修行无量："我学佛四年了"，"我修行两年了"，"我念了十万遍金刚萨埵心咒"，"我磕了一万大头"，"我看了两本书"……但在智者看来，他们的修行是很有限的，没什么了不起的。如果是无量的修行，以布施而言，菩萨光是布施头目脑髓的次数也是凡夫人无法想象的。

学习这个偈颂后，我们应该懂得这个道理：只有通过无量修行，才能获得无量功德，这样才能利益无量众生。

在《华严经》中，有与此偈颂类似的教言，如云："无量无数劫，积集智功德，无量劫海中，修习诸大愿，广修菩萨行，具足一切地，以诸方便力，广度一切众。"意思是，只有于无量劫中广修菩萨大愿和六度万行，才能圆满十地的一切功德（即成佛），这样才能度化一切众生。

我们在发愿时应该这样想：愿我像释迦牟尼佛、阿弥陀佛和不动佛一样，通过无量修行获得身语意的无量功德，之后以无量功德利益无量众生。（修行人得到功德和世间人得到钱完全不同：修行人得到功德是有意义的，直接或者间接会对无量众生有利益；而世间人有了钱自己舍不得花，也不愿意给别人，

死的时候钱全部沉在银行里。）

在汉文《普贤行愿品》中，从这个偈颂往下先讲了如何回向，之后讲回向的功德；而在藏文译本中，此偈颂往下先讲回向的功德，之后讲如何回向。在《喇荣课诵集》中，《普贤行愿品》的汉文偈颂和藏文偈颂按照各自的顺序直接排在一起，懂藏文的人一看就知道，从这往下的很多偈颂根本对不上。如果只用藏文或者汉文念诵，当然都没有问题，但如果一边用藏文念一边看汉文意义，这些偈颂就对不上了。当然，不懂藏文的人问题也不大，念的时候观清净心就可以了。以后如果再印《喇荣课诵集》，最好按藏文偈颂的意义重新排列汉文偈颂。当然，这是为了方便念藏文《普贤行愿品》的人。如果用汉文念《普贤行愿品》，就按照汉文偈颂的顺序，不需要调整。

丙二（如何回向）分六：一、入于菩萨之回向；二、入于诸佛之回向；三、往生净土之回向；四、现前大愿之回向；五、现前授记之回向；六、利益有情之回向。

丁一、入于菩萨之回向：

文殊师利勇猛智，普贤慧行亦复然，

我今回向诸善根，随彼一切常修学。

文殊师利菩萨是三世诸佛智慧的总集，他具有勇猛的大智慧[78]，普贤菩萨的智慧和行为也是如此，我今天回向一切善根，愿跟随他们尽未来际恒常修学。

前面的偈颂讲到了普贤菩萨和文殊菩萨，为什么此处又讲到二大菩萨呢？因为前面是从发愿角度随学二大菩萨，即：文殊菩萨怎样发愿，普贤菩萨怎样发愿，我也如是发愿。而这里是从回向善根角度随学二大菩萨。具体来讲，《普贤行愿品》是一篇发愿文，按照它发愿可获得无量功德，所获的这些功德也需要回向，而凡夫人不知道如何回向，所以也要向文殊菩萨和普贤菩萨学习。因此，前后的偈颂表面上看起来一样，实际上是有差别的。

文殊菩萨如何回向善根呢？他安住于三轮体空的境界，将善根无有执著地回向给一切众生。普贤菩萨跟文殊菩萨一样，一方面以智慧断除了三轮实执，一方面将善根回向给一切众生。我们应该像文殊菩萨和普贤菩萨一样回向善根。华智仁波切在《大圆满前行》里面说，如果凡夫

[78] 文殊菩萨智慧的勇猛体现在两方面：一是抉择万法本性，二是以智慧的光明遣除众生的无明黑暗，这样以空性智慧饶益众生就是大悲心的体现。

人不会以三轮体空作回向，可以念这个偈颂作为代替。

文殊菩萨和普贤菩萨具有利益众生的大智慧，他们经常以各种形象度化众生。一说到这两位大菩萨，很多人往往认为文殊菩萨是拿着宝剑的，普贤菩萨是骑着大象的。其实也不一定。在这个世界上，在很多普通人或者善知识中都有他们的化身，甚至在旁生中也有他们的化身。

唐代的杜顺和尚是华严宗初祖，他就是文殊菩萨的化身。传记中记载，杜顺和尚白天到山里种地，晚上在寺院诵《华严经》，这样十年如一日。有一个弟子追随他十多年，看到师父每天都是这种行为，觉得没有什么稀奇的，不如去五台山朝拜文殊菩萨，于是就向师父请假去朝拜五台山。杜顺和尚说："不必去了，你在这里修学跟五台山没有区别。"但他不听劝告，非要去五台山不可。最后杜顺和尚说："既然你实在要去，那顺便帮我捎两封信。"于是杜顺和尚写了两封信，一封给青娘子，一封给猪老母。

这个弟子揣好信就启程了，一路上打听这两个人。他先找到了青娘子，原来这是一个妓女。这个弟子有点惊讶：怎么师父认识妓女啊？他把

信交给青娘子，青娘子看了信，马上就死了。他觉得有点奇怪，将信捡起一看，信上说："观音，我现在事情办完了，要走了，你也跟我走吧。"

这个弟子没有醒悟过来，他按照地址又找到了猪老母，原来这是一头母猪。他把信放在猪老母前面，猪老母用鼻子拱开信看了看，当场也死掉了。他觉得很奇怪，捡起信一看，信中说："普贤，我现在事情办完了，要走了，你也跟我走吧。"

这个弟子还没有醒悟过来。最后他来到了五台山，在五台山遇到一位老人。老人问他："你来五台山干什么？"他回答："我来朝拜文殊菩萨。"老人说："你师父就是文殊菩萨，你不拜师父，却千里迢迢来拜文殊，真是舍近求远！"说完就不见了。这个时候，他才恍然大悟：原来我师父就是文殊菩萨！于是他赶紧回去。可是当他回到寺院时，杜顺和尚已经圆寂了。

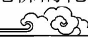
另外，唐代的寒山拾得也是文殊普贤的应化。寒山隐居在台州唐兴县寒岩，所以人们称他为寒山子。寒山行为疯颠，平时身着破衣，头戴树皮帽，脚穿木鞋。当时国清寺有一个叫丰干的僧人，丰干有很多稀奇的行为，曾经骑着老虎进入寺院。有一次丰干外出时捡到一个十多岁的孩

子，便将他带回国清寺出家。因为这个孩子是捡到的，所以取名为拾得。拾得后来成了国清寺的香灯师，他曾经食用佛前的供品，又呵斥憍陈如像是小根败种。僧众对拾得的行为很害怕，就不让他当香灯师了，让他到厨房里做粗活。后来拾得和寒山成了好朋友。拾得在厨房洗碗时，经常把剩饭留下来送给寒山。寒山和拾得都会作诗，他们的诗意境超绝，不是世间词章所能比拟的。

一次台州太守患病，很多名医都束手无策。正好丰干到太守家，他治好了太守的病。太守非常感激，便和丰干聊了起来。太守问丰干，当世有没有圣者。丰干说，国清寺的寒山拾得就是文殊普贤。太守听后特别起信心，便来到国清寺顶礼二人。寒山拾得一边回避一边说："饶舌弥陀汝不识[79]，礼我何为？"第二天，太守又派人送去厚礼，寒山拾得见到使者来就骂"贼，贼"，说完就融入石头中了。后来丰干也不知所终。

对于前辈大德的精彩传记，有些人完全能相信，而有些人可能想：这里面有没有神话的成分？有没有其他的密意？对此我是这样认为的：诸佛菩萨的幻化是不可思议的，在当时的人们看

[79] 意思是丰干是阿弥陀佛的化身。




来，寒山拾得的行为不一定值得随喜和羡慕，但在后人看来，他们度化众生的事业的确是无边的，仅仅从这一点，也可推知他们肯定是圣者的化现。其实不光古代，现在也有许多佛菩萨的化身。我去过汉地的四大名山，那里有很多化缘、看手相的人，也许这就是诸佛菩萨利益众生的方便。

言归正传，今后我们应该这样作回向：诸佛菩萨怎样回向善根，我也怎样回向善根，尤其是普贤菩萨和文殊菩萨怎样回向善根，我也怎样回向善根。

以前法王去五台山前说，他准备和大众在五台山共修一百万遍《普贤行愿品》。后来法王在五台山住了一百天左右，法王每天传法前后僧众都共同念诵《普贤行愿品》，算起来应该念了一百万遍。以后道友们如果有机会去文殊菩萨或者普贤菩萨的道场，也要精进念诵《普贤行愿品》。

丁二、入于诸佛之回向：

三世诸佛所称叹，如是最胜诸大愿，
我今回向诸善根，为得普贤殊胜行。

过去现在未来诸佛所称叹的就是普贤菩萨的最胜诸大愿（概括而言就是弘扬佛法和利益众生），



为了证得普贤菩萨的殊胜妙行，如今我将一切善根作回向。

所谓普贤殊胜行，就是最初发无上菩提心，中间行持六度万行，最后证悟大菩提并度化众生，三世诸佛都是依靠普贤殊胜行而成道的。在随三世诸佛而回向时，我们可以笼统地想：三世诸佛如何回向善根，我也如是回向善根。也可以具体想：阿弥陀佛或者释迦牟尼佛怎样回向善根，我也如是回向善根，愿我能像阿弥陀佛或者释迦牟尼佛一样度化六道众生，让一切众生都得到解脱并且享受圆满的法乐。

“文殊师利勇猛智……为得普贤殊胜行”这两个偈颂特别重要，这两个偈颂被许多大德广泛引用。以后我们在作回向时，如果没时间念完整部《普贤行愿品》，可以念这两个偈颂作为代替。

第十课

丁三、往生净土之回向：

> 愿我临欲命终时，尽除一切诸障碍，
> 面见彼佛阿弥陀，即得往生安乐刹。

愿我临欲命终时尽除一切障碍，亲自面见阿弥陀佛，随即往生极乐世界。

在念这个偈颂时，大家应该随文发愿，这样就具足了往生极乐世界的第四因。去年我们学习了《极乐愿文》，在往生极乐世界的第四因中，乔美仁波切详细宣讲了发愿临终面见佛菩萨、发愿死时断除对轮回之贪执、发愿往生极乐世界、发愿往生后所获之功德。许多道友对这些道理有印象，大家应该知道如何发愿。

所谓临命终，就是外气已经断、内气还没有断的时候。按照《观经》的说法，临终时相应各人的不同根机，有些人是阿弥陀佛亲自来迎接，有些人是二大菩萨迎接，有些人是阿弥陀佛幻化出佛菩萨来迎接。不管是哪种情况，都要依靠阿弥陀佛的加持净除自相续的障碍，这样才能往生极乐世界。虽然有些大德认为有带业往生者，但这是就微细业而言的，如果没有净除粗大的业



障，那不可能往生极乐世界。

总的来讲，往生极乐世界的障碍是一切罪业，具体来讲，往生极乐世界的最大障碍是舍法罪和五无间罪。就显宗自宗而言，这两种罪业是最严重的罪业。如果想往生极乐世界，就要通过修持金刚萨埵等法门忏悔无始以来的罪业。否则，我们的期望很高——临终时阿弥陀佛要亲自来迎接我！但到了临终时，不要说阿弥陀佛，甚至菩萨都没有来迎接，也许是阎罗狱卒或者生前杀害的众生来迎接自己，那就太可怕了。

人死的时候非常痛苦。《佛说五王经》中说："人死之时，四百四病，同时俱作，四大欲散，魂魄不安。"在这个众苦交迫的时刻，唯有生前所造的福德能够帮助自己。《大庄严论经》中说，人死时唯有善根福德能伴随自己，除此之外，世间的荣华富贵、名声地位都一无所用。所以，自己的心在临终之际能否转向清净刹土，关键是取决于生前有没有积累善根。如果一方面自己有善根，一方面又得到了佛的加被，见到了阿弥陀佛的尊颜，那就非常好了，在阿弥陀佛加持下，自己的所有障碍会净除，之后就像莲池大师在《西方发愿文》中说的那样，"乘金刚台，随从佛后，

如弹指顷，生极乐国”。

一方面来讲，往生极乐世界是非常遥远的，但对有善根的人来讲，这也是非常容易的。关键就看平时有没有结上往生净土的善缘。不管你有没有智慧和辩才，只要具足信心和菩提心，经常发愿往生极乐世界，经常观想阿弥陀佛，往生极乐世界一点都不困难。

大家也要知道，人在临死时能否解脱，周围的环境也很重要。《地藏菩萨本愿经》中说：“一切众生临命终时，若得闻一佛名，一菩萨名，或大乘经典，一句一偈。我观如是辈人，除五无间杀害之罪，小小恶业，合堕恶趣者，寻即解脱。”有些人福报比较大，临死的时候周围有很多道友为他们诵经念佛，他们自己也能发起善心，结果顺利获得解脱。有些人平时修行还不错，可是临死时周围都是不信佛或者对佛教半信半疑的人，在这种恶缘影响下，自己也生起恶念，结果不但没有解脱，反而堕入三恶趣。所以，大家应该为临终者创造有利于解脱的环境。

其实，只要如理如法地修行，人人都应该有往生净土的机会。讲完《观经》的九品往生后，我在不同场合中发表过这种想法——我觉得自

己确实有往生极乐世界的把握。为什么呢？因为从《观经》来看，许多比我下劣的人都有往生的机会，而我并没有像屠夫一样天天杀生，自己多年来对佛菩萨的功德有发自内心的随喜，自己的大多数时间也在行持善法，如果我这样的人不往生极乐世界，谁还能往生极乐世界？开玩笑，这样说可能口气太大了。

在汉地历史上，有许多往生极乐世界的人。隋朝有一位寿洪法师，他平时念佛非常精进，临终时兜率天的天人前来迎接，寿洪说：“我心里期望的是西方极乐世界，我不去天界。”于是他令大众念诵佛名。过了一会儿，他忽然说：“佛从西方来了。”说完就安详往生了。

由于汉族人比较重视历史，所以很多往生事例都被立成了文字。藏地虽然也有很多往生的事迹，但被立成文字的却不多。其实从百分比看，藏地的往生者绝对不会少于汉地。在藏地每一座寺院、每一个老人口中都流传着精彩的往生公案。但因为藏族人普遍有这种观念——只要好好念佛、做善事，必定会得到解脱，所以人们不觉得往生有什么大惊小怪，很多公案都没有记载下来，这也是比较可惜的。

多年以来，我翻阅了大量的显密经论，也以自己的智慧分析了很多前辈高僧大德的教言，由此生起了坚定不移的信念——只要具足了往生四因，一定会往生极乐世界！对我自己来说，在理论上没有任何怀疑，自己能否往生极乐世界，就看有没有求生净土的心了。

人的心有时候特别奇怪，本来黄金在世间很值钱，可是某些人却不喜欢黄金。某些修行人也是如此，本来极乐世界非常殊胜，可是他们却没兴趣求生极乐世界。希望大家观察自己的心，如果发现自己对往生净土提不起兴趣，就要多阅读前辈大德的教言，想方设法提起这方面的意乐。其实大家应该想一想：如果临终时能见到阿弥陀佛，遣除一切障碍，一刹那往生到极乐世界，彻底远离生老病死，永远享受无漏的安乐，这是多么令人向往的事情啊！这几年以来，我们学习了《极乐愿文大疏》和净土五经，按理来讲，每个人对往生极乐世界都应该产生意乐，如果还是提不起求生净土的心，甚至对往生净土还不如去某地游玩兴趣大，那真是不可救药了。

人生是很短暂的，谁都无法肯定自己何时离开世间。有些实修法讲，今天晚上睡觉时也不能



肯定明天能不能醒来。在噶当派的教言中，有通过三种根本、九种因相、三种决断而修习无常的窍诀[80]。如果对这些道理稍加思维，就很容易知道人命是非常脆弱的，死亡很快就会到来。当我们离开世间时，心识还会不断地延续，那时是前往善趣还是恶道，就看生前的修行状况了。如果自己因缘比较好，遇到并且努力修持了净土法，即便以前造过很多恶业，死后也会有很好的去处。

佛经和前辈大德的教言都说，解脱主要依赖于自己。有些人遇到了很好的上师，这当然会对解脱起一定作用，但有时候上师也会成为《俱舍论》所说的“能作因”[81]，只是对你的解脱不起障碍而已，所以上师对于解脱并不是最关键的，关键是看自己的努力。

这个偈颂和下一个偈颂是往生极乐世界的发愿文，藏地有些大德经常念这两个偈颂来发愿往生极乐世界，以后大家也可以念这两个偈颂发愿往生极乐世界。

80 详见《菩提道次第广论》。

81 能作因：一法产生时，除自己以外其他对自生不作障碍的一切有为法与无为法。



丁四、现前大愿之回向：

我既往生彼国已，现前成就此大愿，
一切圆满尽无余，利乐一切众生界。

愿我往生极乐世界以后，现前成就一切普贤大愿，令一切普贤大愿都得以圆满，之后利益一切众生。

往生极乐世界是现前普贤大愿的最快途径。我们在人间发的所有大愿，如“一尘中有尘数刹，一一刹有难思佛，一一佛处众会中，我见恒演菩提行”、“三世一切诸如来，于彼无尽语言海，恒转理趣妙法轮，我深智力普能入”等，这些境界只有到极乐世界后才能真实现前。

有些老师对幼儿园的孩子说：“如果你现在好好读书，将来就会考上大学，那时候你所有的心愿都会实现。”当时小孩子也许觉得老师的话是天方夜谭，但他们长大以后就知道老师说的都是真的。同样，现在普贤大愿对我们来说是不可思议的，但当我们往生极乐世界以后，这些大愿都会变为现实。

为什么在极乐世界能实现一切普贤大愿呢？《无量寿经》中说，阿弥陀佛往昔发愿：“若我成佛，于彼国中所有菩萨于大菩提咸悉位阶一生补处……若不尔者，不取菩提。”既然极乐世界的有情都是一生补处菩萨，这些菩萨当然能实现一切普贤大愿。因此，对凡夫人来讲非常遥远的普贤大愿，到极乐世界以后都将圆满实现，并且那时自己会具足度化众生的威力，不像现在这样相似地利乐有情，而是真实、恒常、无勤地利益有情，暂时将众生安置于人天善趣，究竟令众生断除一切障碍、获得无余涅槃。

大家应该知道，往生极乐世界最终是为了利益众生。华智仁波切在《现观庄严论总义》中说：大乘道的目标不是成佛，而是利益众生。现在个别人求生净土只是为了自己快乐，其实这种人不一定能往生，因为极乐世界没有自相的声闻缘觉行者。我在课堂上说了无数次，往生极乐世界的前提就是发菩提心。《观经》中也多次提到发菩提心。因此，作为修净土法的人，一定要发菩提心，否则自己的发愿是不究竟的。现在个别大德说，只要念佛就可以往生极乐世界。当然，阿弥陀佛的愿力不可思议，念佛肯定有往生净土的因缘，但我还是希望大家不要忘了利益众生。往生极乐世界后不是像三十三天的天人一样整天放逸、享受欲妙，极乐世界的主要事情就是利益众生。《极乐愿文》中对此讲得很清楚，极乐世界

的菩萨每天前往杨柳宫、普陀山、邬金刹土等净土，在诸佛菩萨面前听受大乘妙法，之后以各种方式利益众生。

《普贤行愿品》中的很多境界对我们来说是很难想象的，我们只能大概了解其意义，要真实感受这些境界是有困难的。比如，世界没有缩小，微尘没有扩大，但是一尘中却有无量世界，我们对此怎么样想也不理解。其实，这类道理在大乘经典中常有宣说。有一部佛经中说：现在我们这个世界正处于住劫，但有些众生觉得这个世界正处于坏劫，有些众生觉得正处于成劫，还有些众生觉得正处于空劫。这部经中又说：我们觉得是上方，而有些众生觉得是下方；我们觉得是左边，而有些众生觉得是右边。所以，众生的业力确实不可思议，在某种共同业感支配下，我们觉得世界是这样的，而在另一种共同业感支配下，很多众生觉得世界是另一种样子。如果能经常思维这些道理，我们就会知道：虽然现在很难想象《普贤行愿品》中的境界，但自己还是要以信心接受这些道理，因为它们是无法否认的真理。

其实在佛教中，信心是很重要的。一个人如果没有信心，他就会舍弃很多珍贵的道理。现在

很多世间人对佛教嗤之以鼻，根本不放在眼里，以这种态度，他们永远也无法趣入佛法的智慧大海。在很多时候，我们需要以智慧对佛法进行观察、研讨、辨论，但在很多时候，我们也需要以信心趣入佛法。在佛教的历史上，很多开悟者显现上是笨笨的，并不是特别聪明。现在有些人看起来很聪明，说话时眼睛一直转来转去，对天下大事无所不知，可是这种人不一定能开悟，因为他们小聪明太多了，对什么真理都产生邪分别念：这也不对，那也不对，这里说错了，那里也不合理。在他们的分别念当中，什么都没办法接受，唯一能接受的就是自己的想法，可是自己的想法只是一大堆邪见。

密宗的续部中说，如果有稳固的信心，即使愚笨者也很容易证悟法性。往生极乐世界也是如此，为什么往往是不识字的老人临终时出现各种瑞相，安详往生极乐世界？原因也是这样的。因此，对于殊胜的普贤大愿，即使现在不能理解，我们也应该以信心接受，这样能圆满很多资粮。

丁五、现前授记之回向：

彼佛众会咸清净，我时于胜莲华生，
亲睹如来无量光，现前授我菩提记。

阿弥陀佛的眷属都是清净的圣者菩萨，愿我往生彼国后立即从殊胜的莲花中化生[82]，亲睹无量光如来的尊颜，如来用右手放在我的头顶并授记：善男子，你将来某时在某世界成佛，佛号为……，所化眷属为……

从“彼佛众会咸清净”这句经文，我们可以知道极乐世界的群体是极其清净、善妙、快乐的。娑婆世界的群体有很多是非，这样那样不好的事情不断发生，众生聚集在一起经常造恶业，很少造善业。而极乐世界的群体都是具足智慧、悲心、功德者，相续中没有任何恶劣的习气，他们聚集在一起都是行持大乘佛法、利益众生。

往生极乐世界以后何时见到阿弥陀佛，要观待各人的善根和因缘。善根好的人马上就能见到佛，善根差的人要在莲花苞中住五百年后才能见到佛。《莲宗宝鉴》云：“若人种善根，疑则花不开，信心清净者，花开即见佛。”有些经典中说，有疑心的人虽然往生到极乐世界，也具足各种上妙受用，但八万年中见不到阿弥陀佛，只能听到阿弥陀佛说法的声音。就像我在经堂传法时，个别道友在家里能通过收音机听到说法的声音，但

[82] 按《俱舍论》的说法，在胎生、湿生、卵生和化生中，以化生最为殊胜。

是看不到我的身体一样。所以我们要发愿，往生极乐世界后不要因为心存怀疑而很长时间见不到佛。

一般来讲，利根者于加行道得到成佛授记，中根者于见道得到成佛授记，钝根者于八地得到成佛授记。在释迦牟尼佛的传记中，经常有世尊往昔在某位如来面前得到授记的说法。法王如意宝也得到过很多授记，比如菩提金刚曾授记：“单坚阿拉木天喇荣沟，邬金莲师化身名晋美，彼于菩萨四众眷属中，广弘显密教法如明日，利生事业顶天立地也，清净所化眷属遍十方，凡结缘者皆生极乐刹。”

往生极乐世界后虽然有了无量功德，但还需要阿弥陀佛为自己授菩提记。印度某大德造的注释中说，所谓“亲睹如来无量光，现前授我菩提记”，这说明需要佛的当面授记。因此，此处所谓的授记，不是往生后见不到阿弥陀佛，阿弥陀佛写一张纸条“你将来如何如何”，然后让观音菩萨传给自己。所以我们要发愿：愿我往生极乐世界以后亲睹如来无量光，亲自得到成佛的授记。

凡夫人相续中有很多烦恼和不好的习气，就

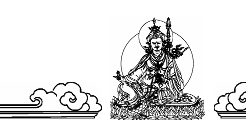
像旁生不喜欢清净的食物却喜欢不清净的食物一样，许多凡夫人对于成就菩提、度化众生往往不觉得很稀有，对贪嗔痴的对境却特别耽著。身为凡夫人，我们也能看出自己的很多毛病：如果要听闻佛法或者做有意义的事情，就像爬山一样很辛苦；如果要干坏事，就像下坡一样轻松。很多人造起恶业来兴致勃勃，过了十年、二十年、三十年都不觉得长；如果要他们行持善事，闭关七天都觉得太漫长了，天天掰着指头数日子：已经过了一天、两天、三天……，还有两天才结束，我该怎么办啊？作为凡夫人，行持善法的确非常困难。正因为如此，所以我们要发愿往生极乐世界，在清净的莲花中化生，亲见阿弥陀佛，获得成佛的授记，那个时候行持善法就容易了。

丁六、利益有情之回向：

蒙彼如来授记已，化身无数百俱胝，
智力广大遍十方，普利一切众生界。

愿我得到阿弥陀佛的授记以后，自己幻化出无数百千俱胝化身，以广大的智慧周遍十方利益一切众生。

极乐世界的菩萨幻化无量身体，之后来到十方世界的所化众生面前，以智慧为众生宣说佛



法，这一切都是为了让众生远离贪嗔痴，获得智悲力。虽然他们暂时会以善巧方便让众生过得快乐，但最终目的还是让众生解脱。在《西方发愿文》中，对此说得很清楚："分身无数遍十方刹，以不可思议自在神力，种种方便度脱众生。"

《普门品》中说，众生应当以何种身得度，观音菩萨就会相应示现沙门、比丘、国王、婆罗门等身相。《华严经》中说，菩萨的化身是不可思议的，只要对哪一类众生有利，菩萨就会显现那种身体来度化众生。现在这个世界有没有菩萨呢？绝对是有的。只不过我们不一定发现。很多菩萨通过示现一般的身相，与众生一起说话、做事甚至"同流合污"，最终将众生引入解脱道。所以我们一方面要对菩萨的示现观清净心，一方面要发愿像菩萨一样以各种方便饶益众生。

从这个偈颂可以知道，往生极乐世界不是为了吃得好、穿得好，往生以后不是天天坐在那里享受。有些退休干部每天没事情做，白天到茶馆喝一点浓茶，晚上在家里喝一点小酒，每天都这样虚度时光。极乐世界的菩萨不是这样，极乐世界虽然是非常快乐的刹土，但是那里的菩萨没有其他事情，每天唯一的工作就是圆满功德，一旦

圆满了功德，他们就会精进地利益众生。所以，修净土法门者在人间时一定要培养利他的菩提心。

有些人可能怀疑：极乐世界是不是幻想出的世界呢？乔美仁波切解释说：极乐世界跟我们现在这个人间一样，它是真实存在的一个世界，只不过那里的生活和人间的生活有很大区别：在人间，众生每天为了吃喝拉撒而感受许多痛苦；而在极乐世界，众生没有任何痛苦。

有些偏僻地方的人到了非洲后大吃一惊：啊，原来世界上有这么多可怜的众生！到了发达国家后又大吃一惊：哇，世界上有这么多财富圆满的众生！同样，孤陋寡闻者也会对极乐世界产生怀疑。不管怎么样，如果我们现在能发愿，将来一定会往生到极乐世界，这种往生绝不是入于一种幻想或者梦境。对于极乐世界的存在，前辈大德有很多有理有据的文字，只不过某些人在这方面不太了解，再加上受邪知邪说的影响，导致产生了怀疑，这些人要在净土理论方面进行充实。

归根结底，往生极乐世界、面见阿弥陀佛、获得菩提授记，这一切都是为了利益众生。从历

史上看，很多大德都是为了利益众生而往生极乐世界的。法王如意宝就是这样的，他在生前最后一次极乐法会上开示说：“这次极乐法会来的人非常多，这也许是我们最后一次的聚会，但愿不要如此，愿我们将来还能相会。如果我离开人间，在我死后有可能还没满七七四十九天或者在母胎中还没住满九个月零十天，你们就认定所谓的转世活佛。但如果我有自在的话，我离开人间后绝对不会无间就来娑婆世界，我应该无间往生极乐世界，在极乐世界面见阿弥陀佛，阿弥陀佛以莲花般柔软的右手放在我头顶上后，得到菩提的授记。从此之后，智慧、神通等获得自在，做利益有情的事不会像现在这么弱小……那时再入轮回的时候，对于总的南瞻部洲和雪域西藏的众生，尤其是康巴地区我自己住的这个色达的有缘弟子，我以大悲心何时也不会舍弃。”

（本来，藏传佛教有寻找上师转世灵童的传统，但因为法王有这些教诫，所以我们没有寻找法王的转世灵童，很多弟子只能唱“祈祷上师乘愿再来”而已。现在有些领导一口咬定：“法王说过，他从来不会转世。”但这种说法也是不对的。虽然法王说自己暂时不会来人间，首先会往生极乐世界，但法王并没有说他永远不来人间。）

在座道友当中，有些人见过法王，有些人没有见过法王，不管怎么样，大家都和法王的法脉有缘，如果经常修持法王传下来的法要，比如开极乐法会时念诵阿弥陀佛心咒，开金刚萨埵法会时忏悔罪业并发愿往生极乐世界，或者修持法王传下来的甚深密法[83]，肯定有希望往生极乐世界。

丙三、宣说发愿之际：

乃至虚空世界尽，众生及业烦恼尽，
如是一切无尽时，我愿究竟恒无尽。

乃至虚空、世界、众生、众生的业和烦恼穷尽，我的愿力才会穷尽，因为虚空等无有穷尽，所以我的愿力也恒时无有穷尽。

虚空无有边际，所以世界无有边际；世界无有边际，所以众生无有边际；众生无有边际，所以众生的业和烦恼无有边际；众生的业和烦恼无有边际，所以利益众生的愿力无有边际，这就是菩萨的伟大愿力。往昔文殊菩萨和地藏菩萨都发了无有边际的利他大愿。寂天菩萨在《入行论》

[83] 法王的很多密法都是导归极乐，如《文殊大圆满·手中赐佛》的最后就是往生窍诀：将自心观为白色的阿字，阿字融入头顶的上师心间，然后上师去往极乐世界。

中也发愿：“乃至有虚空，以及众生住，愿吾住世间，尽除众生苦。”

有人可能会想：如果众生没有边际，那实际上众生不可能度尽，既然如此，发愿度尽众生是不是一种狂妄心呢？不是。所谓度尽众生，这是从发心角度而言的。对于无边的发心，《菩萨璎珞经》说得很清楚：“菩萨初发心，弘誓甚广大，要尽虚空际，所愿乃具足。”往昔释迦牟尼佛、迦叶佛就是这样发愿的，虽然他们从成佛乃至涅槃期间并没有度尽一切众生，但依靠这种无边的发心，他们快速圆满了成佛的资粮。所以，如果有人想很快成佛，就要有无边的发心。

无边的发心才是大乘的发心，而有边的发心，比如只度化自己的家人、只度化本民族或者国家的人，这种狭隘的心态不属于大乘的理念。没有详细观察时，很多人觉得发菩提心很容易。如果问起来：“发菩提心的人请举手。”很多人都会把手举得高高的。但这些人应该想一想：自己到底发的是什么心？是发愿度化有边际的众生还是无有边际的众生？

在这个世界上，菩提心是最伟大的思想。《入行论》中说，自己的父母、仙人甚至梵天在梦中

都没想过度化天下一切众生。如果一个人要度化与自己不相干甚至害我、打我、杀我的一切众生，世间人可能会觉得这个人精神有问题：怎么他对自己的亲朋好友不关心，反而要度化自己的怨敌？我的有些亲戚就是这样，当我拿钱帮助与自己没有任何关系甚至曾经有矛盾的病人时，有些亲戚特别生气，他们狠狠地说我："你怎么帮助这个和我们有仇的人啊？"当然，他们不理解也是情有可原的，世间人的想法就是这样的。

所谓的"我"，这是一个非常狭隘的范畴，大乘佛教的精神完全超越了"我"的家庭、"我"的民族、"我"的国家等狭隘的范畴，它是无条件帮助一切众生的无限大爱，这就是菩提心的真义。在世间任何宗教和哲学中都找不到像菩提心这么伟大的思想，世间人的思想都是为了自我，为了维护小小的自我，人类甚至造出了原子弹，只要按一下按钮就能毁灭无数众生。在这个颠倒迷乱的时代，如果谁能遇到大乘菩提心法门，并且发起度化一切众生的菩提心，那确实是不幸当中的万幸！因此，每个人都要努力生起菩提心，要努力将菩提心付诸于实践，即使自己暂时生不起菩提心，也要对它产生欢喜心。



第十一课

我在讲课过程中没有固定模式，有时候先略说再广说，有时候直接广说。因为我毕竟是讲课，不是造论。前辈大德说过，讲课和造论有一定区别，讲课不那么严格，而造论则非常严格。所以我讲课时比较放松，因为如果太严格了，不仅听者感觉比较约束，讲者也会感觉不太轻松。当然，有时候我也比较担心，因为我的讲课都被立成文字、做成光盘，以后看到这些资料自己也许会后悔：哇，我那个时候太放松了，好像在胡说八道一样！但不管怎么样，我还是以自己的理解直接跟大家交流，这样课堂效果会好一点。

今天这堂课主要讲《普贤行愿品》的功德，相信很多道友听后一定会产生极大信心。我本人也是这样的：以前虽然知道《普贤行愿品》在藏地备受重视，开法会时经常念诵这部经，但由于它的文句特别难懂，除了后面几个偈颂以外，很多偈颂都很难解释，所以并没有特别重视它，后来我听法王讲了两次《普贤行愿品》，尤其是听法王讲了《普贤行愿品》的功德后，自己才对此法门生起了极大信心。

前一段时间我也讲过，虽然自己修得不好，但二十多年来基本上没有中断过念《普贤行愿品》。希望道友们今后也要坚持念《普贤行愿品》。当然，要做到这一点，最好是借助共修的力量。以前法王说过，每天上课时不管散乱与否，至少能念一遍《普贤行愿品》，这就是一种殊胜的功德。我觉得法王讲得非常有道理，如果没有大众的共修，很多人不一定能坚持这种善行。比如今天是星期天，虽然我很想念一遍《普贤行愿品》，可是白天忙来忙去，一直没工夫念，到了晚上睡觉时就会想：唉，今天太累了，算了，明天再念吧。很多道友也有这种情况。所以，从长远来看，共修的力量确实远远超过个人修行。如果是个人修行，一两天精进是可以的，而且独自念经感觉很寂静，似乎永远坚持下去都没有问题，但时间一长就坚持不下去了。我以前发现过这种情况，有些居士离开了佛教的团体，后来他们闻思修行的力量非常微弱。所以希望大家以后要重视共修。

大家应该认真看《普贤行愿品》，要对其中所说的功德生起诚信。法王如意宝再三讲过，《普贤行愿品》是佛菩萨的金刚语，这里面的说

法是非常了义的，只要念一遍必定会获得如此功德。如今我们获得了难得的人身，应该努力修持《普贤行愿品》，这才是人生最大的意义。下面开始讲课。

乙三（后行以宣说功德而结尾）分二：一、现世果报；二、来世果报。[84]

丙一（现世果报）分四：一、获得殊胜福德；二、速见如来等利益；三、获得等同普贤菩萨之功德；四、净除业障。

丁一、获得殊胜福德：

十方所有无边刹，庄严众宝供如来，
最胜安乐施天人，经一切刹微尘劫。

为了凸显《普贤行愿品》的功德，这个偈颂列举了两种作为对比的功德：

1.十方无量刹土中遍满如意宝、金、银、玛瑙、珊瑚、宝石等珍宝，将这些珍宝在一切佛刹微尘数劫中供养十方三世一切如来；

2.以人、天、龙、夜叉、罗刹界的妙衣、伞盖、胜幢、鲜花、宫殿、车乘等最殊胜、最悦意的资具，在一切佛刹微尘数劫中布施一切人天众生。

[84] 在此处的科判中，所谓现世果报和来世果报，这是从主要角度而言的。

这两种功德之量是无法计算的，从供养或者布施的对境、时间、物品来讲，都如同天文数字般广大。当然，我们不可能真实做到这两种善法，这是假设在百千万劫中以无量庄严珍宝供养一切如来、以最殊胜的安乐布施一切众生。《法华经》、《百业经》等佛经中说，哪怕供养世尊微少物品，也会获得相貌端严、快乐幸福、无病长寿、不堕恶趣、永处善趣等功德。既然对一尊佛一次供养微少供品都有如此功德，那么在百千万劫对一切佛作广大供养或者对一切众生作广大布施，功德就更是无法想象了。

然而，与上述功德相比，下面的功德更大。

若人于此胜愿王，一经于耳能生信，
求胜菩提心渴仰，获胜功德过于彼。

如果有人听到殊胜的普贤愿王后生起信心，对殊胜大菩提产生渴求心，这个人所获的功德远远超过前者。

人当中有两种类型。一种人以前世的善缘，今生对善法很容易相信，一听到善法的功德就能接受。比如有的人以前对佛理懵懵懂懂，但后来一听善知识宣讲《普贤行愿品》，马上就生起信

心：《普贤行愿品》的功德这么大，今后我一定要好好修持这个法！另一种人因为累世流转三恶道，今生对恶法深信不疑，而对善法则不容易接受。

对于一般人来讲，不可能用无量珍宝作供养，只能供养一般的供品，不可能在无量诸佛面前作供养，只能在几尊佛像前作供养，而且也没有精力和时间作长期供养。但此处讲到，如果有人听闻普贤愿王后生起信心，对大菩提生起渴求心，功德已经远远超过了供养诸佛。这就是普贤菩萨的金刚语。在长行文中，对此有更为详尽的说明。

通过这两个偈颂，我们可以明白这样一个道理——信心、菩提心等内心的功德远远超过外在善法的功德。《中观四百论》也有这样的说法：“若有建宝塔，高与世间等，调伏使发心，说福胜于彼。”（若有众生因敬仰佛而修建佛塔，塔高与色究竟天相等，另有人调伏一个众生并使其发菩提心，佛说后者所获福德胜于前者。）

现在很多人对外在的善法比较重视，当然这也非常好，造一座经堂、修一个佛塔、塑一尊佛像，这绝对是有功德的，我们也不能否认。但实

际上，如果对《普贤行愿品》生起信心，对大菩提产生希求心，那么所获的功德绝对超过外在善法。

在佛教当中，内心的功德是最重要的。《华严经》云："若见人中尊，求佛心决定，当知如是人，必获如来智。"意思是，如果有人见到世尊后产生了希求佛果的决心，当知这个人必定会获得如来的智慧。我们都知道，如来的智慧就是内心的成就，并不是外相上的东西。以前米拉日巴离开玛尔巴上师时，上师叮嘱他说："你应该好好修行，要是修行获得了成就，这就是对上师的供养、对父母的报恩和对众生的利益。"玛尔巴上师所谓的成就，也是指内心的功德，并不是外在的身体能飞来飞去、语言能打动人，更不是身居高位、财富圆满。

以前有些道友在喇荣山沟苦行，这些人回到汉地以后，其中个别出家人成了大和尚，个别居士成了大老板，因为有了地位和人民币，所以他们自认为有所成就，说话和表情跟以前完全不同了，甚至以前吃饭是大口大口，现在吃饭也变成另一种方式了。其实，这并不是什么成就。按照大乘的标准，真正的成就是内在的菩提心成熟。

对于有菩提心的人来说，有钱也可以，没钱也可以，有地位也可以，没地位也可以，因为他们内心已经得到了世间最珍贵的东西。

有些寺院的住持和尚很自豪地说："这是我塑的佛像，这是我塑的菩萨像，我还准备修一座大雄宝殿，预算要投入三个亿。"修大雄宝殿当然功德很大，但我是这样认为的：如果能给别人讲一遍《普贤行愿品》，不管是一百个人、十个人还是五个人听，只要让他们懂得《普贤行愿品》的意义，这个功德远远超过修大雄宝殿。

由此我也想到，通过讲经说法让众生懂得佛法确实是最重要的事情。法王如意宝一辈子最重视的就是讲经说法，甚至在文革那样的特殊时代，他老人家依然坚持讲经说法。喇荣附近有一个山洞，文革期间法王在那里为鬲桑管家等三四个人传讲了《大圆满心性休息大车疏》。当时每天中午法王从山下赶着牛上来，鬲桑管家等人从山上赶着牛下来，在半山腰的山洞会合后，一个人在外面放哨，其他人在山洞里听法王讲法。在另一个地方还有一个山洞，这个山洞是在地上挖出来的，现在还剩一点痕迹，法王在那里给两个人也传讲了一部法。大家想一想：法王是那么了

不起的大成就者，在那么困难的时代，只要有一两个人愿意听法，法王都不辞辛劳地宣说，可见他对讲经说法何等重视。

佛法的命根就是证法和教法。外在的经堂等虽然是三宝所依，但它们对佛法住世起不到根本作用，一旦人们心里没有了教法和证法，佛法就很难在世间延续下去。当今时代，由于教法和证法非常衰败，佛教徒的素质普遍不高，很多人对教理一窍不通，修行也是盲修瞎炼，甚至相当一部分人在佛门是混日子。现在社会上流行"混"字，如：读大学成了混大学，上班成了混饭吃。有一个微博里说：高档车，70%的速度是用不上的；豪华别墅，70%的空间是空闲的；公务员，70%的都是混饭吃的……佛教徒千万不要变成这样，不管出家人还是在家人，每天不要把时间混过去。如果你有能力，一定要以佛法利益众生，如果没有能力，自己就要精进闻思修行。总之，只要自己的身体能承受，每天都要做有意义的事情，尤其《普贤行愿品》功德那么大，如果我们每天没有念修《普贤行愿品》，从某个方面来讲，自己的人身确实就空耗了。

丁二、速见如来等利益：

即常远离恶知识，永离一切诸恶道，
速见如来无量光，具此普贤最胜愿。

如果修持普贤愿王，就能恒常远离恶知识，永远离开一切恶道，很快见到无量光如来，在如来加持下具足普贤最胜行愿。[85]

在这个偈颂中，讲了修持普贤愿王的几种利益。

1．恒常远离恶知识。什么是恶知识？印度一些大德的讲义说：站在大乘的角度，不仅外道徒和不信仰佛教的世间凡愚，乃至希求自利解脱的声闻缘觉都是恶知识，我们如果交往、依止他们，逐渐就会对大乘产生邪见、退失信心，大乘的善根就会被摧毁。

人是很容易受到朋友影响的。阿底峡尊者说，乃至获得一地菩萨前都可能受恶友影响。有些论师说，三地菩萨还会受恶友影响。这种说法应该是不了义的，三地菩萨绝对不会因恶友引诱而变坏。但凡夫人的确很容易被恶友影响。麦彭仁波切也说过，一个人的行为如何，从他交往的人就可以断定。所以，希望大家以后多念《普贤

[85] 在藏文译本中，"具此普贤最胜愿"是第一句，所以意义也略有区别。

行愿品》，这样自然会断绝与恶友的缘分，自然会值遇善知识和志同道合的大乘道友，跟这些善友在一起，自己的所作所为肯定是利益众生，谈论的话题也肯定是善法。（昨天有两个道友经过我家门口，我用披单蒙着头跟在后面，他们一路上在说话，最后发现我的时候，他们惊讶地说："……幸好我俩没说不好的事情！"）

我们应该观察自己交往的是恶友还是善友，这一点非常重要。如果好人和坏人在一起，刚开始好人想把恶人提上来，结果好人却被坏人慢慢拉下去。为什么呢？因为在恶和善当中，恶的力量肯定大于善的力量。有些佛教徒就是如此，本来他们想度化一些恶人，结果不但没有度化恶人，最后反而跟恶人同流合污。这样的例子在现实中非常多。

2.永离一切诸恶道。世间有很多地狱、饿鬼、旁生等可怜众生，如果我们经常念《普贤行愿品》，就会远离这些低劣的身份。

法王曾说："为什么我每天都念《普贤行愿品》？因为我担心自己堕入恶趣。从'永离一切诸恶道'这句话，可以直接理解为，只要经常念《普贤行愿品》，以后就不需要再堕入恶趣。既

然不需要堕入恶趣，那为什么不精进念《普贤行愿品》呢？"

在座很多人以前造了不少恶业，而且不管从内心的胡思乱想还是从身语的散乱状况来看，对自己的现状也特别失望。但实际上，只要这些人一心一意念《普贤行愿品》，一定会摧毁转生三恶道的种子。所以，道友们应该精进念《普贤行愿品》。

3.速见如来无量光。如果今生好好修持《普贤行愿品》，临终就能见到被无数比丘菩萨围绕的无量光如来，如来会以金刚语赞叹自己："善来，善男子……"，之后自己会顺利往生极乐世界。

见到如来是非常荣幸的，这不是世间人赚到大钱、遇到好友所能比拟的。如果临终时见到阿弥陀佛的尊颜，所有的罪业就能得以遣除并往生极乐世界。很多佛教徒的心愿就是获得解脱，既然依靠《普贤行愿品》能面见阿弥陀佛并往生极乐世界，那我们为什么不精进修持此法呢？

许多前辈大德都非常重视《普贤行愿品》。唐朝的时候，师子国有一个叫僧弥伽多罗的高僧，他是证得三果的圣人。僧弥伽多罗来到中国

后，见到有人读诵《华严经》，他欢喜地说："没想到此地也有《华严经》！相传在印度有人只是对此经作了称赞，此人洗手的水沾到虫子蚂蚁，它们命终都生于天上，何况受持此经的功德呢？"

藏地也有很多终生念诵《普贤行愿品》的修行人。去年，我们学院有一位叫丹珠的老喇嘛圆寂了，他生前念了六亿遍观音心咒，一百万遍《普贤行愿品》！在座各位不一定能念一百万遍《普贤行愿品》，但只要每天坚持念诵，这也是非常了不起的。

我读小学时住在一个老喇嘛家中，当时是七十年代，宗教政策还没有开放，但他一直坚持念诵《普贤行愿品》。每次念经前，老喇嘛都让我把院门关上，否则念经时如果有人闯进来，告上去以后他可能命都没有了。我记得很清楚，那个老喇嘛的院子里有一张破椅子，他的身体不是很好，腿脚也不太方便，但每天上午他都走到院子里，坐在破椅子上念《普贤行愿品》。因为每天不断地念诵，最后他的课诵集都被手指磨破了。

为什么汉地和藏地的很多大德特别重视《普贤行愿品》呢？就是因为依靠这部经典，能让人

们远离恶知识，堵塞一切恶趣之门，很快见到阿弥陀佛。所以希望大家以后重视《普贤行愿品》。

丁三、获得等同普贤菩萨之功德：

此人善得胜寿命，此人善来人中生，
此人不久当成就，如彼普贤菩萨行。

修持普贤大愿的人能获得善妙的寿命和人身，此人不久会成就如同普贤菩萨一样的妙行。

如果一个人能听闻、思维、受持、读诵、观修《普贤行愿品》，这个人的生命在世间就是最殊胜的。为什么呢？从因方面看，获得人身后如果修持《普贤行愿品》，自己的人生就没有虚耗，所以是胜寿命。从果方面看，如果今生修持《普贤行愿品》，来世就会成为具足福报、所愿皆成、无病长寿、相貌端严的人，所以是胜寿命。

如果一个人对社会和家庭没作出任何贡献，自己也没修持任何善法，这个人的生命是没有意义的；如果一个人经常念诵《普贤行愿品》，这种人的生命就是有意义的。在《佛本行集经》中也有这样的说法："若人寿命满百年，愚痴心恒生散乱，有能智慧及禅定，一日活足胜彼长。"（如果有人活了一百年，可是他们非常愚痴，经常处于散乱的状态，如果有人具足智慧和禅定，那即便活一天

也胜过前者。）[86]作为有智慧的人，我们应该让自己的生命有意义。

有时候看到世间人天天造恶业，我当面不敢说，但内心确实有这种想法：与其这样造恶业而活着，还不如早点离开世间。相反，每当看到行持善法的人，我都会觉得这种人即便活一天也是有意义的。我的老母亲经常说："你会不会比我先离开人间？如果是这样，我不如早点死了好。"我就安慰她："你不要这么消极，你现在每天至少念一遍《普贤行愿品》，你获得人身还是有意义的，你要好好活着。"我不是故意对她说好话，我确实是这样认为的。

获得人身并且遇到佛法，这本来是非常幸运的，但很多人却不这么认为，他们觉得只有眼前的事业成功，人生才算有意义，否则不如早点结束生命。其实这是一种愚痴的想法。这些人应该想想：自己离开世间后有没有解脱的把握？如果没有解脱的把握，还是应该继续活下去。否则，你离开世间后，也许会以业力投生到伸手不见五指的黑暗处，那就更可怜了。

[86] 在《佛本行集经》中有许多无意义和有意义的比较，如云："若人寿命满百年，盲聋惛愦无闻见，其有见佛及闻法，一日活足胜彼长。若人寿命满百年，懵懵浊乱无觉察，有能谛观生死趣，一日活足胜彼长。"

只要我们不断地修持《普贤行愿品》，自己的生命就会越来越美好，不久的将来一定会成就普贤菩萨的妙行。播下什么种子，就会收获什么果实，这就是自然规律。因此，大家要相信普贤菩萨的金刚语，相信前辈大德的教言，努力修持《普贤行愿品》。

在修持《普贤行愿品》的过程中，自己必须要有坚强的毅力。如果三天打鱼两天晒网，短暂地修行几天，那不会有什么成果。现在个别人今天去一个道场看看，没有修出什么验相；明天去另一个道场，也没有什么感觉；后天再去一个道场……这样到处飘来飘去，最终一无所得。其实在修行过程中应该稳重，首先要通过观察选择具相的善知识，然后要长期依止善知识，不要经常变来变去。如果一个人好不容易找到一个工作，刚干几年又换一个工作，这样一直换来换去，人生有多少年可供折腾的？想在世间有所成就，尚且需要多年的坚持，要在出世间有所成就，就更是如此了。所以大家要定下心来，不要一直飘荡。实际上，如果佛法没有融入心，跑到哪里也不会有收获；如果佛法融入心，那根本不需要到处飘荡，即使住在一座破庙、依止一位没有名气的善

知识，也能得到高深的境界。

对于《普贤行愿品》，大家应该抱着有生之年不断修行的坚定信念。我们这里很多道友已经念了二十多年《普贤行愿品》，我相信他们以后不会放弃这种修行。而刚皈依、刚学佛的人则不好说了：今天听说《普贤行愿品》很好，说不定下课后马上要念一遍；可是一个月以后，他们也许就把《普贤行愿品》抛之脑后了，又选择一条新的“光明之道”，甚至把法本也供养上师。如果上师心胸比较狭窄，看了法本也许会昏厥。希望大家不要变成这样，应该长期修学《普贤行愿品》。金子不管到哪里都不会变质，《普贤行愿品》的价值也是如此，密宗、华严宗、禅宗、净土宗等所有大乘宗派的精华都包括在里面，希望有些人不要过分执著自宗，应该一心一意修持《普贤行愿品》。

丁四、净除业障：

> 往昔由无智慧力，所造极恶五无间，
> 诵此普贤大愿王，一念速疾皆消灭。

以前由于没有智慧而造的极恶五无间罪，以念诵普贤愿王的力量一念顷就能消灭。

五无间罪是杀父、杀母、杀阿罗汉、出佛身



血、破和合僧，这五种罪业是在深重的无明烦恼推动下造作的，它们是导致堕入无间地狱的恶业。在显宗当中，五无间罪是最严重的恶业。《大乘义章》中说：“此五何故名无间业？释有四义：一、趣果无间故曰无间。故成实言，舍此身已次身即受故名无间。二、受苦无间。五逆之罪生阿鼻狱，一劫之中苦苦相续无有乐间，因从果称名无间业。三、寿命无间。五逆之罪生阿鼻狱，一劫之中寿命无绝，因从果因名为无间。四、身形无间。五逆之罪生阿鼻狱，阿鼻地狱纵旷八万四千由旬，一人入中身亦遍满，一切人入身亦遍满，不相障碍。因从果号名曰无间。”

在五无间罪当中，后三种现在不容易犯：现在佛的色身不住世，所以不可能出佛身血；破和合僧只在佛住世时会出现，并且只有提婆达多那种与佛对着干的人才会造这种罪业，所以现在也不可能造这种罪业；阿罗汉在佛教果期比较多，现在已经非常少了，所以也不可能杀阿罗汉。（现在很多人不知道什么是阿罗汉。原来有一个道友说他“基本上”获得了阿罗汉果位。我问他什么叫“基本上”获得阿罗汉果。他说：“因为我经常感觉没有烦恼，听说阿罗汉是没有烦恼的，所以我基本上得到了阿罗汉果位。”）现在能造的无间罪就是杀害父母亲。在现

在的新闻里，不时报道杀害父母的恶性事件。按理来说，世间对自己恩德最大的就是父母亲，所以杀害他们的过失也极其严重。

根据这个偈颂，如果有人造了五无间罪，只要念一遍《普贤行愿品》，这些罪业决定会灭尽。这一点还是非常令人惊讶的，因为按显宗自宗的观点，再没有比五无间罪更严重的罪业了，也没有清净这种罪业的办法，造此罪者死后将直堕无间地狱。

长行文中说："或复有人以深信心，于此大愿受持读诵，乃至书写一四句偈，速能除灭五无间业。所有世间身心等病，种种苦恼，乃至佛刹极微尘数一切恶业，皆得消除。"从这段经文可以知道，不仅五无间罪，入菩萨乘后如果犯了菩萨戒，入别解脱乘后如果犯了别解脱戒，没有入佛教的人如果造了十不善业，只要念诵《普贤行愿品》，所有的罪业都能灭尽。可见《普贤行愿品》确实是非常殊胜的忏悔文。

以前法王讲到《普贤行愿品》这个偈颂时，有一个叫嘎多的老堪布举手提问："有那么简单吗？一个人把父亲和母亲杀了，然后念一遍《普贤行愿品》，罪业是不是就没了？"法王非常肯

定地说："是这样的，不需要观想等其他要求，只要念一遍《普贤行愿品》，以这个功德就能遣除罪业。"嘎多堪布又问："既然念一遍《普贤行愿品》就能清净罪业，那人们是不是可以随便造恶业呢？"法王说："这也不一定。有智慧的人在忏悔时具足四种对治力，由于具足返回对治力，所以也不会再随便造恶业。"

《华严经》是公认的了义经典，不是暂时引导众生的不了义经典，此经的观点是最究竟的。在座诸位当中，杀父杀母的人不一定有，但有些人造过接近五无间罪的恶业或者其他恶业。无论出家人还是在家人，每个人相续中肯定都有不少罪业。既然如此，那怎样才能在临死之前清净罪业呢？一方面要多念金刚萨埵心咒或者百字明，另一方面就要多念《普贤行愿品》，这样双管齐下是最好的办法。这里的要求并不高，只要"诵此普贤大愿王"，罪业就能"一念速疾皆消灭"，并没有说一定要观想得清清楚楚，对于欲清净罪业者来说，这确实是很大的安慰。

当然，要想清净罪业，念诵《普贤行愿品》时必须要有坚定的信心，如果连信心都没有，那不可能清净罪业。不管修什么善法，前提都必须

具足信心和智慧,有了信心和智慧才会圆满得到功德,如果缺了信心和智慧,修持任何善法都不一定成功。《涅槃经》云:"若人信心无有智慧,是人则能增长无明。若有智慧无有信心,是人则能增长邪见。"永明延寿禅师也说:"若信而不解,则日夜长无明。若解而不信,则日夜长邪见。"所以大家要努力培养智慧和信心。

希望大家以后好好念《普贤行愿品》。在这个世界上,每个人或多或少都造过恶业,有些恶业是能想起来的,有些恶业是想不起来的。有些人即使今生没造过恶业,宿世肯定也造过恶业。尤其汉地大城市里的人业力很深重,仅仅为了吃饭就杀害了很多众生。如果临死之前,自己造过的恶业没有忏悔清净,那是非常遗憾的。既然如此,为什么每个人不精进念诵《普贤行愿品》呢?这次讲完《普贤行愿品》以后,我希望大家能发愿:只要没有特殊情况,每天至少要念一遍《普贤行愿品》。如果这样发愿并如实行持,临终时一定会清净一切罪业并顺利往生极乐世界。对每个求解脱的人来讲,这是非常重要的。



第十二课

丙二(来世果报)分三:一、世间异熟果报;二、出世间果报;三、总结功德。

丁一、世间异熟果报:

族姓种类及容色,相好智慧咸圆满,
诸魔外道不能摧,堪为三界所应供。

修持普贤行愿的人会感得族姓、容貌、肤色、相好、智慧极其圆满,一切魔众和外道不能摧毁,堪为三界众生的应供处。

修持《普贤行愿品》的果报非常殊胜,生生世世会具足超胜其他众生的超群功德。听到这些功德后,每个人肯定都愿意念《普贤行愿品》。下面次第介绍这些功德。

1.家族种姓高贵

古代人特别讲究种姓,比如在古印度,婆罗门和刹帝利是最高贵的种姓。现代社会虽然不像古代那样讲究种姓,人和人基本上是平等的,但不同家族和种姓的人还是有很大差别,甚至同一家庭的人也有很大差别,比如一对双胞胎,一个人长大以后会成为有权力、有地位、有财富的受人恭敬者,而另一个人则不一定能成为这样的

人。如果我们经常念《普贤行愿品》，来世就会转生为高贵者。

2.容貌端严

在世间很难找到容貌没有缺点的人。如果经常念《普贤行愿品》，生生世世会五官端正，看起来非常庄严，找不到任何缺点。

3.肤色美丽

有些人容貌比较好，但是肤色不好，有些人肤色比较润泽，但是容貌不太好，总是存在一些缺点。为了好看，现在很多城市里的人使劲在脸上敷白、红、灰色的颜料，有些人不知道涂了什么东西，脸上好像有很多小星星一样发亮。其实，如果经常念《普贤行愿品》，根本不需要在脸上敷东西，来世会具足佛陀般的金色皮肤或者白里透红的皮肤。

4.相好圆满

佛陀具足三十二相和八十随形好，转轮王和大福德者也有与佛类似的妙相。如果经常念《普贤行愿品》，也可以获得这些妙相。

5.具足智慧

念《普贤行愿品》者能获得远离一切愚痴黑暗的广大智慧，不管抉择世间法还是出世间法都



不会有出入。

只要经常念《普贤行愿品》，生生世世会具足各种善妙的异熟果报。其实，人们很需要圆满的异熟果报。无垢光尊者也曾发愿："愿我乃至生生世世中，获得具足七德[87]之善趣。"有些法师经常讲："大家要好好行持善法，这样生生世世会相貌漂亮、皮肤细腻。"不过很多众生过于耽著这些，如果讲极乐世界的功德，很多人不一定爱听，如果我们说："你现在好好念佛，将来会长得很漂亮"，他们都会拼命念佛。

6.不为诸魔外道所害

修行人要懂得什么是魔。《大智度论》中说，凡是能夺慧命、坏善法的就是魔。这是从一般角度讲的。按《华严经》的观点，凡是与发菩提心、利益众生、行持六度万行相违的都是魔业，这部经中提到了十种魔业，比如忘失菩提心修诸善根是魔业，不发心求大菩提是魔业，修行六度时产生懈怠是魔业，等等。这是从大乘严格角度讲的。

如果一个人经常念《普贤行愿品》，世间的成千上万魔众以及六十二种（或者三百六十种）外

[87] 七德：种姓高贵、形色端严、长寿、无病、缘分优异、财势富足、智慧广大。

道都无法对其作损害。我经常想，法王如意宝和他的传承弟子终生修持《普贤行愿品》，依靠这种不共的缘起，邪魔外道很难侵入他老人家的道场和传承法脉，可以说是无机可乘。在汉传佛教中也有很多精进修持《普贤行愿品》的高僧大德，他们依靠《普贤行愿品》的威力也战胜了弘法利生过程中的一切魔障。大家应该对《普贤行愿品》的功德深信不疑，有生之年好好念《普贤行愿品》。

法王曾经说："本来密宗当中有很多遣除违缘的猛修法，比如在八大法行中有金刚橛、马头明王等猛修仪轨，但是如果修行者没有大圆满或者生圆次第的境界，虽然这些法很殊胜，但使用起来不一定成功。在这种情况下，还不如以慈悲心念诵《普贤行愿品》。这样的话，修道过程中的一切违缘和障碍全部会销声匿迹。"

作为修行人，遇到魔障是很正常的。我们也经常听到有人说："唉，我现在又遇到魔障了，又出现违缘了。"魔障是各种各样的：有些魔障是看不见的，比如有些非人入于你的心，使你内心逐渐产生恶念，行为也不知不觉往恶法方面转；有些魔障是能看见的，比如亲朋好友以粗暴

或者温和的言行让你离开学佛的正道。依靠《普贤行愿品》的威力，一切有形无形的魔障都能得以遣除。

一般来说，念《普贤行愿品》的人不会遇到魔障，即使遇到魔障也能很快远离。在如今这个魔众极其猖狂的五浊恶世，如理修持正法的人可谓凤毛麟角，为了保护自己的修行，大家最好披上《普贤行愿品》的铠甲。我看过在伊拉克作战的美国士兵，为了防止被子弹击穿，他们都穿着厚厚的防弹衣，甚至在炎热的夏天也穿得厚厚的。作为修行人，我们不用担心被世间的子弹击穿，但魔众的子弹比世间的子弹更厉害，一旦被击中心脏就不可救药了，所以大家要注意保护自己的慧命。

7.堪为三界所应供

经常念《普贤行愿品》的人可以接受三界众生的供养，甚至天王也会顶戴此人足下的微尘。有些人担心接受不了别人的供养、顶礼、赞叹，其实只要好好念《普贤行愿品》，完全可以消受这些有漏的供养。藏传佛教有这种传统，如果有人对自己作了比较大的供养，自己就会专门为对方念《普贤行愿品》作回向。在我们学院，供斋

时僧众都要念《随念三宝经》和《普贤行愿品》作回向。

丁二、出世间果报：

速诣菩提大树王，坐已降伏诸魔众，
成等正觉转法轮，普利一切诸含识。

修持普贤行愿有什么出世间果报呢？就是很快获得佛果。大家应该清楚，修持普贤行愿目的不是升官发财、脱离病苦厄运，应该是成就佛果。修持普贤行愿与成就佛果是能生因和所生果的关系，只要我们修持普贤行愿，很快会获得大菩提果位，这是毫无疑问的。

下面以坐菩提道场、降伏诸魔众、成等正觉、转法轮这四相来宣说此理。

1. 坐菩提道场

当年悉达多太子经历六年苦行后，去往具有十六功德[88]的菩提迦耶，在菩提树下金刚跏趺坐，立下誓愿："我今若不证，无上大菩提，宁可碎此身，终不起此座！"同样，念《普贤行愿品》的人很快也会到菩提树王下安住。

2. 降伏诸魔众

[88] 十六种功德详见《佛本行集经》。

悉达多太子在菩提树下安住后，魔王波旬率领魔众前来扰乱，可是他们非但不能摧毁菩萨的道业，反而被菩萨以大慈悲心降伏[89]。同样，如果我们念《普贤行愿品》，也会很快降伏一切魔众[90]。

3. 成等正觉 4. 转法轮

悉达多太子降魔后大彻大悟，之后将自己证悟的境界为有缘众生宣讲。同样，现在我们念《普贤行愿品》，也会像世尊一样示现成佛、转妙法轮。

总之，修持《普贤行愿品》目的就是成佛，成佛目的就是利益众生，要利益众生就必须传授佛法，要传授佛法就必须转法轮。如果没有转法轮，光是以如来密意传[91]来传授佛法，很多众生不一定能接受。因此，大家要发愿以宣说佛法来利益众生。

当然，在此过程中自己发心必须清净。世间

[89] 降魔过程详见《佛本行集经》。

[90] 从了义的观点讲，不仅要降伏外在世间魔众，更要降伏内在的烦恼障和所知障等一切分别执著的魔众。

[91] 如来密意传：本师如来于无勤任运大悲自觉智慧自相光明性中，以无言之方式宣讲诸法，使诸眷属现前无倒实相密意。乔美仁波切说，贤劫千佛之间都属于如来密意传，比如释迦牟尼佛就是以如来密意传的方式向弥勒佛传授佛法。





的老师给学生传授知识，目的就是为了养家糊口，虽然不排除个别老师是无私地奉献，但大多数人并不是为了利益学生。而作为发菩提心的人，宣说佛法不能为了自己的利益，应该是为了利益众生。因此，大家在宣说佛法过程中首先要观察自己的发心——我是不是为了得到名闻利养？如果是这种发心，那不叫宣说佛法，而叫贩卖佛法。如果一个人想谋取名声、地位、财富，那最好不要宣说佛法。释迦牟尼佛的教法犹如甘露一般，将这么珍贵的佛法作为谋利手段是非常不合理的，还不如去打工、扫厕所，后一种生活方式更为清净。

现在很多人对佛教存在很大误解，认为出家后什么事情都不需要做了。其实，出家以后更是任重道远，因为出家人既然没有家庭、单位的约束，就应该全身心投入到弘法利生事业中，这才算是发菩提心的大乘出家人。（如果是小乘出家人，当然可以希求自我寂灭的果位。）换句话说，对于发菩提心的人来讲，利益众生就是自己的终极目标。要利益众生就必须宣讲佛法，否则众生对佛教的基本道理一无所知，那根本不会有解脱的机会。可惜的是，现在有些出家人对讲经说法不重

视，一直忙于建佛殿、塑佛像，其实这些人应该明白：虽然建立三宝所依有一定功德，但最重要的还是让人们心中树立佛法的理念。

上一个偈颂和这个偈颂是递进关系。

首先，为了利益众生，就需要让众生接受自己，不要变成令众生讨厌、不愿见的人。有些人因为前世的因不好，不管到哪里都不受欢迎，不仅在家时不受欢迎，出家后依然如此：到这个班不受欢迎，到那个班也不受欢迎；在一个道场不受欢迎，在另一个道场也不受欢迎。而有些人则相反，不管走到哪里，都受到大家的尊重和欢迎。所以，为了让众生接受自己，我们应该发愿获得种姓、容貌、智慧等暂时的世间圆满。

其次，我们还要发愿获得出世间功德——成佛转法轮。人身很难得，何时离开世间也很难说，现在我们与这么多佛教徒念《普贤行愿品》，这有无量的功德，大家在念诵过程中要这样想：我今天念《普贤行愿品》，不是为了暂时的世间果报，而是为了早日成佛转法轮。[92]

[92] 虽然凡夫人也可以转法轮，但只是相似转法轮，只有佛和菩萨才能真正转法轮。

丁三、总结功德：

若人于此普贤愿，读诵受持及演说，
果报唯佛能证知，决定获胜菩提道。

如果有人对此普贤大愿进行读诵、受持、演说，这个果报唯有佛才能了知，此人决定会获得殊胜的菩提道。

《普贤行愿品》功德极大，即便不能领会其内容，仅从字面上念诵也有很大功德，如果在理解内容的基础上对其作十法行，这个功德就更大了。所谓十法行，就是书写、供养、施他、谛听、披读（自己读诵经文）、受持（受纳教法，忆持不忘）、开演、讽诵（读诵经文以便令他人生喜）、思惟、修习。十法行的功德极大。《辨中边论》中说：“行十法行者，获福聚无量。”其实，十法行可以说就是闻思修，一方面十法行包括了闻思修——谛听、思惟、修习，另一方面闻思修也包括了十法行——谛听是闻，思惟是思，其余八种法行是修。现在我们上一堂课，基本上具足了十种法行：对听者来说，具足了谛听、思惟、书写（做笔记）等；对讲者来说，具足了开演、讽诵等。

这个偈颂说，对《普贤行愿品》读诵、受持、演说，将获得不可思议的功德。这个功德有多大呢？连阿罗汉都说不清楚。阿罗汉的智慧非常广

大，能知道过去未来很多世的事情，但因为这个功德太大了，所以他们也说不清楚。除了圣者阿罗汉，世间的仙人也不知道这个功德有多大。[93] 唯有全知的佛陀才知道这个功德有多大，佛陀能准确地说出：某人往昔念过《普贤行愿品》，以此功德他多少次转生天界，在天界拥有何等的相好、智慧、财富、长寿，之后多少次转生人间，在人间又拥有何等功德……

在藏文译本中，本偈颂最后说“勿疑惑”。长行文中也说：“莫生疑念，应当谛受。”这是提醒后学者不要对《普贤行愿品》的功德产生怀疑。愚者遇到甚深法门时经常产生怀疑，《入大乘论》中说：“钝智心狭劣，闻则怀惊疑，真是佛子者，能知其甚深。”智慧愚钝、思想狭隘者听到《普贤行愿品》的功德后确实很容易产生怀疑，只有具足广大智慧者才会诚信不疑。

学习这个偈颂以后，大家应该发愿今生乃至生生世世念诵《普贤行愿品》。有些道友在念诵方面很不错，不管到哪里都带着课诵集，每天都念诵非常有加持力的经文。而个别散乱的人没有

[93] 很多外道仙人都有神通，但他们的神通很有限，只知道前几世或者后几世的事情，至于无数世前后的事情就不知道了，由此往往出现对业因果的错误认知。

任何念诵，外出时什么法本都不带，每天非常轻松。也许他们是真正的大修行人，法本都装在光明智慧中了，所以不需要带很多书，从外在行为也不难看出，他们已经现前了赤裸裸的觉性。对于这种“大修行人”，我们当然应该观清净心。但如果是一般的人，每天还是要有念诵功课。

甲三（末义）分二：一、成就一切大愿；二、回向往生清净刹土。

乙一、成就一切大愿：[94]

若人诵此普贤愿，我说少分之善根，
一念一切悉皆圆，成就众生清净愿。

如果有人念诵此《普贤行愿品》，我（普贤菩萨）说此人以少分善根便能于一念中圆满一切发愿，能令一切众生所发的清净大愿成就。

只要念诵《普贤行愿品》，依靠法性谛实力、诸佛菩萨的加持力，众生发下的幸福快乐、清净戒律等各种善愿都会轻而易举实现。现在我们经常可以看到，为了世界和平、人民幸福、众生离苦得乐，十方的高僧大德经常通过《普贤行愿品》回向，这样做非常有必要。

[94] 此偈藏译为：“我今发此贤行愿，随有所积少分善，愿彼有情诸善愿，刹那一切悉相应。”

发愿的力量是不可思议的，所以大家要重视发愿。《文殊根本续》说：“诸法即缘故，住于意乐上，何处发何愿，彼等定成就。”（诸法都是建立在缘起上的，而缘起又是建立在意乐上的，不管在什么地方发了什么愿，这些愿必定会成就。）现在发愿守持清净的戒律，来世必定会成为守持清净戒律者。现在发愿通过布施利益众生，来世也会实现这种发愿。如果是愿大力大的人，甚至即生就能实现发愿。比如你经常猛厉地发愿：我要建立一个道场，我要利益很多众生……虽然你是一个普通人，这些大愿后来也会奇迹般地实现。

今后如果大家到了僧众聚会的场合，或者到了前辈高僧大德、诸佛菩萨加持过的圣地，或者见到有加持力的佛像、佛塔、佛经，或者拜见大成就者，首先要作一些供水、供灯、供香等供养，然后要郑重地发愿。不能仅仅求一求加持，然后什么愿都不发。当然，在这个时候千万不能发恶愿，否则这些恶愿将来也会实现。从历史上看，很多人就是因为发了恶愿，所以后来造下了弥天大罪。

作为大乘行者，发愿或者回向必须是为了利益众生，而且不仅是利益个别众生，应该是利益

一切众生。以前一个农夫的妻子去世了，他请无相禅师为亡妻诵经超度。佛事完毕后，农夫问："禅师，我妻子能从这次佛事中得到多少利益？"禅师说："佛法如慈航普渡，不只你妻子可以得到利益，一切有情都能得到利益。"农夫不高兴地说："我妻子非常娇弱，其它众生也许会占她便宜，把她的功德夺去。能否请您把善根只回向给她，不要给其它众生？"禅师开导农夫："如果将善根回向给一切众生，就像阳光普照大地，既能利益无量众生，你妻子也不会有任何损失，这样何乐而不为呢？"农夫听后勉强答应了，但又提出一个条件："我的邻居姓赵，这个人经常害我，你在回向一切众生时可不可以把他排除在外？"禅师以严厉的口吻说："既然是一切众生，哪里来的排除在外？"农夫听后一片茫然。很多世间人就是这个农夫的心态，回向善根时希望自己贪执的人多得一点功德，不希望自己讨厌的人得到功德，甚至个别没有真正发起菩提心的大乘行人也是这样的。这种有亲怨分别的回向就是有毒的回向。今后大家在回向善根时最好安住于无缘的境界中，如果做不到这样，也要想到：普贤菩萨和文殊菩萨怎样回向，我也如是回向。

普贤菩萨和文殊菩萨不会将善根只回向给家人亲友，更不会排除损害过自己的人。如果回向时真要排除损害过自己的众生，那一个一个算下来，最后可能剩不下几个人了。

初学佛者对佛教的道理不太懂，往往以自私或者偏执的想法来回向善根，其实这样回向所得的功德很小。如果能以广大心回向善根，比如自己读诵、思维《普贤行愿品》以后，发愿让所有众生获得这些善根，尤其是与自己关系不好的众生获得这些善根，这样回向不仅功德很大，而且自己会很快获得成就。

乙二、回向往生清净刹土：

我此普贤殊胜行，无边胜福皆回向，
普愿沉溺诸众生，速往无量光佛刹。

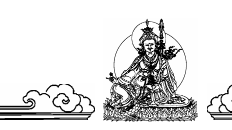
我对《普贤行愿品》做了闻思修行等殊胜的法行，由此出生了无边的殊胜福德，这些福德都回向给沉溺轮回苦海的众生，愿他们很快往生无量光佛的刹土。

《普贤行愿品》的功德无法用世间的语言真实描述，只要念一遍、修一遍《普贤行愿品》，都能获得无量的功德。在汉文译本中，偈颂和长行文加在一起，整个《普贤行愿品》共有五千来

字，清凉国师称其为“小华严经”，并说“此经（即《普贤行愿品》）文少义丰，实修行之玄枢，乃华严之幽键”。在汉地，有念一遍《普贤行愿品》功德等同念一遍《华严经》的说法。藏文《华严经》有四函，最后一函中有《普贤行愿品》。以前我去五台山时花很长时间对照了藏文和汉文的《华严经》，由此对《普贤行愿品》生起了极大信心。我经常想：即使其他什么法都不会修，光是每天不断地念诵《普贤行愿品》，这个功德也是不可思议的。

藏地和汉地的很多高僧大德异口同声地说，念《普贤行愿品》者临终绝对会往生极乐世界。长行文中说：“又复是人临命终时，最后刹那，一切诸根悉皆散坏，一切亲属悉皆舍离，一切威势悉皆退失。辅相大臣、宫城内外、象马车乘、珍宝伏藏，如是一切无复相随。唯此愿王不相舍离，于一切时引导其前，一刹那中即得往生极乐世界，到已即见阿弥陀佛、文殊师利菩萨、普贤菩萨、观自在菩萨、弥勒菩萨等，此诸菩萨色相端严，功德具足，所共围绕。其人自见生莲华中，蒙佛授记。得授记已，经于无数百千万亿那由他劫，普于十方不可说不可说世界，以智慧力随众





生心而为利益。不久当坐菩提道场，降伏魔军，成等正觉，转妙法轮。能令佛刹极微尘数世界众生发菩提心，随其根性，教化成熟，乃至尽于未来劫海，广能利益一切众生。”

今天我找到了一本萨迦派某大德造的《普贤行愿品讲义》。这本讲义中说：如果每天念三遍《普贤行愿品》，然后在阿弥陀佛像前发愿好好行持善法，临睡觉前修一遍往生法，这个人决定会往生极乐世界。看到这个说法，我已经心满意足了。

很多高僧大德都非常重视《普贤行愿品》。本焕老和尚直到 105 岁时，依然每天早上四点钟起床，然后念几十遍《普贤行愿品》。萨迦班智达也终生修持《普贤行愿品》，据说他曾经用天人的语言宣讲过《普贤行愿品》。这一世噶玛巴用血和墨水混在一起抄写过《普贤行愿品》。本焕老和尚也用血抄写过《普贤行愿品》。这么多高僧大德都以各种方式串习《普贤行愿品》，各位道友就更要好好修持《普贤行愿品》了。我相信，只要大家在有生之年如理修持此法，临终时依靠普贤愿王一定会顺利往生极乐世界。

法王如意宝生前曾说过：“现在我对什么都

不希求,但对僧众每天能念诵一遍《普贤行愿品》却有强烈的希求心。如果僧众每天能如法念一遍《普贤行愿品》,我住在世间也觉得有意义。”我对这个金刚语至今记忆犹新。

学习佛法的因缘是非常难得的,我们不一定有经常听《普贤行愿品》的机会,这次是我第一次用汉语讲《普贤行愿品》,也许是最后一次讲。在这次讲课期间,我说的语言也许有人相信,也许有人不相信,但不相信的人没有理由,因为我有教证和理证的依据。因此,希望大家诚信《普贤行愿品》的不可思议功德。有些人如果前世是从旁生、饿鬼、地狱道来的,今生对这么甚深的愿文不一定能诚信,这些人只有好好忏悔之后才会逐渐生起信心。但不管怎么样,今生能听到这个法门、看到这个法本,也算是有善缘者。因此,希望大家好好修持《普贤行愿品》,如果自己有一定的能力,只要不是出于自私自利心和自我宣传的目的,哪怕有一个听众也要传讲此法。《大宝积经》中说:“若有菩萨摩诃萨以满无边世界珍宝施诸佛如来,若有菩萨以大悲心为一众生说四句偈,功德胜彼。”很多人都没有以无量珍宝供养诸佛的能力,但如果你能找到一个弟子,那

给他讲一遍《普贤行愿品》,这个功德就超过供养诸佛了。如果有的弟子实在不愿意听法,你可以用四摄法引导他:“我给你一万块钱,你可不可以听一遍《普贤行愿品》?”这样说以后,也许他就会听了。总之,大家应该想办法摄受弟子,一辈子至少传讲一遍《普贤行愿品》。如果没有这个机会,自己可以观想并给非人讲一遍。我的这些话有些是开玩笑,有些真是这么想的。所以大家要好好修持并且弘扬《普贤行愿品》。

到今天为止,我已经圆满传讲了《普贤行愿品》,你们能听我讲课,也算是给我创造了讲法的机缘,我也发自内心地感谢你们,同时也感谢很多非人鬼神来听课。

最后,以这次讲闻《普贤行愿品》的功德,回向给天下所有的众生,愿他们获得暂时和究竟的安乐。



思 考 题

《观无量寿佛经》

第一课

1．请简单介绍《观无量寿佛经》的译者。
2．为什么佛经开头要加“如是我闻”？
3．简述世尊宣说《观无量寿佛经》的缘起。

第二课

1．复述本课所讲的一则往生净土公案。
2．复述净业三福。
3．在求生净土的人当中，为什么有些人要受比丘戒甚至菩萨戒,而有些人只要受居士戒就可以了?

第三课

1．复述日观。
2．为什么世尊刚开始没有要求观想极乐世界或者阿弥陀佛，而是要求观想落日?
3．复述水观。
4．复述地观。



5．复述树观。

第四课

1．复述池观。
2．复述总观。
3．复述座观。
4．复述像观。

第五课

1．复述佛观。
2．复述观音观。
3．复述势至观。

第六课

1．复述普想观。
2．复述杂想观。
3．简述上品上生。
4．解释三心。
5．简述上品中生。
6．简述上品下生。

第七课





1．简述中品上生。
2．简述中品中生。
3．简述中品下生。
4．简述下品上生。
5．简述下品中生。
6．简述下品下生。

《大势至菩萨念佛圆通章》

1．简述大势至菩萨宣说的忆念佛陀之比喻。
2．大势至菩萨的修行窍诀是什么？你对此有何理解？
3．有些净土宗的法师认为，在《楞严经》所说的法门中，唯有大势至菩萨的法门最为第一。你是如何看待这种观点的。

《普贤行愿品》

第一课

1．简单介绍《华严经》各个译本的翻译情况。
2．普贤菩萨宣说《普贤行愿品》的缘起是什么？
3．解释经题：《大方广佛华严经·入不思议解脱境界普贤行愿品》。
4．介绍《普贤行愿品》的译者。

5．解释"所有十方世界中，三世一切人师子，我以清净身语意，一切遍礼尽无余。"
6．以教证说明礼佛有何功德。
7．意顶礼有哪三种？
8．解释"各以一切音声海，普出无尽妙言辞，尽于未来一切劫，赞佛甚深功德海。"

第二课

1．供养分几种？请分别解释其意义。
2．结合教证说明什么是最无上的供养。
3．解释"我昔所造诸恶业，皆由无始贪嗔痴，从身语意之所生，一切我今皆忏悔。"
4．解释"十方一切诸众生，二乘有学及无学，一切如来与菩萨，所有功德皆随喜。"
5．请转法轮有何必要？我们应该怎样请转法轮？

第三课

1．我们为什么要祈请佛陀和高僧大德住世？祈请他们住世有何必要？
2．对于如来示现涅槃，大家应该有什么样的认识？

3．什么是回向？作为大乘行者，我们应当如何回向？

4．解释“十方所有诸众生，愿离忧患常安乐，获得甚深正法利，灭除烦恼尽无余。”

第四课

1．为什么要发愿恒常具足宿命通？

2．为什么要发愿恒常出家？

3．解释无垢、无破、无穿漏。

4．解释“于诸惑业及魔境，世间道中得解脱，犹如莲华不著水，亦如日月不住空。”

第五课

1．什么是随顺众生？为什么要随顺众生？

2．什么是同行者？请结合教证说明同行道友的重要性。

3．令善知识欢喜有何必要？我们应该怎样令善知识生起欢喜心？

4．解释“愿持诸佛微妙法，光显一切菩提行，究竟清净普贤道，尽未来劫常修习。”

5．复述胜鬘夫人的三个大愿。



第六课

1．解释“我于一切诸有中，所修福智恒无尽，定慧方便及解脱，获诸无尽功德藏。”

2．对于“一尘中有尘数刹，一一刹有难思佛，一一佛处众会中，我见恒演菩提行”所描述的不可思议境界，你如何从理论上予以解释？

3．佛的语言具足那些特点？

4．为什么佛的语言比佛的色身更为重要？这对我们依止善知识有何启发？

5．以何途径才能趣入诸佛所说之法？为什么？

第七课

1．你如何理解“入于未来一切劫”？怎样才能获得这种境界？

2．阿底峡尊者所说的公案中蕴含了什么样的道理？学习这个公案后，你对生活有何感想？（可结合自己的人生经历加以发挥）

3．解释“速疾周遍神通力，普门遍入大乘力，智行普修功德力，威神普覆大慈力，遍净庄严胜福力，无著无依智慧力，定慧方便威神力，普能积集菩提力。”

第八课

1．什么是有漏业？怎样才能清净有漏业？

2．什么是四魔？如何降伏诸魔？

3．列举菩萨的八种广大事业。

4．为什么说普贤菩萨是诸佛的长子？

5．普贤菩萨具有什么样的不共功德？请结合教证加以说明。

第九课

1．解释“愿身口意恒清净，诸行刹土亦复然，如是智慧号普贤，愿我与彼皆同等。”（要具体分析五种清净）

2．解释“文殊师利勇猛智，普贤慧行亦复然，我今回向诸善根，随彼一切常修学。三世诸佛所称叹，如是最胜诸大愿，我今回向诸善根，为得普贤殊胜行。”

第十课

1．默写发愿往生净土的偈颂并解释其意义。

2．从“乃至虚空世界尽，众生及业烦恼尽，如是一切无尽时，我愿究竟恒无尽”这个偈颂，你对大乘的理念有什么样的认识？

3．既然众生没有边际，那实际上众生不可能度尽，既然如此，发愿度尽众生是不是一种狂妄心呢？为什么？

第十一课

1．以对比显示《普贤行愿品》的殊胜福德。

2．结合“即常远离恶知识，永离一切诸恶道，速见如来无量光，具此普贤最胜愿”详细宣说修持普贤愿王的利益。

3．在“获得等同普贤菩萨之功德”这个科判中，具体讲了哪些修持普贤大愿的功德？

4．结合偈颂和长行文谈谈《普贤行愿品》在净除业障方面的功效。

第十二课

1．修持普贤行愿有哪些世间异熟果报？

2．以坐菩提道场、降伏诸魔众、成等正觉、转法轮这四相来宣说修持普贤行愿的出世间果报。

3．写一篇关于《普贤行愿品》的学习心得，字数不限。

